《佛说无量寿经》

讲义

杨宁老师讲述



摘自子归家视频内容

释迦牟尼佛讲法图



四大菩萨庄严相



目 录

编者声明 1
关于杨宁老师 3
前言 4
释经名 28
佛讲经时间、地点、参与法会的会众 32
娑婆世界中的菩萨 37
佛说法缘起 48
阿弥陀佛建立西方极乐世界的因地发心 58
法藏比丘四十八愿规划西方极乐世界（上） 69
法藏比丘四十八愿规划西方极乐世界(下） 93
法藏比丘圆满成就极乐世界 117
西方极乐世界简介（上） 135
西方极乐世界简介（下） 154
十方世界众生往生西方极乐世界的方法 171
西方极乐世界的菩萨（上） 182
西方极乐世界的菩萨（下） 198
为什么婆娑世界众生要往生西方极乐世界（上） 215
为什么婆娑世界众生要往生西方极乐世界（中） 249
为什么婆娑世界众生要往生西方极乐世界（下） 272
无量寿佛与极乐世界显现 291
十方世界不退菩萨往生西方极乐世界的情况 302
《无量寿经》对救度众生的重要 307
结经 佛说法后 会中大众证果情况 311
学习《佛说无量寿经》补充了解的内容 313
世界众生的本质是什么？ 313
净土宗 319
娑婆世界 322
往生案例 367

编者声明

本《佛说无量寿经》讲义文字版是众发心师兄根据视频讲义整理的文字版草稿，属个人行为，非子归家官网出品。官方文字版讲义仍在修订中，具体发布情况请关注子归家官网。请勿擅自将文字版草稿印刷出版，以免造成误导，或引起法律问题。

个人整理编辑，水平有限，仅供有缘人参考。

有不妥之处，敬请指正！

愿此讲义的读者都能随愿同生极乐国，成就圆满的诸佛果位境界，度化有缘无缘的一切众生！

南无阿弥陀佛！

南无阿弥陀佛！

南无阿弥陀佛！



关于杨宁老师

二十年前，年轻、好奇、充满生活激情的她为了探寻“生命的奥秘”踏上了修证佛法之路。

不断的禅修、闭关、朝山，一路走下来，遇到数不清的善缘相助和令人难以置信的奇遇，同时，也经历了种种因“我执”带来的坎坷磨难，生命曾一度徘徊在死亡的边缘.....

如今，所有能提起的往事都已融化在她“自以为折腾”的笑声里.....有人问她：“在您的修行历程中，最值得与大家分享的心得是什么？”她说：“在修行路上，最有力的武器是慈悲。每一次当我濒临绝境时，都是慈悲心的瞬间流露拯救了我。整个法界中，慈悲无敌.....”

杨宁老师现居于广东珠海，成立珠海玛雅文化传播有限公司，致力于中国传统文化的传播和弘扬，并以网络的形式重点介绍释迦牟尼佛的智慧。她认为，“佛法”是人类有记载的文明中，对“生命的奥秘和意义”诠释的最圆满最透彻的智慧。她希望借助网络，能与所有人分享她二十多年从中受益的点点滴滴。

前言

大家好，我们今天一起学习《佛说无量寿经》。

在正式学习经文前，我们先一起来了解一下经文大意与学习此经需要注意的事项。

本来，我们学习经论的次第是《法华经》、《金刚经》、《楞严经》；配合两部论著，即世亲菩萨的《百法明门论》、龙树菩萨的《中论》；接着学《华严经》；最后学《无量寿经》（也称名《佛说无量寿经》）。

为什么要把《无量寿经》放在最后学习呢？因为在修证佛法中，《无量寿经》中提到的净土世界一般是等觉菩萨与一生补处菩萨们重点学习的功课，即菩萨的大愿与诸佛功德圆满后果位的示现。故大家在学习《无量寿经》时会看到，在《无量寿经》中参加此次法会的会众有贤劫中所有准备成就佛果的等觉与一生补处菩萨。

其次，学习完《法华经》，我们即知道我们与诸佛不二。学习完《金刚经》、《楞严经》，我们知道怎样从重重迷梦中觉醒。学习完《华严经》，我们对离相后一即一切、一切即一的法身境界，对诸佛理事无碍、真空妙有的证量、对佛眼中的世界会有更多的了解。

这些经文的学习，有助于我们更透彻地领悟诸佛功德圆满后果位的示现。这样，我们在学习《无量寿经》时，我们关注的就是：这个极乐世界是怎样成就的？我们也可以像阿弥陀佛一样，为众生建立一个清净美丽、又能在极乐中成就佛果的时空吗？我们怎样了解无量众生安乐并能成道的需求？我们需要发怎样的大愿？除了自修，我们还需要累积怎样利他的功德？有怎样的正见与功夫才能不让大愿成为重压？我们会对无量光，无量寿，令自己与众生在极乐中成佛充满渴仰。而所有这些问题的解答，或想

拥有阿弥陀佛的能力，都需要先学习释迦牟尼佛的其他经典与开示，真正了解什么是诸法实相、诸佛的功德圆满。这样，我们在念阿弥陀佛名号的时候，阿弥陀佛对我们就不只是一句佛号，也是自己的法身、愿力与功德。甚至在顿悟本心与诸佛不二的境界中，当下见到阿弥陀佛与极乐世界。

但因为这部经同时涉及到了十方世界众生可以直接从佛果位成就中获取利益的事。这就像是人世间有一个人赚到了花不完的钱，直接给众生发红包，分享他的财富。诸佛功德圆满后，化现净土，并用种种善巧方便接引众生到他们化现的世界享受安乐，也是直接分享自己的果位成就给众生，是向众生最直接、最圆满的功德回向，是无我后最圆满的大布施。在《无量寿经》中，阿弥陀佛功德圆满后示现出的极乐世界，不仅可以使十方世界每一位带业往生到此时空的众生不需要自己善报成熟即可以得到无边的安乐，并可以在此世界迅速觉醒，成就一生补处菩萨。

故这部经不仅是等觉、一生补处菩萨们学习的重点，也适合初修及修证佛法正处于不同阶段的众生学习，而且此经普被大小密三乘根器。甚至平时不学不信佛法者或学习其他宗教之人，在临终前有人为他介绍此经，或介绍阿弥陀佛所化现的西方极乐世界，他当下能深信不疑、心生欢喜，并一心一意想往生西方极乐世界，只需专注此心愿，并在中阴境界时念诵出阿弥陀佛的名号，就能得到阿弥陀佛的加持与接引，顺利往生到此世界享受阿弥陀佛功德的给予。

故释迦牟尼佛在此经的开篇便说，这部经能带给众生最切实的利益，而且在此经的末尾，对以弥勒菩萨为代表的天众说，即使大火充满三千大千世界，也要穿越火海去听闻这部经，并信受奉行。在法界中，有非常多的菩萨想闻听到这部经，但没有机会与条件，无法满愿。并说，在他的一代时教结束，所有经教先后灭尽时，他会用威神力使这部经多留一百年。

原因是因为我们生活的这个娑婆世界，在十方世界中被称为五浊恶世剧苦之地，有情众生在三界六道不停地轮回，习气欲望串习得非常坚固，

并因种种恶习造成无量无边的痛苦与烦恼。即使相信佛说，但菩萨道难行，修行证果非常困难。众生几乎时时生活在无力自拔的苦海。在这种情况下，诸佛的愿力成就，功德圆满后利益的直接分享与给予，对渴望离苦得乐、渴望从轮回中解脱、渴望修行快速成道的众生简直如雪中送炭，太需要了！而且从这部经中，我们可以了解到，阿弥陀佛度化、接引众生的方法非常善巧方便，使众生不管处于怎样的境遇中，甚至没有时间、条件与能力修学诸佛开示的其它经典，但只要能值遇此经、信受奉行，便能从此经中获取到极大的利益，甚至可以说，众生的安乐与成佛已经有绝对的保障了。

所以，即使我们现在还未能真正理解诸佛化现净土的证量与功德布施，也把《无量寿经》提在《楞严经》前先学习一遍。不仅希望我们以阿弥陀佛、释迦牟尼佛的成就、功德作为我们修行的榜样，而且在菩萨道的修证中，能得到阿弥陀佛功德的加持与利益，增强我们成就无上正等正觉的力量与信心。并且了解，对一位大乘菩萨来说，成佛后不是自己住在大涅槃境界享受极乐，或示现虚空相，或处在虚无状态寂灭为乐，或认为一切如梦幻泡影没什么可说可做的，而是上报四重恩，下济三途苦，示现种种的善巧方便与众生结缘，让无量无边的众生因为自己的成佛而离苦得乐；因为自己的成佛而从轮回中解脱；因为自己的成佛涌现出无量无边、清净美丽的时空；因为自己的成佛所有时空的众生进入极乐、在极乐中觉醒……让无量无边的众生因为自己的成佛而受益。

当然，为了度化理障重或不珍惜佛法的众生，有的成就者也会示现沉默与寂灭，比如印度西天二十八祖达摩祖师来东土传佛心灯，九年面壁未对人间弟子开示一个字。释迦牟尼佛也在八十多岁即示现涅槃。但只要对机、有助于有缘弟子的觉醒，任何形式的示现都是大慈大悲。

不过，我们现在在娑婆世界的人间修行，有些师兄们稍稍有些定力与殊胜的境界，便认为自己已经成佛了；或者做了一些功德，便认为自己离功德圆满不远了；甚至只是背诵了一些经典要义、佛的开示，为了获取一

些名闻利养，便未修言修、未证言证——这样我们就实在离菩萨的品质、诸佛的功德差得太远了。

在十方世界，无数等觉与一生补处菩萨们，因为愿力，即使知见、度众生的善巧方便已与佛齐，但因为大愿还未在时空实现，故觉得自己的果位不圆满，都不取正觉。我们已学过《法华经》，在经中释迦牟尼佛为弟子们授记说，经过多少劫后，在某某世界成佛、佛号是什么等等。菩萨们不取正觉的意思即是：如果自己的大愿还未实现，就觉得自己佛果不圆满，不会示现在任何世界成佛、成为教主，比如地藏王菩萨的大愿是“地狱不空，誓不成佛”，即娑婆世界如果还有众生在受地狱般的痛苦，我觉得我的佛果还不圆满，我还未成佛。而文殊、普贤、观世音等等我们熟悉的大菩萨们，都在久远劫前已成佛，但他们都有大愿，故仍在十方世界示现菩萨身，助佛教化。大家学习完《无量寿经》，也会闻听到，为了利益众生阿弥陀佛发出的四十八愿，每一愿的最后都说：如果此愿不成，我不取正觉。

在十方世界诸佛的果位示现中，阿弥陀佛为利益众生而成就的一切，可以说是果位最圆满的代表。他成佛后，为十方世界众生示现了一个完美的、无可挑剔的时空，即“极乐世界”。在这个世界，汇集了两百一十亿佛国中最完美的一切事物，使十方世界不愿修学佛法的众生，都发愿往生到此世界生活，并想面见这位功德如此圆满的佛。因为他的成佛，因为他大愿成就后的功德布施，使十方世界无量无边的众生直接得到了极乐的利益。无量无边的众生因他的成佛，在他功德示现的时空得到觉醒，快速成就无上正等正觉。他接引、度脱众生的方法在十方世界堪称善巧方便之最。而通过他的成佛而直接受益觉醒的众生也成为十方世界之最。故阿弥陀佛在诸佛中称为光中之尊。阿弥陀佛的因地愿力与果位示现，在等觉与一生补处菩萨的功课学习中，堪称永恒的经典教学。

在我们娑婆世界，释迦牟尼佛不止一次向弟子们介绍阿弥陀佛与他的极乐世界。不仅赞叹，甚至力荐。劝说自己的弟子们在这一世生命结束后，

如果还未成道，要发愿往生西方极乐世界。不仅仅是希望弟子们可以离苦得乐、不再轮回。更重要的是，在十方世界中，阿弥陀佛成就的极乐世界已经成为修行佛法者最圆满的道场，可以令弟子们在极乐中顺利成就无上正等正觉。

不止释迦牟尼佛这样做，十方世界诸佛都同声赞扬阿弥陀佛与他的极乐世界，推荐自己的弟子们去极乐世界拜见阿弥陀佛，得到这位佛的加持与授记。所有的大菩萨们都希望去面见阿弥陀佛，希望去闻听、了解、学习这尊佛的因地大愿与果位的圆满示现。《华严经》中，文殊与普贤菩萨也都说要去西方极乐世界面见阿弥陀佛。当然，等觉菩萨们去极乐世界不像我们为了离苦得乐，或为了早日成佛。像文殊、普贤这些菩萨，他们已有能力在任何世界，处在自己的内证境界中享受极乐，甚至示现佛相。但他们同样也发愿去西方极乐世界，面见阿弥陀佛。我想，除了入普贤愿海，不知厌倦地顶礼、供养、赞叹如来，给十方世界众生示现怎样学习佛法、信受奉行释迦牟尼佛的教义外，也是粉丝与心中偶像的会晤。

今天，当我们在娑婆世界学习《无量寿经》时，听闻到我们的根本上师释迦牟尼佛在为我们介绍另一尊佛的时候，所有发心利益众生、荷担如来家业的菩萨们也同样不会只想往生极乐世界，从而忽视释迦牟尼佛在此世界的所有教授。

释迦牟尼佛的教授、功德的加持及给予，可以令轮回在剧苦世界的众生，在困难中就获得解脱与安乐。即使历史上有些老师让自己的弟子只专注往生之愿，只念阿弥陀佛，不看释迦牟尼佛的其他经典，也只是对弟子们在娑婆世界开悟成道没有信心，很怕弟子们在中阴境界时忘记往生极乐世界与阿弥陀佛的名号，把这个往生极乐世界享受安乐与成道的保障也丢了。但在往生极乐世界前，人间还有很长的人生之路要走，生命中会遇到无数无法预料的风浪，如果我们只念一声佛号、学一个法门，只想往生之愿，那大家一遇到困难，没有解决办法，又无法在现实中安住在这声佛号或此法门中受益，就可能会厌世逃避，想自杀往生极乐世界算了。这绝不

是释迦牟尼佛为我们介绍阿弥陀佛与西方极乐世界的本意，也辜负了阿弥陀佛建极乐世界普度众生的本怀。

阿弥陀佛对十方世界众生往生极乐世界设立的条件非常简单。

在本经第十八愿阿弥陀佛说：十方世界众生，仰慕并想往生我国，至诚专心此念，最多十次发起心愿，即能往生，除非此人犯有五逆大罪和诽谤正法的过恶不能往生。五逆大罪是杀父、杀母、杀阿罗汉、出佛身血、破和合僧五种有逆常理、天理的重罪。如果众生犯下此罪，在内心需要深切忏悔改过，才有资格往生极乐世界。

第二十愿阿弥陀佛说：十方世界的众生，听闻到我的名号，心中系念极乐世界，又能众善奉行、累积功德资粮，以至诚之心，一心向往往生极乐世界，一定会满愿。

本经文中，释迦牟尼佛也说：“诸有众生闻其名号，信心欢喜乃至一念，至心回向愿生彼国，即得往生住不退转。”意思是：所有众生只要闻听到阿弥陀佛这声名号，深信不疑阿弥陀佛的功德与他建立的极乐世界，满心的欢喜。有这样的欢喜与信任盛满心底，心中笃定说，我要去西方极乐世界，乃至于只需要念一声阿弥陀佛的名号，这样即能往生。

我们看清楚了！不管是阿弥陀佛大愿中所说，还是释迦牟尼佛所说，往生者心中仰慕、系念、欢喜、所想的都是阿弥陀佛的功德与他建立的极乐世界。

在《楞严经》中，大势至菩萨在念佛圆通章中说：“十方如来怜念众生，如母忆子，若子逃逝，虽忆何为？子若忆母，如母忆时，母子历生，不相违远。若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛。”意思是说：诸佛时时怜念众生，如母亲在忆念失散的孩子。如果孩子一直逃逸，从不忆念母亲，母亲时时忆念也没有办法互相见到。如果众生也同样忆念诸佛，这样母忆子、子忆母，那不管相距多远、失散的时间有多久，母亲与孩子

的心也会一直在一起，总会相遇的。如果众生忆佛念佛，总有一天会见到佛。

我们想象一下，假如现在此世界，你与非常爱你的母亲走散了，你在忆念她的时候，是不是会忆念她的音容笑貌、她的言行举止？她曾为你所有的付出？即使你当下很苦，你可能也会在忆念中流泪微笑、会心底温暖。当你知道母亲从未放弃地在寻找你，你也定会在寻母的路上不放弃，并对母子相见充满信心。

但我们在念阿弥陀佛的时候，稍稍觉照一下自己，心中忆念的可能不是阿弥陀佛，不是阿弥陀佛为我们做的一切，不是他为利益我们发的大愿，无量功德，理事无碍的智慧，不是极乐世界的殊胜美丽，可能是在想：“阿弥陀佛快救救我吧，我太苦了，我婚姻不幸福、事业不顺利、没钱又有病，这个世界太不好玩了，我想快点往生，想赶快离苦得乐。”——如果你这样想，就不是在忆念阿弥陀佛，而是在忆念你自己、忆念人世间的苦与乐，那怎能与佛相见呢？你当下以及中阴身时，见到的也一定是自己经历的苦乐之境，因为中阴境界是根据我们心中留下的痕迹自然呈现的。

有人说：我念阿弥陀佛时，什么也没想，能顺利往生吗？但假如你很多次吃过苹果，你在念苹果两个字的时候，你即使什么也不想，甚至老年痴呆了，你也不会把苹果理解成桌子凳腿。反复念苹果时，即使你觉得自己什么也没想，有神通的众生也会看到你心中自然呈现出苹果的形状、颜色、香味。那现在我们念阿弥陀佛的时候，大脑心中一片空白，意境中自然呈现的只有四个文字，因为我们对这声佛号的愿力、功德、利益一无所知，我们心中没有阿弥陀佛的功德与极乐世界的任何了解与印迹，中阴身时这四个文字，一声念诵很容易就被我们忽略了。而且我们再认真思维一下，在此世界，真正令我们渴仰欢喜的可能也不是阿弥陀佛的智慧、功德布施与极乐世界的殊胜庄严，我们在人间念念不忘的始终是自己的觉受与利益。这句佛号对我们好像是一根离苦得乐的救命稻草，而且还是较遥远

的一根稻草。它蕴含的所有功德无法令我们马上体验并受益。这样“阿弥陀佛”这声名号极易念成顺口溜无法入心。

对人类来说，无法入心，从未思维、学习、效仿过，在心中没有任何痕迹的事，在中阴境界时就无法自然呈现出来。人在中阴身时，还未轮回，故还算这一世。神识短暂呈现出的境界，仍是人类活着时的生活、习气与欲望。人在活着时做梦，因为呼吸未停，梦境还会受当下身体气脉的影响，还有主观意识，梦中还能忆起白天的规划与想法。但中阴身时，呼吸停止，身体气脉对神识的影响不再有，故在中阴境界，都是自己心中痕迹较深、刻骨铭心、有过行为的事，以各种境界自然呈现出来。多数人在中阴身时，面前呈现的多是自己在人间经历的苦乐，与压在心底的隐私之事。因为心中没有阿弥陀佛与极乐世界的痕迹，故才会在中阴身时忘掉佛号与往生极乐世界之愿。即使有助念团的声音进入此人的中阴境界，他也像逛街听到了流行音乐与卖减价大白菜的声音，虽然听到了，但与自己无关。故有的人念了很多年的佛号，却无法往生。而有人在临终时听到阿弥陀佛的名号与极乐世界，却对阿弥陀佛与极乐世界心生欢喜与渴仰，至诚恳切地念了一声佛号，发愿往生此净土，反而在中阴境界时顺利往生了。

我这样说，并不是说我们佛号念得越多，反而在中阴身时越容易忘失，是提醒大家：发愿往生极乐世界，除信、愿外，念这声佛号时，我们内心的所思所想、心行的痕迹对顺利往生很重要！如果对这声佛号的利益与功德一无所知，我们的心有时并未真正闻听到了这声名号。即使念诵时也是有口无心。而在日常生活中，如果一个人真的渴仰阿弥陀佛的功德与极乐世界的殊胜庄严，那他肯定会首先庄严净化自己的身心，不做杀、盗、淫、妄之事，六根清净、心神清明，广做一切功德。即使做利他的功德自己能力不够，也会随喜赞叹护持别人做功德，不会妒忌与制造障碍。

我们也可以简单以此检验一下自己，是否真的在忆念、渴仰以功德布施著称的阿弥陀佛。在本经中，阿弥陀佛发的第十九愿中说：十方世界的众生，发出成就无上正等正觉的菩提心，并修行各种功德，以至诚之心发

愿，想要往生极乐世界，那他在临近寿终之时，我会与极乐世界的声闻菩萨众恭敬围绕呈现在他面前来迎接他。释迦牟尼佛在此经中也以诸天众为对机说，如果发出成就无上正等正觉、自利利他的菩提心，广做一切善行、功德，发愿往生极乐世界者，虽然极乐世界大菩萨云集，但阿弥陀佛仍然非常珍视在十方世界发出菩提心的这些菩萨，会用特别的礼遇亲自迎接这些菩萨往生极乐世界。称名三辈往生。

所以，在人间想往生极乐世界，如果实在怕自己中阴身时忘掉阿弥陀佛名号，那除发愿往生极乐世界，记住阿弥陀佛名号外，同时发出成就无上正等正觉、自利利他的菩提心，众善奉行、广积功德，是顺利往生极乐世界最有力的保障。有功德的菩萨在临近寿終时，发愿去极乐世界，会得到阿弥陀佛与极乐世界的声闻、菩萨众的隆重欢迎。所以，所有在此世界发菩提心、修学六度、广积功德的菩萨们，应对阿弥陀佛的接引与自己能往生极乐世界信心满满。

在无量寿经中，阿弥陀佛发了四十八愿建立极乐世界利益众生。其中有十一愿是直接为阿弥陀佛这句名号发的，告诉十方世界的众生，闻听到阿弥陀佛这声名号能带来的功德与利益。更重要的是，这些利益的获取并非是我们往生极乐世界后才能得到，是十方世界众生在自己居住的世界，就可以从这声名号中得到的福利。

第三十四愿中，阿弥陀佛说：诸佛世界众生闻听到我的名号，能获得菩萨无生法忍、诸深总持的能力。“无生法忍”是指万法不生不灭的实相。“诸深总持”是能用种种善巧方便法开演诸法实相。

第三十五愿中，阿弥陀佛说：诸佛世界有女人闻听到我的名号，欢喜、信受、爱乐，并发求证无上正等正觉的菩提心。若厌恶女身，来生不会生为女人身。

第三十六愿中，阿弥陀佛说：诸佛世界有菩萨众闻听到我的名号，在寿终之后，修行清净梵行不会间断，一直到成佛。

第三十七愿中，阿弥陀佛说：诸佛世界人天众生，闻听到我的名号，五体投地，稽首作礼，心生欢喜、信受爱乐佛法，修菩萨行，会因此受到世人礼敬。

在第四十一愿中，阿弥陀佛说：他方国土的菩萨众，闻听到我的名号，在其成佛的过程中，不会生成诸根残缺、丑陋、身心有缺陷。

在第四十二愿中，阿弥陀佛说：他方国土的诸菩萨，闻听到我的名号，全部都能获得清净解脱三昧禅定，安住在这三昧禅定之中，一念之间，就能供养无量不可思议的诸佛世尊，同时不失三昧正定。

在第四十三愿中，阿弥陀佛说：他方国土的菩萨众，闻听到我的名号，寿终之后，能转生在尊贵之家。

在第四十四愿中，阿弥陀佛说：他方国土的菩萨众，闻听到我的名号，能心生欢喜、精进修菩萨行，令自己功德圆满。

在第四十五愿中，阿弥陀佛说：他方国土的菩萨众，闻听到我的名号，都能获得普等三昧，安住在普等三昧中，直到成佛，其间常能见到无量不可思议的一切诸佛。“普等三昧”是诸法平等的禅定境界。

在第四十七愿中，阿弥陀佛说：他方国土的菩萨众，闻听到我的名号，能立即得到在菩提道不退转。

在第四十八愿中，阿弥陀佛说：他方国土的菩萨众，闻听到我的名号，能立即得到第一忍、第二忍和第三法忍。对所修习的各种佛法，能立即达到不退转的程度。在菩萨道的修证中，菩萨证初地、二地、三地称名“信

忍”；四五六地，称名“顺忍”；七八九地称名“无生忍”；十地、妙觉称名“寂灭忍”。“信忍”、“顺忍”、“无生忍”即“一二三忍”。

我们先列举阿弥陀佛为众生闻听到自己名号给予的这十一种利益。如果我们真的相信阿弥陀佛的威神力与功德，即会欢喜、庆幸自己何德何能，忽然在宇宙无量无边的声音中闻听到了这声名号。这样的欢喜与庆幸，不仅仅是因为我们听到了这声名号，同时也是因为我们了解到了这声名号带来的利益。而且有人闻听到这声名号的利益后，马上就会发成就无上正等正觉、自利利他的菩提心。因为我们看到，这些利益几乎都是直接给十方世界的菩萨众的。如果我们已经是一位发出成就无上正等正觉、自利利他的菩萨，并在菩萨道的修证中已广积功德，听闻到这声名号的加持与利益，我们在菩萨道上的修证必如虎添翼，会对自己在一切时空成就佛果充满信心，这即是我们真正的闻听到了阿弥陀佛的名号。

但我们的心是否如大势至菩萨说的“十方如来忆念众生，如母忆子，若子逃逝，虽忆何为？”我们是否心中并非想着诸佛，而是随自己的习气欲望，执着在自己见闻觉知的幻境中？就像逃得无影无踪的孩子，即使佛时时念着我们，互相也见不到。故虽然阿弥陀佛为这声名号赋予了无量的加持与功德，我们也没有信心或不愿发出成就无上正等正觉、自利利他的菩提心，不愿行菩萨道，不愿获取这声名号的功德与利益。即使有人说自己发了菩提心，但却时时执念着人间的一切恩怨不放手，时时放纵自己的习气欲望，为所欲为；遇事时，只在乎自己的觉受与利益得失，只想索取，从不想付出；并不会以诸佛的大愿、功德、证量作为自己的榜样。故在菩萨道的实际修证中，心念与行为并不像一位菩萨，无法与诸佛相应。阿弥陀佛给予的利益无法在自己的生命与修证中呈现出来，对这声佛号好像闻与未闻一样。

在本经中，阿弥陀佛又译作无量光、无量寿佛，释迦牟尼佛介绍并赞叹说：阿弥陀佛光明的威神力在诸佛之中最尊第一，其余诸佛的光明都不能与他相比。如果有众生遇到无量寿佛的光明，马上贪、嗔、痴三垢尽销，

身心变得柔软，生出无尽欢喜，并由此生出善心。如果众生在三途最苦的地方，见到无量寿佛的光明，马上就能不再感受到苦难，不再被痛苦烦恼逼迫，而且寿终之后都能得到解脱。“若有众生，闻其光明，威神功德，日夜称说，至心不断，随意所愿，得生其国”。无量寿佛的光明与威神力，殊胜微妙的巍巍功德成就，在十方世界也独一无二。我们应多思维、渴仰阿弥陀佛的功德之光。这种光明超越日月、胜过宇宙一切光，会让诸佛赞叹。众生见之生起欢喜，全部得到大利益。

阿弥陀佛又称无量寿佛，寿命之长不可计算。而无量寿佛净土中的声闻、菩萨、天人众生，他们的寿命之长也是如此，不是算数和比喻所能知晓。

当我们读到这样的经文后，我们也许会说，阿弥陀佛的无量光、无量寿我们也见不到，所以得不到加持。其实，阿弥陀佛的光明从不间断、无障碍地普照十方世界，加持着十方世界的菩萨众，接引着发愿往生极乐世界的众生。阿弥陀佛的光明之所以能有这个成就，是因为他的成佛，使无量无边的众生获得了巨大的利益。这个光明是无边无际、无障碍普照一切的功德之光。我们无法感受到佛光普照，是因为我们的心识常背觉合尘，时时执着自己的身、口、意。如果你现在，能暂时停下对身心内外之事的关注，停一下对肉体欲望、疾病或健康的认知，对名利的渴望。对诸佛利他的愿力、功德之光心生渴仰，并努力做一切能利益众生的功德，即使自己在此世界人微言轻、一无所有，也没有人需要你的帮助，但能时时觉照自己的习气欲望，不随心所欲伤害众生，不放纵习气、随众作恶，不会时时处在抱怨、嗔恨、妒忌等习气中，对自己生生世世因无明犯下的杀盗淫业，以及给众生带来的伤害深深忏悔并改过，这也算是在累积功德，因为你自己也是众生。你不再造恶业、坚固加重自己的习气就是在利益你自己，也在净化法界。如果你同时还发了菩提心，并修证佛法，渴望自己也能成就阿弥陀佛一样的功德之光，就与阿弥陀佛的光明相应了。不管你过去做过什么，有多自私，贪嗔痴慢疑有多重，这些都不重要。你心海的这些乌

云、尘垢，一旦与阿弥陀佛的光明相应，瞬间即会晴空万里、离垢欢喜！就能感受到阿弥陀佛功德之光无处不在的普照与加持！这样即是在思维、渴仰阿弥陀佛的功德之光。不是坐在座垫上，观想阿弥陀佛的光明像太阳，暖暖地照在你头上。那样想，你可能只能去些风寒。

我们忆念阿弥陀佛的光明，要了解阿弥陀佛光明的功德，而且从内心常常称颂赞叹，也能因与阿弥陀佛之光相应，被阿弥陀佛的光明摄受，随自己心愿，往生极乐世界。

在我们娑婆世界的人道，人类把死亡与种种苦难、负面的信息相链接，所以都本能逃避、惧怕死亡。甚至在口中都不愿说出这两个字，觉得晦气。而且夺人性命也是最狠毒之事。但不管人类如何惧怕、避讳死亡，死亡这件事却平等地出现在所有人面前，没有任何人能回避逃脱。所以，如果我们信佛所说，当阿弥陀佛、无量光、无量寿这些名号在心中响起，想到阿弥陀佛超越日月、普照一切的功德之光，想到自己因为阿弥陀佛的愿力与功德布施，下一世可在净土得到无量的寿命，不再有死亡的恐惧与遗憾，心中会因遇到这部经，迸发出难以抑制的欢喜、安乐与依止。想一想，如果在我们这个世界，有一个人可以布施给你寿命、让你长生不死，还能在极乐中成佛，你一定会对此人感恩戴德，无以回报！现在，阿弥陀佛把这样的福报，平等地给予了十方世界每一位众生。我们怎能不生出无尽的感恩心？感恩释迦牟尼佛！感恩阿弥陀佛！

以上是我们列举的阿弥陀佛、无量光、无量寿这声名号给予的功德与利益。我们在念诵时得到了吗？

其实阿弥陀佛给予众生的利益是无法计数的。阿弥陀佛因地发的四十八愿，成佛后都是为十方世界听闻念诵这句佛号的人准备的豪礼。为了了解十方世界的众生获取安乐、并能在安乐中成就佛果缺失的一切，阿弥陀佛在因地时，在世自在王佛的指导下，考察了二百一十亿佛国，并用五劫的时间来仔细思维，才将众生永恒安乐的条件归纳为四十八愿。然后又用

了无量劫去实现这些大愿。我们自己有时并不知道什么才是永恒安乐的依止，并能在安乐中证悟宇宙实相。而阿弥陀佛四十八愿，都是为十方世界众生安乐中成佛准备的巨额财富，不仅是为往生到极乐世界的众生准备的，也是为十方世界所有发菩提心的菩萨们准备的福利。

我们在娑婆世界，无法安乐、无法成就无上正等正觉，最缺失的就是自利利他的功德。而功德的极度缺失，最主要的原因就是因为我们没有广做功德的智慧。在十方世界，诸佛的智慧是所有有情众生心灵终极的归宿。阿弥陀佛示现极乐世界的目的，也不仅仅是布施分享自己的功德利益给众生，令众生生活安乐，更重要的是为了众生能在极乐中觉醒成佛。《法华经》中说，诸佛出世的唯一目的是令众生悟入、证入佛知见。故，当我们发出成就无上正等正觉、自利利他的菩提心，并为成就无上正等正觉广修一切法门，广做一切善行功德，就与诸佛的根本大愿，与极乐世界相应了。

了解并学习诸佛的智慧、愿力、功德，你会无条件相信诸佛菩萨与你同在，肯定不会担心中阴境界时忘掉往生之愿，忘记阿弥陀佛名号，对能往生极乐世界面见阿弥陀佛充满绝对的信心。而我们念佛号时，也会与阿弥陀佛相应。能在此世界念诵佛号时，就获取到阿弥陀佛直接布施给我们的功德与利益。

娑婆世界是我们众生习气欲望、业力呈现的时空幻境。在十方世界，我们所处的这个世界被称名为五浊恶世、剧苦之地。我们现在生活在欲界的人道，相对地狱、鬼、畜生道已是善报成熟的一道，属上三道。但我们人类仍时时能感受到无法解脱的苦难。现在人类的寿命只有百岁左右，在宇宙的长河中，一百年可以忽略不计。释迦牟尼佛竟然在此时，降生在人类寿命如此短暂、随时会死亡、烦恼重重的人间，在短时间内证得无上正等正觉，并根据这个世界众生的根器宣说三乘佛学，示现佛的果位成就。不只在人间使无数弟子受益，在《法华经》的“从地涌出品”中，我们看到，在娑婆世界，因释迦牟尼佛的教化而觉醒的大菩萨无量无边。释迦牟尼佛在人间八十多岁时就示现了涅槃，这尊佛在人间这短短的示现，在法

界中简直如昙花一现，稀有难见，大慈大悲与大雄大力珍贵而不可思议。故释迦牟尼佛在娑婆世界证道与弘法的事例与阿弥陀佛一样，同样是教科书级别的典范。所以大家会看到，释迦牟尼佛弘法时，十方世界大菩萨们闻讯云集法会现场，都想听闻、学习释迦牟尼佛怎么对刚强难化的众生宣说法要，一睹这尊在剧苦世界、短时间内示现成佛，并在恶劣的环境中宣说佛法，还能令无量无边众生觉醒的佛陀示现的风采。

现在，释迦牟尼佛虽然在人间示现了涅槃，但他的一代时教并未结束，我们还在他的末法教化期，故我们还能幸运地闻听并修证他在人间宣说的宇宙与生命实相，并将他视作我们的根本上师。释迦牟尼佛在人道开示的“戒定慧”三学可以在此世界，就令我们从苦难中解脱。所以，即使我们已发愿往生西方极乐世界，也要在娑婆世界珍视释迦牟尼佛的教理、教义。即使自己已没有条件、时间学习，也要护持、赞叹其他众生学习。

已往生西方极乐世界的大菩萨们，也还常常回到娑婆世界，来向释迦牟尼佛学习怎样救度剧苦中的众生，并帮助阿弥陀佛接引众生往生极乐世界。比如大家熟悉的观世音菩萨与大势至菩萨，就是从极乐世界常回娑婆世界的两位大菩萨。而我们现在就在娑婆世界，怎么能就只想着赶快逃离这个地方，一点都不愿了解、不愿听闻释迦牟尼佛救度剧苦世界众生的开示呢？而且没有释迦牟尼佛入剧苦世界示现佛果，以及他的不断宣说，我们根本不会知道西方极乐世界的任何信息。在法界中，这么难得一见、大雄大力的示现，我们怎么能为了生活中的一些无关紧要的小事就错过了关注呢？

所以，在娑婆世界，所有已发出成就无上正等正觉、自利利他的菩提心，广积功德的菩萨们，不仅要精进了解、学习释迦牟尼佛的教理教义，救度深陷在轮回或剧苦中的众生，还要介绍阿弥陀佛与西方极乐世界给娑婆世界的众生，令众生在中阴身时，因佛号与往生之愿，得到阿弥陀佛的帮助，往生极乐世界，在安乐中成就佛果。如果菩萨们在临终还未成道，要相信释迦牟尼佛与诸佛的智慧推荐，发愿往生西方极乐世界继续学习。

不要临终犯自以为是的、我慢的毛病，认为自己在任何境界都能成佛，不需要阿弥陀佛功德的大布施。或情执深重，自己见地不透，一点定力也没有，就发愿要留在娑婆世界帮助众生。要去极乐世界现在安乐中迅速成佛，然后想回娑婆世界普度众生，成就后可乘愿再来。即使自己已有能力，在任何境界成就佛果，但如果你的弟子与眷属不能，也要以普贤、文殊菩萨为榜样，带头发愿往生极乐世界。而且在极乐世界，阿弥陀佛宣说的也是宇宙与一切生命的实相，与娑婆世界释迦牟佛讲的宇宙生命实相不会有任何冲突与不同之处。其他世界诸佛宣讲的也一样。

我们在本经中将看到，释迦牟尼佛也劝弥勒菩萨带弟子与眷属往生极乐世界，在极乐中成就佛果。

好，我们现在了解一下经典大意。

一．《佛说无量寿经》大意

与其他许多大乘经典一样，这本经的开篇也是介绍佛说这部经的时间、地点与参加法会的会众。时间仍是一时，即有那么一个时候。地点是古印度王舍城的耆闍崛山中。今天参加法会的会众不仅有在人间的常随众、阿罗汉弟子们一万两千人，还有贤劫中的所有大菩萨，以及他们的弟子、眷属。

“劫”是佛法中的一个时间单位，有小劫、中劫、大劫之分。一大劫可分为成、住、坏、空四时期。在我们这个世界，过去的一大劫叫“庄严劫”，未来的一大劫叫“星宿劫”。我们现在所处的大劫叫“贤劫”。在这个“贤劫”的“住劫”中，将有一千尊佛相继出世。我们现在正在此“住劫”的第九劫，人寿百岁，有释迦牟尼佛出现在人间，以人身证道成佛。释迦牟尼佛属贤劫的第四尊佛。未来在第十劫，当人的寿命增至八万四千岁时，弥勒佛将出世，为贤劫第五尊佛，故现在我们称他为“未来佛”。贤劫千佛的出世情况，我们未来在学习经文时再详细介绍。

那佛说无量寿经的开篇介绍会众时，说贤劫中准备成佛的等觉菩萨与一生补处菩萨携其弟子们都来到了本次法会现场。那释迦牟尼佛面对等觉、一生补处菩萨们会开示什么样的法呢？对等觉菩萨与一生补处菩萨们来说，对宇宙与生命实相，不管是见地与证量都已达到无学的程度。他们已可以做佛的助教，随缘以各种善巧方便救度不同的众生。甚至一生补处菩萨们都可以示现佛相。那他们来参访释迦牟尼佛希望闻听到什么样的佛知见呢？

按经典惯例，介绍完参加法会的时间、地点、会众，我们即可闻听佛的开示了。但此经的开篇却用了很长的篇幅赞叹了娑婆世界的等觉与一生补处菩萨的成就与功德。

等觉菩萨以普贤菩萨为代表与榜样，说大菩萨们都尊普贤之德。我们很多人都学习过普贤十大愿。普贤菩萨的十大愿行在苦萨大愿中被称为“愿王”，故菩萨们行菩萨道被称为入“普贤愿海”。普贤菩萨在久远劫前已成佛，但因本愿力的缘故，觉得自己佛果不圆满，仍在十方世界示现菩萨身，助佛教化。

而娑婆世界一生补处菩萨的代表与榜样人物，则是人寿减为百岁时，仍然降生在人间，成就无上正等正觉的释迦牟尼佛。故经文中，将释迦牟尼佛降生人间前先以一生补处菩萨的身份在兜率天弘法，等人间弘法因缘成熟，便从兜率天下生，在人间示现八相成道。根据众生根器开示声闻乘、缘觉乘、菩萨乘（包含密乘）三乘佛学。最后在法华经中，告诉众生，不管众生在时空呈现出什么样的形象，本性都是佛，所以佛学只有一乘，即佛乘。即众生不管学习哪一乘的佛学，都在觉醒成佛的路上，故三乘归为了一佛乘。经文中对释迦牟尼佛在人间弘法的一生，做了一个简短的回顾与赞叹。

通过开篇对我们这个娑婆世界的等觉与一生补处菩萨的介绍与赞扬，不仅展现我们这个世界大菩萨们的愿力与行持，也为后面释迦牟尼佛介绍

法藏比丘的大愿大行做了铺垫。而且未来释迦牟尼佛详细介绍西方极乐世界的菩萨众时，我们即会了解，虽然世界不同，但菩萨们的见地、品质、愿行几乎是一样的。

同时我们也会了解，对等觉与一生补处菩萨们来说，他们修学佛法的重点是诸菩萨的大愿与诸佛的果位示现。而在十方世界，有两尊佛，在果位的示现中最具代表性，即释迦牟尼佛与阿弥陀佛。虽然这部经重点是介绍阿弥陀佛与他示现的极乐世界的，但开篇这段经文，对释迦牟尼佛的事迹也简单涉猎到了。

当经文赞叹完娑婆世界的等觉与一生补处菩萨后，镜头便移动到了法会中的释迦牟尼佛的身上。大家会看到释迦牟尼佛今天的状态很特别，经文中的描述是：世尊今天诸根愉悦，姿色清净，光颜巍巍。佛的贴身侍者大弟子阿难尊者起座询问：世尊今天为何身心如此愉悦，并呈现出巍巍功德之光？您是安住在了怎样的内证境界中或心中想到了什么吗？今天示现的身相光明才如此殊胜奇特？

大家在经文中看到阿难请法提问后，佛并未直接应阿难的提问而开示。而是反问阿难：是阿难自己想这样问佛，还是有天众教他这样问？阿难答：没有天众让他这样问，是自己想要问的。佛随之马上赞叹阿难说：你提问得太即时、太好了。因为你内心有慈悲心，能哀悯众生，才能有此智慧的一问。

因为佛今天要开示的，是能为娑婆世界无量众生带来最切实利益的一部经。是诸佛果位直接的给予，阿难能有此一问，实在是福至心灵，实在是娑婆世界众生共同的善报成熟，所以佛夸赞了阿难。

但佛为何又要问阿难是否有天众教他这样问呢？这个原因大家未来在经文中会了解到。释迦牟尼佛今天宣讲的内容，虽然能普遍利益到三界一切有情众生，但讲法的对机众却是以弥勒菩萨为上首的天众。原因是天众

们正处在善报成熟的快乐中，并无我们人间与下三道的苦难与烦恼，其他世界的安乐他们不感兴趣。但佛今天希望他们能听闻到诸佛大涅槃境界才有的自在与极乐，诸佛真空妙有的境界，以及诸佛功德的无私分享与给予。而且天众并未出轮回，善报享尽即会堕入六道轮回中。但让天众在安乐中发起成就无上正等正觉之心，或发愿往生极乐世界较难。故释迦牟尼佛在本经中用大量篇幅历数人间的五 痛、五恶、五烧，来谈人性的邪恶与痛苦。

我想，如果以人类为对机说法，佛可能会谈地狱众生之苦了。说菩萨们在人间修行，就如自己要身处在欲火焚身的煎熬中如如不动，还要发愿利益救度别人，成道有些难。而天众们善报享尽，就会堕落轮回于其他五道。所以，如果佛告诉我们，往生极乐世界可以获得无量寿命，可以永恒极乐，可以不再轮回，可以在极乐中快速成佛——那对于人道与下三道众生，因为时时处在烦恼与苦难中，即使不习佛法，只为了离苦得乐也会发愿往生西方极乐世界。

所以我们关注的问题是往生的方法，担心的是中阴境界万一忘记佛号怎么办？而处在快乐中的天众们，关注的问题是为什么要移民极乐世界？如果只是为了快乐，我现在也很快乐。如果是为了成佛，现在有弥勒菩萨与释迦牟尼佛都在我们身边，我们可以追随他们学习佛法，成就佛果。为何一定要移民去西方极乐世界，追随阿弥陀佛学习？而且释迦牟尼佛作为我们的根本上师，一直教化我们，我们在觉醒的路上也在不断受益并成长着，现在却向我们推荐西方极乐世界与另一尊佛，是释迦牟尼佛厌倦我们了吗？不愿教化我们了吗？

大家明白了天众们的心中所想，就会了解释迦牟尼佛未来在经文中为何用大量的篇幅谈人间的苦乐、善恶以及成道的艰难。而且为何讲经前会反问阿难，是阿难自己想这样问，还是有天众教他这样问。佛的这个反问，不仅提醒法会中的所有天众关注到佛即将宣说的一切，而不会因善报成熟导致的我慢与自以为是，忽略佛在这部经中的所有开示。同时也是期望天众们与其他道众生一样，珍视这部经，并依教奉行。

在经文中，释迦牟尼佛夸赞并反问阿难后，仍未马上就阿难的问题进行开示，而是开始赞叹诸佛出现于世难遇难见，智慧难思难量，神通自在不可思议，已在一切法中获得自在。世尊今天这样自赞并赞叹诸佛的话，我们在《法华经》中也同样听过，目的是为了众生能珍惜佛法，而且相信佛说的一切。因为诸佛说出的许多道理与果位成就示现出来的境界，未成佛者，不管是人类还是诸天众，不管有无神通，有时都无法马上就圆满透彻的了解。只能先相信佛说，然后再慢慢实证。

释迦牟尼佛赞叹完诸佛的成就与不可思议，为开示《无量寿经》做了种种铺垫后，才真正彻底拉开了这次法会的序幕。释迦牟尼佛开始分享自己今天为何身心如此愉悦。那佛是因为想到了什么呢？或者安住在了什么殊胜微妙的境界中呢？佛说，在无量劫以前，有一位佛叫“世自在王佛”，他有一位弟子叫“法藏比丘”。经文中对这位大弟子的描述是“高才勇哲，与世超异”。听到这八个字，即知这位比丘一定是菩萨道上顶尖的精英，将成就非凡。

有一天这位法藏比丘到上师的住所，对上师说自己想建立一个世界，这个世界的美丽、庄严、清净、普度众生的善巧方便在十方世界都要排名第一。世自在王佛当然了解自己弟子的智慧与能力，非常欢喜地鼓励他说：如果去大海中寻宝，即使用小勺子舀水，只要锲而不舍，也终有一天会将海水舀干，获得海底之宝。你只要坚持不懈做，终有一天能成功。并应法藏比丘的虚心请教，带他一同观看了二百一十亿佛国的清净庄严之处，供他规划世界时学习参考。

法藏比丘没有辜负师父的鼓励与教导，用了五劫长的时间，思维规划未来世界的样子。当他的规划基本完成后，又来到世自在王佛面前，当着诸佛菩萨以及法会大众，用四十八愿来介绍自己对未来世界的规划。他说完后，天雨漫花，大地六种震动，得到诸佛菩萨与法会大众共同一致的赞叹，诸佛授记他一定成就无上正等正觉，圆满成就这些大愿。

法藏比丘发下这些大愿后，又用无量劫的时间一心一意为这些大愿的完成而努力，为此从未生过后悔、厌倦之心。除此大愿的完成，他不再贪婪世界的其他任何事情，最后他终于在距今十劫前完成了所有大愿，并圆满成就无上正等正觉，号“阿弥陀佛”，所建的世界名为“极乐世界”。因为在我们这个世界的西方，故我们称其“西方极乐世界”。

然后释迦牟尼佛为法会大众介绍了阿弥陀佛与西方极乐世界。首先介绍阿弥陀佛因成就了这个世界，令无量无边的众生离苦得乐，并在极乐中从时空觉醒。使极乐世界不仅为无量迷失在时空的众生，去除了缺失与遗憾、苦难与恐惧，带来了永恒安乐的依止，而且成为所有修证佛法者最完美的道场。以此功德，使这尊佛呈现的威神力、光明在十方世界诸佛中最尊第一，而且寿命无量。故阿弥陀佛又称“无量寿无量光佛”。十方世界众生见其光明皆能获得不可思议的利益。

接着，释迦牟尼佛又以娑婆世界众生常见的、关心的一切来介绍西方极乐世界。比如，西方极乐世界的国土面积、国土构成、气候、光明、 寿命、佛弟子的数目、七宝树、道场树、音声伎乐、讲法堂、浴池、八功德水、意食器皿、天众的身相容貌、众宝、妙衣、德风、德香、德花、宝莲等，释迦牟尼佛都为我们做了简单介绍，并极尽赞叹。

然后，释迦牟尼佛介绍十方世界所有众生听闻到阿弥陀佛的名号，对其名号的功德、西方极乐世界深信不疑，生起想往生极乐世界的愿望。只要一心一意专注此心愿，不要三心二意：今天想要往生极乐世界，明天又要去药师佛的琉璃世界。并持诵阿弥陀佛名号，即能往生。唯除犯五逆重罪，诽谤正法的众生，极乐世界不欢迎，需要深切的忏悔、改过才有往生资格。

经文中还重点介绍了，阿弥陀佛对已发起成就无上正等正觉的菩提心，发愿往生西方极乐世界的菩萨众特别优待。根据其善行功德的大小，归纳

为三辈往生。即这些众生在往生时会得到极乐世界三种不同的殊胜接引待遇。

接着释迦牟尼佛又介绍了西方极乐世界大菩萨们的见地、品德与成就。并简单向我们描述了阿弥陀佛讲法时的法会现场是什么样。还重点赞叹了极乐世界的两位大菩萨：观世音菩萨与大势至菩萨。

佛简单介绍完西方极乐世界以及众生的往生方法后，便以弥勒菩萨与诸天众为对机说法，劝众生发愿往生西方极乐世界。因天众们都处在善报的快乐之中，对欲界之苦厄无法感同身受，故对极乐世界的富有与极乐没有渴求。但他们仍处在三界六道的轮回之中，无法永恒保持这样的安乐，很容易就堕落在其他五道受苦。而且在娑婆世界成就佛果难而慢。所以佛面对天众，谈人性的种种恶习与苦痛，并总结了人间的五恶、五痛、五烧、五善，来说明在人道做善行功德，修行成道的艰难。同时也肯定了在我们这个世界，一个人若能克制自己的欲望，不随众做恶，并自度利他即称人间大善。

通过这段经文，佛表达了为什么要劝大家往生西方极乐世界。并非是佛厌弃大家，不愿教授大家了，是因为娑婆世界众生因欲望、习气生发的恶念恶行，使这个世界成为了五浊恶世、剧苦之地，众生在其中生活、修行，成道都很艰难。佛比喻说，欲界菩萨们自己带着欲望、习气生活在这个世界上，要端身正意、不放逸习气，断恶修善，就如处在大火焚烧之中，要保持身心如如不动，并在这样的艰难痛苦之中，还要做利他之行。所以，佛哀悯众生，不忍弟子们在此苦难世界生活、修行。故劝弟子们命终后往生西方极乐世界，在极乐中生活、修行，顺利成佛。

法会到此，释迦牟尼佛对极乐世界的介绍基本结束了。借释迦牟尼佛说法的缘起及与会大众的渴求，阿弥陀佛与西方极乐世界显现在了法会现场。在释迦牟尼佛、阿弥陀佛两尊佛威神力的加持下，法会中的所有大众都亲眼看见了阿弥陀佛与西方极乐世界。

这时，弥勒菩萨就自己所看到的西方极乐世界提了几点疑问：为何西方极乐世界有胎生、化生的不同情况？

佛告弥勒菩萨，是因为有些往生者往生前没有智慧，不能也不愿意花时间、精力去了解佛智，只是相信善恶因果报应、行善积德，或是因果报应也不信，临终时值遇此经，值遇善知识介绍阿弥陀佛与极乐世界，便凭借一声佛号，通过阿弥陀佛的愿力接引往生到了西方极乐世界，这些众生就成为了胎生天众。胎生并非是指出生形式，而是指他们生活的地方是在七宝宫殿中，虽也锦衣玉食，但却在五百岁中处在七宝宫殿中，不见佛、不闻佛法、不能做种种供养诸佛的善行。而处在极乐世界的生命，因有这一点不能心想事成之憾，便被称名为“胎生”天众。但如果胎生天众真诚忏悔、改过，愿意听闻佛法，了解诸佛的智慧，不是只追求享乐，请求离开七宝宫殿，便可与其他化生的天众一样了。

弥勒菩萨又问，我们娑婆世界有多少不退转的菩萨已往生到了西方极乐世界？

佛不仅告诉弥勒菩萨，娑婆世界菩萨的往生情况，而且还列举了十四个佛国的众生往生西方极乐世界的情况。因为不只是释迦牟尼佛随喜赞叹极乐世界与阿弥陀佛，劝弟子们往生西方极乐世界，而是十方世界诸佛都这样做，都推荐自己的弟子们去极乐世界顶礼、供养阿弥陀佛，闻听阿弥陀佛的开示与授记，学习这尊佛的大愿与果位示现。发愿往生这个十方世界最圆满的极乐净土。

最后，在经文结束前，佛重新强调这部经对我们这个世界苦难众生的重要性，并以未来佛弥勒菩萨为对机，说如果三千大千世界充满大火，也要从火中冲出去，获取这部经，并按此经意信受奉行。这三千大千世界充满大火，也比喻众生的欲望、业力之火，遍满一切处。这时不管众生处在怎样的环境，是快乐还是痛苦，众生已不愿或已没有条件、能力学习诸佛的其他开示，从其他经典受益。

佛告弥勒菩萨，这部经在这样的情况下，仍能利益到众生，菩萨们一定要讲说这部经。因为众生得到这部经，信佛所说，即使十方世界全部崩坏，只要往生到西方极乐世界，安乐与成佛就有了保障。释迦牟尼佛说未来我的一代时教结束后，我会用威神力独留此经一百年，以利益未法以后，处于暗劫之中的众生。从此一愿中，我们看到了释迦牟尼佛的大雄大力与大慈大悲。

佛的开示结束后，即介绍众生闻听这部经的功德和利益，有无量众生发出了成就无上正等正觉之心。会中有无量众生得清净法眼，得阿那含果，成就漏尽意解。无量菩萨发出用功德庄严净土的大愿，发愿一定成就无上正等正觉。娑婆世界三千大千世界六种震动，欢庆祥和的气氛充满了一切处。

好，我们现在学习原经文，闻听佛的宣说。

释经名

《佛说无量寿经》 曹魏康僧铠译

这本大乘经典的经名为《佛说无量寿经》。其中“佛说”是指释迦牟尼佛所说。“无量寿”是指西方极乐世界的教主阿弥陀佛，“阿弥陀”是梵文的音译，意译即是“无量寿”，故“阿弥陀佛”也是“无量寿佛”。这个经名很容易理解，即是释迦牟尼佛所说，介绍“无量寿佛”的一部经。

这部经的译者，是中国三国曹魏时期，来自天竺（现在印度）的一位僧人——康僧铠。关于这位译者的生平事迹，历史资料找不到，我们也知之甚少，故不多谈。

《佛说无量寿经》在中国译经史上，有“八代十二译”之称。意思是有八个朝代的译经师，译出了十二个版本。分别有汉朝两个译本，吴一个译本，曹魏时期两个译本，西晋时期一个译本，东晋时期两个译本，刘宋时期两个译本，唐朝时一个译本，赵宋时一个译本。不过保存到现在的译本，只有汉、吴、魏、唐、宋各一个版本，其它七个译本已经失传。但流传到现在的这五个译本，每本在内容的深广、文字的详略上都存有差异。例如经文中较重要的内容，阿弥陀佛的因地大愿：汉吴两个译本为二十四愿，宋朝译本为三十六愿，魏唐两个译本为四十八愿。而且大愿的具体内容，各种译本也有出入。

为何《无量寿经》的各译本之间差异如此之大？佛教界给出的说法是：释迦牟尼佛可能在弘法的不同时期，在不同的维度都宣说过《无量寿经》。每次因会众不同，对机不同，故对阿弥陀佛与西方极乐世界的介绍有时简略一些，有时详尽一些。 故译经师得到的梵文原本就不是同一个版本，自然译本也就存有很大差异了。

其实，我认为，不管哪个版本的《无量寿经》，释迦牟尼佛是何时何地，在哪一次法会中提到阿弥陀佛与西方极乐世界，其目的与意义都是相同的。除了向菩萨众赞扬阿弥陀佛的大愿与功德成就，另一目的即是告诉我们这个世界的众生可以往生西方极乐世界。在这个世界，众生不用受轮回之苦，修行佛法者可以在极乐中顺利成佛。而且，未来在经文的学习中，我们会看到，西方极乐世界汇集了二百一十亿佛国的清净庄严之处，将二百一十亿佛土的完美在一个世界集中呈现了出来。这样的极乐世界，每一尊佛向自己世界的人民介绍时，都只能是根据听众的需求与关注点不同，随缘介绍一部分。

谈起在不同译本中阿弥陀佛所发大愿数目不同，我想起一件事。有一次，我见到一位因得白血病即将离世的小朋友，只有七岁。他父母信佛，便为他读《无量寿经》，教他念阿弥陀佛的名号，告诉他要用心记住这个名号。因父母不愿对孩子说死，就说有一天他会做一个很长的梦，见不到爸爸妈妈，那时，他念这个名号，阿弥陀佛就会来梦中接他去西方极乐世界。在那儿他就不用打针吃药，再也不会得病了。孩子可能也是感受到了父母的悲伤，为了安慰父母，便在行走坐卧时常会念“南无阿弥陀佛”。但他见到我时，他父母为了让他坚信有西方极乐世界这回事，骗他说这个老师很厉害，去过西方极乐世界，不信你可问她那儿的情况。等他父母不在时，小男孩悄悄问我：“阿弥陀佛与西方极乐世界是在外星球吗？那儿有没有飞碟？”我认真地点点头说：“那儿有飞碟。”他又问：“是阿弥陀佛造的吗？” 我说：“是”。小男孩兴奋的两眼放光，苍白的小脸绽放出了一个神秘而坚定的笑容。我心里知道，他发愿要去西方极乐世界了，并渴望见到阿弥陀佛。但他去西方极乐世界不是为了享乐，也不是为了治病，更不是为了成佛，而是为了飞碟，因为他一直对飞碟的传说非常着迷。小男孩几天后就过世了。我想，如果这个小男孩已往生到了西方极乐世界，如果他有一天乘愿再回到我们这个世界，也许《无量寿经》中，阿弥陀佛的大愿中又多了一条大愿：极乐世界的天众如果不愿使用神通，想用其他世界的交通工具，比如飞碟，即会心想事成。

想到此，我对《无量寿经》版本中的大愿存有差异，心中便释怀了。众生心愿无尽，诸佛大愿就无尽。西方极乐世界的一切会因为要满众生的心愿而永无极限。找到五个版本的《无量寿经》，不再觉得选择困难。全部浏览一遍后，从中选择了内容最多的曹魏时期康僧铠的译本作为我们今天宣讲的版本。

另外，因历史上《无量寿经》各译本之间内容存有差异，便有人发心将几个译本的内容重新编订，合成一个译本，方便修学者。这样历史上《无量寿经》便出现了四种会集本：

1、南宋，王日休会集的《大阿弥陀经》；

2、清朝，彭际清会集的《无量寿经》；

3、清朝，魏源会集，王荫福校订的《摩诃阿弥陀经》；

4、近代，夏莲居会集的《佛说大乘无量寿庄严清净平等觉经》。

现代佛教界流传最广的会集本是夏莲居的会集本。在佛教界，有把《佛说无量寿经》又称为《大阿弥陀经》。原因是《佛说无量寿经》与《阿弥陀经》这两部经文开示的内容基本是一样的。《阿弥陀经》简单介绍了阿弥陀佛以及西方极乐世界。而《无量寿经》不仅介绍了《阿弥陀经》中所有的内容，还重点介绍了阿弥陀佛在未成佛前，做菩萨时是怎样发愿并最终成就西方极乐世界的。《阿弥陀经》的译者是鸠摩罗什法师。鸠摩罗什法师在中国佛教界被称为最伟大的译经师。他译经时期，中国译经界有“五不译”。其中之一，即是无法找到恰当的中文词汇来诠释外文的全部意思时，即只根据古印度的梵文发音直接转译。故“阿弥陀佛”就是梵文的音译，他建成的世界译作“西方极乐世界”。而在《佛说无量寿经》中，译经师康僧铠将“阿弥陀”的梵文意译为“无量寿”，他建成的世界译作“安乐佛国”。但因为在中国佛教界，常把鸠摩罗什的翻译作为定译，故现在

佛教界统一称“阿弥陀佛”，他建造的功德世界称“西方极乐世界”。大家未来在学习经文中要注意“无量寿佛” 即“阿弥陀佛”，“安乐佛国”即“西方极乐世界”。

下面我讲经的格式是，先将原古文翻译成白话文，然后再讲述经文中的一些重点与名词术语。在称呼方面，在直译白话文时，我按康僧铠的译法，用“无量寿佛”与“安乐佛国”的名称。但在后面的自行讲解中，按鸠摩罗什的译法，用“阿弥陀佛”与“西方极乐世界”的名称。大家不要怕麻烦。常称阿弥陀佛的人，希望自己无病长寿的人，念一句无量寿无量光佛，也许会有不一样的触动，也许能了悟自己本来永恒不灭的本性呢。但我们如果想要往生，还是按大众统一公认的念法，称念 “阿弥陀佛”，或“南无阿弥陀佛”。其中“南无”是梵文的音译，有恭敬或礼敬的意思。

好，我们接着看原经文。

佛讲经时间、地点、参与法会的会众

【原经文】**我闻如是。一时，佛住王舍城，耆阇崛山中。与大比丘众万二千人俱。一切大圣神通已达。其名曰尊者了本际、尊者正愿、尊者正语、尊者大号、尊者仁贤、尊者离垢、尊者名闻、尊者善实、尊者具足、尊者牛王、尊者优楼频螺迦叶、尊者伽耶迦叶、尊者那提迦叶、尊者摩诃迦叶、尊者舍利弗、尊者大目犍连、尊者劫宾那、尊者大住、尊者大净志、尊者摩诃周那、尊者满愿子、尊者离障、尊者流灌、尊者坚伏、尊者面王、尊者异乘、 尊者仁性、尊者嘉乐、尊者善来、尊者罗云、尊者阿难。皆如斯等上首者也。又与大乘众菩萨俱。普贤菩萨、妙德菩萨、慈氏菩萨等。此贤劫中一切菩萨。又贤护等十六正士。善思议菩萨、信慧菩萨、空无菩萨、神通华菩萨、光英菩萨、慧上菩萨、智幢菩萨、寂根菩萨、愿慧菩萨、香象菩萨、宝英菩萨、中住菩萨、制行菩萨、解脱菩萨。**

我们先把这段经文翻译成白话文。我听到的是这样的。那时，佛陀住在王舍城边上的耆阇崛山中，常随众大比丘僧一万二千名都与他在一起。这些大比丘都已是具有神通的圣者，他们的名字分别是：尊者了本际、正愿、正语、大号、仁贤、离垢、名闻、善实、具足、尊者牛王、优楼频螺迦叶、伽耶迦叶、那提迦叶、摩诃迦叶、舍利弗、大目犍连、劫宾那、大住、大净志、摩诃周那、满愿子、离障、流灌、坚伏、面王、异乘、仁性、嘉乐、善来、罗云、阿难等， 以这些众所周知的尊者作为上首。

又有很多大乘菩萨也在这儿，有普贤菩萨、妙德菩萨、慈氏菩萨等，这个贤劫中的一切菩萨都在。还有贤护等十六位大居士菩萨，如善思议菩萨、信慧菩萨、空无菩萨、神通华菩萨、光英菩萨、慧上菩萨、智幢菩萨、寂根菩萨、愿慧菩萨、香象菩萨、宝英菩萨、中住菩萨、制行菩萨、解脱菩萨等。

以上这段经文介绍了佛说《无量寿经》的时间、地点，参加法会的会众。

大家可以看到，因译经师不同，这本经文的开头句是“我闻如是”，而在鸠摩罗什翻译的经文开头都是“如是我闻”。不管是“我闻如是”还是“如是我闻”，意思是一样的，即——我听到的是这样的。大家不用为这个句子纠结。“我闻如是” 与“一时”是每部大乘经典的开篇格式。因佛在世时经典还未形成文字，弟子们学习佛法主要靠耳闻心记。佛涅槃后，弟子们通过几次结集整理佛的开示。小乘经典大多是由多闻第一、又记忆力超群的阿难尊者背诵。其他弟子补充通过，即形成现在的文字。为了说明此经文内容确实是佛当时说的原话，故每部经文开头都是“如是我闻”四个字，意思是我听到佛这样说，没有加自己的揣度、理解与改变。在时间上，因佛说法对应三界六道，三界六道众生对时空的体验与定义是不一样的，不能有统一的说法时间，故用“一时”来表达。意思是“有一个时候”。另外，每部经文的开头加“如是我闻”四个字，也是佛在涅槃时对弟子的遗嘱。

此次法会的地点是在古印度王舍城的耆阇崛山中，王舍城是古印度摩揭陀国的一座大城。耆阇崛山在其他经典中也译作灵鹫山，就座落在王舍城。佛常在灵鹫山宣说大乘经典。

这次现场听闻佛说法的会众分三类：

一、常随佛修行的人间出家弟子，基本都是证得神通的大阿罗汉。大家在其他经中也听闻过他们的姓名，只是在这部经中，因译者不同，他们的姓名称呼可能有不同；

二、以普贤菩萨、文殊菩萨、弥勒菩萨为首的“贤劫”所有菩萨。“劫”是佛法中的时间单位。有小劫、中劫、大劫之分。按人的寿命最高曾为八万四千岁，每百年减一岁，一直减到人寿十岁。然后再每百年增一岁，一

直增到八万四千岁。此一增一减，为一小劫。按现在的数学方法计算，一小劫为一千六百七十九点八万年。这样的二十小劫成一个中劫，四个中劫成为一大劫。一大劫的时间又可平均划分为成劫、住劫、坏劫、空劫四个时期各二十小劫。

在我们这个世界，过去的一大劫叫“庄严劫”，未来的一大劫叫“星宿劫”。我们现在所处的这一大劫叫“贤劫”。在这贤劫的二十小劫住劫中，将有一千尊佛相继出世。

具体情况是：第一至第八小劫，无佛出世。第九劫有四位佛出世。人寿减至六万岁时，拘留孙佛出世，为贤劫第一尊佛。人寿减至四万岁时，拘那含牟尼佛出世，为贤劫第二尊佛。人寿减至两万岁时，迦叶佛出世，为贤劫第三尊佛。人寿减至百岁时，释迦牟尼佛出世，为贤劫第四尊佛。

我们现在就处在这一时期，学习释迦牟尼佛教授的佛法。第十小劫，人寿增至八万四千岁时，弥勒佛出世，为贤劫第五尊佛。第十一至第十四小劫中，无佛出世。第十五小劫，有九百九十四尊佛相继出世。第十六至十九小劫，无佛出世。第二十小劫，楼至佛出世，就是现在大家常见的护法神韦陀菩萨为贤劫最后一尊佛。以上合为贤劫千佛。过去的庄严劫住劫，未来的星宿劫住劫也各有千佛出世。

以上所说的千佛都是我们这个世界教主式的佛，他们的出现都称作三千大千世界教主。他们不同时期的化身与弟子们成道不能算在此列。有同修问“为什么在住劫有的时间段佛不出现于世呢？” 因为众生共业导致，没有众生信佛，也无众生成佛，故也无佛出世。还有在世界的成劫、坏劫、空劫时，佛出世的因缘也不具足。

大家常在寺院中，看到大殿中供有过去三佛或过去七佛。过去三佛即是指过去庄严劫千佛中的最后三位佛：毗婆尸佛、尸弃佛、毗舍婆佛。而过去七佛除包含这三位佛之外，还包括我们现在贤劫中已出现并涅槃的四

位佛。即：拘留孙佛、拘那含牟尼佛、迦叶佛、释迦牟尼佛。不过，庆幸的是我们现在还在释迦牟尼佛的一代时教中，只不过已是末法的教化期。

这贤劫千佛在未成佛前都称菩萨，现在他们带着自己教授的弟子们都来到了耆阇崛山。故经文中说：贤劫中的一切菩萨都在法会现场。以普贤、妙德、慈氏菩萨等作为上首。其中妙德菩萨即指文殊菩萨，慈氏菩萨即是弥勒菩萨。普贤、文殊、 弥勒这三位大菩萨，佛学爱好者都不陌生，在娑婆世界，普贤与文殊菩萨并称释迦牟尼佛的左右肋。大家在寺院大殿中常看到文殊菩萨坐青狮，普贤菩萨乘六牙白象侍立释迦牟尼佛左右两侧，称“大智文殊”与“大行普贤”。而且寺院大殿中也常看到毗卢遮那如来、文殊、普贤合称“华严三圣”，接受信众礼拜供奉。而弥勒菩萨，佛教界也称他为未来佛，因他将继承释迦牟尼佛后成佛，成为贤劫第五尊佛。佛教界普遍认为，弥勒菩萨现居娑婆世界欲界六天的第四重天，称兜率天。此天分内院、外院。“内院”是娑婆世界一生补处菩萨居住、说法之地。释迦牟尼佛为一生补处菩萨时，也曾居于此地，然后由兜率天下生人间。现为一生补处菩萨的弥勒也在此处弘法教化。普贤、文殊、弥勒三位菩萨不仅在娑婆世界是所有菩萨们学习的典范，而且威名远震十方诸佛世界。故他们做贤劫一切菩萨的上首，也是实至名归。

法会的第三类会众即是以贤护为代表的在家菩萨众。经文中说，又有贤护为代表的十六正士。正士与大士都是菩萨的别称，如观音菩萨也称观音大士。但“正士”主要指未示现出家相的居士菩萨。据《大宝积经》卷一百零九记载，贤护菩萨是一富商之子，其因善报成熟所感受的快乐、福德，胜过帝释天王。在楞严会上，二十五位菩萨起座分享悟道因缘时，贤护苦萨是第五位起座分享者。他是在浴室洗澡，水与身体接触时忽悟水的本性开悟的。所以，有的修行者常将贤护菩萨像放在浴室供奉，希望自己也能在洗澡时，得到他的加持，悟得诸法实相。关于贤护菩萨，大家还常见到称其为“贤劫十六尊”之一这样的称呼。“贤劫十六尊”之称为密宗用语。即指贤劫中以弥勒菩萨为上首的十六位菩萨。在密宗，贤护菩萨又

称名为巧护金刚或离垢金刚。密乘中常用“十六”表示圆满无尽。所以此经中的“十六正士”也可理解为有无量无边的在家大菩萨。

从参加法会的会众我们可以看到，此次参加法会的主要会众等级很高，除人间已证得阿罗汉具有神通的弟子们，关于菩萨众，不管在家还是出家，等觉菩萨、一生补处菩萨都有。贤劫中准备成佛的大菩萨与弟子们都在。在这样会众等级很高的法会中，佛如果对机说法，会说什么样的法呢？等觉菩萨、一生补处菩萨们需要听闻的见地，关注的问题又是什么呢？

我们接着看原经文。

娑婆世界中的菩萨

【原经文】皆遵普贤大士之德。具诸菩萨无量行愿。安住一切功德之法。 游步十方。行权方便。入佛法藏究竟彼岸。于无量世界现成等觉。处兜率天弘宣正法。舍彼天宫降神母胎。从右胁生现行七步。光明显曜。普照十方无量佛土。六种震动。举声自称。吾当于世为无上尊。释梵奉侍。天人归仰。示现算计文艺射御。博综道术。贯练群籍。游于后园。讲武试艺。现处宫中色味之间。见老病死悟世非常。弃国财位。入山学道。服乘白马宝冠璎珞。遣之令还。舍珍妙衣而著法服。剃除须发。端坐树下。勤苦六年。行如所应。现五浊刹随顺群生。示有尘垢沐浴金流。天按树枝。得攀出池。灵禽翼从。往诣道场。吉祥感征。表章功祚。哀受施草。敷佛树下。跏趺而坐。奋大光明。使魔知之。魔率官属而来逼试。制以智力皆令降伏。得微妙法。成最正觉。释梵祈劝。请转法轮。以佛游步。佛吼而吼。扣法鼓。吹法螺。执法剑。建法幢。震法雷。曜法电。澍法雨。演法施。常以法音觉诸世间。光明普照无量佛土。一切世界六种震动。总摄魔界。动魔宫殿。众魔慑怖。莫不归伏。摧裂邪网。消灭诸见。散诸尘劳。坏诸欲堑。严护法城。开阐法门。洗濯垢污。显明清白。光融佛法。宣流正化。入国分卫。获诸丰膳。贮功德。示福田。欲宣法。现欣笑。以诸法药救疗三苦。显现道意无量功德。授菩萨记。成等正觉。示现灭度。拯济无极。消除诸漏。植众德本。具足功德。微妙难量。游诸佛国。普现道教。其所修行。清净无秽。譬如幻师。现众异像。为男为女无所不变。本学明了。在意所为。此诸菩萨亦复如是。学一切法。贯综缕练。所住安谛。靡不感化。无数佛土。皆悉普现。未曾慢恣。愍伤众生。如是之法。一切具足。菩萨经典。究畅要妙。名称普至。道御十方。无量诸佛咸共护念。佛所住者皆已得住。大圣所立而皆已立。如来道化各能宣布。为诸菩萨而作大师。以甚深禅慧开导众生。通诸法性。达众生相。明了诸国。供养诸佛。化现其身。犹如电光。善学无畏之网。晓了幻化之法。坏裂魔网。解诸缠

缚。超越声闻缘觉之地。得空无相无愿三昧。善立方便。 显示三乘。于此中下而现灭度。亦无所作。亦无所有。不起不灭。得平等法。具足成就无量总持百千三昧。诸根智慧。广普寂定。 深入菩萨法藏。得佛华严三昧。宣扬演说一切经典。住深定门。悉睹现在无量诸佛。一念之顷无不周遍。济诸剧难。诸闲不闲。分别显示真实之际。得诸如来辩才之智。入众言音。开化一切。超过世间诸所有法。心常谛住度世之道。于一切万物随意自在。诸庶类作不请之友。荷负群生为之重任。受持如来甚深法藏。 护佛种性常使不绝。兴大悲。愍众生。演慈辩。授法眼。杜三趣。开善门。以不请之法施诸黎庶。如纯孝之子爱敬父母。于诸众生视若自己。一切善本皆度彼岸。悉获诸佛无量功德。智慧圣明不可思议。如是之等菩萨大士。不可称计。一时来会。

我们先把这段经文翻译成白话文。

在场的菩萨们都尊普贤大士之德，具备了菩萨的无量行愿，全部安住于一切圆满功德的修行中。这些菩萨们已能于十方世界自在化现，云游参访礼拜供养十方世界诸佛，并用各种善巧方便助佛教化众生。他们都能深入诸佛法藏，透彻明了从生灭轮回的此岸，到达不生不灭彼岸的见地与途径。他们已于无量世界示现成就等觉菩萨的境界。

在娑婆世界以导师释迦牟尼佛为代表，先示现居兜率天，弘扬宣说正法。见人道弘法因缘成熟，便离开兜率天宫，神识降入母胎，从母亲的右胁出生。刚一出生就步行七步，全身光明显耀，普照十方世界，无量佛土都发生了六种震动。菩萨大声说“天上天下，唯我独尊。”帝释天和梵天都来奉侍，人天皈仰。菩萨在人间少年时期，不仅精通世俗人都学习的算术、文学、艺术、射箭术、御车术等，还广泛研习修炼各种道术门派的典籍与法术。在日常生活中，他与普通的皇家成员一样，也参加在皇官后花园中举行的武术比赛，和各种技能展示，获得名望与大众的恭敬、赞赏。也曾坦然快乐地享受皇宫的锦衣玉食，以及父母安排的婚姻。

但当菩萨有一次出宫旅行，亲眼看到人间众生的衰老、疾病、死亡等状态时，突然醒悟：人生世事无常迅速，众生是否能从生老病死中解脱？于是决定舍弃国王的财富与地位，用余生入山学道。在山中，菩萨将出宫时所乘的白马，所戴的宝冠和各种璎珞珠宝，都遣仆人送回宫中，脱掉世俗高档华丽的服饰，穿上修行人所穿的简单法衣，剃除须发。在苦行林中端坐树下修习禅定，坚持苦修六年，当时一位人间修道者所有的修行法门，他几乎都尝试修习过。佛所做这一切，都是为了随顺有缘众生的根器，度化他们，才在这五浊恶世如此示现。

苦行六年后，菩萨入河水中沐浴清洗了身体累积的尘垢。因长期苦行，身体虚弱，沐浴后有天人按低河边的树枝，菩萨攀扶着树枝才得以从河中上岸。菩萨往自己修行的地方走去，身后追随着无数的灵禽飞鸟，吉祥童子也受到感应前来。种种迹象都显示出菩萨成就的功德已不可思议！菩萨哀愍地接受了吉祥童子施舍的吉祥草，铺在菩提树下，然后在其上结跏趺坐。在禅定中，菩萨放出巨大的光明震动了魔宫，魔王知道有人快成道了，便率领自己的部下，前来威吓试探菩萨。菩萨以智慧和神通力，降服了魔王和魔眷属，成就了不可思议的妙法，在人间证得了无上正等正觉。

帝释天和梵天都来祈请佛为众生说法。佛接受祈请，开始度化十方世界众生，示现出佛的威神力与狮子吼。在法界扣响法鼓，吹响法螺，手执法剑，建立法幢，震响法雷，耀以法电，普降法雨，示现法布施，不知疲倦的宣说正法，令世间众生觉醒。功德之光普照无量佛土，一切世界都发生六种震动，令整个魔界魔宫动摇，众魔都被佛威神力震慑，纷纷皈依座下。佛在这个世界撕裂邪法之网，消灭各门派的种种邪见，驱散众生各种无明烦恼，攻破众生欲望的深堑，严密地守护正法之城堡，开通阐明正法之门径，荡涤众生身心污垢，令众生显露清净无染的本性，光大融通佛法教义，宣传流布正法之教化。

佛还示现进入诸国城中乞食，接受众生供养的丰富膳食，以让众生储积功德，播种福田。佛准备为众生宣说佛法之时，脸上常现出欣慰、喜悦

的微笑。佛用各种法药，救护治疗地狱道畜生道、饿鬼道三途苦难，彰显果位成就者的无量功德。佛涅槃前为诸菩萨授记，授记诸菩萨一定成佛。然后佛在人间示现灭度。他的示现救拔了无量无边迷失的众生，令众生消除各种无明漏失，培植种种善行功德。佛所具足的圆满功德无法说尽，微妙不可思量。佛能在十方世界各个国土随缘化现并弘扬正法，在这些世界根据众生的根器示现种种修行解脱成道的过程，不管示现什么，都是清净的、无秽的。佛就好比幻师，幻化示现各种不同的影像，变男变女，什么境界都能幻化，但是幻师自己却清楚明白这一切不过是心的化现，绝不会迷失执着于幻境中。

法会中的所有大菩萨与佛一样，也是如此。他们修学能令众生解脱的一切法门，贯通博综、详尽精熟，都已安住于佛法的最高知见中。在他们的示现与教化中，没有众生不被感化的。他们常以各种形象，示现于无数的佛土，从来不傲慢和放纵自己的身心欲望与行为。慈悲哀悯众生，圆满具足菩萨道的一切行持。他们对于佛宣说的大乘经典，能够究竟透彻其要旨和妙义。他们的美名传遍十方世界，他们的功德、证量影响震慑十方世界的众生。得到十方世界无量无边诸佛的共同护念、关注。

佛所安住的见地与内证境界，这些大菩萨也都已经得见。佛所建立的教化次第，这些菩萨也都已经建立。如来宣说的正法，这些菩萨都能弘扬使其流布。他们都已有资格成为众生菩萨道上的老师，能以非常深妙的智慧和禅定力开化、导引众生，能通达万法本性，明了众生根器，对机施教。诸菩萨还能明了十方世界各个佛国的状况，而能如法供养诸佛。他们能化现各种意生身，去其他佛国速度快如电光。他们学习并已获得无畏力量，通晓种种幻化之法。能坏裂魔网，解开众生的一切烦恼缠缚。超越声闻和缘觉所入的境界，证得空、无法相、无愿力的游戏三昧境界。诸菩萨善于建立各种方便法门，顺应众生根器，宣说声闻乘、缘觉乘、菩萨乘三乘佛法。在一个世界教化众生的因缘结束之时，菩萨们便示现涅槃灭度。菩萨们的所有示现如幻化，无所说无所行，佛果也无所得。万法本不生不灭，

本自空寂，都是如来的平等法身。菩萨领悟了此最高知见，圆满成就对一切法的总持，成就百千种三昧境界。成就各种善根功德和智慧，成就各种寂定，深入菩萨行法藏，达到佛理事无碍、事事无碍、统摄一切法的华严三昧境界，宣扬演说一切经典。安住在甚深的禅定三味境界中，能见到现在无量诸佛。一念之间，能礼敬供养十方世界无量诸佛，无不周遍。诸菩萨都有能力救度处于剧难、诸闲和不闲等众生（闲的意思是“安”；人、 天道中无障碍，能学习、修证佛法者名为“诸闲”；堕于难处，没有条件修学佛法者称为“不闲”）。令他们都能认识、显露自己的真如佛性，获得如来的无碍辩才之智。能开导教化说不同语言、发不同声音的一切众生。超凡脱俗，心常安住在佛法真谛以及救度众生之道上，能身处万事万物中而得自在。

诸菩萨为了救度各种平凡、低劣的众生，主动做他们的不请之友，担负起救度这些众生的使命和责任。诸菩萨都能信奉受持如来甚深法藏，护佛种性，不使佛法最高知见断灭。诸菩萨常兴大悲，哀悯众生，慈悲开演与种种外道辩论，给予众生能洞见万法真相的法眼，堵塞三恶道之门，打开善道之门。诸菩萨常不需请求，主动向平凡、低劣的众生说法，这种慈爱之心犹如纯孝的子女，爱敬自己的父母一般，对待众生就像对待自己一样。诸菩萨所做的一切善行，根本愿望都是为了救度众生到达觉醒的彼岸，让众生全部成就像诸佛一样的无量功德。这些菩萨的智慧与圣明，不可思议啊！这样的菩萨大士，其数量多到无法计数，当时都云集到法会现场。

以上一段经文是对法会中所有等觉与一生补处菩萨大愿大行的赞叹。这段赞叹大菩萨的经文比较长，我们在学习经典时要关法一下其中的几个重点。第一是经文中首先提出了在十方世界菩萨界的两位榜样人物。一位是在久远劫前已经成佛，却因本愿力在十方世界示现菩萨身，助佛教化众生的普贤菩萨。还有一位即是在娑婆世界人寿百岁时，大雄大力，在此浊恶世界以人身证得无上正等正觉，普度众生的释迦牟尼佛。

首先，经文中说这些菩萨们皆遵普贤大士之德。在十方世界，普贤菩萨被称大愿普贤或大行普贤，是诸苦萨行愿的代表。在《华严经》第四十卷普贤菩萨行愿品中，普贤菩萨说：若欲成就诸佛功德门，应修十种广大行愿。一者礼敬诸佛。二者称赞如来。三者广修供养。四者忏悔业障。五者随喜功德。六者请转法轮。七者请佛住世。八者常随佛学。九者恒顺众生。十者普皆回向。对怎样履行这十大愿，普贤菩萨也随之做了详细的开示。因原经文篇幅较长，我们只摘录关于第一愿的原经文内容来一睹这位大菩萨的风采。

【原经文】**普贤菩萨告善财言。善男子，言礼敬诸佛者。所有尽法界、虚空界，十方三世一切佛刹，极微尘数、诸佛世尊。我以普贤，行愿力故，深心信解，如对目前。悉以清净身语意业，常修礼敬。一一佛所，皆现不可说不可说佛刹极微尘数身。一一身，遍礼不可说不可说佛刹极微尘数佛。虚空界尽，我礼乃尽。以虚空界不可尽故，我此礼敬无有穷尽。如是乃至众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我礼乃尽。而众生界，乃至烦恼无有尽故，我此礼敬无有穷尽。念念相续，无有间断。身语意业无有疲厌。**——选自《大方广佛华严经普贤菩萨行愿品》

从这一愿的行持中，我们即可看到一位大菩萨自利利他的修行。我们心中也常常礼敬诸佛，但我们是否如普贤菩萨一样在任何时、任何处都能深心信解，如同诸佛就在我们面前一样？自己能随时以清净的身语意业面对诸佛，礼敬诸佛，而且虚空界尽，我礼乃尽。读普贤菩萨的十大行愿时，我常会想起一首我国的汉乐府民歌《上邪》。民歌中说：“上邪！我欲与君相知，长命无绝衰。山无陵，江水为竭，冬雷震震，夏雨雪，天地合，乃敢与君绝。”这是一首人间情人之间，表达对爱情忠贞永不分离的誓词。但一切的无常与人情欲的虚妄，从古至今，没有一对恋人能让爱情永恒。

普贤菩萨表达自己对诸佛的礼敬是虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我礼乃尽。而虚空界不可尽，众生界乃至烦恼无有尽，我此礼敬无有穷尽。念念相续，无有间断。我的身语意从不会因此而感到疲厌。

这是为了普度众生而行的礼敬。人世界众生生生世世情比金坚，但却不断在情爱的无常变异中受尽伤害与折磨。而佛法中的菩萨们发出成就无上正等正觉的菩提心后，便将这份真情转成了为自己，以及苦难的众生礼敬诸佛的大愿上。不知疲倦地为众生祈福与历劫行菩萨道。普贤菩萨由此获得了从轮回中解脱，并从苦海中救拔无量众生的大雄大力。

所以，我们每个人都有发誓、发愿的能力与勇气，但如界不了解世界、生命的实相，我们的誓愿看上去也许很美，但却是一直在镜花水月的幻境中追逐。愿力也变成了业力，令自己生生世世漂泊，找不到心灵的依止与归宿。甚至有可能成为生生世世迷失、轮转、苦难的根源。普贤菩萨这十条大愿在诸菩萨的大愿中，被称为“愿王”，又称为“普贤愿海”。是所有菩萨圆满成就诸佛功德学习的典范。

什么是诸佛功德呢？普贤菩萨在经文中说，诸佛功德经微尘劫的时间来讲说都说不尽。我们借用一句中国老子的话在人道来简单了解一下。老子说“上善若水，利万物而不争。”意思是，圣人之善像水，平等地润泽万物、包容万物，而不与万物计较长短、得失，是非功过由人评说。

这其中的“不争”即是圣人的功夫，而“利万物”即是“善德”的彰显。我们世界的普通凡夫之善，大都独善其身，再大一点可以利益家人及朋友，再大一点利益民族与国家，再大一点利益地球、星际。但菩萨之善是在自己还没有能力时，就发愿自利利他。不只证得佛果，还要发愿用种种善巧方便利益三界六道众生，终极目标是救众生出离轮回，在时空中觉醒，并全部安住于自在极乐之中，成为宇宙万法的主人。

而诸佛将此自利利他的善德圆满了，所有与这尊佛有缘的众生，都将因这尊佛的教化而觉醒，获得生命的大自在。这样的佛叫“功德圆满”，他所做的一切也称功德庄严净土。菩萨如发心成就诸佛功德，其所有的修行又称为“入普贤愿海”。普贤菩萨在久远劫前已成佛，因本愿力的缘故，

常在十方世界现菩萨身，做佛的弟子，助佛教化众生。因此，经文中说，此次法会的所有大菩萨皆尊普贤大士之德。

这段经文中提到的第二位榜样人物，是贤劫中来人间示现成佛的释迦牟尼佛。以释迦牟尼佛为例，描述了等觉菩萨先在兜率天内院弘法，示现一生补处菩萨，等人间弘法因缘成熟，便从兜率天降生人间。应人类成道的根器，示现八相成道，即以人身成就无上正等正觉的全过程。然后在人间根据众生的根器广说三藏十二部，设立三乘佛学，消灭众生邪见，开示解脱轮回之道。最后涅槃前宣说最高知见，即诸法最究竟的实相。令众生了知时空、众生及轮回生灭的虚妄，令众生知道自己本性是佛。佛教授三乘佛学只是根据众生根器，为了诱惑众生出离三界火宅觉醒的玩具。佛法只有成佛一乘。授记所有听闻到这个见地的众生，只要学习佛法，不管心中现在所希求的是什么，本质都在佛乘上，最终都会成佛。而后佛功德圆满，在人间示现涅槃。

释迦牟尼佛在人间示现八相成道，宣说三乘佛学救度众生的事迹，我想大部分人间的佛弟子都不陌生。在十方世界中，我们这个世界称为“娑婆世界”，又称“五浊恶世”。“娑婆” 是梵文的音译，意思是“堪忍”，有两个意思：一个是此世界无常变异，有种种劫难。有情众生虽然烦恼、痛苦，但仍然游戏其中不愿出离。所以，诸佛菩萨觉得众生堪忍。第二个是佛菩萨们大慈大悲、大雄大力，堪能忍受此世界的浊恶，不断地乘愿再来，教化、救度此世界的众生。其他世界的菩萨觉得这个世界的菩萨堪忍。就是这样一个在十方世界中，众生的苦难与救度众生难度都名列前茅的世界，释迦牟尼佛在人寿百岁时，还能进入娑婆世界，以人身成就无上正等正觉，这种大雄大力成为了菩萨入浊恶世界，圆满功德，救度众生的典范。

未来在此贤劫中，将有九百九十六位等觉菩萨也像释迦牟尼佛一样陆续乘愿而来，来娑婆世界示现成佛，普度众生。而会场中以释迦牟尼佛、普贤菩萨为榜样，正在发大愿，行菩萨道的大乘菩萨，更是不计其数。

这段经文中，大家还要关注的一个重点是：菩萨们在尊普贤之德，以释迦牟尼佛以及贤劫千佛为榜样，行菩萨道的同时，他们所秉持的空性见地。经文中介绍释迦牟尼佛在人间示现成道的过程后马上说，佛能在十方世界各个国土，随缘化现并弘扬正法。在这些世界根据众生的根器，示现种种修行解脱成道的过程。不管示现什么，都是清净的、无秽的。佛就好比幻师，幻化示现各种不同的影像，变男变女，什么境界都能幻化。但是幻师自己却清楚明白，这一切不过是心的化现，绝不会迷失、执着于幻境中。法会中的所有大菩萨与佛一样，他们已证得空、无法相、无愿力的游戏三昧境界，菩萨们的所有示现如幻化，无所说、无所行，佛果也无所得。万法本不生不灭，本自空寂，都是如来的平等法身。

在以上经文中谈到的见地，对菩萨们修证以及行愿都很重要。如果菩萨们没有这样的见地，所发的大愿可能成了菩萨们累劫修行都无法完成的重压与负担。正因为他们领悟了诸佛开示的最高知见，才能像诸佛一样，安住在如来空性之中，发大愿而实无所愿。行菩萨道六度万行、一切利益众生之法而无法相。度化众生而无众生相。大菩萨们正是在这样的见地中行菩萨道，才能功德圆满。

此段经文中还强调了，诸佛在此世界的示现，不管示现什么都是清净无秽的。还将佛比喻为就像一位幻师，能幻化出不同的影像、境界，但幻师自己却清楚地明白，这一切不过是心的化现，绝不会迷失、执着于这些幻境中。听到这句话，我们是否想起《金刚经》中的开示：佛说如来无法可说，无众生可度，无佛可得。而且释迦牟尼佛在涅槃时也说：自己在人间弘法四十九年，未说一个字。初学佛法的人可能听到这些见地会迷惑，佛示现了在人间八相成道，又根据众生根器建立三乘佛学，宣说了三藏十二部的经典。怎么说无法可说，无众生可度，四十九年未说一个字呢？

这是因为，众生本质都是如来，与佛不二。只是众生从迷到迷，已历尘劫，即使知道这个见地，也不容易马上认出，并了解自己的本来样子。但众生即使在迷失之时，如来本性并未减少或丢失，所以众生只是迷失时

假名为众生，法界中实无众生。故也并无一个众生是通过修行佛法成佛的，也无佛果可得。

三乘佛学，三藏十二部的经典不过是对治、导引众生从迷失中觉醒的良药。并无一种佛法能让众生变成佛。故佛无法可说，无众生可度，无佛果可得。而诸佛来我们这个世界不管示现什么，都是在真空境界幻化，本质并没有做过什么。当然不会染着，法相也都是清净无秽的。只是根据众生根器，应众生得度的需要而示现。在《楞严经》中，富楼那尊者曾问佛：诸佛觉醒后还会再迷失吗？佛用了一个比喻说：诸佛觉醒就如一块金子，从矿石中剥离了出来。金子一旦已完全从矿石中剥离出来，就不会再被砂石包裹，诸佛觉醒后也不会再迷失。故诸佛对自己所示现的一切，犹如幻师对待自己所行的幻法，不会迷失、执着其中。

此段经文的第三个关注点是：经文在赞叹诸佛与法会中所有大菩萨们时，为未来介绍菩萨界的另一位榜样人物——阿弥陀佛，埋下了伏笔。经文中说：菩萨们在领悟了诸法的实相后，成就了理事无碍、事事无碍、统摄一切法的华严三昧境界。他们有能力救度在剧苦之中，有条件及没有条件学习佛法的众生。

在佛学中，对众生来说，世界分两类。一类是众生颠倒妄想，用习气欲望共同化现出的有漏世界。这种世界变异无常，一切不能永恒，众生常充满痛苦烦恼，我们可把它称为“秽土”。比如我们现在所处的娑婆世界，称“五浊恶世”。另一类是诸佛用本愿力与功德化现的世界，这种世界一般清净、庄严、美丽、充满快乐，称作“净土”。比如，在本经中，释迦牟尼佛即将为我们介绍的西方极乐世界，就是阿弥陀佛的本愿力成就后为众生化现的。但对诸佛来讲，只有极乐净土一种。不管诸佛示现什么，化现在怎样的时空，诸佛都在自己内证的净土之中。

大菩萨们在圆满像诸佛一样的功德时，都有两个愿望。一是成为众生的不请之友，乘愿进入众生颠倒梦想呈现的秽土世界。如有佛出世，便成

为佛弟子，恭敬顶礼、参学、供养佛，作佛弟子的修学榜样。助佛弘法，普度众生。如现在大家熟悉的观世音菩萨、文殊菩萨、普贤菩萨、地藏王菩萨、弥勒菩萨等大菩萨，都是助佛弘法的典范。如无佛出世，便等待因缘成熟，顺应此世界众生的根器，示现修行成道的榜样。

如经文中提及的贤劫千佛，都将因愿力进入娑婆世界示现成佛，并普度众生。大菩萨们还有一个愿望就是为众生建立净土，邀请十方世界众生进入自己所建造的净土世界来学习佛法，最后成佛。而要建立自己的净土世界，将自己所修所证、所建立的功德分享给无量无边的众生，便需要有理事无碍、事事无碍的华严三昧境界。但不管菩萨们是像普贤菩萨一样在菩萨道上不知疲倦地行持菩萨道，还是进入浊恶的世界、示现成佛，或是建立自己的净土世界，其实都是同一个愿望，即救度众生觉醒，成为时空万法的主人，全部安住于极乐之境。

从这段经文，我们看到，菩萨怎样在五浊恶世示现成佛与度化众生的过程，以释迦牟尼佛与娑婆世界为例；菩萨是怎样发愿并建立净土世界，以阿弥陀佛与极乐世界为例。这部《无量寿经》都涉及到了。但因本经的重点，是释迦牟尼佛为我们介绍阿弥陀佛与西方极乐世界的。故菩萨们在浊恶世界救度众生的事迹，只在本经前面作了简单介绍与赞叹。而且经文开篇对十方世界大菩萨大愿大行大力的描述与赞叹，为后面释迦牟尼佛单独介绍大愿大行大力的杰出代表——法藏菩萨，以及他愿力成就后的西方极乐世界做了铺垫。

我们接着看原经文。

佛说法缘起

【原经文】尔时世尊。诸根悦豫。姿色清净。光颜巍巍。尊者阿难。承佛圣旨。即从座起。偏袒右肩。长跪合掌而白佛言。今日世尊。诸根悦豫。姿色清净。光颜巍巍。如明镜净。影畅表里。威容显耀。超绝无量。未曾瞻睹。殊妙如今。唯然大圣。我心念言。今日世尊住奇特之法。今日世雄住诸佛所住。今日世眼住导师之行。今日世英住最胜之道。今日天尊行如来之德。去来现在佛佛相念。得无今佛念诸佛耶。何故威神光光乃尔。

于是世尊告阿难曰。云何阿难。诸天教汝来问佛耶。自以慧见问威颜乎。阿难白佛。无有诸天来教我者。自以所见问斯义耳。佛言。善哉阿难。所问甚快。发深智慧真妙辩才。愍念众生问斯慧义。如来以无尽大悲矜哀三界。所以出兴于世。光阐道教。欲拯济群萌。惠以真实之利。无量亿劫难值难见。犹灵瑞华。时时乃出。今所问者多所饶益。开化一切诸天人民。阿难当知。如来正觉。其智难量。多所导御。慧见无碍。无能遏绝。以一餐之力。能住寿命亿百千劫。无数无量。复过于此。诸根悦豫。不以毁损。姿色不变。光颜无异。所以者何。如来定慧。究畅无极。于一切法而得自在。阿难谛听。今为汝说。对曰。唯然愿乐欲闻。

我们先把这段经文翻译成白话文。

当时，世尊身心显现出不同往日的愉悦之相。姿态和仪容清净庄严，散发着巍巍功德之光。阿难尊者受到佛的加持，从座上起身，偏袒右肩，双手合十，长跪着对佛说：“今日世尊，您看上去身心愉悦，仪容清净，散发着巍巍功德之光，身心从内到外，如明镜净影一般。世尊您今天的身相、容颜，从内到外的明净、庄严、光明显耀，超越了人世界一切色相。我从未见过您的威仪像今天这样美妙特别。独一无二的大圣啊，我现在心里想：难道今日世尊安住在了奇特的境界中？今日世雄住于诸佛才有的境

界？今日世眼住于导师之行处？今日世英住于最胜之道？今日天尊行持如来之功德？过去、未来和现在的诸佛互相意念，难道今佛是在忆念诸佛吗？是何故威仪神采如此光明耀眼呢？”

于是世尊对阿难说：“阿难，你为什么这么问呢？是诸天天众教你来问佛呢，还是你自己以智慧洞见而来问佛威颜之事呢？”阿难对佛说：“不是诸天天众教我来问的，我是根据自己所见而问世尊这一切所含的深意。”佛陀说道：“好，阿难，你问得非常好。你开启了甚深的智慧，真如自性本自具足的辩才，哀悯护念众生，才能有这样智慧深妙的提问。如来由于无穷无尽的大悲心，怜悯三界众生，所以才出现于世界，弘扬正法，想拯救济度无明众生，给予他们真实的利益。众生于无量亿劫的时间，难以遇到有佛出世，即使有佛出世，也难以亲自见到佛。佛与佛法出现在这个世间，犹如灵瑞的优昙花，几千年才开花一次，珍贵稀有。

阿难，你知道吗？你今天所问的一切，会为众生带来巨大利益，能开化一切人天众生。阿难你应当知道，如来无上正等正觉的境界，其智慧是众生难以思量的，可以做一切迷茫众生的导师。如来因智慧之力使所见没有障碍，可以周遍无量无边的众生世界与时空，没有止境。如来能以一食之力，使寿命延续亿百千劫那么长的时间。这样经过无数无量的劫数，甚至超过更久远的时间，佛的六根仍然能喜悦安乐，不会有任何损坏，姿态仪容也能保持不变，容光焕发不会衰老。为何能够如此呢？因为如来的禅定与智慧，都已经究竟圆满、通达无碍而到达不可思议，没有极限的境界。如来在一切法中已达自在。阿难你要认真听，现在我将为你所问而说法”。阿难回答：“好的，世尊，我非常欢喜，准备闻听您所说。”

以上一段经文是佛说此经的缘起。这部经的缘起是有一天阿难看到释迦牟尼佛当天的身相、容貌与往日不同，经文中对佛的形容是六根愉悦，神采奕奕，身相明净，像镜面一样内外通透，光明显耀。从而问佛在想什么？安住在了什么样的境界？才这个样子的。经文中阿难说的世尊、世雄、世眼、世英、天尊、佛这些称呼都是对释迦牟尼佛的尊称。

大家常在大乘经典中看到，佛在讲法前一般都会有弟子提问，或者佛放光，比如我们大家学过《法华经》与《金刚经》。在《法华经》中，佛说法前，在定中，天降祥瑞，佛眉间放光，众生请问缘由。《金刚经》中，是须菩提问佛，如果众生想成就佛果，如何降伏其心。而今天佛示现的是诸根愉悦，身如琉璃，内外明彻，光明显耀的巍巍功德之相。这是佛将要宣说诸佛的内证境界，以及诸佛功德圆满后给予众生的利益，微妙难测。故阿难承佛威神力的加持，顶礼询问，正合佛意。

但大家在经文中看到阿难提问后，释迦牟尼佛反问阿难，是自己要这样问，还是有天众教他这样问。阿难答：“没有天众让他这样问，是自己想要问佛的”。因为佛今天要开示的，是能为娑婆世界众生带来最切实利益的一部经，是诸佛直接的给予。阿难能有此一问，实在是福至心灵，实在是娑婆世界众生共同的善报成熟。所以，佛赞叹了阿难说：“你提问得太即时、太好了”。因为你内心有慈悲心，能哀悯众生才能有此智慧的一问。在其他经典中，阿难都提问过问题，有的是自己问，有的是代众生问，但佛并未这样夸奖他。由此，大家即可看到这部经在释迦牟尼佛心中的重要地位。

另外，我们学习完经文后，会看到佛这次讲法的对机众是天众。故问阿难是否有天众教他这样问。天众在善报的快乐中，自以为是就像我们人类的小富即安。其他世界的安乐对他们没有诱惑与兴趣。但佛今天希望他们能听闻到大菩萨们的愿力与功德、诸佛大涅槃境界才有的自在与极乐，诸佛真空妙有的境界，以及诸佛功德的分享与给予。而且天众并未出轮回，善报享尽即会堕入六道轮回中。故佛在此经文中，希望天众们不要迷失在善报成熟的短暂快乐中，能发起成就无上正等正觉之心，往生西方极乐世界之愿，不再因善报享尽，堕入轮回，甚至堕入三恶道。而对于往生极乐世界这件事，我们人道与下三道众生因为烦恼与苦难，很容易生起往生极乐世界之心愿。但正在享乐中的诸天众要发起往生极乐世界之愿较难。佛对阿难的这个反问不仅能提醒所有天众关注到佛即将宣说的一切，也是期

望诸天众与其他道众生一样珍视这部经，并能依教奉行。故对阿难有此一问。

佛还在经文中着重强调说：佛今天所要开示的一切会给众生带来巨大利益，能开化一切人天众生。也许对有的众生来看，佛平时说三藏十二部，都是在说理论见地与修证方法，众生需要依教奉行、精勤修证，才可能像佛一样获得生命的大自在。而在这修证的过程中，还可能因种种障碍退转，丧失成道解脱之心。而现在佛将宣说诸佛净土，这是诸佛圆满功德的直接给予，是众生只要相信，不需辛苦修证就能获取的境界，是诸佛证入理事无碍、事事无碍后，分享自己的内证安乐给众生。在这样的给予中，即使众生没有修行佛法，都可以在见闻觉知中体验、分享诸佛圆满的大涅槃境界，故释迦牟尼佛在此说，可以给众生真实的看得见的利益。而且众生在这样的给予中不只能满足所有的欲望，还可以在时空中快速觉醒，成就佛果。故文中说可开化一切人天众生。

佛在这段经文中，夸赞诸佛与自夸。说佛与佛法出现在这个世间，犹如灵瑞的优昙花几千年才开花一次，珍贵稀有，众生难遇难见。无上正等正觉的智慧是不可思议的。智慧之力与所见可周遍一切处，自在无碍。佛可用一食之力，让寿命无量，而且容颜不变。在我们大家所处的娑婆世界，三界六道十二类有情众生都以食而住，饮食习惯可分段食、触食、思食、识食四种类型。我们人类是段食，即隔一段时间吃一次。吃饭的问题，这个在法会现场的不同道众生都较熟悉，故佛以饭食来举例。

说佛吃一点食物即可活百千亿劫，很多众生听了会觉得不可思议。当然，佛这是应众生有饮食需求，才说吃一些食物。因为佛不吃不喝也可寿命无量。在法会现场，证四果的阿罗汉们，也可以安住定中上千年，不吃不喝。千年出定后，容颜不变，与入定时的样子一样。何况已破尽一切相，无进无出，一直安住在空定中的佛陀。诸佛内证境界都已是不生不灭的无量寿。生灭变化，生老病死都只是在众生界随缘示现一下而已，如来已在一切法中自在。当然，这个“一切法自在”包含饮食自在，即生命体可吃

可不吃；容颜自在，即可老可不老，容颜身体机能随意保持在任何一个生命阶段；寿命自在，可死可不死。这些境界对法会中的大菩萨们来说，都闻听后不惊不怖。 而对我们其他众生，尤其是现在寿命以百岁为限的人类来说，可能会觉得有些不可思议。

佛在正式讲经前先夸赞自己，夸赞诸佛于一切法自在的威神力。说到这个开经模式，我们是否想起在《法华经》中也见过几乎同样的场景？我们在此回忆一下，在《法华经》的开篇，佛入了无量义处三昧，身心不动。但花雨漫天，从虚空缤纷落下，洒落在佛与法会大众身上，普佛世界六种震动。佛从眉间放白毫相光，照东方万八千世界，使这些世界的一切在光中显现。然后世尊从三昧禅定安详而起，对大弟子中智慧第一的舍利弗说：“诸佛的智慧甚深无量，难解难入，一切声闻、辟支佛所不能知。佛成就了第一稀有难解之法，唯佛与佛乃能穷究诸法实相。”佛在讲经前也是开始夸赞自己与诸佛。说诸佛的智慧广大深奥到一切声闻、辟支佛都不能知。佛所成就的诸法实相，只有佛与佛才能互相明白，那菩萨们也应不知。会中大众听到佛这样说，全懵了。舍利弗发问时，佛说：“止，止，不须说，我法妙难思，诸增上慢者，闻必不敬信。”舍利弗殷勤三请，佛才答应宣说。此时，会中有比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷等五千人即从座起，礼佛退出会场。世尊默然而不制止。然后，佛开始说《法华经》，并说：“如是妙法，诸佛如来，时乃说之，如优昙钵华，时一现耳。”

看完《法华经》的开篇，佛说法前的这段经文，我们对比一下《无量寿经》中佛说法前夸赞诸佛与自夸。经文中说，如来由于无穷无尽的大悲心，怜悯三界众生，所以才出现于世界，弘扬正法，想拯救济度无明众生，给予他们真实的利益。众生在无量亿劫轮回的时间中，难以遇到有佛出世，即使有佛出世，也难以见到佛。佛与佛法出现在这个世间，犹如灵瑞的优昙花几千年才开花一次，珍贵稀有。阿难你应当知道，如来无上正等正觉的境界，其智慧是众生难以思量的，可以做一切迷茫众生的导师。如来因智慧之力使所见没有障碍，可以周遍无量无边的众生世界与时空，没有止

境。如来能以一食之力，使寿命延续亿百千劫那么长的时间。这样经过无数无量的劫数，甚至超过更久远的时间，佛的六根仍然能喜悦安乐，不会有任何损坏，姿态仪容也能保持不变，容光焕发不会衰老。为何能够如此呢？因为如来的禅定与智慧，都已经究竟圆满、通达无碍而到达不可思议，没有极限的境界。如来在一切法中已达自在。

那为什么在这两部经中，佛在说法前，都赞叹佛与佛法的珍贵与稀有、佛在一切法的自在无碍，为后面自己所说做铺垫呢？当我们了解这两部经典的内容时，我们就明白了。在《法华经》中，佛直说众生本性是佛，只是暂时的迷失。故没有声闻、辟支佛、菩萨这样的事，这些名号与成就的果位都是众生由迷转悟时，身心转化不同阶段，佛奖励的玩具。故《法华经》中一扫有三乘佛学的说法，三乘终归于一乘佛学。所有众生不管因何原因开始修学佛法，心中欲求是什么，不管是初修还是已证四果的阿罗汉，都一样已经在成佛之路上，即只有一佛乘。 众生只要闻听佛法，了悟佛知见，不管从哪种法门的触动中觉醒都能成佛。

经文中比喻说，众生可能觉得自己下劣，在佛法中只求一台鹿车、马车，而佛却平等地赠与众生大白牛车。在《法华经》中，佛直接给人间大弟子授记何时成佛，佛号什么，而且给所有闻听《法华经》的众生授记最终成佛。连犯下出佛身血，分裂僧团的提婆达多，佛都授记他最终成佛。佛在《法华经》中的授记，就像人间帝王给王子加冕，平等地在每个弟子头上戴了一顶王冠。这种给予，让法会中所有闻听到《法华经》的众生欣喜若狂。小乘弟子们更是涕泪交流。有弟子说，本来自己还疑惑，为何佛为自己说小乘佛法，为大菩萨说大乘佛法，这一定不是佛偏心，定是自己最初根器低劣，只想离苦得乐，没有成佛的大志向。所以佛才对自己讲小乘佛法，这一生只能证阿罗汉果。现在自己年岁大了，没有时间再志求大菩萨们的成就了，与成佛无望了。而佛却给了他们一个大大的惊喜，原来他们与菩萨们一样可以成佛，不管学的是小乘大乘，本质他们都已在成佛

之路上，并不是在成就阿罗汉果的路上。声闻乘、辟支佛乘、菩萨乘的不同教授，阿罗汉与菩萨等不同的果位名号都是众生由迷转悟的方便与假名。

佛学只有成佛这一乘。因众生本性是佛，本性无法成为其他任何东西。即使在迷失中，佛性仍然圆满，并且不染。而在这次平等给予授记的法华会上，开场即有五千弟子退席。这些退席的弟子并不是不信佛说不尊重佛。是对《法华经》开场，法会中呈现的瑞相、佛惊天动地的放光，以及佛说诸佛证到了一个只有佛与佛才能互相了解的大秘法不再感兴趣。他们觉得佛的所有教义都听过了，可以不再闻法了。而且一切如幻，本无所得。故对佛给予的一切也不感兴趣。这些修行者忘记了修行的初心与成佛的终极目标是为了自己以及众生都安乐自在，而并非是离情去欲的绝决、如救头燃的苦行、能持净戒的成就感、甚至为了佛果而成佛。他们沉迷在放弃一切的无为中，沉迷在苦行中，沉迷在禅定的成就中，沉迷在辟谷、不倒单等与世俗法相反的幻境中。心如枯木，没有惊喜。世俗众生希求的一切，他们看都不想看，听都不想听。当然，如果是这样，他们也不会为满众生的欲望，为了众生的极乐，普度众生而去建一个极乐世界。所以他们退场了。佛说这些弟子们福薄，而且未得谓得，在修行中的状态如焦芽败种。

而在《无量寿经》中，佛要宣说另一种给予，即是对所有相信佛说的众生，平等地给予一个极乐世界。在这个世界中，众生还未成佛，即可分享诸佛功德证量圆满才有的大涅槃妙乐境界。而且在这样的极乐中，众生不只不会因贪恋极乐而堕落迷失，还可以疾速从时空中觉醒，成就无上正等正觉。十方世界众生不管是不是佛法的修行者，只要信佛所说，渴望进入这个世界，都可平等获得此利益。而且众生往生进入此世界的条件非常简单，只需发起成就无上正等正觉的菩提心，生起往生的愿望，而后持诵阿弥陀佛的名号，就可得到阿弥陀佛的接引，往生进入此世界。甚至众生不想成佛，只想离苦得乐，想获取无量寿，不想轮回等。不管众生因何欲求，生起往生极乐世界之愿，持诵阿弥陀佛的名号，同样可得到阿弥陀佛的接引，往生进入此世界。

这种给予对感觉自己福报、功德智慧贫瘠浅薄，成佛无望的娑婆世界众生，更震撼，更令人难以置信。在人道，诸佛给予的正知见，已使弟子们感恩不尽，省去了修行者自己在修行路上的盲修瞎练，节省了成道的时间，使弟子们有“不历僧祇获法身”的感叹。现在诸佛又给了弟子们一个没有任何障碍，可以快速成佛的完美道场。其中的富贵、安乐、国土与众生身相的完美以及寿命无量，使十方世界不愿修行，不想成佛，只追求世俗完美的众生都顿生渴仰。这简直就是诸佛为十方世界信众准备的豪华大礼。只是这份豪礼实在超出了人类的想像。我们可不要因自己的贫穷智慧的低劣、自己见闻觉知的局限性去怀疑佛所说，怀疑诸佛理事无碍、事事无碍的能力，或用有限的科学知识，怀疑极乐世界的存在，就像“法华会”上退场的五千比丘一样，错失诸佛的慈悲、功德的厚赠，错过成为十方世界修行路上真正富二代的机会。

已修到一定程度的菩萨们也不要自以为是，认为自己在任何世界、任何环境中靠自己都能成佛，不用到极乐世界，不用阿弥陀佛的帮助。释迦牟尼佛在《无量寿经》中说，菩萨如果这样想，会失去大利益，甚至修行是在选择走弯路，成佛速度要比去极乐世界的菩萨慢很多。虽然这份豪礼是阿弥陀佛功德圆满化现并给予众生的。但对于已证入无我、愿望相同的诸佛、菩萨们来讲，阿弥陀佛成就的极乐世界也是诸佛希望众生不修行也能生活的世界。所以十方世界的诸佛都在赞叹西方极乐世界，都推荐弟子们移民去西方极乐世界，直接安住在仅次于诸佛的大涅槃境界中去圆满佛果。我们将在经文的最后看到，十方世界无量无边的等觉菩萨发愿往生西方极乐世界。

因为闻听到《法华经》与《无量寿经》的众生，很多人智慧、神通力有限，会怀疑诸佛的见地，怀疑诸佛理事无碍的能力。或我慢，自以为是，忽视佛在这两部经的开示。所以佛在正式开始讲经前，首先赞叹诸佛出世难遇难见，所证智慧难思难量，所证神通不可思议，已于一切法中获得自在。那诸佛为大家准备的这份豪礼又有怎样的缘起呢？

我们接着看无量劫前，一位法藏比丘的故事。

【原经文】**佛告阿难。乃往过去久远无量不可思议无央数劫。锭光如来兴出于世。教化度脱无量众生。皆令得道。乃取灭度。次有如来名曰光远。次名月光。次名栴檀香。次名善山王。次名须弥天冠。次名须弥等曜。次名月色。次名正念。次名离垢。次名无著。次名龙天。次名夜光。次名安明顶。次名不动地。次名琉璃妙华。次名琉璃金色。次名金藏。次名炎光。次名炎根。次名地种。次名月像。次名日音。次名解脱华。次名庄严光明。次名海觉神通。次名水光。次名大香。次名离尘垢。次名舍厌意。次名宝炎。次名妙顶。次名勇立。次名功德持慧。次名蔽日月光。次名日月琉璃光。次名无上琉璃光。次名最上首。次名菩提华。次名月明。次名日光。次名华色王。次名水月光。次名除痴冥。次名度盖行。次名净信。次名善宿。次名威神。次名法慧。次名鸾音。次名师子音。次名龙音。次名处世。如此诸佛皆悉已过。尔时次有佛。名世自在王如来。应供。等正觉。明行足。善逝。世间解。无上士。调御丈夫。天人师。佛。世尊。**

我们先把这段经文翻译成白话文。佛告诉阿难说：“在过去非常久远，久远到不可思议的时间之前，锭光如来出现在世间，教化度脱无量众生，全部都令他们成道，然后自己才示现灭度。然后有光远如来、月光如来、旃檀香如来、善山王如来、须弥天冠如来、须弥等曜如来、月色如来、正念如来、离垢如来、无著如来、龙天如来、夜光如来、安明顶如来、不动地如来、琉璃妙华如来、琉璃金色如来、金藏如来、炎光如来、炎根如来、地种如来、月像如来、日音如来、解脱华如来、庄严光明如来、海觉神通如来、水光如来、大香如来、离尘垢如来、舍厌意如来、宝炎如来、妙顶如来、勇立如来、功德持慧如来、蔽日月光如来、日月琉璃光如来、无上琉璃光如来、最上首如来、菩提华如来、月明如来、日光如来、华色王如来、水月光如来、除痴冥如来、度盖行如来、净信如来、善宿如来、威神如来、法慧如来、鸾音如来、师子音如来、龙音如来、处世如来，如此多的诸佛都次第出世以及灭度后。那时，有一位佛出世，称世自在王如来，

他具备了娑婆世界诸佛的十大名号：圆满、应供、等正觉、明行足、善逝、世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊等。

在这段经文中，佛从锭光如来开始，历数了锭光如来后依次出现的诸佛，一直到世自在王如来。锭光如来在无量劫前是释迦牟尼做菩萨时的老师。在场的众弟子们因常常听闻佛谈起，故对这位如来较熟悉。释迦牟尼佛从自己的老师开始，一直例数到世自在王如来出世，法会大众有的可能是第一次听闻到这些佛的名号，但也有一些如来可能是某位在场大菩萨们宿世的老师。因法会中等觉与一生补处的大菩萨都在。故大家听佛提到这些如来的名号后，对有宿命神通的大苦萨，这些如来的愿力、功德、法相、事迹，会从很多大菩萨的眼前、心中掠过显现。有位人间的师兄曾对我说，佛经有时有点啰嗦，比如，现在要谈世自在王如来与他的弟子法藏比丘，直接说世自在王如来与法藏比丘的故事好了，还在前面念这么多位如来的名号。这是因为你还没有宿命通，不了解这些如来的事迹与功德。如果你知道，就不会嫌佛啰嗦了。再如果他们还曾是你宿世的恩师，佛提到恩师名号你便心生敬仰，即使你已成佛也会心生感恩，念念不忘，你可能还会希望佛能多念一遍恩师的名号。可以说诸佛名号与诸佛愿力、法身、功德、事迹平等不二。而且每尊佛不只有一个名号，大家常在经文中看到诸佛功德圆满后，常有十大名号，其实不止十大，诸佛有无量名号，不管梵文怎么念，译经师是怎么译，我们怎么读，只要是在读大乘经典，呼其名号能储存在我们的八识田中，都可能会与诸佛接上法缘。我们现在还没有神通云游十方世界、礼拜供养诸佛，那边读边在心中礼拜感恩，也算一念入普贤愿海。

所以，遇到经文中的诸佛名号，就认真恭敬读或听闻一遍。尤其是在这部《佛说无量寿经》中，“阿弥陀佛”的名号，是我们往生西方极乐世界的重要密码。可以说这个名号即代表西方极乐世界，代表阿弥陀佛的一切证量功德。所以，大家不要嫌如来名号太多而忽略不念。

好，我们接着听原经文。

阿弥陀佛建立西方极乐世界的因地发心

【原经文】时有国王。闻佛说法。心怀悦豫。寻发无上正真道意。弃国捐王。行作沙门。号曰法藏。高才勇哲。与世超异。诣世自在王如来所。稽首佛足。右绕三匝。长跪合掌。以颂赞曰。光颜巍巍 。威神无极 。如是炎明。无与等者。日月摩尼。珠光炎耀。皆悉隐蔽。犹如聚墨。如来容颜。超世无伦。正觉大音。响流十方。戒闻精进。三昧智慧。威德无侣。殊胜希有。深谛善念。诸佛法海。穷深尽奥。究其涯底。无明欲怒。世尊永无。人雄师子。神德无量。功德广大。智慧深妙。光明威相。震动大千。

愿我作佛。齐圣法王。过度生死。靡不解脱。布施调意。戒忍精进。如是三昧。智慧为上。吾誓得佛。普行此愿。一切恐惧。为作大安。假令有佛。百千亿万。无量大圣。数如恒沙。供养一切。斯等诸佛。不如求道。坚正不却。譬如恒沙。诸佛世界。复不可计。无数刹土。光明悉照。遍此诸国。如是精进。威神难量。

令我作佛。国土第一。其众奇妙。道场超绝。国如泥洹。而无等双。我当愍哀。度脱一切。十方来生。心悦清净。已至我国。快乐安隐。幸佛明信。是我真证。发愿于彼。力精所欲。十方世尊。智慧无碍。常令此尊。知我心行。假使身止。诸苦毒中。我行精进。忍终不悔。

佛告阿难。法藏比丘。说此颂已。而白佛言。唯然世尊。我发无上正觉之心。愿佛为我广宣经法。我当修行。摄取佛国清净庄严无量妙土。令我于世速成正觉。拔诸生死勤苦之本。佛告阿难。时世自在王佛。语法藏比丘。如所修行。庄严佛土。汝自当知。比丘白佛。斯义弘深。非我境界。唯愿世尊。广为敷演诸佛如来净土之行。我闻此已。当如说修行。成满所愿。尔时世自在王佛。知其高明。志愿深广。即为法藏比丘而说经言。譬如大海。 一人斗量。经历劫数。尚可穷底。得其妙宝。人有至心精进。求

道不止。会当克果。何愿不得。于是世自在王佛。即为广说二百一十亿诸佛刹土。天人之善恶。国土之粗妙。应其心愿。悉现与之。时彼比丘。闻佛所说严净国土。皆悉睹见。起发无上殊胜之愿。其心寂静。志无所著。一切世间。无能及者。具足五劫。思惟摄取庄严佛国清净之行。阿难白佛。彼佛国土寿量几何。佛言。其佛寿命四十二劫。

我们先把这段经文翻译成白话文。

在世自在王如来住世的时候，有一位国王听闻了如来说法，心中欢喜安乐，立即发下求无上正等正觉的心愿。他舍弃江山，出让王位，出家修行，号法藏比丘。这位法藏比丘独赋异禀，根器猛利，智慧与愿力不可思议。

有一天，法藏比丘来到世自在王如来的住所，顶礼佛足，右绕佛三匝，然后长跪在地，双手合十，用颂词赞叹世自在王佛说：“世自在王如来，您的功德之光巍巍，威神无极。这样的光明，在这个世界无与伦比。太阳、月亮、摩尼宝，都闪烁着耀眼的光焰，但在您的光明中，都隐没不现，犹如聚墨。如来的容颜超世脱俗，没有什么可以比拟形容。如来宣扬的正法，令世界众生觉醒的法音，正响彻流布在十方世界。持戒、多闻、精进、禅定和智慧，成就了您独一无二的威仪和功德，在整个世界殊胜独特而稀有。您拥有深妙的见地、善护念众生的功德。诸佛法海，您都已穷尽深意与奥妙，达到了最究竟透彻的领悟。世界人因无明而有的种种欲望和嗔怒，在世尊您这儿永远见不到。您是已战胜自我的人中大雄，犹如无畏的狮子王，您的威神力与功德无量无边。功德广大、智慧深妙、光明赫赫、相貌威严、震动三千大千世界的世自在王如来，愿我将来成佛，威神功德能与法王您一样，救度众生，使他们都能从生死轮回中解脱。使众生能常行布施，善于调伏自己意念。能持戒忍辱，精进修行，住于菩萨的三昧禅定，以追求佛圆满的智慧作为最终目标。我发誓一定要成佛，圆满自己的大愿，将众生的一切恐惧，都转化成无边无际的安乐。

假设有百千万亿的佛，又有难以计量的圣者，其数目多如恒河之沙。有人即使能够在这么多的佛与圣者前供养一切，也比不上求成佛道，坚持正见正行，永不退切。诸佛世界，多如恒河沙数，另外还有无佛的刹土，其数目也是多到不能计算。 如果光明能够照遍这些国土，为此愿精进修行，威神力真是难以思量。让我成为这样功德圆满的佛，我的国土在十方世界殊盛第一。其中众生的奇妙，道场的庄严，在十方世界绝无仅有。国土中的一切如诸佛的大涅槃之境，独一无二、无与伦比。我将哀悯、救度一切众生离苦得乐，从生死轮回解脱。使十方世界众生都愿意往生到我的国土，想到我的国土，便内心清净、喜悦，已往生到我国的，获得永恒的快乐安隐。庆幸有佛能相信并明白我所说，成为我的真实见证者。我现在在世自在王佛面前发愿，我将全力以赴圆满自己所发誓愿。十方世界的世尊，智慧自在无碍，你们要常让世自在王佛，知道我心行。即使我身处在种种苦难、毒害之中，我仍然会精进修行圆满此愿行，忍受为完成此愿所受的一切苦痛，从始至终绝不后悔。”

佛陀对阿难说：“法藏比丘说完此偈颂后，又向世自在王佛进言：‘世尊，我发下求证无上正等正觉之心，愿佛为我广泛地宣说经法，我想以摄取无量佛国的清净、美妙、庄严之处成就我的妙土来作为修行功课。希望我在这世间，迅速地成就无上正等正觉，拔除众生生死勤苦的根本。’”

佛陀对阿难说：“那时，世自在王佛对法藏比丘说：‘以你现在的修行成就，如何庄严自己的佛土，你自己应当已经知道了。’法藏比丘向佛进言：‘这个义理广大深奥，不是我现在的境界所能明了。恳请世尊，广泛地为我开示诸佛如来净土的妙行。我听完之后，将按您所说修行，圆满成就我的誓愿。’那时世自在王佛知道法藏比丘建立净土的志向崇高深广远大，就为法藏比丘开示：‘一个人想从大海底取宝，即使只用一小勺舀水，经历以劫计数长的时间之后，尚且能够舀尽海水，得到海底珍妙的宝贝。人如果有至诚之心精进修行，追求佛道而不停止，一定会成就佛果，还有什么愿行不能圆满的？’于是，世自在王佛就为法藏比丘广说了二百

一十亿之多的诸佛刹土，其中天人的善恶、国土的粗广与微妙之处。并应他的心愿，让这些佛土的境界呈现在他眼前。

当时，法藏比丘对于佛所说的庄严清净国土全部都亲眼看见了，就发起无上殊胜的志愿。心性寂然清净，志愿专一，全部身心投入这一件事的圆满中，不再希求其他。其发心、清净与精进的程度，一切世间众生没有能比得上他的。 就这样，法藏比丘整整用了五劫长的时间，思维摄取庄严佛国的清净之行来规划圆满未来净土的一切。”阿难问佛陀：“世自在王佛在那个国土住世多久呢？”佛陀说：“那尊佛的寿命有四十二劫长的时间。”

在上面这段经文中，佛说在无量劫以前，有尊佛叫世自在王佛，在他住世的时候，有一位国王闻听世自在王佛说法，便舍弃了世俗的王位与人间情爱，出家修行，号“法藏比丘”。看到法藏比丘的这段经文，我便想到了我们的根本上师释迦牟尼佛最初开始出家修行的故事。

法藏比丘出家前是国王，释迦牟尼佛出家前是一国的太子，名乔达摩悉达多，是一位准备继承国王王位的人。他们俩一样都舍弃了王位与世俗的情爱，出家修行。但对世俗人来说，名利情的满足才是快乐的，这似乎是人本能的欲望。如果想给众生看得见的利益，坐在国王的位子上，不只自己可以获得身心欲望的最大满足，同样也可以为国家人民谋福利。而且乔达摩悉达多太子，他出家修行是半夜偷跑的，他的离家，给精心培养他长大的父母，深爱他的妻儿都带来了失望与悲伤。而且他身为太子，在人间的使命应是继承王位，成为一位优秀的国王，令自己的国家变得强大，人民变得富裕。但释迦牟尼佛与阿弥陀佛他俩都放弃了世俗意义的情感与使命。难道他们都无情吗？他们都厌世吗？现在法藏比丘边修行、边发愿，要为一切众生建一个安乐的新世界。难道是他不想做国王，而是想做一个世界的教主吗？但当我们在后面看了阿弥陀佛的四十八愿后，你就会明白，他们做出这样的选择都很简单，他们既不无情也不厌世。正好相反，他们是如此深爱自己的家人、国家与人民。但他们却看到，众生因为习气欲望，

名利情的满足带来的快乐是非常有限无常的。生老病死随时会席卷自己以及自己深爱的一切。而他们要为众生找到那条可以永恒安乐的路。想给自己以及有缘众生更多更永恒的福祉与利益。他们俩都做到了。

所以，一位菩萨对世俗刚开始的放弃，只是因精力时间有限，自己仍在妄想的迷失中，欲望与习气使自己触缘即停留在迷梦中，无法迅速觉醒。故才离情去欲，避开红尘的干扰出家修行。但最终，他们一定会带着圆满的智慧与功德归来。那时，他们所有示现的选择，都是应众生得度的需要。

我们在经文中还看到，乔达摩悉达多太子与法藏比丘，他们都舍弃了世俗的王位与人间情爱，出家修行这点经历相同，但他们出家的缘起却不同，乔达摩悉达多太子出家修行的缘起是在皇宫锦衣玉食，安乐享受中，突然有一天看到了人类生、老、病、死等苦难情景，故发愿要为众生找到一条从生老病死的苦难与轮回中解脱的路。

而法藏比丘比较幸运，他的年代有佛住世，时空万法的实相有世自在王佛为他宣说。他从万法的变异无常生灭中解脱的那条路不需要自己摸索。他的愿望是为众生建立一个美好的世界，对所有进入这个世界的众生平等分享他成佛的功德与利益。使所有修行的众生能在极乐中成佛，不愿修行的众生也能享受到永恒的安乐。释迦牟尼佛与阿弥陀佛所证入的境界，所悟的实相并没有差别，但他们却因出世时的时空环境、众生根机不同，故所发的愿力不同，因此示现出了我们眼中不同的两尊佛相。

这时想起《金刚经》中的一句话：“一切贤圣皆以无为法而有差别。”这句话的意思是，所有的贤圣不管外在示现出怎样的不同差别，在本质上都是一样的，都已入真空之境界，本质上并没有什么不同。此处的“无为法”是指圣贤们已入离一切相的真如境界，不是指有为法而建立的概念。圣贤也泛指已入诸法实相的佛菩萨。所以，在此经文中，不管是在菩萨道中、行愿中的普贤菩萨与众多贤劫大菩萨，在娑婆世界示现八相成道的释迦牟尼佛，化现西方极乐世界的阿弥陀佛，他们住在离一切相的真如实相

中广发誓愿，示现成道，化现世界，本质什么也没有做，本质是无为的。但不同的众生却见到了他们的种种差别相。甚至像达摩祖师来到中国，你看到的是面壁九年，似乎他老人家什么也没做，没像你认为的广开雨露法门普度众生。但他与诸圣贤一样，本质并无不同。所有的差别相只是因众生得度的需求而显现。而如来实无示现的一切，包括愿力、世界。

经文中还介绍法藏比丘根器猛利，修行精进，很快达到了很高的成就。有一天，他想把建立一个在十方世界众生眼中美妙、殊胜、名列第一的净土佛国，作为自己的修行功课。这个国土美妙到连想到它的众生都能感受到清凉、喜悦。来到此国土的众生，更是能得到无边无际的安隐快乐。故他来到世自在王佛面前，在说出自己的愿望前，极尽赞美之词称颂、赞扬世自在王佛的庄严与稀有。并在佛前发愿自己一定要成就无上正等正觉，并建成这个稀有的世界利益众生。而且还幸福地说，庆幸有世自在王住世，能相信并明白我说的一切。能成为我愿望的真实见证者。并祈请十方世界的诸佛，加持保佑，要常让世自在王佛，知道我的心行。能够监督、鞭策我，使我即使身处种种苦难、毒害之中，仍然会精进修行，圆满此愿行，忍受为完成此愿所受的一切苦痛，从始至终绝不后悔。

在普贤行愿品中，其中有六大愿是以诸佛而发，有四愿以众生而发。第一愿“礼敬诸佛”。第二愿“称赞如来”。我们看到，在久远劫的过去，法藏比丘从国王出家修行，而且根器猛利，很快就有很高成就。但在世自在王佛面前，仍然稽首佛足，右绕三匝，长跪合掌，认真礼敬如来。而且竭尽世界一切美好的词语，来赞叹世自在王如来，没有一丝骄慢，没有狂妄自大，没有觉得自己已拥有很高的见地，拥有神通，还发了大愿，就不需要再夸赞世自在王如来，而是要世自在王如来夸赞自己了。因为世自在王如来也没有发他这样的大愿。自己修的这样好，更不需要听闻他的建议了。

从经文中看，世自在王对法藏比丘的评价是：你的能力完全可以自己胜任此事，不需要我来加参考意见或帮助了。但法藏比丘仍虔诚祈请世自

在王如来为自己开示诸佛净土的情况。法藏比丘出场表现的这一切言行，已不是修行的需要，而是一位大菩萨品质的流露。世自在王佛了解自己的弟子，故我们看到在经文中，他没有给弟子泼凉水，说这太难了，你还是先随便建一个吧，还一定要建一个十方世界排名第一的，这是否太狂妄了。而是马上给予弟子肯定，说凭你的能力，可以建成这样的国土。并用一个比喻说：即使大海水用一只小勺子去舀，只要持之以恒，也总有一天会舀干。我相信你，修证与功德圆满，一定会实现自己的大愿。通过世自在王的比喻，我们也看到，在无量劫前，即使当时人们所处的生活环境、修证环境与我们现在有很大不同，但圆满这样一个大愿，也一定是较难的。可能需要很多劫的时间，故世自在王佛才有这样的比喻。法藏比丘得到自己恩师的鼓励与赞叹，更坚定了自己要为众生建一个诸佛世界中美妙第一净土的心愿。他便诚恳祈请世自在王佛为他介绍时空中其他佛世界中，所有清净、庄严、微妙之处，以供自己学习。

我们平时有时做事时，也祈请别人帮忙，祈请上师加持。但并不是像法藏比丘一样高才勇哲、与世超异，因为虚心。而是因为自己真的不会不能，如果是自己懂的会的，还希望别人指点、参与吗？能听进别人的意见吗？是否很不耐烦？有些自认高雅有文化的人，如果听到有众生喜欢黄金铺地，宝石砌墙这样的愿望，会不会忍无可忍地说：你俗不俗这不是人间没文化的爆发户心态吗？但你不希望人间爆发户们安乐吗？他们挣了钱，就希望建一个这样的房子才开心。世自在王佛虽然知道弟子的能力，请教自己是因为虚心，但并未多客气。应弟子的请求，为法藏比丘广说两百一十多亿的佛土情况。每一佛土的国土、气候、风土人情以及众生的善恶、福德、轮回等情况。在讲说这些国土时，每一个国土中佛提到的境界，都能像电影一样呈现在法藏比丘面前，有点像我们现在的视频教学，而且可能还是诸佛国土的实况转播。但所用的不是互联网，是佛的神通力。两百一十多亿的佛土，只是无量世界的代表。因为极乐世界是为无量世界的众生建的，在这个世界是要满足所有众生生生世世的欲望与习气的。我们现在在人间建一栋房子，装修成的样子只是满足了自己的欲望与习气。因为

你只是自己住。而极乐世界却要满足每一位移民到此世界的众生，甚至众生生生世世的愿望是什么，都要在这个世界达成。所以法藏比丘要考查无量世界不同众生的欢乐与苦难之处。

此处，世自在王佛对法藏比丘，这就像人间父母培养出了一个德才兼备的孩子，虽然知道孩子已长大，已能独自承担重任，但当孩子整装上路，要行菩萨道，利益群生。父母用拳拳之心仍反复叮咛，给出自己的经验与建议，并竭尽所能给孩子帮助。法藏比丘遇到这样的老师是幸运的，世自在王佛遇到这样的弟子同样是自豪的一件事。

法藏比丘在世自在王佛处看完这些国土的情况后，再一次坚定了要建净土的信念。发愿要让投生到此国士的所有众生，不再见闻觉知到十方世界中存有的苦难，不再恐惧，并能在安乐享受中，迅速成就无上正等正觉。法藏比丘要为十方世界众生建立净土，一旦确定了自己追求的方向后，便不再贪恋世界中其他的任何事情。我们现在也常发大愿，比如有同修说每天要打坐两小时，但总说有事打扰。其实仔细想想，还是在贪恋这世界其他事情。他想看电视连续剧、去约会、吃美食、逛街，就把修行的时间占用了。这人世界的成功人士都为了实现一个目标，把别人娱乐的时间用在目标的实现上，何况我们要成就佛果，解脱轮回，看破生生世世轮回的假相？我们连几小时停下杂念的时间都没有。在纷繁复杂、光怪陆离、忙忙碌碌的心念与身心内外幻境中，又怎样能止、能定，开悟成就呢？

法藏比丘在经文的偈语中还说，即使自己身处种种苦难、毒害之中，仍然会精进修行，圆满此愿行，忍受为完成此愿所受的一切苦痛，从始至终无怨无悔。我们常看到，人间深爱孩子的父母，孩子走丢了，或变成十恶不赦的坏人，已犯下大罪，父母不遗余力地寻找他，历经一切苦难也无怨无悔，甚至愿代替他去受苦受惩罚。只希望自己的孩子能安好。佛菩萨有同体大悲，无缘之慈，视众生如子，故才能为一切众生的安乐身处苦痛中不改初心，受尽磨难无怨无悔。而且，自己所受的苦难不愿众生再受，即使那个众生就是伤害自己的人。

谈到阿弥陀佛身处种种苦难、毒害之中，为一切众生建一个极乐世界的初心不改，我想到了自己曾经的一些思考。我曾想，阿弥陀佛建这个世界，是否会令人世间很多坏人通过往生，轻易便永远逃避了应有的惩罚？在人类历史中，有人为了自己的一点欲望，甚至是变态的快乐，残害善良无辜之人，而且从不忏悔改过。在电影中、现实生活中常有这样的事。对这样的坏人，如果能把他们加在别人身上的痛苦、恐惧让他们自己也体验一遍，觉的这才公平，大快人心。有些人即使下地狱都无法让善良的人平复内心的伤害。但阿弥陀佛却平等地为一切众生建立了极乐世界。除了犯五逆重罪与诽谤正法者。我觉得阿弥陀佛就像一个溺爱众生的母亲。即使众生多坏，极乐世界都包庇。并且还给他们财富、神通、完美身相、无量寿命等等。现在，十方世界的众生愿意往生到此世界，很多众生是为了去享受这个世界的安乐，逃避本世界的苦难。这本就是众生想不劳而获的欲望与习气，但阿弥陀佛发愿满足了这些众生的欲望。随着自己在佛法中的修证，逐渐明白了诸佛的慈悲与救度。对一位坏人，人间的道德教育与感化可能会失败，他有欲望，为了利益不会听也不会感动；人间法律与轮转地狱的惩罚可能只会令他恐惧，他会想方设法逃避，也不会忏悔、反省；甚至会变本加厉地做恶，报复别人与社会。但让一个人看清生命与万法的实相，看到自己生生世世梦魇般的所思所行，这也许是对众生最有力、最有效的救度。

而地狱、畜生、鬼三恶道众生是没有修行成道与看清宇宙实相的能力与条件的。故阿弥陀佛为众生建一个极乐世界，心中并无恶人恶事，即使自己被世界的邪恶伤害，他心中也没有原谅谁这种事。对菩萨来说，这需要修证获取到无畏力，才能在种种苦难、毒害之中微笑，轻易抹去伤害与悲伤的痕迹。但在自己还未圆满这些力量前，所有的原谅是因为智慧与慈悲。记得曾看过关于耶稣受难的一部电影，其中耶稣已经被打的遍体鳞伤，但愤怒的人们仍然不愿放过他，坚持要将他钉到十字架上。耶稣在十字架上为众生祈求说：“上帝啊！请原谅他们吧，他们不知自己在做什么。”我不是基督徒，但那一刻，为耶稣潸然泪下，多么希望耶稣能被释免。但

人们对末日的公正审判、让坏人去地狱受惩罚比对只有天堂更渴望。圣经中说，耶稣承担了众生的罪业。如果是这样，也许人们无比愤怒，不能原谅与宽恕的是自己以及别人的罪业，而不是无辜的耶稣。

其实，一位还未被冲昏头脑的善良之人，当他真的看到伤害自己的仇人在地狱中被惩罚、生生死死时，他真的快乐吗？我想他的微笑也许会带着泪，报仇后的安慰、快乐会与悲伤并存。所以，这也许是在人世间，虽常说善有善报、恶有恶报，因果报应丝毫不爽，但我们却不快乐的原因。因为没有善良的人会喜欢看见伤害与被伤害。没有人愿意心中常被仇恨填满，放下生活的美好，去报复他人。而报复、抱怨、嗔恨之心与痕迹，也常令一个人不能再简单享受世间的美好，永远觉得有邪恶隐藏在阳光下。

其实，对所有善良的人，也许不是真的想惩罚某个同类，而是想惩罚消灭邪恶、欺骗、不公平。而到底怎样才能让人世间再没有伤害与被伤害，成为极乐呢？那就是让所有众生了知并证入生命的实相。众生才有能力流着血、流着泪说原谅，才有能力轻易抹去生生世世伤害与痛苦的痕迹。 所以，即使耶稣为众生担了罪业，众生仍然不能原谅与宽恕自己以及别人的罪业。耶稣的牺牲示现了母爱般的博爱，但可能对某些众生只带来了公正的审判。而阿弥陀佛的极乐世界，诸佛令众生悟入的佛知见，可以令众生游戏必竟空。令众生获得无畏，使众生的恶与伤害无法成为恶与伤害。令众生在所有的伤害中只像做了一个恶梦一样，轻松释然。

所以，当我们后面看完阿弥陀佛四十八条因地大愿后，我们即会知道，阿弥陀佛溺爱众生，满足众生欲望的同时，还给予了众生了知宇宙实相的能力与智慧。所以，我常对人间父母说，如果你能同时给予孩子超凡脱俗的能力与看清生命实相的智慧，那溺爱孩子也行。阿难听到佛说，法藏比丘用五劫时间思维、规划、努力证取自己的净土，便问佛：“世自在王佛在那个国土住世多久呢？”佛陀说:“那尊佛的寿命有四十二劫长的时间。”按一小劫 1679.8 万年换算，四十二劫是 70551.6 万年。释迦牟尼佛在我们人道住世，八十多岁即入涅槃。在《大涅槃经》中，释迦牟尼佛说，众

生不应思维诸佛长寿短寿，一切诸法皆如幻相，如来在中以方便力无所染着。故诸佛示现长寿、短寿，都是众生得度的需要。而在《妙法莲花经》“如来寿量品”中，释迦牟尼佛又说：一切世界天人及阿修罗，都以为我在人间证佛果的时间并不长，其实，我成佛已有无量百千万亿劫阿僧祇劫。已说法教化无数亿众生，令入佛道。我为度众生故，以方便示现涅槃而实不灭度，常住此说法。诸如来的寿命都是无量的，不可计数。

我们接着看原经文。

法藏比丘四十八愿规划西方极乐世界（上）

【原经文】时法藏比丘。摄取二百一十亿诸佛妙土清净之行。如是修已。诣彼佛所。稽首礼足。绕佛三匝。合掌而住。白佛言。世尊。我已摄取庄严佛土清净之行。佛告比丘。汝今可说。宜知是时。发起悦可一切大众。菩萨闻已。修行此法。缘致满足无量大愿。比丘白佛。唯垂听察。如我所愿。当具说之。

设我得佛。国有地狱饿鬼畜生者。不取正觉。

设我得佛。国中天人。寿终之后。复更三恶道者。不取正觉。

设我得佛。国中天人。不悉真金色者。不取正觉。

设我得佛。国中天人。形色不同有好丑者。不取正觉。

设我得佛。国中天人。不识宿命。下至知百千亿那由他诸劫事者。不取正觉。

设我得佛。国中天人。不得天眼。下至见百千亿那由他诸佛国者。不取正觉。

设我得佛。国中天人。不得天耳。下至闻百千亿那由他诸佛所说。不悉受持者。不取正觉。

设我得佛。国中天人。不得见他心智。下至知百千亿那由他诸佛国中众生心念者。不取正觉。

设我得佛。国中天人。不得神足。于一念顷。下至不能超过百千亿那由他诸佛国者。不取正觉。

设我得佛。国中天人。若起想念贪计身者。不取正觉。

设我得佛。国中天人。不住定聚。必至灭度者。不取正觉。

设我得佛。光明有限量。下至不照百千亿那由他诸佛国者。不取正觉。

设我得佛。寿命有限量。下至百千亿那由他劫者。不取正觉。

设我得佛。国中声闻有能计量。乃至三千大千世界众生悉成缘觉。于百千劫悉共计校。知其数者。不取正觉。

设我得佛。国中天人。寿命无能限量。除其本愿修短自在。若不尔者。不取正觉。

设我得佛。国中天人。乃至闻有不善名者。不取正觉。

设我得佛。十方世界无量诸佛。不悉咨嗟称我名者。不取正觉。

设我得佛。十方众生至心信乐。欲生我国。乃至十念。若不生者。不取正觉。唯除五逆诽谤正法。

设我得佛。十方众生发菩提心。修诸功德。至心发愿欲生我国。临寿终时。假令不与大众围绕现其人前者。不取正觉。

设我得佛。十方众生闻我名号。系念我国。植众德本。至心回向欲生我国。不果遂者。不取正觉。

设我得佛。国中天人。不悉成满三十二大人相者。不取正觉。

设我得佛。他方佛土诸菩萨众来生我国。究竟必至一生补处。除其本愿。自在所化。为众生故。被弘誓铠。积累德本度脱一切。游诸佛国修菩萨行。供养十方诸佛如来。开化恒沙无量众生。使立无上正真之道。超出常伦。诸地之行。现前修习普贤之德。若不尔者。不取正觉。

设我得佛。国中菩萨。承佛神力。供养诸佛。一食之顷。不能遍至无数无量亿那由他诸佛国者。不取正觉。

设我得佛。国中菩萨。在诸佛前。现其德本。诸所求欲供养之具。若不如意者。不取正觉。

设我得佛。国中菩萨不能演说一切智者。不取正觉。

设我得佛。国中菩萨不得金刚那罗延身者。不取正觉。

设我得佛。国中天人。一切万物严净光丽。形色殊特。穷微极妙。无能称量。其诸众生。乃至逮得天眼。有能明了。辨其名数者。不取正觉。

设我得佛。国中菩萨。乃至少功德者。不能知见其道场树无量光色。高四百万里者。不取正觉。

设我得佛。国中菩萨。若受读经法。讽诵持说。而不得辩才智慧者。不取正觉。

设我得佛。国中菩萨。智慧辩才。若可限量者。不取正觉。

设我得佛。国土清净。皆悉照见十方一切无量无数不可思议诸佛世界。犹如明镜。睹其面像。若不尔者。不取正觉。

设我得佛。自地以上至于虚空。宫殿楼观。池流华树。国土所有一切万物。皆以无量杂宝百千种香而共合成。严饰奇妙。超诸天人。其香普薰十方世界。菩萨闻者。皆修佛行。若不如是。不取正觉。

设我得佛。十方无量不可思议诸佛世界众生之类。蒙我光明。触其身者。身心柔软。超过天人。若不尔者。不取正觉。

设我得佛。十方无量不可思议诸佛世界众生之类。闻我名字。不得菩萨无生法忍诸深总持者。不取正觉。

设我得佛。十方无量不可思议诸佛世界。其有女人闻我名字。欢喜信乐。发菩提心。厌恶女身。寿终之后。复为女像者。不取正觉。

设我得佛。十方无量不可思议诸佛世界诸菩萨众。闻我名字。寿终之后。常修梵行。至成佛道。若不尔者。不取正觉。

设我得佛。十方无量不可思议诸佛世界诸天人民。闻我名字。五体投地。稽首作礼。欢喜信乐。修菩萨行。诸天世人莫不致敬。若不尔者。不取正觉。

设我得佛。国中天人。欲得衣服。随念即至。如佛所赞应法妙服。自然在身。有求裁缝捣染浣濯者。不取正觉。

设我得佛。国中天人。所受快乐。不如漏尽比丘者。不取正觉。

设我得佛。国中菩萨。随意欲见十方无量严净佛土。应时如愿。于宝树中皆悉照见。犹如明镜。睹其面像。若不尔者。不取正觉。

设我得佛。他方国土诸菩萨众。闻我名字。至于得佛。诸根缺陋。不具足者。不取正觉。

设我得佛。他方国土诸菩萨众。闻我名字。皆悉逮得清净解脱三昧。住是三昧一发意顷。供养无量不可思议诸佛世尊。而不失定意。若不尔者。不取正觉。

设我得佛。他方国土诸菩萨众。闻我名宇。寿终之后生尊贵家。若不尔者。不取正觉。

设我得佛。他方国土诸菩萨众。闻我名字。欢喜踊跃。修菩萨行。具足德本。若不尔者。不取正觉。

设我得佛。他方国土诸菩萨众。闻我名字。皆悉逮得普等三昧。住是三昧至于成佛。常见无量不可思议一切如来。若不尔者。不取正觉。

设我得佛。国中菩萨。随其志愿。所欲闻法自然得闻。若不尔者。不取正觉。

设我得佛。他方国土诸菩萨众。闻我名字。不即得至不退转者。不取正觉。

设我得佛。他方国土诸菩萨众。闻我名字。不即得至第一忍第二第三法忍。于诸佛法不能即得不退转者。不取正觉。

我们先把这段经文翻译成白话文。

那时法藏比丘，摄取了二百一十亿佛国的清净之行，这样规划思虑完毕后，又前往世自在王佛所居之处，行稽首礼足、绕佛三匝之礼，而后合掌站立，向佛进言道：“世尊，我已经摄取庄严净土所需的所有清净之行。”世自在王佛告诉法藏比丘说：现在是时候了，你今天可以向所有大众公开你的愿望了，也让一切众生闻之欢喜向往。让菩萨们听后，也可以像你一样修行此法，以此因缘来圆满成就无量大愿。”法藏比丘说：“希望尊贵的佛陀，耐心听我所说，对我所说能给予检查鉴定。以下是我发的大愿，我现在即在大众面前详细宣说。”

这段经文说：法藏比丘在考察了二百一十亿诸佛国土后，通过五劫的时间思维、选择、规划成了自己净土世界的样子。其实，当诸佛功德圆满后，可进入理事无碍、事事无碍的境界，化现一个广大美丽的世界不难，但能让十方世界每位众生感觉快乐，并能迅速成就无上正等正觉却太难了。因每个世界的众生都有不同的爱好、习气与欲求。甚至这些欲求会随时间变异。我想对这一点，大家都能体会。就像有一天你富有了，为大家建了一处豪华的道场，但你能让每一位进入道场的众生快乐吗？即使你在道场装满人类喜欢的东西，有些人甚至可能因贪婪这些东西，而想独自占有，

因此堕落。能满足众生所有欲求，而且还能令众生在享受中成佛，这一点阿弥陀佛做到了。

在此处，他为了了解不同众生的需求、爱好、习气、欲望，考察了二百一十多亿佛国，然后归纳总结了四十八愿。如果这四十八愿达成，那他建立的这个世界将远胜于十方世界所有的佛国。在诸佛世界中，不管是众生的安乐享受，还是成佛速度，都名列第一。当他对未来净土世界的样子完全清晰后，又来到世自在王所，向世自在王报告说：自己已完成了净土的规划。世自在王如来便希望他能在大众面前公开自己的大愿。让一切大众听了能欢喜认可，并成为菩萨们学习的榜样。法藏比丘便在世自在王以及大众面前，宣说了净土四十八愿。即西方极乐世界有哪些清净、庄严、美妙之处，以及这个世界能给十方世界众生带来怎样的功德利益？

好，我们现在一起闻听法藏比丘净土的四十八愿。

因为在经文后面，释迦牟尼佛告诉我们，法藏比丘已圆满成就了自己所发的每条大愿。故我们闻听过这四十八条大愿，不仅像是在西方极乐世界旅游了一遍，知晓西方极乐世界与我们这个世界相比，究竟好在哪里。而且有些大愿，是不需要众生往生到西方极乐世界，就能从闻听中获取到的福利。

第一愿、第二愿

第一愿：如果我成佛，我的国土中，有地狱、恶鬼、畜生三恶道，那我不认为我已获得圆满的佛果，我不取正觉。

第二愿：如果我成佛，我的国土中，天人寿终之后，如有再次轮回堕入三恶道的事，那我不认为我已获得圆满的佛果，我不取正觉。

以上两愿说在西方极乐世界的国土中，不会像我们这个世界一样有三恶道。而且已往生到此国的众生，寿终后也不会因在其他世界曾有恶报，

再次轮回回宿世的世界，重又堕入三恶道。即使是在极乐世界舍去无量寿，到其他世界救度众生。除非因自己愿力示现在三恶道，也不会因曾经有恶而堕入三恶道。 这两愿，法藏比丘希望众生都能远离苦难与恐惧。

我们现在居住的世界称名“娑婆世界”，可划分为“三界六道”。“三界”有欲界、色界、无色界；“六道”只在欲界，有：天、人、阿修罗，属三善道。有：地犹、饿鬼、畜生，属三恶道。色界、无色界都只有天道。所有众生都在三界六道不停轮回。

我们人类属欲界，而欲界的生命若情欲未尽，基本上就在欲界六道轮回不止，无法进入色界、无色界。畜生道饿鬼道、地狱道这三恶道，鬼道与地狱道我们人类看不到，但有些畜生生活得怎么样，我们是有目共睹的。除了被人类豢养的宠物外，其他畜生一生只为吃饱肚子与繁殖后代而奔波。而且，如果人类选择吃肉，那它们随时就会被抽筋剥皮、削肉剔骨、煎炸煮烤，成为人类的盘中餐。在娑婆世界人类只是欲界一个物种，如果没有福德、定力，只有习气欲望，也无大力菩萨的救度，那只有不断轮回在欲界的六道之中。而且因人类的情欲与习气重，三恶道是我们常常去的地方，因此也会被其他人煎炸蒸烤。其实，人类活着时，虽属善道，但有时我们得了很重的病，或者欲望受阻时身心煎熬，有时也会觉得像活在地狱一样痛苦。

在《楞严经》中，佛站在人类的角度，开示了形成地狱的十因六果。十因即人类平时具有的十种习气。包括：

一、淫欲的习气；

二、不断占有、控制征服一切的贪习；

三、嗔恨的习气；

四、抱怨的习气；

五、狂妄自大傲慢的习气；

六、欺诳别人，自己获得利益和快乐的习气：

七、隐瞒自己的过错，揭露报复别人的讼习；

八、做人做事不择手段，只想自己占便宜的诈习；

九、坚持邪知见、自以为是的见习；

十、诬陷、诽谤别人的枉习。

这十种习气广泛存在于人类身上。人临终时，带着这十种习气做的种种事、说的种种话，对自己以及他人造成的所有伤害，就自然呈现在这个众生的中阴境界中，并在自己的见闻觉知中感召到地狱之报。众生如轮转在地狱，身心时时在极端的剧苦之中。其报受尽，转生到饿鬼，饿鬼时时饥渴难耐，拼尽全力，也无法获取生活所需。报尽转入畜生道，畜生道报尽才能再投生为人。

人因为恶习与欲望触缘即发，堕入三恶道是很容易的事。没有一位众生会喜欢三恶道，或喜欢看见三恶道，三恶道确实是十方世界众生最苦难之地。法藏比丘不忍众生受苦，首先发出了国中无三恶道的大愿。极乐世界没有三恶道，即使我们带着习气、欲望往生，从莲花出生后，见闻觉知也不会看到、体验到三恶道的境界。要在自己的净土圆成此大愿，修行者身心中要无这十种恶习、甚至定义与认知。当菩萨自己心中断尽一切恶，也断尽一切害与被害的痕迹，直到连断尽也无。即可在自己的净土示现无三恶道。但在我们这个世界，菩萨在杀盗淫极端的案例中，修行并成就这一条很难。

其实，诸佛自住的世界都没有三恶道。在《法华经》中，释迦牟尼佛说自己内证的世界也是极乐净土，也无三恶道。娑婆世界的五浊恶世只是

众生生活的世界，由众生的习气欲望感召的时空幻境。释迦牟尼佛入我们的时空，示现了同我们一样的生活模式，并以人身修行成佛。只是教化众生的方便，以及为了令此世界的众生，看到有一个与自己习性一样的人，通过修证、从生灭轮回中解脱，获得了永恒的安乐自在。从而相信自己也可以。对成就无上正等正觉充满信心。释迦牟尼佛开演的三乘佛学，也可以在此世界，即令众生从一切恐怖、忧虑中解脱出来，不再体验三恶道之苦。所以，愿十方世界众生离苦得乐，诸佛的愿望是一致的，只是善巧方便不同。

另外，在每一愿的结尾，都有一句，如果此愿不圆满实现，我不取正觉。不取正觉不是说我成佛了，但我不承认，绝不成佛，是指自己觉得佛果始终不圆满。我们平时的有些人，刚修了几年，知道了些空性之理，有了点定力，感觉自在了一些，便对外宣布我已成佛了，巴不得别人认可自己。或刚修了几天忍辱，做了一点功德，便说我已付出很多，为何还未成佛。但阿弥陀佛说，我如果不能达成这些大愿，我觉得我还未圆满成就无上正等正觉。比如地藏菩萨说，“地狱不空，誓不成佛”，也是这个意思。不管自己成就再大，但不能同时为众生带来利益，大菩萨们始终觉得自己的佛果还不圆满，故他们不会在某一世界示现成佛，一直会在十方世界化现成菩萨身，普度众生。就像观世音菩萨早已成佛，号“正法明如来”，但却因在十方世界有求必应的大愿，常示现等觉菩萨身，这都是觉得自己的功德不圆满，不取正觉。文殊菩萨、普贤菩萨、地藏菩萨等都是这样的菩萨。我们要向阿弥陀佛与这些大菩萨学习，成佛不只是自己获得极乐就可以了。同时要能利益所有有情众生，要使无量有情众生因为自己的成佛而受益，这才是最圆满的成就无上正等正觉。

但我们也不要就此又怀疑已示现佛果的诸菩萨，比如释迦牟尼佛在我们这个世界示现成佛。这个贤劫中也会有千位佛出现。诸菩萨示现成佛、取正觉，在一个世界成为教主，这也是众生得度需要的。我们需要阿弥陀佛，更需要在剧苦之地示现成佛的释迦牟尼佛给我们榜样与正见。如果没

有释迦牟尼佛入我们习气欲望感召的时空宣说佛法，并介绍阿弥陀佛与西方极乐世界，我们根本无法知道西方极乐世界的任何信息。我们现在正在闻听《无量寿经》，闻听阿弥陀佛布施给我们的功德与利益，同时也是在享受着释迦牟尼佛的法布施。所以，像释迦牟尼佛一样，诸佛向众生示现证得无上正等正觉，也是对众生 另一种非常殊盛圆满的功德加持与给予。另外，后面在每一愿中不取正觉的意思与第一愿类同，我们就不再做解释了。

第三愿、第四愿

第三愿：如果我成佛，我的国土中，天人没有全部获得像佛一样的金色身，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

第四愿：如果我成佛，我的国土中，天人的形象、皮肤、颜色，有好丑之分的话，那我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这两愿是说极乐世界的生命相貌，是像佛功德圆满后才有的金色身相。这两愿为众生的爱美之心而发。

在我们这个世界，人有白种人、黑种人、黄种人等等。在极乐世界，人们的皮肤颜色都是一样的金色，不会再有人种歧视，甚至于形象都是一样的，没有好丑之分。这样大家也不用妒忌谁，比谁美，而且都放射着像佛一样的金色光明。在《楞严经》中，阿难离情去欲出家的原因，就是因为见到了佛放着金光的身相，觉得殊胜美好，非人间世俗情爱所生，想通过修道获得，因此原因随佛出家修行。而在西方极乐世界的生命，金色身相出生后就可以获得。很多世界的众生，都对自己的身相很看重。比如我们人类也常会因为长相丑陋而不自信，何况还有众生天生肢体残缺或后天伤残，都令众生很痛苦。法藏比丘的第三愿与第四愿希望众生获取像佛一样的美好身相。不仅是让众生身相圆满无憾，也让众生从形色上觉得自己与诸佛无二无别。

虽然西方极乐世界的天众们都有佛一样的金色身相，但在我们这个世界，众生用妒忌、攀比的心识见闻觉知，也可能会觉得他的金色光明比我更大一些，更灿烂一些。故在极乐世界，让天众放下对形色的美丑、垢净之分，并非只要长得一样就可以达到，故法藏比丘首先自己要功德圆满，拥有诸佛的金色光明身，而且在菩萨道中，平等对待一切众生。绝不会因众生的色相好丑而生起欢喜、厌恶之分别。面对不同类众生，念念清净，从不妒忌、攀比，只有无尽的慈悲。在这样圆满功德的加持下，世界众生才能身相平等。

第五愿、第六愿、第七愿、第八愿、第九愿

第五愿：如果我成佛，我的国土中，天人没有获得知宿命的神通，不能知过去百千亿那由他这么多劫时间之中发生的一切事，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

第六愿：如果我成佛，我的国土中，天人没有获得天眼神通，不能见百千亿那由他诸佛国土的一切，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

第七愿：如果我成佛，我的国土中，天人没有获得天耳神 通，不能听闻到百千亿那由他这么多的诸佛说法，尚有人不能全部听闻受持，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

第八愿：如果我成佛，我的国土中，天人没有获得知他心神通，不能知百千亿那由他这么多的诸佛国中众生心念，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

第九愿：如果我成佛，我的国土中，天人没有获得神足通，不能于一念之间百千亿那由他这么多的诸佛国土现前，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

以上五愿是说极乐世界众生有五种圆满的神通。这五愿为众生的生命自在、以及获取诸佛智慧的方便而发。

神通广大也是我们这个世间众生的欲望。在我们这个世界，三界六道众生中，有很多众生也有五种神通。人道众生通过修行也可获得这五种神通，但没有极乐世界众生的神通法力大。比如，阿罗汉宿命通只知过去五百多世的事情，而极乐世界的众生宿命通能知过去百千亿那由他那么多劫时间发生的一切事。同样，极乐世界众生的天眼、天耳、他心通、神足通，也可以在百千亿那由他那么多的世界自由运用，可以说神通在时空中运用没有极限。而我们这个世界的天众、神仙们都达不到。人类如想拥有这样的五神通，有时精勤修行都难以成就。而且还会因喜欢并渴望这些神通，在修证中常会遭遇魔障，或被精灵鬼怪附体等，成为修行障碍。

而法藏比丘的大愿，满了所有没有神通众生的心愿。使所有众生通过宿命通能查阅过去发生的一切。试想，如果我们有极乐世界众生的宿命通，可知无量劫前发生的一切事，那轮回、因果大家都会知道，就没有人会怀疑佛说；有极乐世界天人的天眼，那我们即会知道时空中除了人类，还有无量无边的高等生命可以交流；如果我们有能闻听到十方世界诸佛开示的天耳通，我们再也不用遗憾明师难遇；如果我们能知一切众生心念，再也不用担心无法沟通、知音难觅，而且大家也不用互相怀疑、欺骗，互相的心意都明白清楚；如果我们都有一念之间，可出现在无量诸佛国土的神足通，那我们就不用发明汽车、飞机、轮船等交通工具了，只需动念即至，时空移动就行了，不用担心环境污染了。阿弥陀佛满了十方世界众生所有的渴望，往生到这个世界，即可天生拥有这五种神通，而且神通能力范围几乎超越十方世界的所有天众。

在我们这个世界，所有的佛学上师几平都禁止弟子们起用神通做事。原因是弟子们六根未净，定力不够，有点小神通就因为好奇心或种种欲望、习气去游戏，甚至因羡慕神通法术修各种外道法门，而不去志求无上正等

正觉、彻悟生命万法实相。这些都会因小失大，迷失于神变的幻境中。而且稍有不慎，即会走火入魔。如果弟子已有果位成就，即可游戏毕竟空了。

所以，大家不要轻易游戏神通，但也不要谈神通色变。谁谈神通就认为是附体成魔了，要正确看待五眼六神通，如果六根未净、定力不够时，你的神通肯定是很有限的，有时连福报比你低的鬼都降服不了，因为鬼有局限性的五神通，天魔来了还是念楞严咒吧。而且用神通破坏因果报应，有神通者也需要有能力解决众生生生世世相互之间的恩怨与债务。否则不光帮不到别人，自己也可能陷入别人的因果报应中，无力自拔。

第十愿、第十一愿

第十愿：如果我成佛，我的国土中，天人若会生起想念、分离之执着，或贪婪执着自己身体的话，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

第十一愿：如果我成佛，我的国土中，天人尚有无法住于正定，不能到达大涅槃境界，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这两愿是我们这个世界的众生修行常觉得很难的事，在极乐世界众生正好与我们相反。

在人类中，我们因为对身相的执着，故肉体毁坏、死亡与爱别离苦是两大苦厄。即使欲界天道众生也有分离之苦。这个身相，不管它是物质的还是光化的，只要我们认这个身相为自己，便有你、我、他之分。执着形体，便会产生思念、分离、留恋、不愿失去的痛苦。如果自己的这个身相衰败、坏灭死亡。都是很痛苦而恐惧的事情。

法藏比丘发愿，极乐世界的国土中，众生不执着自己的身相，故没有想念、分离之苦及疼痛、死亡的恐惧。而第十一愿，众生都住于正定，到达不生不灭的大涅槃境界。众生能入正定，容易看清宇宙万法实相，从而从时空中解脱。而我们人类，想入正定，需杀盗淫心尽。法藏比丘发愿，

到极乐世界的众生全部都能住于正定，全部都能证入佛的涅槃境界，等于说极乐世界众生即身全部都成佛。

有人曾问我：如果这世界众生全部学佛，都成佛了，世界是什么样的？我说：大概就是西方极乐世界的样子。

第十二愿、第十三愿

第十二愿：如果我成佛，我的光明有限，不能普照百千亿那由他之多的诸佛国土，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

第十三愿：如果我成佛，我的寿命有限，只限于百千亿那由他劫这么长的时间，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这两愿是说极乐世界阿弥陀佛的光明与寿命无量，普度众生的时空范围、教化众生时间无有极限。安住在极乐净土中，光明无量、寿命无量，这也许是十方世界所有众生的愿望，尤其是在善报中的天众们最渴望的。

因阿弥陀佛光明无量、寿命无量，而且愿力坚固，故极乐净土上的一切都不像我们这个世界有成住坏空的无常，而近乎是永恒。在我们这个世界，常有人感叹“世间好物不坚牢，彩云易散琉璃碎”。

在法藏比丘的坚固愿力中，让极乐世界的一切美好成为了永恒，让十方世界因无常伤感的众生得到了彻底的安慰与解脱。而且阿弥陀佛光明无量，能无障碍普照一切诸佛国土，也使阿弥陀佛方便接引十方世界众生往生其国。而且阿弥陀佛光明、寿命无限，使极乐世界的所有天众在阿弥陀佛的加持下，具备了超越其他世界众生的光明与寿命，这也让极乐世界的天众从光明、寿命中领悟自己与佛无二无别。

我们这个世间，释迦牟尼佛没有在人道示现不老、不死，并非他不能，是众生太爱恋身相，恐惧死亡，无法在死亡中了悟大涅槃境界。是弟子们

太依赖他，不愿自己修证，不珍惜佛法。为了令众生看到生灭无常迅速，因在佛眼中，苍海变桑田也是眨眼之间，令众生珍惜学习佛法，故示现衰老、死亡是弘法度弟子的方便。

而现在极乐世界，阿弥陀佛应众生喜欢长生、不老不死的愿望，令自己光明无量、寿命无量。因天众是光化身，不灭需要光明无量。阿弥陀佛真的是溺爱众生，满众生所有的欲望。 先关闭了三恶道之门，扫清众生有欲望、恶习可能轮堕的恶劣之处。避免各种危险，想尽办法令众生满足欲望后，还不会堕落，拥有正定，方便成道。

我常想如果把释迦牟尼佛比作严父，那阿弥陀佛就是一位智慧的溺爱众生的慈母。

第十四愿

第十四愿：如果我成佛，我的国土中，我的声闻弟子之数目多到无法计量，乃至三千大千世界的众生全都成为缘觉佛。用百千劫这么长时间中，一起来计算，如果能计算清楚我的声闻弟子数目，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这一愿是说阿弥陀佛声闻弟子无量。在我们这个世界，释迦牟尼佛初转法轮时，人间只有五位比丘听闻佛说法。法藏比丘在他的愿力中希望自己说法时，来闻法的声闻弟子无量无边、不可数。这是愿度尽一切众生的誓愿。

当然，我们人间弟子看到释迦牟尼佛在人间示现成佛，初转法轮时声闻弟子并不多，后来常随众也就千二百五十人。

但大家看到《法华经》“从地涌出品”，可以看到释迦牟尼佛自成佛以来，度脱的弟子无量无边。为了护持弘扬《法华经》，他们忽然示现同

时从地涌出，有无量千万亿之多的菩萨。他们身皆金色，具三十二相，无量光明。与后面我们介绍的西方极乐世界的天众一样。

而且佛在讲每部大乘经典时，来法会现场听法的众生都无量无边，只是人间弟子没有神通者无法看到，即使证四果的阿罗汉们都对佛的净土世界知之甚少。只知道释迦牟尼佛在弘法时，不只人间、十方世界众生都在受益。

第十五愿

第十五愿：如果我成佛，我的国土中，天人的寿命无限量， 根据他们自己的本愿，寿命或长或短自在决定，若不能如此，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这一愿是说极乐世界天人的寿命无限量，可根据自己的心愿决定生死。虽然，安住于极乐之中，寿命又无量，是时空中所有众生的渴望，但有些众生因为种种原因并不想拥有这么长的寿命。比如，有些菩萨或想投生到其他世界帮助众生，故法藏比丘这一愿为这些天众所发，让极乐世界天众自己决定寿命长短。

这一愿真的是想得太周到了，细致入微。我们人类的父母也应学学阿弥陀佛，不是父母觉得好的一切，就不尊重孩子的意愿，硬塞给孩子，强迫孩子接受。佛爱众生，如父母爱子，无量光明与寿命是每个世界众生希求的，但阿弥陀佛在示现极乐世界时，仍尊重每位菩萨自己的愿望。他们决定在极乐世界安享快乐直至圆满成道，还是舍去无量的快乐与寿命，去其他苦难的世界救度帮助众生，每位菩萨都有自行选择的权利。

当然舍去寿命不像我们这个世界众生自杀一样痛苦，而是心想事成，否则也不能叫极乐世界。当然这也是阿弥陀佛为菩萨们在十方世界普度众生设立的方便。

第十六愿

第十六愿：如果我成佛，我的国土中，天人有被称为不善者，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这一愿是说国中天人没有恶名。西方极乐世界众生没有恶念恶行，甚至听闻不到恶的名称。

在我们娑婆世界，菩萨修六度万行，勿以善小而不为。刚开始行善法时，都有时觉得危险，要了解人性中丑陋的一面，学会辨别真伪。还要用佛的“不着一切相”、“观一切如梦幻泡影”来护持自己的修行。因为在我们这个世界有些人除了生不起感恩、理解，还可能会妒忌你、欺骗你，甚至会利用你的善良作恶，严重时危及到菩萨的生命。菩萨如果着善相、恶相，行善法时便不能感受到善报的快乐，而是感受到背叛、利用，感受到人性有时没有底线的丑陋、邪恶。

故很多初修行人没有定力，也无法保持空性正见。在善行受到不公正对待时便心灰意冷，对众生、对自己失望、绝望、厌世，道心退失也是常有的事。

而在西方极乐世界，众生皆善，没有恶名，没有比较，所以善也不成为善。只是每个人都满足、快乐、安隐，都具备着大菩萨们的品质，随时准备着去帮助别人。而这一切都是阿弥陀佛因地的愿力圆满达成的。

我们这个世界，在人间，善良的人即使自己没有遇到恶事，未做恶行，但因为强烈的对恶相的定义、认知与排斥，身心也已经在受世界恶相的伤害，甚至因这些定义，即使在享受善报时都觉得恐惧，常要居安思危。因世间有恶相、恶名就受苦受难。

现在互联网时代，我们在网上可以大量看到暴力、凶杀、欺骗等新闻与影视。甚至有网络暴力，一些别有用心的人罗织罪名，对某人讲谤、污

蔑，而很多不认识、不了解真相的人跟随着在网上游戏、谩骂，可以令一位善良正直的人对这世界绝望自杀。所以，恶人恶名，对善良的众生有时甚至不用自己遇到，只闻听到已造成伤害。

而在极乐世界，没有众生有恶名，众生都快乐安逸，不知 “恶”是什么。曾有人问：慈悲与执善的区别是什么？执善的人眼中、心中有恶的知见，会被见闻觉知的恶所伤。而慈悲的人没有，故大慈大悲无敌就是这个道理。而极乐世界连恶名都没有，这即阿弥陀佛的大慈大悲之心圆满的化现。

第十七愿

第十七愿：如果我成佛，如果还未得到十方世界无量诸佛全部赞叹、称颂、共同宣说我的名字，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这一愿是法藏比丘发愿要让十方世界诸佛共同赞叹、称颂、 传扬他的名号。

法藏比丘发愿让十方世界的诸佛都能称赞他，在十方世界都能传诵他的名号。这不是法藏比丘虚荣、爱慕名声，希望被人夸、被关注。就像释迦牟尼佛刚出生时，手指天空说：“天上天下，唯我独尊。”这也不是狂安自大。诸佛都能代表着众生的圆满本心，他们所有的示现都是普度众生的需要，令众生识取本心，进入不生灭、永恒的大涅槃境界的需要。而阿弥陀佛希望十方世界的佛称诵他的名号，是广开方便之门，欢迎十方世界的众生都能往生他的国土来享受佛的果位成就，在安乐中疾速成佛。

众生无明，没有能力去考证西方极乐世界的真伪。但让十方世界诸佛都齐声赞叹、称颂，共同宣扬的一切，肯定是真实的。众生因为对诸佛的信任，相信诸佛不打妄语，就不会担心、怀疑，不需自己去考察这个世界有无或是否真的这么好。

这一愿为众生相信并往生西方极乐世界提供了恒久、坚实的广告效应，可以使无量众生知道、了解并进入极乐世界。我们现在也是通过释迦牟尼佛的赞叹、称颂、宣说，才知道极乐世界的一切，以及阿弥陀佛的名号，才能发愿往生极乐世界。可见这一愿的重要。

第十八愿

第十八愿：如果我成佛，十方世界的众生，仰慕并往生我国，至诚专心此念，十次发起心愿，如果还有不能来往生的众生，除非此人犯有五逆大罪和诽谤正法的过恶，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

在这一愿中，法藏比丘发愿，当十方世界的众生了解极乐世界一切后，非常仰慕极乐世界，并渴望自己也能去这个世界生活，只要至诚专心此念，十次发起心愿，一定能往生到极乐世界。

法藏比丘这一愿是针对十方世界渴望去极乐世界的众生而发的。此愿中往生极乐世界的方法，有两点我们要注意：一是“仰慕”，二是“至诚之心”。

“仰慕”发生在了解的基础上。试想如果你对西方极乐世界一无所知，什么也不了解，又怎能一想到这个世界便生起仰慕欢喜之心呢？即使念着阿弥陀佛的名号，心中想的也全是自己的苦、烦恼与无聊。如果你仰慕极乐世界，念到阿弥陀佛的名号，就会想到极乐世界的殊胜庄严与无量光、无量寿，就会眉开眼笑，心生欢喜。就像在此世界，你如仰慕一个人或一处风景，当你念到他的名字或想到这个地方的时候，心中呈现的一定是这个人的影像，音容笑貌或他所有的事迹。而仰慕一个地方时，提到这个地方的名字，你心中呈现的一定是这个地方的山清水秀，温和的气候或纯朴的民众等。所以你会怀念这个地方，想再去这个地方旅游或生活。

而我们现在，很多人想往生西方极乐世界，念阿弥陀佛名号，但念诵佛号时，心里想什么？呈现出的内在境界又是什么呢？如果一片空白，就谈不上仰慕。

而“至诚之心”在此愿的意思是：相信阿弥陀佛与他建立的极乐世界，非常欢喜赞叹。从而发起往生极乐世界的心愿，而且此心愿坚定、不动摇。其实，此至诚之心也是建立在仰慕与了解极乐世界的基础上的。

试想，如果你在活着时，只是因为生活苦难，听说极乐世界可以离苦得乐，便念阿弥陀佛的名号，想往生在这个世界生活，那如果有人说兜率天也不错，就在我们娑婆世界，而且在欲界天道，离人道很近还有未来佛弥勒菩萨在那儿说法，你可以发愿去兜率天，也能做天人享受妙乐。你可能对往生极乐世界的心念马上就动摇了。

因为你并没有真正了解，诸佛化现的净土与众生习气欲望感召的世界有何区别。也并不知道我们这个世界的天众，福报享尽仍会堕入轮回之中。你对一尊佛功德圆满化现的净土还了解太少；

还有一些人因为不了解诸佛理事无碍的智慧与功德，口中虽然在念阿弥陀佛，但心中却狐疑不信，或者抱侥幸的态度，觉得反正念个佛号也没啥损失。万一真的有西方极乐世界，那如果能去也不错。这些众生对往生极乐世界就无至诚之心；

再有一些人，也听闻了解释迦牟尼佛在此世界，所有介绍西方极乐世界的经典，比如：《无量寿经》《阿弥陀经》 《观无量寿经》等。对西方极乐世界的庄严美好，对阿弥陀佛的慈悲与功德也有一些了悟。发愿往生极乐世界之心非常恳切，但却把人类往生极乐世界的重要密码“阿弥陀佛”的名号念成了有口无心的顺口溜。口中念着佛号，心中乱想着人间的琐事，这即是念佛有口无心。在中阴境界往生时，呈现在面前的全是活着时生活中的境界，反而忘了佛号。因为有口无心念佛导致心中没有佛号的印迹。

在这一愿中，法藏比丘还说有一类人极乐世界不欢迎，即犯有五逆大罪和诽谤正法之人。五逆大罪是指：杀父、杀母、害阿罗汉、破和合僧、出佛身血。“逆”的意思是罪大恶极，逆于常理、天理之意。

在我们这个世界，五逆大罪是堕无间地狱的业因，故也称“五无间业”。犯五逆重罪之人无法往生西方极乐世界，诽谤诸佛的正法也无法往生。故大家不要因为对人生失望，为了去极乐世界而自杀。古人云，身体发肤受之父母，不敢有损毁。因为你的厌世、你的死会为太多爱你的人带来伤痛，尤其父母至亲。故你自杀，等于间接杀了父母、亲人，罪业也挺严重，往生会有障碍。而且因为你是听了佛陀的个绍，才要自杀去极乐世界的，会令一些众生借此毁谤佛法。

但因受极端病痛的折磨，选择安乐死除外。但心中也要有去西方极乐世界的愿望，在中阴境界时，能念一声阿弥陀佛名号，不管是心中念，还是出声念，都代表了你往生的心愿，会得到阿弥陀佛的接引。

第十九愿

第十九愿：如果我成佛，十方世界的众生，发出成就无上正等正觉的菩提心，并修行各种功德，以至诚之心发愿，想要来生我国，那么临近寿终之时，如果我不能与我世界声闻菩萨众恭敬围绕呈现在他面前的话，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这一愿针对发出求证无上正等正觉的菩提心，即成佛之心，并兼修种种功德的菩萨而发。这类众生如果想往生西方极乐世界，临近寿终之时，阿弥陀佛与极乐世界菩萨会隆重前来接引。

发出成就无上正等正觉的菩提心并兼修利益众生的功德，是十方世界诸佛对弟子的教诲，与诸佛相应，被诸佛赞叹、呵护。

西方极乐世界也不例外。法藏比丘本愿中即为这样的菩萨发出一愿，愿自己能在这些菩萨往生极乐世界时，与极乐世界的声闻菩萨众恭敬围绕在这位众生面前，迎接他去西方极乐世界。大家可以由此看到，即使西方极乐世界的所有众生都能成为等觉菩萨，大菩萨多得不可计数，但十方世界每一位发出菩提心，兼修功德的众生，在阿弥陀佛心中都仍是独一无二得珍贵，被阿弥陀佛珍视、恭敬与厚待。

因为这些菩萨是十方世界披着铠甲，自度利他的勇士。诸佛在任何时候都不会舍弃仍在无明中的众生，在一切时一切处都护念十方世界诸菩萨，赞叹诸菩萨的菩提心与功德。希望我们大家都能发出成就无上正等正觉的菩提心，并修行各种功德，并以至诚之心发愿往生极乐世界。将来往生时，能在中阴境界自豪地站在阿弥陀佛与板乐世界的声闻菩萨众面前，因为我们也是有一点功德的，不是只想逃避苦难，去极乐世界享受的。

而且发菩提心，修行各善行功德，是顺利往生极乐世界的有力保障。

第二十愿

第二十愿：如果我成佛，十方世界的众生，听闻到我的名号，心系念我国，又能众善奉行，累积功德资粮，以至诚之心，一心向往来生我国，如果有不能满愿者，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这一愿针对听闻到了阿弥陀佛名号，没有成佛之心，但渴望去西方极乐世界，并为此积累善行、功德资粮，只一心一意想去西方极乐世界的众生。

上一愿是给发出有菩提心的十方世界菩萨们，这一愿给十方世界的善男子、善女人，虽未发出成就无上正等正觉之心愿，但听闻到阿弥陀佛名号，又在本世界众善奉行，累积功德资粮，一心一意临终想往生西方极乐世界的，一定能去。这一愿使往生西方极乐世界的众生更广泛了。

因为有的众生也许并未想成佛之事，对佛法不了解，甚至可能还不信仰佛教，比如信仰其他宗教等，但却在世间做善行，帮助了很多人，有功德，这样的众生听到阿弥陀佛名号，临终想往生到西方极乐世界，阿弥陀佛一样可以满愿。由此我们可以看到法藏比丘的慈悲与力量，佛法智慧的宽容与广大。

第二十一愿

第二十一愿：如果我成佛，国中天人不能全部都成就圆满的三十二大人相，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这一愿针对极乐世界天人的身相而发。

在我们这个世界，三十二大人相只有佛陀与转轮圣王才会有，需要无量的功德与福报，也是众生渴望的。而往生西方极乐世界的众生，全部成就三十二大人相。

这一愿与法藏比丘发的第三愿“国中众生都身皆金色”都是说极乐世界众生身相的，这两愿合在一起，有这样的众生出现在我们这个世界，我想天人都会认为此人离圆满佛果不远了。

极乐世界，每个众生都能成就这样的身相。而且见闻觉知，所体验到的一切仅次于诸佛大涅槃境界。如果阿弥陀佛开示佛法第一义谛，告诉众生与佛无二无别时，那众生在直观的视觉与感受上，就会觉得：是啊，我与佛真的是一模一样的，只差功德未圆。就像我们这个世界的一个小孩子说，我与大人皮肤颜色、六根都是一模一样的，只需要我长大便拥有大人的力量。这样成佛变的非常轻松、快乐，是一种长大或像果实成熟，就能发生的事。

而且在西方极乐世界，众生自信满满肯定能成佛，就像《法华经》中被释迦牟尼佛授记一样，必定成就无上正等正觉。

这在我们这个世界准备历劫修行的苦修佛法者听来，甚至都不敢相信在阿弥陀佛本愿力与功德加持下，成佛变得如此简单。往生到极乐世界的众生是十方世界修行界的富二代。

法藏比丘四十八愿规划西方极乐世界（下）

第二十二愿

第二十二愿：如果我成佛，他方佛土的诸菩萨来生我国的，最终一定能够达到一生补处菩萨的果位，除非他有本愿要自在应化，为了救度众生，身披宏大誓愿的铠甲，积累功德，救度一切众生脱离生死苦海，愿游化各个佛国，修习菩萨行，供养十方世界的诸佛如来，开导教化恒河沙数一般多的无量众生，使他们安立在佛正知见道上。若他的境界与成就不能超越常规的从初地到十地、等觉菩萨这样的修行次第，快速成就，学习普贤菩萨，圆满行愿的话，我认为，我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这一愿针对在西方极乐世界，众生获得的果位成就而发。

法藏比丘发愿十方世界的菩萨，不管在其他世界修证到了什么程度，即使只是初发心菩萨，只要往生到西方极乐世界的国土，肯定会到达“一生补处”的果位。

“一生补处”的意思是过了这一生，即会在某一世界示现成佛。如释迦牟尼佛来我们这个娑婆世界示现成佛，号释迦牟尼佛。在他的上一世，即称为“一生补处菩萨”。但极乐世界菩萨有两大愿望，一种是像阿弥陀佛建立自己的净土，利益十方有缘众生；第二是舍掉极乐世界舒适安逸完美的生活环境，舍掉无量光明与寿命，转生到其他苦难的世界，去教化救度那些世界的众生。故法藏比丘针对有些菩萨只是来西方极乐世界云游学习，成就后要去其他世界救度众生的心愿，发出这一愿。

在这一愿中说，这些极乐国土的菩萨，因自己的本愿要舍去极乐世界一切，转生游化其他世界佛国。在这些世界修菩萨行，供养十方如来，开示教化无量众生，使他们安立在佛知见道上觉醒。而这些从极乐世界转生到十方世界的大菩萨，他们在这些世界中修证佛法时，成道会非常快。可

以不按人类常规的修证次第来成就。可能在初修时就能示现出菩萨某一地的证量。比如，我们娑婆世界菩萨道的修证次第有：十信、十住、 十行、十回向、暖地、顶地、忍地、世第一地，即登地前的四加行；然后是从初地菩萨到十地菩萨的次第转化；到等觉、妙觉菩萨，也称是一生补处菩萨。

但从极乐世界乘愿回来的这些大菩萨的修证佛法次第，不按人类常规的成道次第来成就可能会很快。就如上学时，正常要小学、中学、大学次第来念，但有些天才孩子可能从小学直接跳入大学。他们都会以普贤菩萨为榜样，赞叹学习普贤行愿之功德。比如观世音菩萨，是极乐世界的一生补处菩萨，即阿弥陀佛涅槃后，会继阿弥陀佛成为极乐世界的教主，佛号仍然是阿弥陀佛。观世音菩萨就会常来我们娑婆世界，成为众生的不请之友，示现三十二相，帮助释迦牟尼佛弘扬正法。像观世音菩萨不管游化到十方世界的哪一个世界，修证次第都可能会超出这个世界众生修行的常规次第。除非他因度化众生的需要，而愿意示现此世界的修行次第。但这些菩萨在不同世界弘扬佛法时，也会按此世界诸佛所开示的次第宣讲，不会按照自己特有的修行方法开化众生，除非是遇到与自己相同根器的弟子。

在十方世界，诸佛都有对应此世界不同众生根器编设的教理、法门。菩萨们助佛弘化，绝不会自成一派，与佛开示不同。如果有这样的门派，自成一个系统，却说自己说的是佛法，都属于谤佛外道，在教理上一定没有佛开示圆满。在指导众生的修证上，虽可能也劝人向善，但因没有圆满的空性正见，很容易让众生生出执念，在修证中出偏。当然也无法带众生解脱轮回，在时空中觉醒。故诸菩萨不管自己根器多好，修证获得了什么果位，都会成为诸佛助教，弘扬诸佛教义，护持诸佛开示的正法。在我们这个世界，佛学最根本的上师只有一个，即释迦牟尼佛。

第二十三愿、二十四愿

第二十三愿：如果我成佛，我的国土中，菩萨承借佛的神力，供养诸佛，一餐饭的工夫，若不能游遍无数无量亿那由他诸佛之国而遍行供养，那我认为，我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

第二十四愿：如果我成佛，我的国土中，菩萨在诸佛面前要呈现自己的功德，心中想要供养诸佛的任何物品，若不能随意获得，那我认为，我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

第二十三、二十四愿这两愿是针对供养诸佛而发的誓愿，说在极乐世界的众生，每天清晨，用一餐饭的时间，能承佛的威神力，遍行十方无量世界供养诸佛。而且供养诸佛的一切，皆随自己心念化现，也同时会得到诸佛的接受与赞叹。

极乐世界的时间与我们世界的时间是不一样的，是以莲花的开合相当于一天，而极乐世界一天时间，相当于娑婆世界的一劫之长。此愿中，用早餐一餐饭的时间来说明极乐世界众生速度之快。在这么短时间中，能遍至无数无量亿那由他诸佛国，那应该是意念到、形就到了，这是报身佛的证量；或者是化身无量，同时到达，那是化身佛的境界；或是十方世界同时在心中显现，法身佛的证量境界。极乐世界众生凭借阿弥陀佛的威神力，这三种化现都可以运用自如。

在普贤十大愿中，广修供养是众生圆满诸佛功德一个很重要的方法，尤其供养诸佛。极乐世界的菩萨每天做的很重要的功课，便是用神通到十方世界无量无边的诸佛面前，呈上自己最心爱的东西做供养。因为诸佛己功德圆满，代表法界一切，供养诸佛即供养一切众生，也即回向生生世世的自己，为自己的生生世世累积道业资粮。

大家在大乘经典中，常看到有某位菩萨承事供养过无量诸佛这样的语句。财物供养最简单，也能破众生的贪婪与自私自利。但很多世界众生贫穷，没有供养诸佛的财富与物品，法藏比丘在此发愿，生在极乐世界的众

生，想要供养诸佛时，不管任何物品，凭意念心想即可获得，让众生供养诸佛财物获得自在。而且极乐世界每位众生都一样富有，在极乐世界没有布施、施舍等概念，只有供养的心愿。这个供养之心是因为极乐世界天众渴望与诸佛相应，渴望圆满像诸佛一样的功德，以及对诸佛弘法利生、法布施的感恩而生起的。

很多极乐世界的菩萨都来我们这个世界供养释迦牟尼佛，并不会想：我富有，这个世界贫穷，释迦牟尼佛的弟子们也穷，那由我来供养佛。极乐世界在十方世界的富有，使天众已没有物欲，没有贫富的概念。十方世界所有罕见的宝物，在极乐世界都有。大家喜欢的钻石、金子，在极乐世界是铺地砌墙用的。

第二十五愿、第二十六愿

第二十五愿：如果我成佛，我的国土中，还有菩萨不能演说一切智，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

第二十六愿：如果我成佛，我的国土中，菩萨未全部获得金刚那罗延身，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这两愿也是针对极乐世界天众的证量而发的。所有菩萨辩才无碍、能演说一切智，全部获得金刚不坏之身。

这是我们这个世界修证佛法者追求的目标，在人道需佛法见地透彻，离情去欲，苦修正定，气脉完全转化才能达成，是报身成就的境界。

金刚不坏之身不会得任何疾病，生死自在。在很多世界中，众生即使不再轮回三恶道，死亡与疾病也是众生的恐惧与苦难。而极乐世界天众不只寿命无量，而且从不会得病。有人常说，如果很痛苦但很长寿，这个长寿也许并不算福报。

极乐世界是在板乐、安逸、享受之中健康长寿。辩才无碍，金刚不坏之身，使往生到西方极乐世界的菩萨都拥有了自利利他的方便能力。

第二十七愿

第二十七愿：如果我成佛，我的国土中，天人与万物全都清净庄严、光明美丽，形象色彩极尽完美独特，连微小的瑕疵都找不到。所有的众生，乃至用天眼神通，如果能对国中的一切，清晰明白，分辨出其名称与数目的话，那我认为，我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

在第二十七愿中，是针对西方极乐世界国土庄严发愿。法藏比丘说，我成佛后，国土中清净美妙、庄严的一切类别繁多，不可称量。即使用天眼通，也无法查清楚数目、识别清楚名称。

我们这个世界的一切是可以分类识别的，如有植物、动物、 山川、河流，植物又有多少类别，动物又有多少类别等等，如果用点时间，还是可以能有一个大概的归纳统计数目的。尤其是各种珍宝，全世界有时候都只有一件或几件，但极乐世界的万物形色殊胜美好特别，译文中用“严净光丽，形色殊特，穷微极妙，无能称量”来形容品种的多与完美。我也想不出比这更好的词来形容了，大家自己在心中想像吧。

一般大家如有天眼通，会识别所有物品的来龙去脉，形色品质的优劣。但极乐世界的一切，天眼无法识别，无法说清楚其来源及美妙之处。而且这样的一切，多到不可称量。从这一愿，大家即可知道，西方极乐世界在十方世界示现的富贵。

在我们娑婆世界，释迦牟尼佛教育弟子不要贪恋这世界的任何东西，怕大家有物欲的牵绊，让弟子们离情去欲，一心修证佛法。故常随他修行的人道出家弟子们全部财产只有三衣一钵。而在西方极乐世界，阿弥陀佛

给他的弟子们准备了无法计算的财富，每位天众的富有在十方世界都是排名第一，可以说全都是十方世界最圆满的富二代。

为什么两尊佛在两个世界教化完全不同呢？ 是因为在我们这个世界，众生心中有贪婪的习气，而且心念变异无常，所以心中永不能满足，常显贫穷之相。为了断众生贪婪的恶习，释迦牟尼佛才让众生修布施，才让弟子不要累积财富，给自己造成牵挂。但如果像极乐世界的天众，心中从没有恶念，对财物无你我他之分，从没有自私与占有，只想着怎样利用所拥有的一切财富、神通能力去累积功德，去利益、救度众生，去供养感恩诸佛，圆成佛果。那诸佛都会赞叹，都会祝你富有，越富有越好。

在这一愿中，法藏比丘还说让极乐世界的天人与万物的形象、色彩都完美得找不到一点瑕疵。在我们这个世界，听说天人非常挑剔，对万事万物有苛求完美的习气。故法藏比丘的愿望中，极乐世界的万事万物、形象色彩极尽完美、独特，连微小的瑕疵都找不到。

我想，这一愿会令无量无边有强迫症、苛求完美的众生生命无憾的。也许有的欲界天人为了这一愿也广修功德，发愿往生西方极乐世界。

第二十八愿

第二十八愿：如果我成佛，我的国土中，菩萨，甚至只有少量功德的菩萨，如果不能看见了知国中道场树的绚烂光明、庄严、高四百万里，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

此愿专门提到了极乐世界的“道场树”，近似于我们世界的“菩提树”。极乐世界的道场树无量，每棵树高四百万里，所有众生都能看到。因为在有些世界，没有功德的众生是看不到菩提树的，为了弥补此遗憾，法藏比丘发愿极乐世界的菩萨，即使功德较少，也能看到这些树的高大、庄严，看到道场树所发出的绚烂光明。

极乐世界的道场树是阿弥陀佛无量光化现，其他世界众生见到此光者，百病皆消，心中会生起成就无上正等正觉的愿望，会渴求诸佛的功德与庄严。所以，极乐世界菩萨不只能见到这些树的高大庄严、绚烂光明，而且能了知它所蕴含的功德与意义。

在我们这个世界，因释迦牟尼佛坐在一株毕钵罗树下成道，故这类树被赋予了不同于其他树木的含义与功德，被称为“菩提树”。现在的信众常将菩提子做成各种手链、项链等，随身携带，作为加持物与护持品。只是因商业行为，现在菩提树已不是特指某一种树，而有上百种之多了。

第二十九愿

第二十九愿：如果我成佛，我的国土中，菩萨如果听闻或诵读经法，能够背诵并能够受持演说，却没有得到无碍辨才智慧的话，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

法藏比丘在此愿中说，希望在未来的世界，菩萨们只要听闻过，或读诵、背诵佛经，并能受持演说，一定会辩才、智慧无碍。

这个愿在我们这个世界，也是某些菩萨的遗憾与弘法障碍。有些菩萨能读诵经典，却不懂经义。有些菩萨能看懂经义，但因语种、口才等问题，不能把自己领悟的讲解给别的众生。而且要想辩才智慧无碍，不仅要看懂经义，还需勤苦修证才能获得。

但法藏比丘这一愿告诉这些菩萨在极乐世界，只要受持读诵、背诵佛经，就能辩才智慧无量。这说明佛经文中的智慧众生本自具足，只要读诵，即可相应，即可开启本有的智慧，为人广说。法藏比丘这一愿的成就，使极乐世界菩萨又轻松拥有一种普度众生的方便与能力。

第三十愿

第三十愿：如果我成佛，我的国士中，菩萨的智慧与辩才如果有限量，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

法藏比丘这一愿还是针对极乐世界菩萨的利他之行而发的。如果只是自己安乐，何必要智慧与辩才，留在极乐世界享乐就好了。要智慧和辩才无限量，这是让菩萨们不管云游到十方世界任何地方，都能有智慧与辩才助佛弘扬佛法普度众生。因为智慧与辩才没有限量，才能广学十方世界诸佛开示的教义，而且演说时没有任何障碍。

故这一愿虽为极乐世界菩萨而发，但也是为利益无量众生而发。

第三十一愿

第三十一愿：如果我成佛，我的国土中，光明清净无染，能全部照见十方一切无量无边不可思议的诸佛世界，就好像众生在明镜中看到自己的面容一般容易与清晰，若不能如此的话，那我认为，我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

在这一愿中，法藏比丘发愿让极乐世界的光明清净无染。光明中可以照见十方无量不可思议诸佛世界。如果极乐世界的天众想知道其他诸佛世界众生的生活、修行情况，不用启用神通，随时随处，在任何地方，只要想看都可以在光明中观看到。就如在明镜中看自己面容一样容易与清晰。

西方极乐世界的整个国土都是阿弥陀佛的功德与光明的化现。佛光清净妙用若此，大家应能理解与相信。在大乘佛法的很多经典中，释迦牟尼佛在我们这个世界弘法时，也常放出大光明。在光明中显出其他世界众生的情况，让法会中神通境界不够的弟子们看到。而现在，随着科技的发展，大家有手机、电脑，在一个小小的显示屏上，可以同时实况转播看到其他国家的一切，如果显示器是在虚空中，大家动念就可以看到的话，那就与

极乐世界的光明显相有点像了。只不过，我们即使可以虚空显像，也只能看三维时空，而在极乐世界中，显像的一切突破了维度的局限性。

第三十二愿

第三十二愿：如果我成佛，我的国土中，从地面到虚空，其中的宫殿、楼阁、池塘、流水、花树等，国土中的一切物相，万物的和合，全部都用无量不同的珍宝和百千种香共同和合而成，严饰奇妙，超越各个天界和人道。其中的香气能够普熏十方世界，闻到此香的菩萨，全会按佛正知见修行。如果不是如此的话，我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这一愿，法藏比丘发愿要用十方世界罕见的奇珍异宝与妙香来装饰国土。使往生到这个国土的众生能满足、富贵、安乐，并能在这种美妙的环境中成就佛果。

极乐世界的国土从地以上，虚空、宫殿以及楼阁、树上、水中，一切万物，都是用百宝化成，不仅瑰丽庄严，而且有百千种香气。这些香气普熏十方世界，有些世界的菩萨们闻到这个香气，都会发愿成就佛果，修菩萨行。

七宝与香气，我们这个世界也有，但不会多到用来盖房子、铺地，当年古印度的大富翁给孤独长者想为释迦牟尼佛捐一座精舍，用黄金铺地买了祇陀太子的庄园，便成为佛教界的千古佳话。而极乐世界一切都由无量不同的珍宝合成，而且，有百千种微妙的不可思议的香气。

对于珍宝与香气，我们这个世界修苦行，离一切相的菩萨们不会贪着，反而会避开，怕自己心生贪念障道。但在西方极乐世界，香气是度众生的方便，众生喜欢香气，因香气可令众生开悟。

十方世界中，有些世界的佛是以香气度众生的，万千种微妙香味就是禅食、就是法喜，非常罕见奇缺。还有在某些世界，珠宝闪烁的光芒可以

给众生足与安乐。所以，法藏比丘发出此愿，这样，在其他世界缺失珍宝与香味而遗憾的修行者，在此世界即可心满意足。

而且极乐世界珍宝与香气不仅超越十方世界，香气还能够普熏十方世界。有同修在读《无量寿经》或念阿弥陀佛名号时，如果身心六根清净，对阿弥陀佛与极乐世界有至诚之心，可能会闻到此香。所有闻到香味的菩萨，全都会按佛正知见修行。这是法藏比丘的愿力圆满，阿弥陀佛的功德给予。

第三十三愿

第三十三愿：如果我成佛，十方无量多至不可思议的诸佛世界众生，被我的光明触及身体的，就会身心柔软快乐，愉悦程度超过天人之乐。如果不是这样的话，我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

法藏比丘在这一愿中，针对自己光明的加持力与接引众生发出这一愿。

在此愿中，十方世界众生被阿弥陀佛光明照耀到时，便会身心柔软、喜悦、轻安超过天道众生。这一愿对众生很重要。

因为众生带业往生时，首先接触到的就是阿弥陀佛的光明，可以说从投胎那一瞬间已受到阿弥陀佛光明的加持与度化。心识瞬间已得到净化与安乐，直至花开见佛。因此之故，众生才能在一切时、一切中感受到极乐。而这种光明来自阿弥陀佛无量无边的功德与愿力。所以，菩萨愿力与功德成就才是极乐的源泉，令众生心能柔软轻安，在见闻觉知一切时才会喜悦、享受妙乐，这也是菩萨慈悲心的重要基础。

在经文后面，我们会闻听到释迦牟尼佛重点赞叹了阿弥陀佛成就的功德之光。其威神力、自在力、妙用都不可思议。阿弥陀佛的光明超越了一切诸佛，被称为“光中之尊”。我们现在在此娑婆世界，只要渴仰阿弥陀

佛的功德之光，也能与之相应。因为阿弥陀佛的功德之光能无障碍普照一切处。

我们念佛号时，见不到阿弥陀佛的光明，实在是心中杂念与念念牵挂的事、烦恼垢太重。就像一个人执着地面上的草木石块，一直低着头走路，那他就永远看不见头顶的太阳。我们在念佛号，忆念西方极乐世界的一切时，感受不到阿弥陀佛的光明普照，也是同样道理。我们贪、嗔、痴、慢、疑的习气欲望太重，时时牵挂忧虑的事太多，这些都像地上的草木碎石。佛说我们是背觉合尘，使我们感受不到诸佛的加持，感受不到佛光普照。

第三十四愿

第三十四愿：如果我成佛，十方无量多到不可思议的诸佛世界众生，听闻到我的名号，获得菩萨无生法忍诸深总持的能力。如不是这样的话，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这一愿是法藏比丘针对自己名号的功德而设立。

在此愿中，法藏比丘发愿说，十方世界众生闻听到阿弥陀佛的名号，就总有一天会得到菩萨“无生法忍，诸深总持的能力”。

“无生法忍”是指万法不生不灭的实相。“诸深总持者”即能用种种善巧方便法开演诸法实相。用“阿弥陀佛”这一声名号救度众生，开演了十方世界诸佛接引普度众生善巧方便之最，简单而利益最大。一切加持、开示、教化、相应、功德给予等等同时在这一声名号中，众生接收到了，就像我们电脑的密码，能打开电脑中储存的一切。闻听到这声名号，众生即可获得阿弥陀佛证量功德给予的一切。

此愿功德与利益的加持给予，十方世界的众生只要闻听到阿弥陀佛的名号，在本世界即可以获得。

第三十五愿

第三十五愿：如果我成佛，十方无量多到不可思议的诸佛世界，其中有女人闻听到我的名号，欢喜、信受、爱乐并发起求证无上正等正觉的菩提心，厌恶女身，这样的女修行者寿终之后，若再生为女人之相的话，我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这一愿，法藏比丘专门为十方世界的女众而发。

法藏比丘发愿，十方无量世界，如果有女人听到阿弥陀佛的名号，生起欢喜心，深信不疑，发起求取佛果的菩提心愿，而且厌倦女身，那这位女众寿终之后，即使不去西方极乐世界，也可以在下一世不再转生为女人之相。

在我们这个世界，小乘佛法中有男身是八宝之身，修行条件比女身好的说法。人类女身因为有生理周期，还要孕育小孩，故有些女生觉得女身很麻烦，想成为男身。在此，阿弥陀佛专门为不想做女人的众生发了一愿。而在西方极乐世界的观世音菩萨，因为怜悯娑婆世界的女性，发愿多生化现为女身来度众生。法藏比丘与观世音菩萨的这些愿力，都是以慈悲哀悯女众的苦难而发。

此愿功德与利益的加持与给予，十方世界的女人只要闻听到阿弥陀佛名号，在本世界即可获得。

第三十六愿

第三十六愿：如果我成佛，十方无量多到不可思议的诸佛世界之菩萨众，听闻到我的名号，寿终之后，不间断修行清净梵行，一直到成佛。如果不是这样的话，那我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这一愿，法藏比丘又针对自己佛号的功德与加持力发愿，也是为度化众生方便而发。

他说：“十方世界多到不可思议的菩萨众，闻听到阿弥陀佛的名号，寿终转世后，仍能不间断修行清净梵行，直到成佛。”

在我们人道，菩萨们常担心这一世修行未成就，那下一世即使再来人道，恐怕也会忘记修行，沉迷于世俗法中。法藏比丘应十方世界众生的这一担心发出此愿，只要闻听到阿弥陀佛名号，菩萨们就能在以后的生生世世，只要有条件，即可不间断修行清净的梵行，直至成佛。

此愿功德与利益的加持与给予，十方世界菩萨众只要闻听到阿弥陀佛的名号，在本世界就可以获得。

第三十七愿

第三十七愿：如果我成佛，十方无量不可思议的诸佛世界人、天、众生，听闻我的名号，五体投地，稽首作礼，心生欢喜、信受爱乐佛法，修菩萨行，会因此受到世人礼敬。如果不是这样的话，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这一愿，法藏比丘仍是针对自己佛号的功德与加持力而发，也是为利益众生而发。

他说：“如果十方世界众生闻听到阿弥陀佛名号，五体投地，恭敬礼拜，欢喜信乐佛法，并修菩萨行。这个人一定会因此受到世人的礼敬。”

在中国佛教史上，有几次法难，很多的僧众被杀，寺院被毁。有同修问：在法难中受难或死去的僧众，也闻听过阿弥陀佛名号，那时候并未得到众生礼敬。

其实，如果这个人是一位真正闻听到阿弥陀佛名号便能欢喜信受，五体投地礼拜，并致力于自利利他，修菩萨行的人，即使在人道法难中死去，众生在心中也会礼敬他。此愿功德与利益的加持给予，十方世界的众生只要闻听到阿弥陀佛的名号，在本世界即可以获得。

第三十八愿

第三十八愿：如果我成佛，我的国土中，天人想要得到衣服，随念就能化现，像佛所赞叹的如法妙服自然在身，若还需要裁缝、捣染、浣濯等劳作的话，那我认为，我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这一愿是为被衣食住行、洗衣做饭拖累，没有时间条件修行的菩萨们而发，也是为十方世界所有的劳苦大众而发。

在我们这个世界，衣食住行，洗衣做饭是人类每天非常熟悉的劳作。在中国古代，家庭中的主妇一生都在织布、裁缝、捣染、洗涤等劳作中度过。

西方极乐世界有多完美，人类也许无法想象。等觉菩萨的境界是什么，劳苦中的众生也一时无法了解。整个世界都是珍宝似乎也与他们关系不大，因为他们一直贫穷而守本分。但不用裁衣、煮饭，衣服随念化现，远离了织布、缝衣、洗涤的劳作，劳苦中的众生是深有感触的。有些劳动者会被这一愿而吸引，觉得妙不可言，从而断恶修善发愿往生西方极乐世界，受到阿弥陀佛的度化，成就佛果。

第三十九愿

第三十九愿：如果我成佛，我的国土中，天人所享受的快乐，无法超越诸漏已尽的比丘的话，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这一愿法藏比丘又有功德圆满后的给予。闻听到法藏比丘的这一类愿望，我总觉得像阿弥陀佛在给众生发可以成佛的大红包。

法藏比丘在这一愿中，说极乐世界人民享受的快乐，一定超过十方世界漏尽的比丘。在娑婆世界的人道，比丘指出家男众，证到漏尽的比丘被称为人中第一，因身心的所有欲望、烦恼习气已尽，故称漏尽。证到漏尽的比丘，常安住在妙乐与寂灭乐中，非人间粗重的喜乐可以与之相比。大家在前面法藏比丘发的诸愿中已看到了极乐世界的天众安住的境界仅次于佛的大涅槃境界，那么最低也在享受等觉菩萨的极乐境界。但此愿中只提到众生的快乐超过了这个世界的漏尽比丘。

因为在十方世界，众生能见到漏尽的阿罗汉，但游戏毕竟空的等觉菩萨与佛的境界，众生无法见到。即使见到，有时从外在示现的形相上也无法真正了解他们处在怎样的内证妙乐中。

故此愿中，阿弥陀佛在谈到极乐世界天众的安乐时，只与漏尽比丘相比较，说远远超过了十方世界漏尽比丘的快乐。在人间，有些众生不愿成就佛果，但却喜欢大阿罗汉的境界。这一愿也会满足此类众生的愿望，令他们发起往生西方极乐世界 之念，从而得到阿弥陀佛的度化，成就佛果。

第四十愿

第四十愿：如果我成佛，我的国土中，菩萨想见十方无量庄严清净的佛土，能随时如其所愿，在宝树的光明之中，都能照见，犹如在明镜中看自己的面容一般清晰。如果不是这样的话，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这一愿法藏比丘仍针对极乐世界佛土的庄严与功德而发。

法藏比丘说，在西方极乐世界，众生可随意在任何处照见十方世界的佛土状况，甚至在宝树发出的光明之中，都能照见，图像清晰犹如镜子中

照自己面容一般。宝树是在极乐世界随处都可见到的，而且我们在娑婆世界也不陌生，故拿宝树举例。试想，能从一片树叶上看十方世界的情景，多么酷炫。这一愿与第三十一愿相似。

对于这个境界，我们现在有互联网，有 3D、4D 等视频，很容易理解了。宝树都是阿弥陀佛光明化现，光明中显相，清晰地随菩萨们的心念看到其他国土，可以说，极乐世界的互联网比我们的发达多了。而且不需要电，光明本自具足，全是意念控制。

第四十一愿

第四十一愿：如果我成佛，他方国土的菩萨众，闻听到我的名号，在其成佛的过程中，如果有生成诸根残缺、丑陋、有缺陷者的话，那我认为，我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这一愿法藏比丘仍为自己佛号的加持力与功德而发。

确实，这声佛号对很多众生是最方便的接引与加持，也是最重要的。故法藏比丘有多愿为名号的加持力、功德力而发。在此愿中，法藏比丘说：闻听到阿弥陀佛名号的众生，一直到成佛前，在每世的轮回中，都不会生来诸根缺陋，即不会残疾、丑陋。

现在在人道中，我们的医疗技术已非常发达了，但仍有婴儿在母胎中发育不好，出生后就天生残疾：有生理上的，也有智障的。但在此愿中，法藏比丘因地发愿，如果有众生，能闻听到他的名号，当然，这个闻听不是像你走在大街上，有人在那喊卖减价商品一样，你听过就忘记了，而是这声佛号进入了你的心田，就是入心了。这样有一世听闻过阿弥陀佛的名号，那生生世世，在你未成佛以前，你每一世都能得到加庇，而不会生成眼歪口斜、缺胳膊短腿，或智力低下。当然，如果你是大菩萨，故意示现残族，另当别论。

由此可知，“阿弥陀佛”这句名号的殊胜。不管众生成不成佛，去不去西方极乐世界，先把它当宝贝一样深深印在八识田中，利益太大了，而且这个愿力尽显示法藏比丘的慈悲。

我们肢体没有缺失，智力和心理也都正常，可能对这一愿没有太大感触。而很多天生或后来有残庆的众生，他们的自信心、生存能力都因此受到损失，都令他们闻听到法藏比丘的这一愿而泪眼模糊，觉得诸佛并没有忘记他们，他们并没有被诸佛菩萨抛弃。阿弥陀佛因地的四十八愿中有一愿是专门为他们而发的，不仅发愿往生西极乐世界，从此断恶修善走上学习修证佛法、成就佛果之路。

此愿功德与利益的加持与给予，十方世界菩萨众只要闻听到阿弥陀佛的名号，在本世界就可以获得。

第四十二愿

第四十二愿：如果我成佛，他方国土的诸菩萨，闻听到我的名号，全部都能获得清净解脱三昧禅定，安住在这三昧禅定之中，一念之间，就能供养无量不可思议的诸佛世尊，同时不失三昧正定。如果不是这样的话，我认为，我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这一愿仍是针对佛号的功德给予与加持力而发。阿弥陀佛又给大家发红包了，大家好好听着：他方国土的菩萨，闻听到阿弥陀佛的名号，全部能获得清净解脱的三昧禅定境界。而且在这个境界中，一念之间，可供养无量诸佛。而且不会散乱，即正定不会失去。这是化身佛的境界，但闻听阿弥陀佛的名号即可获得。

有同修问我，自己也听了阿弥陀佛名号，为何没有此能力？主要是你还不是娑婆世界真正发起菩提心，广做善行功德的菩萨。这也是极乐世界

菩萨乘愿再来娑婆世界，虽证量未到达佛果，可能只是初地菩萨，甚至初发心菩萨，但化现的内证境界已可能是佛境界的原因。

此愿功德与利益的加持与给予，十方世界菩萨众只要闻听到阿弥陀佛的名号，在本世界就可以获得。

第四十三愿

第四十三愿：如果我成佛，他方国土的菩萨众，闻听到我的名号，寿终之后，能转生在尊贵之家。如果不是这样的话，我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

法藏比丘这一愿仍是针对佛号的加持力与功德给予而设立。

在此愿中，十方世界的菩萨们，闻阿弥陀佛名号后，下一世可投胎转生尊贵之家。

在我们这个世界，大家对轮回去哪一道把握不大，因为中阴境界不知什么样的业报会先熟。佛在《楞严经》中，也只是告诉我们“纯想即飞，纯情即堕”，即情欲与恶业会让我们堕落于三恶道幻境中。即使轮转回人道，也可能会生在偏远蛮荒之地，无法听闻到佛法，甚至生存都非常困难。

法藏比丘在这一愿中说，若菩萨众闻听到阿弥陀佛的名号，即可下一世投胎于尊贵之家，这肯定不是在下三道。在尊贵之家除了衣食无忧，有好的生活环境，还可得到好的品质教育。这也是某些众生愿意持诵阿弥陀佛名号的一个原因。

虽然这一愿似平与修行佛法无关，有点像观世音菩萨的有求必应的愿力。但这声佛号的加持远远不止这些，如在人间生于尊贵之家，也许会有更多的机会接触佛法，有更多的条件学习、修证佛法，有更多条件不用为衣食住行和生存奔波，用来思考生命的意义，万法的实相。

此愿功德与利益的加持与给予，十方世界昔萨众只要闻听到阿弥陀佛的名号，在本世界就可以获得。

第四十四愿

第四十四愿：如果我成佛，他方国土的菩萨众，闻听到我的名号，心生欢喜、精进修菩萨行，令自己功德圆满。如果不是这样的话，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这一愿仍是为阿弥陀佛名号的加持力、功德给予而发。

此愿是说，他方世界的菩萨众，闻听到阿弥陀佛的名号后，都会生欢喜心，从而修菩萨行令自己功德圆满。

确实如此，十方世界许多大菩萨在闻听到阿弥陀佛的名号，了解他的威神力与功德事迹后，几乎都会发出大愿，希望自己也能早日成佛，功德圆满，为有缘众生化现净土。

此愿功德与利益的加持与给予，十方世界苦萨众，只要闻听到阿弥陀佛的名号，在本世界就可以获得。

第四十五愿

第四十五愿：如果我成佛，他方国土的菩萨众，闻听到我的名号，都能获得普等三昧，安住在普等三昧中，直到成佛，其间常能见到无量不可思议的一切诸佛。如果不是这样的话，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这一愿仍是法藏比丘为自己佛号的加持力与功德给予而发。此愿是说，他方世界的菩萨众，闻听到阿弥陀佛名号后，在修行中能获得“普等三昧境界”，安住于此三昧境界中常能见一切诸佛。

“普等三昧境界”是证得诸法平等的境界。十方世界菩萨闻听到阿弥陀佛名号后，虽未成佛，但借助此加持力，可在修行中获得诸法平等，甚至光明平等普照十方世界一切处的正定境界。

而且在此境界中，常见到无量不可思议诸佛。这个境界使菩萨众学习佛法，供养诸佛以及普度十方法界众生都获得极大方便，是能自利利他的正定境界。此愿功德与利益的加持与给予，十方世界菩萨众只要闻听到阿弥陀佛的名号，在本世界就可以获得。

第四十六愿

第四十六愿：如果我成佛，我的国土中，菩萨随其志愿，想要听闻什么佛法，自然能够得闻。如果不是这样的话，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这一愿是为西方极乐世界的菩萨学习佛法方便而发。

极乐世界的菩萨，随其志愿，想要听闻什么层面的佛法，自然就会听闻到诸佛的对机开示。不用像我们这个世界还需要云游、参访明师等，有时还不一定能见得到真正对机的老师。而极乐世界一切都在对机说法。如果菩萨不愿听时，所有声音自然就听不到，会对其屏蔽，也不会打扰他，干涉他的自由选择。而且极乐世界菩萨要想听闻其他世界诸佛的开示，也可随其所愿听闻到其说法。阿弥陀佛为极乐世界菩萨修学佛法，发愿去十方世界弘法利生，考虑规划得极尽细微周到。

第四十七愿、第四十八愿

第四十七愿：如果我成佛，他方国土菩萨众，闻听到我的名号，能立即得到在菩提道不退转，如果不是这样的话，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

第四十八愿：如果我成佛，他方国土的菩萨众，闻听到我的名号，不立即得到第一忍、第二忍和第三法忍，对于所修习的各种佛法，不能立即达到不退转的程度的话，那我认为我还未获得圆满的佛果，我不取正觉。

这两愿法藏比丘仍是针对佛号的的功德力与加持力而发。

因他方世界有些菩萨神通力不够见不到阿弥陀佛，只能闻听到他的名号。法藏比丘在此发愿，只要闻其名号，就给予功德力的加持。

四十七愿说，十方世界的菩萨众，闻听了阿弥陀佛的名号，就会在菩提道不退转。菩提道一方面指成就无上正等正觉的菩提心，一方面指修证佛法路上的境界、功夫。在我们这个世界，修证佛法者在修行路上，有时触缘后，境界、功夫常常退转，菩提心也会丢失，故阿弥陀佛为十方世界的菩萨们发了此愿。

第四十八愿强调，闻听到阿弥陀佛名号，即得“一二三忍”。

什么是佛法中的忍呢？在《大乘义章》卷第十一说：慧心安法，故名为忍。即以智慧安住在一切处，称名为忍。

在娑婆世界菩萨修证中，菩萨证初地、二地、三地得无漏信，称名“信忍”；四、五、六地，趣向无生，称名“顺忍”： 七、八、九地，诸念不生，称名“无生忍”；十地，妙觉，得菩提果，称名“寂灭忍”。信忍、顺忍、无生忍即“一二三忍”。

在我们人道这个世界，很多菩萨修行虽勇猛，如拨头燃，但障缘来时，屡屡退转，常会退失道心。此处阿弥陀佛发愿闻其名号，即得三忍，证入不退转。

我们现在也闻阿弥陀佛名号，有人觉得自己未能马上证得三忍，只是因为我们娑婆世界的幻境实在太恶劣，我们杀盗淫垢习又重，就像是一个

在战场上浴血奋战的士兵，胜利的号角已吹响了，但因长时间在战斗中熏染，身心疲惫到极限、周身裹着厚厚的泥巴与污迹，会很长时间还恍惚，沉浸在战斗的痕迹中，梦中都是战斗的场面，仍然恐惧，感觉不到胜利的喜悦安逸。在泥巴与污迹未洗净前，也忘记了自己本来的样子。但心中已隐约觉得有久违的东西要复苏。有温暖的阳光穿透一切，照进来。故相信只要心中真的闻听到阿弥陀佛的名号，光明即会射穿心底。再坚持在菩萨道上追随释迦牟尼佛修证，在两尊佛的功德加持下，我们终会证得一二三忍，成就菩提道果。

此两愿功德与利益的加持与给予，十方世界菩萨众，也是只要闻听到阿弥陀佛的名号，在本世界就可以获得。

法藏比丘的四十八愿中，第四十一至第四十八愿，除第四十六愿，其他七愿都是说十方世界的众生闻听到阿弥陀佛的名号会带来的切实利益。

确实，心中或口中忆念一句佛号对十方世界众生应是最方便的、最容易做到的方法。很多众生不一定能理解佛的证量境界与功德成就，也不一定能记忆起极乐世界的一草一木，但记这声名号却相对简单一些。而且法藏比丘在大愿中，让十方世界诸佛都赞叹他的名号，那很多世界众生即使没有神通力见到阿弥陀佛，但凭借自己世界佛陀的介绍一定可以闻听到他的名号。

所以，法藏比丘不断赋予这声名号加持与功德的利益，不仅是令众生方便与他呼应，得到他的接引，顺利往生西方极乐世界，而且我们在阿弥陀佛的因地大愿中看到，十方世界的菩萨，不管在任何地方，只要闻听到阿弥陀佛的名号，就可以在本处获取到这声名号的加持与功德布施，就已被阿弥陀佛的功德光明普照。故这声名号不仅是众生往生西方极乐世界的重要密码，也是十方世界菩萨众在菩提道上的巨大助缘与福利。

我们现在娑婆世界，释迦牟尼佛教化的末法时代，也只是通过佛经听闻阿弥陀佛的名号与事迹。因为阿弥陀佛名号的利益与方便，在中国大乘佛学流派中，还形成了专门以念阿弥陀佛名号为主要修行法门的净土宗，并有持名念佛、观像念佛、实相念佛等几种修证法门。以阿弥陀佛这句佛号为法门，断恶修善，断妄修真，摄受妄心杂念，修习禅定，并同时发愿往生西方极乐世界。但不管任何门派，只要是大乘佛法，空性正见都不可缺失，否则众生在修证的路上定会迷失。众生也不可能真正了知一句佛号含摄所有的境界。这声佛号也无法入心，故无法马上领受到阿弥陀佛功德的加持力。当然也不可能因持这声佛号而真正去断恶、断妄。甚至有些行者一生念佛，在中阴境界因关注其他境界，可能只是买菜时与卖菜的吵架，却将佛号与往生全忘掉了。原因就是遇境界时只有习气，只争家长理短，无一点觉照力、定力与智慧。

而且净土行者如果不懂诸法实相，又怎样去领悟实相念佛呢？在《楞严经》中，有二十五位菩萨起座分享自己的修行经验与法门，其中二十四个法门都被文殊菩萨否定了，其中就包括大势至菩萨分享的都摄六根，净念相续的念佛法门。并非是从这些法门不能成佛，只是文殊菩萨要为娑婆世界大多数人成道选一个最佳法门，比较起来，观世音菩萨的耳根圆通法门获得最佳法门称号。因为我们的耳根本来就聪慧圆通一些，比如墙外的一切，眼睛看不见，但耳却能听到声音。故大家说秘密时，常说小心隔墙有耳。而且动音、静音这些修行的助缘也容易具足。很多人在修证耳根圆通法门前，如果杂念多，心神散乱，也会选择持名念佛法门，作为最初散乱时修止力的法门之一，非常殊胜。

其实，对已有正定、正见的菩萨从一切处都能见到空性，动、静都在法性的不染处，一切法都能作修行的法门。所以，后期修学者选择禅净双修，密净双修。明了佛法第一义谛，了知万法实相，成为菩萨道上的实相念佛者。

以上经文是法藏比丘规划极乐世界的四十八愿。

看了法藏比丘的四十八愿，我们可以看到，法藏比丘每一愿都是为十方众生的安乐着想，为众生的成道着想，尽显这位菩萨的大慈大悲。

其实，法藏比丘与诸佛一样，总括四十八愿成一个愿，就是每一位众生都能在见闻觉知中享受无限安乐，在安乐中全部成就无上正等正觉。这个极乐世界若能如愿建成，简直是十方世界所有修证佛法者梦寐以求的极乐道场。也是所有世界苦难众生的福音。值得我们欣喜的是，现在阿弥陀佛已经圆满建成了西方极乐世界。

法藏比丘圆满成就极乐世界

大愿偈颂

【原经文】佛告阿难。尔时法藏比丘。说此愿已。以偈颂曰。我建超世愿。必至无上道。斯愿不满足。誓不成等觉。我于无量劫。不为大施主。普济诸贫苦。誓不成等觉 。我至成佛道。名声超十方。究竟靡不闻。誓不成等觉。离欲深正念。净慧修梵行。志求无上尊。为诸天人师。神力演大光。普照无际土。消除三垢冥。明济众厄难。开彼智慧眼。灭此昏盲暗。闭塞诸恶道。通达善趣门。功祚成满足。威曜朗十方。日月戢重辉。天光隐不现。为众开法藏。广施功德宝。常于大众中。说法师子吼。供养一切佛。具足众德本。愿慧悉成满。得为三界雄。如佛无碍智。通达靡不照。愿我功德力。等此最胜尊。斯愿若克果。大千应感动。虚空诸天神。当雨珍妙华。佛语阿难。法藏比丘。说此颂已。应时普地六种震动。天雨妙华以散其上。自然音乐空中赞言。决定必成无上正觉。于是法藏比丘。具足修满如是大愿。诚谛不虚。超出世间。深乐寂灭。

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛告诉阿难，当时，法藏比丘在大众面前一一说出自己所立的大愿后，又用偈颂总结：我现在发愿为众生建立一个超越所有世界的庄严净土，我一定成就无上正等正觉。这些大愿未实现，我绝不认为自己的佛果已经圆满，独享大涅槃境界。

我在无量劫的岁月中，如果不能成为众生的大施主，普济一切众生的贫穷与苦难，我绝不认为自己的佛果已圆满。当我成佛时，我建的净土与名号一定会传遍十方世界。如果仍有一个世界没有听闻到，我绝不认为自己的佛果已经圆满。

在未来的时间中，我将断除自己的私欲、陋习，用佛法的正知见深入觉照自己的每一个起心动念，清净六根修所有的梵行，立志成就无上正等正觉，成为人天导师，做众生解脱轮回的依止。

我将用智慧功德的威力之光，普照无边无际的刹土，消除三恶道的黑暗，救济众生出离苦厄与磨难。

我将开启众生的智慧之眼，灭掉众生因为没有慧眼，因种种盲区造成的迷失与绝望。关闭所有的恶道，向众生打开通往善法、善果之门。

我一定要功德圆满，成就每条大愿。让自己的功德之光遍照十方世界。让自己的功德之光与日月同辉。在这样的功德之光中，所有天光都会因光明微弱而隐去。

我要为众生打开自性的宝藏，平等布施自己功德圆满后拥有的一切。常在大众中，像诸佛一样宣说诸法实相。

我要供养十方三世一切佛，来具足种种功德圆满的资本。愿我的智慧与大愿都能圆满，成为三界中的大雄。愿我像诸佛一样拥有无量无碍的智慧，通达万法实相，佛光普照一切处。愿我的功德之力，像世自在王佛一样广大圆满。如果我的愿望都能实现，我所言真实不虚，三千大千世界应有所感应，虚空中的所有天神，听到我的至诚之言与所发大愿，应漫天花雨赞叹。

佛告诉阿难，当时，法藏比丘的话音刚落，大地便六种震动，天花像雨点一样，从空中撒落下来，飘散在会场大众身上。空中自然奏响音乐，并发出对法藏比丘的赞叹声：“决定必成无上正等正觉”。

于是，从那时候起，法藏比丘如自己所说，真实不虚，无怨无悔地修证菩萨行，圆满自己发出的每一条大愿，为每一条大愿具足成熟的因缘与

条件，不让自己的誓言落入空谈。他无欲无求，超凡脱俗，深乐寂灭，一直到成就所有大愿圆满佛果。

以上这个偈颂是法藏比丘为他的四十八愿作的总结与誓句，说得非常明白，大家一听就懂，我们就不逐句解释了。

总之一句话，法藏比丘说：他一定会圆满完成自己的每条大愿，建成这个能给十方世界众生带来无尽利益的极乐世界。而且他希望在场的所有龙天护法、诸佛菩萨，如果听到他的至诚之言，与所发大愿，应有感应，应漫天花雨赞叹。

此处，法藏比丘希望龙天护法，诸佛菩萨对其大愿感应赞叹，是希望他们能为他今天所发的誓愿作个见证，以后能监督、鞭策自己在任何障碍与磨难中都不能放弃今天所发的大愿与誓言。

我们现在也常在网络上发些文字与视频，希望得到别人的点赞与关注。但我们发的究竟是些什么呢？是博人眼球的奇闻怪谈？是道听途说的花边八卦？还是能让别人看完，心中生出邪念、走上邪路的视频？或者是对自己根本不了解的事、不认识的人进行网络暴力？故发视频时，我们一定要觉照下自己的起心动念，看自己是在积善行与功德，还是在造恶业？而我们希望别人的点赞与关注又是在渴求什么呢？

我们对一件事情、一个人点赞与关注，在电脑上动动手指送个小红星就可以了。现在我们看看龙天护法规模宏大的点赞与关注。

法藏比丘话音刚落，大地发生震、吼、击、动、涌、起六种震动，天雨漫花，从空中徐徐落下，飘落在会场大众身上。空中自然奏响音乐并发出对法藏比丘的赞叹声：决定必成无上正等正觉。这种赞叹是诸佛的授记，也是龙天护法等众生的灌顶加持与作证。

我们处在人类的三维时空，这样壮观的点赞、关注景象见不到。但如果一个人真的能发出利益众生、利益世界的大愿，并目标清晰，意志坚定地想完成它，即使像我们人类这样渺小的生命，我们的身心世界也会与众生的世界一起共鸣，心海中飘满花雨。现在正在闻听《无量寿经》的人，让我们也在心中默默为法藏比丘送上我们的小红心，送上我们的随喜、赞叹与关注。

不过，在我们这个世界，发愿有时容易，但难的是菩萨为了完成大愿能保持持久的动力与激情。我曾听说过一件事，说有一个人做生意赚到了一些钱，便想着给家乡的父老乡亲做点实事，于是给村里每家送了一处房子。但有些父老乡亲并没有感恩他，而是说他赚了那么多钱，送得房子太小了，或者装修不是他们要的样子。这位老板心里怎么想，我不知道。但听闻到这件事，应使很多想为别人付出、做善行的人都会有些感慨，甚至可能不想做了。还有新闻中的碰瓷事件，常常是人间利用善良作恶的代表作。也许，碰瓷之人是生活艰难，或有急需要解决的困难，故有人发出了：“可怜之人必有可恨之处，可恨之人必有可悲之苦，哀其不幸，怒其不争”这样的感慨。但不管做恶之人因什么原因欺骗良善，在人间作恶，这些恶行、贪婪、欺骗，常会让每一位初发利他之心的菩萨失去利他的动力与激情，会觉得众生不值得这样付出，甚至因此厌倦善行。在菩萨道上，对这个世界与众生失望，其实是被自己以及众生的欲望、习气击溃了。

那在我们人世界，菩萨做利他之行时，究竟怎样才能不被众生的习气、欲望伤害，保有持久的动力与激情呢？

一、菩萨做利他之行时，要以《金刚经》中佛说的三轮体空做一切善行：我空、善行空、受益者空。不要对众生有任何期望，期望他们回报、理解、感恩，甚至说声谢谢。

而且要了解众生的习气、欲望，比如你要发愿保护野生动物，就一定要知道老虎会吃人的，即使它与你很熟，有一天饿了也可能会兽性大发。

你如果被它吃了，你会认为是自己大意了，没保护好自己，你不会对老虎失望的。其他动物保护者也不会因为嫉恶如仇，就都会仇视老虎，觉得这个世界与老虎是不可救药的。

对人也是一样的道理。我们不会与动物一般见识，但对人就不会那么宽容。是因为对人、对同类我们有期望与要求。我们希望他能像我们一样善良、一样无私。一样懂得感恩、懂得体谅、理解别人。所以，我们才会在利益同类时，如果得不到回报，甚至得不到应有的尊重就因此失落、伤感，失去菩萨利他的激情。

二、菩萨做利他之行时一定要断恶修善，首先要断自己的欲望、习气、断贪嗔痴、杀盗淫妄，获取正定。用正定来断本能的分别与被伤害。否则即使你对众生没有任何期望不要求众生回报，但众生对你是有要求、有期望的，如果没有不被境转的止力、定力，你会被自己在乎的人、事拖入疲惫不堪的境地。这即是菩萨要度众生，却被众生拖入了地狱。

曾有一位女师兄，她做生意嫌了第一桶金，便马上给自己单身的母亲买了一套装修豪华的房子，母亲高兴了几天，就不开心了。因房子太大，打扫太累，而母亲又是个有洁癖的人。她又为母亲请了一个钟点工，定时去打扫房子。但母亲过了一阵又不开心了，房子大了，形单影只。在家每天就盼着她回家，希望她能每天打电话。而她本在外地工作，后来干脆辞职回家陪母亲了。即使有她陪着，母亲心情好了许多，但又开始隔三差五的生病，她整天带着母亲访名医。她觉得自己很累，对我诉苦说：“尽个孝、报个养育之恩，怎么就这么难呢。我母亲现在像个小孩子一样粘着我，但脾气却愈来愈古怪，挑剔、 吝啬、唠叨，还常惧怕死亡。”看到母亲的欲望与习气，有时因为一些小事，她就忍不住与母亲拌嘴发脾气。这已与她回家陪母亲，希望母亲开心的初衷相违。想给母亲找个保姆陪着，但又常听闻保姆虐待老人的事。自己不放心，而且母亲又绝不愿意请保姆。母亲一生不容易，我不后悔放下自己的事业与娱乐回来陪母亲。我希望她过一个幸福的晚年，但自己已竭尽所能希望母亲开心，但母亲总有各种烦恼

缠身，就好像每天睁开眼，就在寻找烦恼似的，对生活永不满足。自己现在身心已疲惫不堪，而且睡眠不好，还大把脱发。如果这样下去，自己也该崩溃了。离开母亲又担心、牵挂，在一起又起烦恼，自己到底该怎么做呢？

我对她说：人的烦恼的根源在于习气、欲望，在于无明、没有智慧，你母亲依止外在的条件获取的快乐，都会变异、生灭，不会持久。你可以试着教你母亲念阿弥陀佛，她如果自己内心有些依止、有追求、有希望与光明，就不会愈来愈依赖你。否则她愈来愈老，又有一身病，心中无力而恐惧，就算你什么也不干，陪着她，你这份孝心也不一定能让她幸福。而且你自己也需要安住菩萨道坚持修行，有些定力。你在乎你母亲的一切，她的每一点苦乐都能影响你。等于你在菩提道上，时时被境转，这样你肯定有一天会崩溃的。这即是你在付出时，虽然不求回报，却因为较真众生的习气，故在不断的付出中被你在乎的人送入了烦恼的深渊。

所以，即使菩萨的付出不求回报，为了不被众生的欲望、 习气击垮，也需要不断加强自己的定力。

三、《金刚经》说：不着一切相，行一切善法，即得阿耨多罗三藐三菩提。《无量寿经》中也说，诸佛虽发种种大愿救度众生，却常在空、无相，无愿的三摩地状态。虽然如此，但在众生极端的习气欲望面前，诸菩萨在未圆证佛果前，因为一个善、恶、正、邪的定义就能受到伤害。所以，菩萨都需要在自己发的大愿或善行中，无数次经受考验，一次一次失败了，重头再来。对圆满佛果，圆满自己的善行、大愿，绝不放弃，持之以恒地无量劫修菩萨道。

比如，观世音菩萨在因地行菩萨道时，有一个人说母亲病重，需要菩萨的一只眼救命，菩萨因对众生发了有求必应的大愿，布施了自己的一只眼给他。但他却抱怨菩萨，自己要的是左眼，菩萨布施的却是右眼，菩萨怎能犯如此低级的错误呢？然后把那只眼扔到地上，用脚踩烂。观世音菩

萨的心因对众生失望、伤感瞬间碎成了千万片，所有的修证要从头再来。后来，她重生成了千手千眼，希望用千眼观众生的需求，用千手帮助众生，虽然这是个极端的案例，观世音菩萨在布施眼睛时，已经有非常深厚的证量。她不会痛，不会流血。但眼睛在一个生命身上，何其珍贵，当你把自己最珍贵的东西捧给别人时，得到的是抱怨、践踏与不珍惜，你伤心吗？

其实，现在，诸佛菩萨在我们这个世界的法布施，就是他们历劫行菩萨道，尝遍所有的苦难才证得的智慧，他们没有一丝吝啬地告诉十方世界仍在轮回中的众生，但很多众生因为无明，对这些法犹如那个对待观世音菩萨眼睛的人，弃如敝屣。像观世音苦萨这样证量与见地都到位的菩萨，尚且在最后快完成自己的大愿时因一念伤心前功尽弃，被众生没有底线的自私、冷酷、无情击败了。所有的修证需要从头再来。

所以，一位菩萨在菩萨道上行六度万行，在众生习气、欲望的考验面前，败下阵来是常有的事情。一次次失败了，再重新来过，就这样持之以恒地无量劫行菩萨道，直到圆满完成自己的大愿，圆证佛果。

现在，我们接着看原经文，看看法藏比丘是怎样历劫行菩萨道，圆满成就自己的每条大愿，圆满建成西方板乐世界的。

【原经文】**阿难。法藏比丘于彼佛所。诸天魔梵龙神八部大众之中。发斯弘誓。建此愿已。一向专志庄严妙土。所修佛国。开廓广大。超胜独妙。建立常然。无衰无变。于不可思议兆载永劫。积植菩萨无量德行。不生欲觉嗔觉害觉。不起欲想嗔想害想。不著色声香味触之法。忍力成就。不计众苦。少欲知足。无染恚痴。三昧常寂。智慧无碍。无有虚伪谄曲之心。和颜爱语。先意承问。勇猛精进。志愿无倦。专求清白之法。以惠利群生。恭敬三宝。奉事师长。以大庄严具足众行。令诸众生功德成就。住空无相无愿之法。无作无起观法如化。远离粗言自害害彼彼此俱害。修习善语。自利利人。人我兼利。弃国捐王。绝去财色。自行六波罗蜜。教人令行。无央数劫。积功累德。随其生处。在意所欲。无量宝藏。自然发应。**

教化安立无数众生。住于无上正真之道。或为长者居士。豪姓尊贵。或为刹利国君。转轮圣帝。或为六欲天主。乃至梵王。常以四事。供养恭敬一切诸佛。如是功德不可称说。口气香洁。如优钵罗华。身诸毛孔。出栴檀香。其香普熏无量世界。容色端正。相好殊妙。其手常出无尽之宝。衣服饮食。珍妙华香。诸盖幢幡。庄严之具。如是等事。超诸人天。于一切法。而得自在。阿难白佛。 法藏菩萨。为已成佛而取灭度。为未成佛。为今现在。佛告阿难。法藏菩萨。今已成佛。现在西方。去此十万亿刹。其佛世界名曰安乐。阿难又问。其佛成道已来为经几时。佛言。成佛已来。凡历十劫。

我们先把这段经文翻译成白话文。

阿难，法藏比丘在世自在王佛所，在诸天、魔、梵天、龙、 神等八部大众之中，发下这样的宏大誓愿。发出这些大愿后，就一直专心致志，庄严他的净土。

所成就的国士，开阔广大，美妙庄严，独一无二，超越诸佛世界。所成就的一切都是永恒的，不会衰败变异。他在不可思议兆年那么长的劫时之中，积累培植菩萨的无量功德，不生欲觉、嗔觉、害觉；不起欲想、嗔想、害想；不执着外在的色、声、香、味、触之法。因为忍力成就，能不计较所有苦难。少欲知足，不染恚怒和愚痴，常处在寂然无分别的禅定三昧境界中，智慧自在无碍。没有虚伪、谄媚、曲意逢迎之心，对每一位众生和颜软语，主动请问，帮助众生解决问题。勇猛精进，对圆满自己的大愿从无倦怠，专求十方世界清净光明之法。为了能给无量众生利益，恭敬三宝，奉事师长，用众生所有的德行庄严自身与世界，令众生在此世界都获得功德成就。安住在空、无相、无愿的见地中，无作、无生，观一切法犹如幻化。远离粗言恶口、自害、害他、彼此相害等恶业。修习善言、自利利人、人我兼利等善业。舍弃国家和王位，舍去财产和美色，自愿修行六波罗蜜，并教导别人如此修行。无数劫长的时间中，积累功德。无论出生在何处，都随其心意所想，有无量的宝藏自然出生。他的教化安立了无

量众生，使他们安住在佛法的正知见道上。或者生为长者、居士、豪门、尊贵之人；或者生为刹帝利国君、转轮圣王；或者生为六欲天的天主，乃至梵王等等。经常以饮食、衣服、卧具、汤药等四事恭敬供养诸佛，像这样的功德，他累积了无量无边，无法用语言表述。他常口气清香洁净，犹如优钵罗花。身体的每个毛孔都散发出旃檀香气，这香气能普熏无量世界。他容色端正，相貌美好。他的手中经常化现出无尽的珍宝，随意化现衣服、美食、珍妙花香、缯盖幢幡等庄严器皿。这些能力，超过了一切天人。他能于一切法，而得自在。

阿难问佛：“法藏菩萨是已经成佛而取灭度的过去佛，还是尚未成佛的未来佛，或是现在正在做佛？”佛对阿难说：“法藏菩萨已经成佛。现在就在西方，与我们这里相隔十万亿刹土的世界。这个世界，名叫安乐世界。”阿难又问道：“这位菩萨成佛距现在有多久了？”佛陀说：“法藏比丘成佛已经有十劫了。”

在以上一段经文中，简单介绍了法藏比丘为了圆满自己的大愿，积累、培植菩萨的无量功德，在无量劫的岁月中的所思、所想、所行。这是他要为众生化现一个安乐净土，必须具足的因地修行。

经文中说，他不生欲觉、嗔觉、害觉；不起欲想、嗔想、害想；因为忍力成就，能不计较所有苦难。不执着外在的色、声、香、味、触之法。少欲知足，不染恚怒和愚痴，常处在寂然无分别的禅定三昧境界中，智慧自在无碍。

此处觉是身心的觉受，想是头脑的认知。不生欲觉、嗔觉、害觉；不起欲想、嗔想、害想——因这些都是形成三恶道的因。而法藏比丘第一愿即是极乐世界没有三恶道。这首先需要菩萨在一切苦难之中，不管是自己的还是诸世界的，按佛的空性正见修忍辱行。欲觉、嗔觉、害觉，是指自己身心内外的觉受；欲想、嗔想、害想是对世间与众生的认知。

在人世间，我们有很多身心的欲望，如果不能满足，会有痛苦、烦恼、不幸福。如果满足了，会开心喜悦，这即是欲觉。比如：我们喜欢一个人，希望与他在一起。如果自己在乎的这个人不喜欢自己，我们即会非常痛苦。我们不能忍受别人不喜欢自己的感觉，希望每个人都爱自己，我们就有幸福感。而且即使这个人爱自己，我们也希望他用我们要的方式表达爱，比如陪着自己、包容自己的缺点等，否则我们也感受不到幸福。法藏比丘不会因为这些欲望的满足或不满足，生出开心或不开心的觉受。因他不执着外在的色、声、香、味、触之法。除了为众生建立净土这个崇高的目标，他没有一定要的一切。但生活在众生世界，即使菩萨对外界没有渴求、没有要求，但众生对菩萨是有要求、有期望的。这就是菩萨即使不会伤害别人，对众生也没有要求，但众生也会伤害菩萨。

佛教经典中记载，释迦牟尼佛做忍辱仙人时，有一次在山中静坐。有一位歌利王带着妃子们进山打猎，因为妃子们对静坐中的仙人表达出了恭敬与赞叹，歌利王因我慢生出妒忌与不满，便一刀一刀肢解坐在树下打坐的佛的身体。并说，我不相信你不会生出愤怒与嗔恨。当时，还是仙人的佛，安住在定中，根尘如幻。并没有觉得自己的身体被肢解了、有被害的念头，也不觉得面前真的有一个人在行伤害自己之事。无一丝憎恨、抱怨，只有对面前之人无尽的悲悯。因为他知道，这个人将会为他的妒忌与我慢，肆意放纵自己的习气，受无量的苦难。也许在忍辱仙人心中，歌利王这个无明的样子实在太可怜了。故仙人对歌利王说，将来我成佛了，一定先度你。因释迦牟尼佛因地的慈悲，歌利王成为释迦牟尼佛成道后初转法轮即开悟的大弟子，即憍陈如尊者。

读诸佛在因地修忍辱时的这些极端案例，并不是要我们纵恶，也不是说有人要杀我们，反正佛说这世间是个梦，我们不要动，让他杀好了。我们还是要马上报警，就算你不怕死，但还是不要让某些人犯下无法弥补的下地狱的过错。还有人说，释迦牟尼佛当时已是仙人，忍辱功夫快圆满了。我们是无法在这样极端的事例中入正定的。我们会痛,会恐惧，生不起慈悲

心。但有人骂我们几句，我们也不痛，也少不了一根毫毛，但我们能不嗔恨、不愤怒吗？即使我们不嗔恨，能不伤心、失望吗？如果伤心即是有被伤害的感觉；即使我们既不嗔恨也不伤心，但我们定义了他在骂我们，我们即使不在乎，在骂声中，我们能开心快乐、平静的生活吗？如果不能，我们仍然有害与被害想。

对一位善良的人，心中不生起伤害别人的心念较容易，只要心中时时有善念即可。但如果见到这个世间众生之间的互相伤害，能不生起害与被害想挺难的。我们都学过金刚经，佛说观一切如梦幻泡影。对一点小的委屈、小的伤害，可能很多人都能做到。但面对这个世间极端的邪恶与伤害，即使那些伤害并未落到自己身上，我们也无法说这是幻境，观这一切如梦幻好了。原因是我们的承受力不够了。我们需要断尽贪、嗔、痴、慢、疑的习气，断尽杀盗淫后，最后连断尽也无。获得正定与无畏力，才能在极端的伤害与被伤害中解脱。甚至在极端的伤害与被伤害中见到空性。并能轻易抹去伤害与被伤害的痕迹。也才能使众生的恶不成为恶。

比如，大家都看过西游记，孙悟空被天兵天将绑在斩头台上，头掉了一个又长出一个。他在死亡中游戏，故这个斩头的行为无法成为恶。中国的禅宗二祖可以把断头当成斩春风，我们无法了解与评价他证入的境界。

古时候许多高僧大德都能把对自己的伤害看成是众生的无明而不是恶。他们都有游戏毕竟空的证量。而对凡夫众生，大家是如此弱小如此无力、遇到这世间的邪恶是如此的痛苦与恐惧。我们的内心潜藏着无量无边的伤害与被伤害。有的是自己受过的，有的是看到其他众生受的，有的只是定义与认知：定义这个世间众生有邪恶、有嗔恨、有妒忌、互相的伤害，有种种恶行、恶事，这种定义与认知，使我们即使生活在平安之中、阳光之下也无法坦然自在。

但我们既然如此不喜欢伤害与被伤害，但却不愿改变自己的一点妒忌、嗔恨、抱怨的习气。因这个世间的伤害与被伤害就是由无量多弱小的众生

因为无明、因为杀盗淫的习气制造的。然后我们不原谅自己，更不会原谅别人。我们常看到，历史上宗教内部的流派之间，或宗教与宗教之间，教徒们都是向善的，但因为见地的分歧，善良的人们斗争起来，战场却无比惨烈。而且有人在对其他众生施暴时，还是借捍卫真理的名誉。

在佛法的第一义谛中。众生本性都是如来，都是空性的化现。但众生在空性的本明本觉中迷失，生生世世因习气欲望制造作无量罪业与善业。我们不能悟入、证入本性，这些所作所为的信息便在时空中不灭。这就等于我们每个人都背负着生生世世的恶业与善业一直在时空流浪。我们无量劫轮回在三界六道，生生世世的自己就等于是无量无边的众生。我们忘记了每一世我们做过什么，是人还是动物，但所有的习气、业力穿越时空一直追随着我们。我们就像基督教中的耶稣一样，背负着无量无边众生的罪业，只不过耶稣是因愿力背的是众生的，而我们是因业力背负着自己的生生世世。我们的生生世世是不同的众生，我们能原谅这些令你今生承受罪报的无量众生吗？如果没有一颗慈悲宽恕的心，我们不会原谅生生世世的自己，更不会原谅别人对我们造成的伤害。即使我们想愿谅，如果我们不修行成道，我们心中的痕迹与信息无法抹去，我们的原谅是如此的的悲哀，不是不原谅，是我们没有能力。有时说声原谅很容易，但在心中对所有的伤害不留痕迹，不在未来做一切事、自己的所思所想中不受影响，没有害与被害想，却需要一场旷日持久的修行。

在佛法中，这世间所有的瘟疫、战争、天灾人祸都与众生共业有关。我们每天吃那么多动物，煎炸烧烤焖煮，我们都知道动物是有感情、有疼痛的，但我们人类却在人间制造无数动物的炼狱。为了享用方便，我们还大规模繁殖饲养动物，与我们有共同业力的动物才会与我们生在同一时空，相互看到。愈来愈多的动物虽在人间，身心如在炼狱，我们生活的这个时空充满了动物们的痛苦、血泪、怨气、嗔恨，它们能原谅、宽恕我们人类吗？要让动物们在无数次的抽筋剥皮、削肉剔骨的恐惧、痛苦与伤害中说原谅与宽恕，没有能力。众生要地狱的惩罚，觉得这样才公正。而让众生

看清宇宙、生命实相才能放下生生世世，放下生生世世经历的一切，从仇恨中获得解脱。而现在极乐世界的出现，是诸佛功德平等的给予与接引，是众生在极端的苦难与仇恨中也看到的希望与曙光，我们一起发心愿每一位愿意移民极乐世界的众生，不管它是天道、人类、还是畜生、鬼道、地狱道、都能顺利往生，得到阿弥陀佛接引与救度，往生极乐世界，令众生从生生世世的伤害与被伤害中彻底解脱。从此再也不用在轮回中受苦受难！

经文中，法藏比丘修忍辱成就了忍力，因为忍力的成就能不计较所有苦难，可以轻松地对伤害说原谅，不起欲想、嗔想、害想。但忍力还不能令一切苦难、伤害对他如梦幻泡影，但可以勇敢无畏。而要没有欲觉、嗔觉、害觉，需要菩萨在苦难中游戏毕竟空，成就无畏力。只有这些证量与功德圆满成就，才可以使菩萨将菩萨道上所受的伤害、世间众生的互相伤害、三恶道的苦难痕迹，在心中轻松抹去，以大德报众生的无明、恚怒和愚痴。

法藏比丘圆满了自己的修证，智慧、忍力、无畏力都已自在无碍，成就了极乐世界无三恶道的大愿。为所有众生创造出一个没有恐惧、苦难，只有无尽快乐的极乐世界。经文中还说法藏比丘少欲知足，没有虚伪、谄媚、曲意逢迎之心，对每一位众生和颜软语，主动请问，帮助众生解决问题。恭敬三宝，奉侍师长，勇猛精进，对圆满自己的大愿从无倦怠，专求十方世界清净光明之法。为了能给无量众生利益，用众生所有的德行庄严自身与世界，远离粗言、恶口、自害、害他、彼此相害等恶业。修习善言、自利利他、人我兼利等善业。

这些事迹我们在人道并不陌生，很多人也能做到。这些事迹看上去没有那么高大上，就是一位正直而平凡的菩萨所作所为。大家可能觉得要为众生建一个世界，需要做很多惊天动地的功德吧，比如拯救个星球什么的。但释迦牟尼佛描述的法藏比丘如此平凡。这让我想起中国唐朝大诗人白居易向鸟巢禅师问道的故事。大诗人白居易参访鸟巢禅师，问禅师：“什么是佛法大意？”禅师说：“诸恶莫作，众善奉行。”白居易笑说：“大师

说的这话连三岁小孩都知道。”鸟巢禅师说：“虽然三岁小孩都知道，但八十岁老翁也未必能行到。”是啊！以为能听到一番玄之又玄妙论的白居易沉默了，躬身而退。确实如此，菩萨了解佛知见后，在实修中，可能需要无尽的岁月断恶修善，而每天能做到的善行，不过就是按佛的中道正见自净其意。能让众生感觉受益的，可能都是些不起眼的微小善行。如像普贤菩萨的十大愿行中说的一样，历经无量劫的时间，不改初心、决不厌倦。在这部经文后面，释迦牟尼佛宣说人世间的五恶、五痛、五烧之中，说如果菩萨能在众生的这些恶与痛苦中，不随众作恶，即是大善。

经文中还说，他舍弃国家和王位，舍去财产和美色，自愿修行六波罗蜜，并教导别人如此修行。他的教化安立了无量众生，使他们安住在佛法的正知见道上。他或者生为长者、居士、豪门、尊贵之人；或者生为刹地利国君、转轮圣王；或者生为六欲天的天主，乃至梵王等等。经常以四事恭敬、供养诸佛（四事供养，即指饮食、衣服、卧具、汤药）。像这样的功德，他累积了无量无边，无法用语言表述。

因为要圆满自己的每一条大愿，直到极乐世界建成，法藏比丘才取正觉。故法藏比丘要不断地、无量劫令自己轮回在十方世界的国土作菩萨。在这个过程中，体验不同众生的苦与乐，体验不同众生的欲望、习气，拿起放下的得失，对生灭的恐惧等。他做过长者、居士、豪门、尊贵之人；或者生为刹地利国君、转轮圣王；或者生为六欲天的天主，乃至梵王。众生受过的苦他都受过，由此成就了能不计较任何苦难的忍力。诸天享受的乐他都享过，但不管是苦、还是享受快乐，都不能动摇他为众生建立极乐世界的初心。

他舍弃国家和王位，舍去财产和美色，他不会令自己迷失在自我的享受中，忘记所发的每一条大愿。他历劫行菩萨道，修行布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若六波罗蜜，按佛知见助佛教化众生，恭敬供养诸佛。因为功德广大的缘故，经文中说，他常口气清香洁净，犹如优钵罗花。身体的每个毛孔都散发出旃檀香气，这香气能普熏无量世界。这是心中无一丝

邪念、恶念，常赞叹诸佛、随喜众生与无量功德导致的香气。因为愿力，生生世世心中装着无量众生的安乐，香气才能遍一切处，普熏无量世界。他的手中可常化现出无尽的珍宝衣服、饮食、鲜花妙香以及供佛的庄严器皿。他容色端正，相貌美好。这是无量劫以无我正见修布施，修供养，修正定的结果。他的能力超越了一切天人的能力，因为他不只是正定带来的神通，还有利他之行、功德圆满带来的果报。

当然，大家在看这段经文时，不要忽略了法藏比丘在修行时所持的正知见。原文是：“他安住在空、无相、无愿的空性正见中，无作、无生，观一切法犹如幻化。”

万法毕竟空、无相。这是我们大家常说的禅话，所以大家修证中要离一切相，是因为自己已经着相，才这样说、这样行。但在离相的过程中，你不是把自己身心世界都抛弃了，或在自已头脑中变成了万法都是虚无、虚空不作为的状态，这样就偏空了。而应该是在秉持“一切相本空，无相可离”的正见，同时护持自己的起心动念，离自己的习气、欲望、狭隘的知见，修六度万行，勿以善小而不为，广积功德，这才是菩萨的离相过程。

做功德时，观一切法本无生，如幻化，故行者无作、无愿。因法藏比丘发下四十八大愿，如果时时心中牵挂自己的愿还未实现，产生焦虑，那他永远也圆满不了佛果，这些大愿也像大山一样成为心中的重负。故发大愿后，也以空性正见观自己的大愿是“无愿”。观一切法无作、无生，观一切法如幻化。如果没有这些知见，那他佛的所有善行就只是善业，可得善报，并不能最终因此成就无上正等正觉，当然也不可能为众生成就极乐净土，给众生无量无边的切实利益。甚至他会生生世世背着这四十八条大愿，像背着四十八座大山一样受苦受难。

谈到对空性的理解，我想起，我们曾经在学习《金刚经》 时，有位师兄说，反正一切都空、无相，一切都如梦幻泡影，那做坏事也如梦幻泡影，只要心中不留痕迹就行。便放纵自己的习气，为所欲为，然后恶的果报熟

了，便问我：“不是一切如梦幻泡影吗？怎么恶业的果报会熟呢？”我说：“是啊！恶报也如梦幻泡影啊！觉受也如梦幻泡影啊！别人伤害你，令你痛苦，这样的事你也可以让心中不留痕迹啊。”他说：“这怎么可能。” 他为所欲为，伤害别人时，有空性正见，一切如梦幻泡影，心中不留痕迹。现在，习气的果报熟了的时候，就不认为一切如梦幻泡影了。因为太苦了，就做不到心中不留痕迹了，也不说 “无我”了，对误解与伤害耿耿于怀，睚眦必报。如果这样学习空性正见，就不是一位真正的菩萨。

真正的菩萨一定是离一切相，行一切善法，看护、觉照着自己的习气欲望，绝不会放纵任其泛滥，自伤也伤别人。更不会为自己的业果找借口，而是勇于担当。就像中国禅宗二祖，敢以出家人的身份逛妓院，就敢承担别人的误解，就敢上断头台，将头临白刃。我们无法揣度二祖这样做是为了圆满自己的修证？为了破有缘弟子的相？为了证明一切法本自寂灭，都是佛法？还是在妓院要了缘？但我相信，现在没有一位佛弟子真的认为二祖去妓院是像凡夫一样为了嫖娼，是为了淫欲的满足。如真这样，那同时也否定了达摩，也否定了三祖、四祖、五祖，佛的心法也早就灭了。当然二祖用自己喷涌而出的白血证明了禅宗一脉的清白，证明了空、无相、无我、无愿的境界，证明了自己并未走火入魔。二祖断头时，心中没有恶念，眼中没有被人误解、被斩头的恶行，故才有诗情画意的句子：“将头临白刃，犹如斩春风。”但他泡在妓院时，承认自己是魔时，他便清楚知道众生会怎样对他，清楚知道一切行为的后果，无怨无悔上了断头台。但如果禅宗行者没有二祖的证量，却也这样做，业果成熟，就苦难无尽了。总之二祖的行为是在这剧苦之地，传佛心灯，破一切相，生灭一如的示现。

而法藏比丘的行持是要为众生建立净土的菩萨所为，他们都安住在空、无相、无愿的见地中，无作、无生，观一切法犹如幻化。我不禁又想起了《金刚经》中，一切贤圣皆以无为法而有差别这句话。

经文中还说法藏比丘在不可思议的以兆年计算的那么长劫时中，积累培植菩萨的功德。一兆年等于一万亿年，我们即可知道，法藏比丘为了圆

满自己的大愿，恒久地坚持做一切功德，菩萨的功德都是在佛的正知见中，不断自利利他中建立的。这么久的岁月，法藏比丘所做的自利利他的菩萨行肯定如日月星辰，如恒河沙一样数不清，释迦牟尼佛在短短的经文中只能为我们略举。

经文中说，法藏比丘终于成就，于一切法而得自在。但法藏比丘不认为自己在一切法中得自在，就佛果圆满了。所以在每一大愿中，他都说，如果此愿不圆满，我不取正觉。意思即是说：我绝不认为自己已圆满成就无上正等正觉，可以在一个世界成为人天导师。一直到西方极乐世界成就，他才觉得自己真正成佛了。所以，阿弥陀佛用本愿力与功德圆满，以及救度众生的善巧方便，在诸佛的光明中排名第一，而他化现的西方极乐世界也在十方世界中，不管是国土的开阔广大，庄严美妙，还是接引众生的方便与圆满，都在十方世界独一无二。而且因他的坚固愿力，不可思议的功德，使所建佛国的一切美好变成了永恒，不会衰败、变异。真正成为了众生，通过见闻觉知就可以得到永恒安乐的依止处！

在这段经文的最后，由阿难提问，释迦牟尼佛的回答，我们得知的信息是：法藏比丘已经圆满成佛了，西方极乐世界也建成了。这个世界与我们娑婆世界的距离是十万亿刹土，十万亿刹土即十万亿佛的世界（一尊佛的世界保守是三千大千世界）。但大家在经文后面又看到西方极乐世界的国土是无限的，如果此国土是无限大的，那怎样能定义这个世界与娑婆世界的距离？

其实在佛法的第一义谛中，每个世界在本质上都是无限的，都是由众生的心想生。《楞严经》说：“虚空在汝心中，如片云点太虚里，何况三千大千世界还在虚空里。”既然万法以及虚空，都是我们本心的圆满化现，那两个世界其实本质无距离可言。这距离只是娑婆世界众生的无明妄想与阿弥陀佛的功德圆满有多远。对西方极乐世界的天众，去十方世界疾如闪电，可以以一餐早饭的时间，普遍供养十方世界诸佛，肯定也会来娑婆世界供养释迦牟尼佛。所以，这个遥远的距离是对处于三维时空未成道的人

类而言的。而对十方世界的等觉大菩萨们而言，西方极乐世界就如在心相中，没有距离，念动即至。

从阿难与释迦牟尼佛的对话中，我们还知道法藏比丘成佛的时间已有十劫了，那对人类来说，极乐世界建成的时间也已有十劫。在《华严经》寿量品中谈到佛土之间时间的对比。其中说极乐世界的一日夜等于娑婆世界一大劫，根据佛教界的计算法，一大劫保守是十三点四四亿年。从人类的角度，大家可能觉得十三点四四亿年，这个时间很长，但因生命体不同，对时间的概念定义、体验不同。比如极乐世界一直是无量光庄严，没有夜晚，所以这个一日夜是以莲花的开合相当于一天。还有就是极乐世界的天众全处于正定之中，法会中的小乘弟子们都知道，阿罗汉住在定中八百年，睁开眼如过了弹指一瞬间。那极乐世界众生都在正定之中，又享受着极乐，像我们的十三亿年，他们体验成一日一夜也很正常。因生命体愈快乐，时间过得愈快。愈痛苦，时间相对愈慢。如人类过一天一夜觉得很短，而地狱众生度日如年，每一分、每一秒都漫长得如时间停顿了一般，让身心的痛苦拉长遍满，地狱一天一夜，感觉过了一劫长的时间。这一点，人类痛苦、烦恼时也深有感触。再比如，一个细菌因太微小，朝生晚死，我们的一天就是它的一辈子。 这一辈子对它也非常漫长，经历与体验着一生的风景。所以因生命体差距太大，人类对西方极乐世界的时空还无法凭有限的知识了知，故我们只需要知道阿弥陀佛已于十劫前圆满建成了西方极乐世界。

西方极乐世界简介（上）

一、极乐世界国土无极限，无三恶道，气候温和调适，无春秋冬夏四季。

【原经文】**其佛国土。自然七宝。金。银。琉璃。珊瑚。琥珀。砗磲。玛瑙。合成为地。恢廓旷荡。不可限极。悉相杂厕。转相间入。光赫煜烁。微妙奇丽。清净庄严。超逾十方一切世界众宝中精。其宝犹如第六天宝。又其国土。无须弥山。及金刚围一切诸山。亦无大海小海。溪渠井谷。佛神力故。欲见则见。亦无地狱饿鬼畜生诸难之趣。亦无四时春秋冬夏。不寒不热。常和调适。**

我们先把这段经文翻译成白话文。

释迦牟尼佛接着说，这尊佛教化的佛土，大地是由天然的金、银、琉璃、珊瑚、琥珀、砗磲、玛瑙等七宝合成，国土广阔、平正，范围没有极限。每一个地方都有种种宝物交错杂合，光芒互相辉映，耀眼壮丽，微妙奇特，清净庄严，超越十方一切世界。十方世界珍宝的精华在这个世界随处可见，种种妙宝犹如我们这世界第六天上的宝物一般，严净绚烂。

我们用人类的肉眼观看，我们这个世界大地高低不平，国土范围面积有限。佛经中说是因为众生心不平等，气量狭小，身心有很多局限性导致的。而西方极乐世界国土广阔平整，国土范围没有极限，这是阿弥陀佛无限的平等庄严化现成的。

释迦牟尼佛还介绍西方极乐世界有无量的七宝，而且这七宝还都是十方世界珍宝界的精华，没有任何瑕疵，都完美汇聚在西方极乐世界。比如我们这个世界美玉、钻石等属宝物，但无一点瑕疵的美玉、大块的钻石都很少见。但西方极乐世界因十方世界众宝庄严，宝石多到无量无边，铺地、

砌墙、楼阁宫殿、浴池都是用宝石合成的。金、银、琉璃、珊瑚、琥珀、砗磲、玛瑙等七宝，是人间佛教信众较熟悉的物品，常用来供佛。所以，释迦牟尼佛以弟子们熟悉的宝物列举，使弟子们了解这个国土的世俗意义的富贵。

不是大家修行就应是苦行僧，就应是贫穷的一无所有的样子。如果执着贫穷就是脱俗，就是修行者的样子，与执着富贵是一样的，对物欲的知见与贪婪也许并未尽。心物本是一元，心灵的圆满与富足一定会体现在外在见闻觉知的圆满富贵中。在娑婆世界，佛菩萨示现一无所有，是应众生得度的需求，破众生的贪婪自私的。当然，阿弥陀佛这样示现，并不是在炫富。说：看，在你们世界众生眼中少得可怜的宝物，在我的净土遍地都是。而是应众生心灵的缺失和需求来示现的，众生在见闻觉知中满足了欲望与缺失就会快乐。极乐世界的奇珍异宝平等地属于每一位极乐世界的天众。天众无量，国土无限，珍宝也无量。

释迦牟尼佛还说，这尊佛教化的国土中，没有须弥山，以及金刚围山等一切我们这个世界有的山，也没有大海、小海、 溪流、沟渠、井、河、山谷等。但是凭借这尊佛的神力，如有众生想见这些景观就能随心念见到。国土中也没有地狱、饿鬼、畜生等各种苦难之处，也没有春夏秋冬四季，气候不冷不热，能随众生自己的心意调适。

在西方极乐世界中，没有须弥山以及金刚围山等一切我们这个世界有的山。在佛教中，须弥山、金刚围山等都是我们娑婆世界的山名，其中须弥山最高，是世界的中心。三界六道众生依此中心四面上下分布而住。而金刚围山中有地狱。

佛说，西方极乐世界国土平整、广阔，没有山川河流、沟渠等我们这个世界才有的一切。但我们这个世界喜欢旅游、登高，喜欢山水的朋友就会说：葱绿的丘陵，幽深的山谷，陡峭而鬼斧神工般的悬崖峭壁，这些风景很美好，我们很喜欢呀。阿弥陀佛慈悲细心地照顾到了十方世界众生这

种癖好与情节，极乐世界的众生，如果想见这些故土的景观，就可凭借佛的威神力，随心念见到。借助佛的威神力见到一切，不像我们这个世界看电影，而是立刻会身临其境地体验与感受。没攀上珠穆朗玛峰顶，没去过南北极的人不必遗憾了，可以去西方极乐世界，借佛威神力，马上就可觉得自己站立在这些地方，不会冷，不会缺氧。但如果想体验寒风刺骨，动念即可感受到。但内心并不恐惧，身体也不会难受，非常快乐。

阿弥陀佛在极乐世界的示现中，为众生考虑的非常细致、温馨。甚至估计到众生内心可能会有常情与眷恋，以及癖好。这种微细处的关照，才是真正的随顺众生。当然，佛的慈悲随顺中有功德力的加持，有正法的布施，使众生在极乐世界的每一处，即使是凭借佛力创建的自我幻境中，也能于极乐中开悟。如果我们没有佛的力量救拔众生，有时随顺众生的习气欲望，这种随顺可能就变成了溺爱，令众生随心所欲，放任自流了。

这种情景常发生在父母对孩子身上。所以，父母如果想让孩子在极乐中还能成才，那要学习阿弥陀佛，首先要不断完善圆满自己的智慧与功德，这样孩子即能以父母为榜样，作为生命追求的方向。就像极乐世界众生以阿弥陀佛为榜样，借助佛力一样。孩子也能在父母为其创造的每处环境中不压抑天性，随性快乐，还不会堕落，能成为栋梁之才。

阿弥陀佛因地大愿中，第一愿即是未来的国土中没有三恶道，现在此愿圆满实现了。极乐世界的国土中无三恶道。确实地狱、饿鬼、畜生三恶道是十方世界众生最苦难之地。即使生活在上三道的众生，比如人类，虽在人道善报之地，但也常怀恐惧自己善报享尽，轮回堕入恶道，天众也一样有此担心。西方极乐世界没有三恶道，众生心中不再有受苦受难的危险与恐惧。众生可以安心享乐，不用担心福报享尽怎么办的问题，心中没有贫穷感。

极乐世界没有春夏秋冬四季变化，气候根据众生喜欢自主调节。阿弥陀佛没有霸道地说，极乐世界要恒温，温度一直要控制在二十五度左右，

而是随十方世界众生的习气爱好自己调节。比如：极乐世界众生聚集在一起开法会，有的众生感觉热，即根据自己的意愿降低法会现场的温度，但法会现场的其他众生却可以完全感受不到温度降低了。在同一个环境中，每个天众都可以自在安住在自己设定的温度中。整个极乐世界的温度就像一台大空调，而且遥控器掌握在每个众生手中，随心念调适，还不影响别人。

好，我们接着看原经文。

【原经文】**尔时。阿难白佛言。世尊。若彼国土无须弥山。其四天王及忉利天。依何而住。佛语阿难。第三炎天。乃至色究竟天。皆依何住。阿难白佛。行业果报不可思议。佛语阿难。行业果报不可思议。诸佛世界亦不可思议。其诸众生功德善力。住行业之地。故能尔耳。阿难白佛。我不疑此法。但为将来众生。欲除其疑惑。故问斯义。**

我们先把这段经文翻译成白话文。

阿难问：“世尊，如果他的国土中没有须弥山，那四天王以及忉利天将依借什么地方居住呢？”佛陀对阿难说：“第三炎天，乃至色究竟天，这些天都依借什么来居住？”阿难回答佛陀说道：“行业的果报是不可思议的。”佛陀对阿难说：“行业果报不可思议，诸佛的世界也是不可思议的。其中的众生凭借功德善业之力，住在行业所造之地，因此能够如此。”阿难对佛解释说：“我并不怀疑佛所说，只是为了帮助将来的众生解除他们可能有的疑惑，才发问的。”

在这段经文中，阿难问佛，极乐世界如果没有须弥山，那四天王天以及忉利天将依据什么地方居住呢？

因为在我们娑婆世界，须弥山是娑婆世界最高的山，也是世界的中心。四天王天及忉利天都依须弥山而住，名“地居天”。 第三炎天（即欲界第三天，也叫夜摩天）以上住于空中，名“空居天”。所以，佛反问阿难说：

在娑婆世界，第三炎天乃至色究竟天是依什么住的呢？言外之意，即娑婆世界的这些天众都可以因善报而依空而住，不需依止须弥山。何况西方极乐世界，阿弥陀佛理事无碍、事事无碍、功德化现的时空。

阿难说，众生所思所行不可思议，所造业力也不可思议，致使诸天依空而居。因我这个世界，众生居于怎样的环境，身相处于怎样的状态，与众生的业力果报有关，故阿难这样说。佛说：众生行业的果报不可思议。诸佛愿力功德示现的世界也是一样不可思议的。所以，这个世界可以没有像须弥山这样世界中心的山。从阿弥陀佛的四十八愿中我们就能看到，往生到极乐世界的众生，所享受的快乐远远超出了我们这个世界天众的善报之乐。从我们这个世间的角度看，这间接等于所得功德与善报远远超出了“空居天”天众。故凭借功德善报之力，也能居于空中。而在极乐世界，这是阿弥陀佛愿力功德圆满后为众生示现的时空。故佛说，诸佛愿力功德示现的世界也是一样不可思议的。

阿难又说自己并不怀疑佛所说，是怕将来有听法的众生有疑问才发问的。确实如此，就像我们现在人类，随现代科学的发展，在宇宙中一直有两个梦想：一是发现高度发达的地外文明，二是发现地球之外能适合人类居住的新时空。其实宇宙如此浩瀚，怎么仅仅存在人类这样的文明呢？人类之所以发现不了地外文明，可能原因之一是执着地遵循人类世界的现象与规律，执着自己的见闻觉知，用有限的认知角度去探索地外文明。

比如想像一个外星生命，也是按人或动物的样子想像的。想像一个生命住于空中，也会想像在空中有亭台楼阁，否则他们住在哪里呢？或者住在空中的生命一定要会飞行，难道他们就不是在空中如履平地吗？或者他们根本不需要房子居住，虚空即是家，就像鱼在大海中一样。传说在地球上曾突然消失的古玛雅文明即是某一星系的文明使者。他们来到地球后，可把自己的光化身转化为人类的生命体，让人类看得见。并因此适应地球的生存环境。他们可以住在空中、陆地，也可以居于大洋深处。如果在未来，人类发明超光速的飞行器，在这样的飞行器中，人类的眼耳鼻舌身意

六根可以转化为光化体来体验一切，这样人类就可以发现许多超越人类见闻觉知的世界以及生命。

阿难说自己怕众生根据自己有局限性的见闻觉知、思维角度来认知极乐世界，从而怀疑佛所说，故有此问，也尽显阿难的慈悲之心。即使今天我们觉得科技已较先进发达，对宇宙时空了知更多，也只认为人类住在地球上，遵循万有引力，只可以依山傍海居于陆地上。这是人类的常见，限制了对其他世界以及众生的想象与思考，故会怀疑佛说。

好，我们接着看原经文。

二、无量寿佛光明的威神力、功德力在诸佛中最尊第一

【原经文】**佛告阿难。无量寿佛。威神光明。最尊第一。诸佛光明。所不能及。或照百佛世界。或千佛世界。取要言之。乃照东方恒沙佛刹。南西北方。四维上下。亦复如是。或有佛光照于七尺。或一由旬。二三四五由旬。如是转倍。乃至照一佛刹。是故无量寿佛。号无量光佛。无边光佛。无碍光佛。无对光佛。炎王光佛。清净光佛。欢喜光佛。智慧光佛。不断光佛。难思光佛。无称光佛。超日月光佛。其有众生。遇斯光者。三垢消灭。身意柔软。欢喜踊跃。善心生焉。若在三涂极苦之处。见此光明。皆得休息。无复苦恼。寿终之后。皆蒙解脱。无量寿佛。光明显赫。照曜十方诸佛国土。莫不闻知。不但我今称其光明。一切诸佛声闻缘觉诸菩萨众。咸共叹誉。亦复如是。**

佛陀接着说：“无量寿佛光明的威神力，在诸佛之中最尊第一。其余诸佛的光明都不能与他相比。无量寿佛的光明，有时照耀上百个佛世界，有时照耀上千个佛世界，大概言之，能照东方恒河沙数那么多的佛刹。东南西北、四维上下，无量寿佛的光明都能遍照。有时佛光又只照七尺那么近的距离，或者照一由旬、二由旬、三由旬、四由旬、五由旬等，就像这样转而增倍，直到照一佛刹。因此之故，无量寿佛又号称无量光佛、无边

光佛、无碍光佛、无对光佛、炎王光佛、清净光佛、欢喜光佛、智慧光佛、不断光佛、难思光佛、无称光佛、超日月光佛。如果有众生遇到无量寿佛的光明，马上贪、嗔、痴三垢尽销，身心变得柔软，生出无尽欢喜，并由此生出善心。如果众生在三途最苦的地方，见到无量寿佛的光明，马上就能不再感受到苦难，不再被痛苦烦恼逼迫，而且寿终之后都能得到解脱。无量寿佛的光明显耀，普照十方世界，他的光明与名号传遍诸佛国土。不仅仅是我现在称赞他的光明，一切诸佛、声闻、缘觉和诸菩萨等圣众，全都像我一样，赞叹称誉他。

在这一段经文中，释迦牟尼佛为我们介绍赞叹无量寿佛光明威神力、自在力与普照的范围无极限。虽然诸佛所证入的实相没有差别，但所现光明却与愿力与功德大小有关。

释迦牟尼佛在经文中描述，无量寿佛的光明广大到可遍照恒河佛刹，十方上下无不周遍。但也许有的众生太弱小，无法承受强烈的光明照耀，故无量寿佛的光明也可以只照七尺那么近，或者照一由旬、二由旬、三由旬、四由旬、五由旬等，就像这样转而倍增，直到照一佛刹。但即使只照七尺那么近，光明的威神力与普照十方世界是一样的。无量寿佛的威神力与光明照耀自在无碍，使十方世界无量众生在他光明普照中得到了救度，使十方世界无量无边不同的众生得到了接引，顺利往生他的极乐净土。

因阿弥陀佛光明的威神力、自在力、功德力不可思议，故阿弥陀佛又称无量光佛、无边光佛、无碍光佛、无对光佛、炎王光佛、清净光佛、欢喜光佛、智慧光佛、不断光佛、难思光佛、无称光佛、超日月光佛。这十二个名号，彰显出佛光的圆满功德、加持力与妙用。

如无量光佛这个名号即指阿弥陀佛光明的威神力、功德力、自在力无量；无边光佛，即阿弥陀佛的光明可普照无边无际的佛刹，进入无量无边众生心海，度脱众生没有障碍；无对光佛，即法界没有任何光明可能与此光明匹敌较量；炎王光佛、清净光佛、欢喜光佛、智慧光佛，都是说此光

明威神力加持力是光中极尊，能令众生得欢喜、清净、智慧；不断光佛、难思光佛、无称光佛、超日月光佛，即说此光明从不间断，普照一切，功德妙用不可思议，光明超越日月之光。日月在每个世界都很重要，在我们娑婆世界，人间万物生长都靠太阳，而且天道众生对身相的光明更看重。但阿弥陀佛光明所蕴含的功德妙用超日月之光，获得诸佛共同赞叹。

最殊胜的是所有的众生接触到此光明，马上贪嗔痴三垢尽消，身心变得柔软，生出无尽欢喜，并由此生出向善之心。十方世界众生愿往生西方极乐世界时，都会得到阿弥陀佛的接引，即使只是一朵宝莲，也是阿弥陀佛功德的圆满化现。故接触到极乐世界的任何事物，都是接触到了阿弥陀佛的佛光普照。其中坚固的本愿力与功德不可思议，这个光明使带着习气欲望，带着业力往生的众生，只凭借往生的心愿，持诵阿弥陀佛的名号即可功德成就。

如果在有些世界的众生正在三恶道受苦受难，如果能心念阿弥陀佛的名号，见到或接触到阿弥陀佛的光明，马上就不再感受到苦难，不再被痛苦烦恼逼迫，而且在所处的时空寿终之后都能往生西方极乐世界。

比如：在《佛说观无量寿经》中韦提希皇后被儿子囚禁，身心痛苦，如在地狱煎熬。佛便对韦提希皇后讲说西方极乐世界，让韦提希皇后在被囚禁的牢狱中观想阿弥陀佛与西方极乐世界。这不仅仅是让韦提希皇后可以临终往生，而是令她活着时，在牢狱中，在绝望中就能观想到阿弥陀佛无处不在的光明，身心得到加持，不再恐惧、怨恨，能心生安乐走完余生。

因为无量寿佛的光明蕴含的功德与威神力太大了。我们也许想像不出这位佛的光明，但经文中说他的光明可超日月。说到光明，我们人类的身形也是有发光的，只是会比较微弱。有天眼通的人会看到我们的心脏发红光；肝脏发青光；脾胃发土黄色的光；肺发银白色的光；肾发像水流旋涡一样暗色的光。这些脏器之光环绕于人的身体外围以及头顶，形成层层的彩虹。 修炼的人会把这些彩色的光明全部转成银色光或金色光。古代有些

医生通过观看身体这些光明的强弱，来推断这个人五脏六腑的病情。我们有时还形容一个人神采奕奕光芒四射。但人类的这些光明比起天众的光明，已如萤火，粗重、散乱、浑浊，没有任何力量，相对天众的光明也更谈不上美丽。

我们常在电影中看到，佛菩萨与天使们头上有一个圆圆的银色光环，而人类是无法形成这样圆的光环的。人与天众的这些光明都是善报之光，大多数时候只能利益到自己，无法帮助到别的众生。而诸佛的光明却是功德圆满后的光明，众生见之或接触到即可受到加持。像阿弥陀佛本愿力成就，无量无边众生因他的成就而离苦得乐、疾速成佛，这种功德之光胜过宇宙的一切光，超越日月，我们就不难理解了。

好，我们这着看原经文。

【原经文】**若有众生。闻其光明威神功德。日夜称说至心不断。随意所愿。得生其国。为诸苦萨声闻之众。所共叹誉。称其功德。至其然后得佛道时。普为十方诸佛菩萨。叹其光明亦如今也。佛言。我说无量寿佛。光明威神。巍巍殊妙。昼夜一劫尚未能尽。**

我们先把这段经文翻译成白话文。

如果有众生听说无量寿佛光明的威神功德，不论日暮称赞宣说，渴仰之心从未间断，则能随其所愿，得以往生无量寿佛的国土。诸菩萨和声闻等圣众，将共同赞叹称颂他的功德。到这个人最后成就佛果的时候，能普遍得到十方世界的诸佛菩萨赞叹他的光明，就像今天我和诸佛称赞无量寿佛的光明一样。佛陀说道：“我如果叙说无量寿佛光明的威神力，殊胜微妙的巍巍功德成就，昼夜不停，用一劫时间来叙说，尚且也无法说完。”

在这段经文中佛说：如果有众生听闻并了解无量寿佛光明的功德与威神力，至心不断地称颂赞叹，就能随其心愿，往生无量寿佛国。

无量寿佛的光明在诸佛中最胜，是光中之尊，之所以能有这个成就，是因为利他之行的愿力、功德，以及普度众生的善巧方便，使无量众生往生极乐世界疾速成佛，或在其净土彻底离苦得乐。这个光明是无量寿佛，是极乐世界，是无边无际的功德，是十方世界最便捷的成佛法门。十方世界众生如果能闻听到这个光明的功德，心生渴仰，念念不断，一定能与阿弥陀佛相应，一定是一位已发利他之心，已发成就无上正等正觉菩提心之人。否则，不会对利他的愿力、功德之光渴仰，并努力想成为拥有这样光明的成就者。所以，因这个因缘，这位众生也可以随愿被阿弥陀佛光明摄受，往生西方极乐世界。而且因此因缘往生会得到诸菩萨、圣众共同赞叹，称颂他的功德。故我们人类如果发愿往生，都应广结善缘、广积功德，这样才能拥有功德之光与阿弥陀佛相应，才是真正的念念不忘阿弥陀佛之光明。因地菩萨心中渴望拥有阿弥陀佛的光明，所以成佛后，即使没有发像阿弥陀佛一样的大愿，没有阿弥陀佛光明的威神功德，他的光明也会同样得到十方世界诸佛的共同称赞。

大家在念诵这段经文时，可根据自己对经意的理解观想阿弥陀佛的光明海。阿弥陀佛的光明从不间断，无障碍地普照十方世界，只是因为我们的心识背觉合尘，时时执着自己的身、口、意，才无法感受到佛光的加持。如果你现在，能暂时停下对身心内外之事的关注，停下对肉体欲望、疾病或健康的定义认知，用几秒钟来观想阿弥陀佛的光明，也许你刹那便能感受到他无处不在的普照与加持。不管你过去做过什么，有多自私，贪嗔痴有多重，这些都不重要，你心海的这些乌云、尘垢，一旦与阿弥陀佛的光明相应相接，瞬间即会晴空万里，离垢欢喜。

佛说，无量寿佛的光明与威神力，殊胜微妙的巍巍功德成就，昼夜不停地说，用一劫时间也说不完。能令诸佛共同这样赞叹的光明成就，在十方世界也独一无二。 我们应多思维、渴仰阿弥陀佛的功德之光。这种光明超越日月，超越宇宙一切光，会让诸佛赞叹。众生见之生起欢喜， 全部得到大利益。

好，我们接着看原经文。

三、无量寿佛与极乐世界天众的寿命无量

【原经文】**佛语阿难。又无量寿佛。寿命长久。不可称计。汝宁知乎。假使十方世界无量众生。皆得人身。悉令成就声闻缘觉。都共集会。禅思一心。竭其智力。于百千万劫悉共推算。计其寿命长远之数。不能穷尽。知其限极。声闻菩萨天人之众。寿命长短亦复如是。非算数譬喻所能知也。**

佛陀接着说：“还有，阿难，无量寿佛的寿命之长不可计算。你能够知道吗？假使十方世界的无量众生，全部都得到人身，全部都让他们成就声闻和缘觉的果位，然后这些人共同聚集在一处，利用禅定力全神贯注，竭尽所有人的智力，用百千万劫的时间，共同推算，来计算无量寿佛寿命有多长，最终也无法知道寿命的极限。而无量寿佛净土中的声闻、菩萨、天人等众生，他们的寿命之长也是如此。不是算数和比喻所能知晓。”

在这段经文中，释迦牟尼佛为我们介绍了阿弥陀佛与极乐世界天众的寿命之长。

法藏比丘曾发愿让自己以及极乐世界众生寿命无极限。这一愿也在极乐世界完美实现了。十方世界众生，都畏惧死亡，即使有众生不惧死亡，但对死后轮转何处有恐惧，因死亡对很多众生是盲区。

在娑婆世界的人道，人类把死亡与种种苦难、负面的信息相链接，所以都惧怕死亡。甚至在口中都不愿说出这两个字，觉得晦气，而且夺人性命也是最狠毒之事。但不管人类如何惧怕、避讳死亡，死亡这件事却平等地出现在所有人面前。不论 美丑、不论贫富、不论身份高贵、贫贱，不论是天赋异禀、还是愚笨平庸，不论是勇士还是懦夫，百年之后都要共同面对死亡的来临，没有任何人能回避、逃脱。而且在人道，人们因为所爱之人提前离世带来的痛苦也有目共睹。

阿弥陀佛在因地为十方世界众生因一期寿命终结带来的恐惧与遗憾，设立了这条大愿。在极乐世界，自己和众生寿命无量。这条大愿的实现，除了使众生不再担心死亡之外，还有一个更重要的原因，即可以在漫长的时间中，自己可以更好地教授所有众生，使众生在享乐之中成佛。不用像在我们这个世界 一样，享受世俗之乐后就不再有时间修证佛法。而且即使用全部时间修证佛法，对有些根器差的初学，几十年的寿命对成就佛果也显得太短暂了。

所以，感恩释迦牟尼佛，感恩阿弥陀佛。想一想，如果在我们这个世界，有一个人可以给你长寿，让你长生不死，还能在极乐中成佛，你一定会对此人感恩戴德，无以回报！中国古代的很多帝王，倾一国之力寻求仙草，炼制丹药，只为求长生不死，却没有一个君主如愿以偿。

现在，阿弥陀佛把这样的福报，平等地给予了十方世界每一位往生到此世界的众生。

好，我们接着看原经文。

四、声闻众与菩萨众的数量多到无法计算

【原经文】**又声闻菩萨。其数难量。不可称说。神智洞达。威力自在。能于掌中。持一切世界。佛语阿难。彼佛初会。声闻众数。不可称计。菩萨亦然。如大目揵连。百千万亿无量无数。于阿僧祇那由他劫。乃至灭度。悉共计较。不能究了多少之数。譬如大海深广无量。假使有人。析其一毛。以为百分。以一分毛。沾取一滴。于意云何。其所滴者。于彼大海。何所为多。阿难白佛。彼所滴水。比于大海。多少之量。非巧历算数。言辞譬类。所能知也。佛语阿难。如目连等。于百千万亿那由他劫。计彼初会声闻菩萨。所知数 者。犹如一滴。其所不知。如大海水。**

佛陀接着说：“另外，无量寿佛国土中的声闻和菩萨，他们的数量多到难以计算。无法陈述。他们神通智慧通达，威力自在，能在一掌之中，

观看了解一切世界。阿难，无量寿佛初转法轮的法会上，声闻弟子的数目多到无法称呼名号、无法计算，菩萨也是如此。假使有百千万亿无量无数的人，全都像大目键连一样具备神通，他们在阿僧祇那由他劫这么长的时间里，乃至到他们全都灭度这么长的时间里，一起共同来计算，也不能算清楚到底有多少数目。譬如大海，深广到无边无际。假使有人把一毫毛细分为一百份，然后用其中的一分毛，来沾取一滴海水，你觉得怎么样呢？他所取的一滴水，与大海相比，这差距有多大呢？”阿难回答说：“他所取的一滴水，与大海的量相比，不是巧历计算和言辞比喻所能知晓的。”佛陀对阿难说：“即使拥有像大目键连这样的神通，用百千万亿那由他劫长的时间，来计算无量寿佛初次法会的声闻、菩萨众有多少，能计数清楚的数目犹如这一滴水，而尚未计算清楚的数目犹如大海。”

在这段经文中，释迦牟尼佛为我们介绍无量寿佛国土的声闻、菩萨众数量多到无法计算，而且都神通具足。他们都能在一掌中，化现观看十方一切世界，而且是实况转播，并且能与之互动。这个神通能力比我们的掌上电脑先进多了。人家看的是多维空间，我们的网络只能看三维。

而且在此经文中，释迦牟尼佛重点提到了无量寿佛初转法轮时，法会上听法的众生数量之多。说假设有百千万亿无量无数的人，全都像大目键连一样——大目键连是释迦牟尼佛十大弟子之一，称神通第一。而且据说他的数学特别好，所以此处佛以他为例——说无量无数的人都具备大目犍连一样的神通智商，共同计算也算不出初次参加法会有多少众生。佛还对这次法会的众生数目举例说，比如有一大海，一个人把一根毫毛分成一百份，用其中的百分之一分毛，沾取大海一滴水，像大目键连这样的神通，用百千万亿那由他劫长的时间，来计数无量寿佛初次法会的声闻、菩萨众有多少，能计数清楚的数目犹如这一滴水，而尚未计算清楚的数目犹如大海。

这个比喻大家都能听懂，但却超越了人类的想像极限。阿弥陀佛初转法轮，即是极乐世界十劫之前最初建成。那个时候，往生到此世界的众生

以及去极乐世界参访、闻法供养的菩萨众已多到大家无法想像。那现在极乐世界的菩萨众、天众只会更多。这样一个国土无限、众生无限、寿命无限的世界，对人类三维角度的思维太有挑战性了。即使换作科技发达的今天，释迦牟尼佛要对人类讲清楚这件事，可能也会很难。如果人类连想像都困难的事情，就可能会不相信，无法感受其中的震撼与力量的加持。

好，我们接着看原经文。

五、庄严、殊胜的七宝行树

【原经文】**又其国土。七宝诸树。周满世界。金树。银树。琉璃树。玻璃树。珊瑚树。玛瑙树。砗磲之树。或有二宝三宝乃至七宝。转共合成。或有金树。银叶华果。或有银树。金叶华果。或琉璃树。玻璃为叶。华果亦然。或水精树。琉璃为叶。华果亦然。或珊瑚树。玛瑙为叶。华果亦然。或玛瑙树。琉璃为叶。华果亦然。或砗磲树。众宝为叶。华果亦然。或有宝树。紫金为本。白银为基。 琉璃为枝。水精为条。珊瑚为叶。玛瑙为华。砗磲为实。或有宝树。白银为本。琉璃为茎。水精为枝。珊瑚为条。玛瑙为叶。砗磲为华。紫金为实。或有宝树。琉璃为本。水精为茎。珊瑚为枝。玛瑙为条。砗磲为叶。紫金为华。白银为实。或有宝树。水精为本。珊瑚为茎。玛瑙为枝。砗磲为条。紫金为叶。白银为华。琉璃为实。或有宝树。珊瑚为本。玛瑙为茎。砗磲为枝。紫金为条。白银为叶。琉璃为华。水精为实。或有宝树。玛瑙为本。砗磲为茎。紫金为枝。白银为条。琉璃为叶。水精为华。珊瑚为实。或有宝树。砗磲为本。紫金为茎。白银为枝。琉璃为条。水精为叶。珊瑚为华。玛瑙为实。行行相值。茎茎相望。枝枝相准。叶叶相向。华华相顺。实实相当。荣色光曜。不可胜视。清风时发出五音声。微妙宫商自然相和。**

佛接着说：“另外，在无量寿佛的国土中，由七宝合成的树木，遍布整个世界，有金树、银树、琉璃树、玻璃树、珊瑚树、玛瑙树、砗磲树等，这些树有的有二宝、三宝，乃至有七宝，重叠围绕共同合成。如有的金树，

是银叶、银花、银果；有的银树，是金叶、金花、金果；有的琉璃树，玻璃作树叶，玻璃花，玻璃果；有的水晶树，琉璃作树叶，花和果也是琉璃。有的珊瑚树，玛瑙作树叶，花和果也是玛瑙。有玛瑙树，琉璃作树叶，花和果也是琉璃。或者有砗磲树，多种宝贝作树叶，花和果也是这样。或者有宝树，紫金作树根，白银作树干，琉璃作大树枝，水晶作小树枝，珊瑚作树叶，玛瑙作花朵，砗磲作果实。或者有宝树，白银作树根，琉璃作树干，水晶作大树枝，珊瑚作小树枝，玛瑙作树叶，砗磲作花朵，紫金作果实。或者有宝树，琉璃作树根，水晶作树干，珊瑚作大树枝，玛瑙作小树枝，砗磲作树叶，紫金作花朵，白银作果实。或者有宝树，水晶作树根，珊瑚作树干，玛瑙作大树枝，砗磲作小树枝，紫金作树叶，白银作花朵，琉璃作果实。或者有宝树，珊瑚作树根，玛瑙作树干，砗磲作大树枝，紫金作小树枝，白银作树叶，琉璃作花朵，水晶作果实。或者有宝树，玛瑙作树根，砗磲作树干，紫金作大树枝，白银作小树枝，琉璃作树叶，水晶作花朵，珊瑚作果实。或者有宝树，砗磲作树根，紫金作树干，白银作大树枝，琉璃作小树枝，水晶作树叶，珊瑚作花朵，玛瑙作果实。这些宝树行行整齐排列，树干和树干相对而立，树枝和树枝长短相互对齐，树叶和树叶相向而生，花朵和花朵同向开放，果实和果实大小相同。色彩繁茂，光明璀璨，令众生目不暇接。有清风拂来时，宝树会发出微妙的音乐，就如同我们人间的宫商角徵羽五种音律，能自然调和成名种乐曲。

在以上这一段经文中，释迦牟尼佛为我们重点介绍了极乐世界周遍世界的七宝树。

大家在经文中可以看到，佛在介绍七宝树时，虽然都是众宝合成，但却详尽地介绍每种树的树枝、树叶、花朵、果实是由什么宝形成的。有位师兄说，直接说七宝组成的树木好了，佛又说了一大堆啰啰嗦嗦。但如果你在我们这个世界介绍树木，虽然也是树叶、果实、花朵、树枝组成，但每一类树却差别很大。树叶的大小、颜色，花朵大小、颜色，树干高低等等，还有花开的时间，果实成熟的时间，都差别很大，也需要这样分别介

绍。故极乐世界的树虽都是众宝合成，但因为众宝排列不同，如琉璃，在有的树上做花，在有的树上做叶，在有的树上做果实，在有的树做枝干。虽然每种树都是由七宝或二宝、三宝等构成，但因为每种树木众宝排列的位置不同，树的类别名称就不同。这样，不同类的七宝树放出的光芒不同，色彩不同，香味不同，众生见闻觉知的触动不同，对机普度的众生不同，风吹动时发出的妙音不同，说的法也不同。

阿弥陀佛为何要在极乐世界遍布七宝树木，而释迦牟尼佛又为何会重点详细介绍极乐世界的这些树木呢？是因为十方世界的众生对树木都很熟悉，尤其是我们娑婆世界人道，树木随处可见，众生闻听后就能很明白地了解两个世界不同之处。而且佛的人间弟子们常在树林的寂静处修行，没有精舍时，也常在树下打坐。一棵大树，枝蔓树叶的覆荫就是他们悟道的精舍、关房，晚上也寄宿在树木下。佛怕弟子们生起贪婪，在小乘戒律中，甚至不让弟子们每天在同一棵树下打坐休息，怕依赖、占有那个位置。而释迦牟尼成道时，也是坐在一棵大树下，睹明星而悟道。人类也常喜欢用树木修建房屋，房屋前后、院落中也装饰有各种树木。可以说树林与人类的生活密切相关。即使我们不了解树木的种类，对树木的熟悉也能想象出来。

我自己在读这段经文时，认真的读每一种七宝树，读到哪种树木就会在身心世界出现哪一种树木，就像是随念化现，而且闻听到每一种树木发出不同的音乐，令身心非常舒适、愉悦。读完这段经文，就像自己漫步穿越了一片光明化现、由七宝树木组成的美丽风景区，每一种树都是一个奇观。读完后，自己的眼睛清凉，感觉熠熠生光。

我分享自己认真读经获得的境界没有别的意思，只是希望大家读经文时也能有点耐心，或观想自己正漫步于西方极乐世界的七宝林海中。

好，我们接着看原经文。

六、众宝之王严饰，具无边加持力的道场树

【原经文】**又无量寿佛。其道场树。高四百万里。其本周围。五千由旬。枝叶四布二十万里。一切众宝自然合成。以月光摩尼。持海轮宝。众宝之王。而庄严之。周匝条间。垂宝璎珞。百千万色。种种异变。无量光炎。照曜无极。珍妙宝网。罗覆其上。一切庄严。随应而现。微风徐动。吹诸宝树。演出无量妙法音声。其声流布遍诸佛国。闻其音者。得深法忍。住不退转。至成佛道。耳根清彻。不遭苦患。目睹其色。鼻知其香。口尝其味。身触其光。心以法缘。皆得甚深法忍。住不退转。至成佛道。六根清彻。无诸恼患。阿难。若彼国土人天。见此树者。得三法忍。一者音响忍。二者柔顺忍。三者无生法忍。此皆无量寿佛威神力故。本愿力故。满足愿故。明了愿故。坚固愿故。究竟愿故。**

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛说：“另外，无量寿佛国的道场树，高达四百万里，树根的范围有五千由旬，枝叶向四面覆盖的面积有二十万里。此树木是由一切种类的珍宝自然和合而成。用月光摩尼、持海轮宝众宝之王来装饰。树的重重环绕的枝条之间，垂挂各种珠宝璎珞，有百千万种色彩，流光变化，光炎闪耀，被炎光照耀的范围看不到极限。珍宝交织的美妙宝网，覆盖在道场树的上空。一切庄严，都随应而现。微风徐徐吹拂，吹过宝树，演奏出无量妙音宣说佛法。这音流能传遍十方一切佛国。凡是听到这音乐的众生，就能得到甚深的法忍，安住在菩萨道不退转的果位，直到成就佛果。而且耳根清净，不遭受苦厄。凡是眼睛看到宝树的颜色、鼻子嗅到宝树的香气、嘴巴知道宝树的味道、身体接触到宝树的光辉，众生的心能以此因缘全部得到甚深的法忍，安住于不退转的境界，一直到成佛。六根清净，没有各种烦恼祸患。

阿难，如果无量寿佛国土的天人，见到这些道场树的话，就能得到三种法忍，一是音响忍，二是柔顺忍，三是无生法忍。所得到的证量都来自于无量寿佛的威神力、本愿力、圆满愿、明了愿、坚固愿、究竟愿的原因。”

在这段经文中，释迦牟尼佛在介绍完七宝树后，又重点介绍了极乐世界的树王——道场树。

经文中说，道场树，高四百万里，树根方圆就五千由旬，树叶覆盖面积二十万里。你能想象这么大的树吗？它由诸天世界各种珍宝自然合成，这些宝贝，人类都见不到，甚至没有听说过。各种珍宝织成的美妙宝网，弥漫覆盖在道场树上空，而这些光明化现的宝网中，有亭台、楼阁，随众生心愿化现一切。而在我们人世界，大家只看到天空飘着各种云朵。极乐世界众生看到这些宝树，听到宝树发出的美妙音乐，便会证得三种法忍：一是“音响忍”，二是“柔顺忍”，三是“无生法忍” 。

什么是“法忍”呢？这是佛学术语，就是指从这种法明了宇宙万法以及生命的实相。比如：我们常说证得无生法忍，就是证入了万法本无生，没有生灭的涅槃境界。而极乐世界的天众看见这些树木，即可证得这些境界。从这些宝树的声音、光明、色彩香气等，即可明悟佛法真谛，安住于菩萨不退转的果位境界直到成佛，即是获得音响忍、柔顺忍、无生法忍。但如果是其他世界众生见到极乐世界的道场树的色彩，听到它的音乐、嗅到它的香气、品到味道、接触到宝树的光辉，全部六根清净，没有烦恼，不遭受疾病等苦厄，并也可得到甚深的法忍，安住于菩提道不退转。

而众生之所以见到极乐世界的树林就获得这样的成就，原因不是因为这些树木美丽庄严由众宝合成，而是来自于无量寿佛的威神力、本愿力、圆满愿、明了愿、坚固愿、究竟愿的原因。

什么是本愿力？即阿弥陀佛在做菩萨时，就是为了给众生建立一个净土世界而努力修行，成就了无上正等正觉。我们的本愿力是自己解脱轮回，

或带众生解脱轮回，广学无量法门。但阿弥陀佛建立净土世界，等于一个圆满殊胜的成佛道场，为众生成就佛果带来了极大便利。圆满愿是阿弥陀佛已圆满成就了无上正等正觉，圆成了自己因地的大愿。

明了愿和究竟愿是说阿弥陀佛明白究竟了万法实相，而且圆证实相的同时，达成游戏毕竟空的诸佛最究竟的境界。

坚固愿是说阿弥陀佛在因地信愿坚固，以及成就极乐世界后，使所成就的一切永恒不灭。

总之，是因为这样的道场树是无量寿佛无量劫的功德与坚固愿力的化现。极乐世界的道场树近似于我们这个世界人道的菩提树。释迦牟尼佛成道时，坐在一棵毕钵罗树下，弟子们从此便把那种树叫“菩提树”，对此恭敬顶礼。而且将这类树的种子做成念珠或手链，随身携带，当做神圣的加持物。故菩提树在佛弟子心中的位置可见一斑。

阿弥陀佛在极乐世界化现出高大庄严，众宝严饰的道场树，也是缘于十方世界佛弟子心中对菩提树的恭敬、依止与喜爱。

好，我们接着看原经文。

西方极乐世界简介（下）

七、音声伎乐，十方世界最为第一

【原经文】佛告阿难。世间帝王有百千音乐。自转轮圣王。乃至第六天上伎乐音声。展转相胜。千亿万倍。第六天上。万种乐音。不如无量寿国。诸七宝树。一种音声千亿倍也。亦有自然万种伎乐。又其乐声。无非法音。清畅哀亮。微妙和雅。十方世界。音声之中。最为第一。

我们先把这段经文翻译成白话文。佛陀对阿难说：“世间的帝王可以享受百千种美妙音乐，从转轮圣王，到各个天王乃至第六天上。各处的伎乐音声辗转相比，每一个都胜过前一个千亿万倍。最美妙的是第六天上的万种音乐，但与无量寿佛国土的各个七宝树所发出的音声，随其一种相比，美妙动听的程度都相差千亿倍。无量寿佛国土还有自然而有的万种伎乐，这些乐声，没有不是法音的：清净流畅、柔缓明亮，微妙柔和高雅，在十方世界的所有音声之中，最为美妙动听，名列第一。”

在这段经文中，释迦牟尼佛为我们介绍了极乐世界的音声庄严美妙，在所有佛国排名第一。

在我们这个世界，自然界的音声多到数不清，如风声、雨声、水流声、大海咆哮声、汽笛声、鸟鸣声、狗吠声、鸡叫声等等，以及人类弹奏各种乐器发出的音乐。不管是自然的声音，还是乐器弹奏出的音声，对人类来说，有的喜欢听就陶醉其中，不喜欢听的人就觉得是噪音。而且，人类在声音的闻听上也有极限，仅限于某一范围，音声高于或低于某分贝就听不到了。而在极乐世界，不管音声从哪儿发出，是从风、从宝树、从水流、从宝网、从众鸟，还是从空自然响起，每种音声都是和雅美妙之音。而且闻听到这些音声的众生，都觉得这些声音是法音，能令其身心愉悦，并法喜充满。

释迦牟尼佛着重介绍了这些音声的美妙动听程度。从娑婆世界人间帝王能听到的伎乐，到转轮圣王、各层天王直到第六天天王，他们因福报大小、所处环境不同，后者能听到的音乐，都比前者更美妙。但即使是第六天王能听到的最美妙的音乐，都比不上西方极乐世界任何一棵七宝树发出的声音，而且声音的美妙相差千亿倍不止。这仅是极乐世界自然界随其一音，更不用提极乐世界从空自然而出的万种伎乐，清净、柔缓、明亮、和雅，微妙到众生闻听后都能在愉悦的享受中悟道。

极乐世界的每一种声音都在对机说法。天众们愿意闻听，自然响起，不愿闻听，自然显现空寂。这些声音蕴含的功德与妙用，在十方世界独一无二，无与伦比。世界的一切声音都在说法，都是妙用，都平等具有加持力。这种境界，在我们这个世界的人道，也许需要耳根圆通者才能得到。而在西方极乐世界，这是法界自然现象，每位天众都是这样感受声音与音乐的。

我想，十方世界喜欢音乐的众生，一定会被极乐世界的音声摄受。

好，我们接着看原经文。

八、讲法堂、浴池、八功德水的吉祥圆满

【原经文】**其讲堂精舍。宫殿楼观。皆七宝庄严自然化成。复以真珠明月摩尼。众宝以为交络。覆盖其上。内外左右。有诸浴池。或十由旬。或二十三十。乃至百千由旬。纵广深浅。皆各一等。八功德水。湛然盈满。清净香洁。味如甘露。黄金池者。底白银沙。白银池者。底黄金沙。水精池者。底琉璃沙。琉璃池者。底水精沙。珊瑚池者。底琥珀沙。琥珀池者。底珊瑚沙。砗磲池者。底玛瑙沙。玛瑙池者。底砗磲沙。白玉池者。底紫金沙。紫金池者。底白玉沙。或有二宝三宝。乃至七宝。转共合成。其池岸上有栴檀树。华叶垂布。香气普熏。天优钵罗华。钵昙摩华。拘牟头华。分陀利华。杂色光茂。弥覆水上。**

彼诸菩萨及声闻众。若入宝池。意欲令水没足。水即没足。欲令至膝。即至于膝。欲令至腰。水即至腰。欲令至颈。水即至颈。欲令灌身。自然灌身。欲令还复。水辄还复。调和冷暖。自然随意。开神悦体。荡除心垢。清明澄洁。净若无形。宝沙映彻。无深不照。微澜回流。转相灌注。安详徐逝。不迟不疾。波扬无量。自然妙声。随其所应。莫不闻者。或闻佛声。或闻法声。或闻僧声。或寂静声。空无我声。大慈悲声。波罗蜜声。或十力无畏。不共法声。诸通慧声。无所作声。不起灭声。无生忍声。乃至甘露灌顶。众妙法声。如是等声。称其所闻。欢喜无量。随顺清净。离欲寂灭。真实之义。随顺三宝。力无所畏。不共之法。随顺通慧菩萨声闻所行之道。无有三涂苦难之名。但有自然快乐之音。是故其国。名曰安乐。

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛说：“无量寿佛国土的讲堂、精舍、宫殿、楼观等建筑物，全都用七宝严饰，自然化现而成。又用真珠、明月宝珠、摩尼宝等各种奇异珍宝交织覆盖在宫殿上面。宫殿的内外左右，有各种浴池，有的十由旬大小，有的二十或三十由旬，乃至百千由旬等大小不等。这些浴池的纵广深浅虽然不同，但都是同一等级而没有高下优劣。功德水清澈湛然，盈满各个浴池，清净香洁，味道犹如甘露。如果是黄金池，池底铺满白银沙。如果是白银池，池底铺满黄金沙。水晶池，池底铺满琉璃沙。琉璃池，池底铺水晶沙。珊瑚池，池底铺琥珀沙。琥珀池，池底铺珊瑚沙。砗磲池，池底铺玛瑙沙。玛瑙池，池底铺砗磲沙。白玉池，池底铺紫金沙。紫金池，池底铺白玉沙。有的浴池则是由两宝，有的由三种珍宝乃至七种珍宝共同组成。

在浴池的岸上，化现有旃檀树，华叶低垂密布，香气普熏。天优钵罗花、钵昙摩花、拘牟头花、分陀利花，各种颜色光彩茂盛，覆盖在水面上。那里的诸位菩萨和声闻众如果进入宝池中沐浴，想要让水淹没足，水就淹没足；想要让水到膝盖那么深，水就到膝盖；想要让水到腰部，水就到腰部；想要让水到颈部，水就到颈部；想要让水灌洗全身，水自然灌洗全身；想要让水恢复原状，水就立即恢复原状。水的冷暖也应众生的需要随心念

自动调节变化。此功德水能令众生神清气爽、身体悦适，涤荡去除心中的污垢。此水透明洁净，清澈得如隐形一般。水底的宝沙透彻映现，无论水有多深都能清澈见底。水流微澜回旋，转相灌注。水中一切不急不慢，然后安详地缓缓流动。纯净的水波扬起无量的自然妙音，随顺呼应众生的心意，没有想听而听不到的。

从这些水波的妙音中，有的众生听到念佛的声音；有的众生听到说法的声音；有的听到僧人念经之声；或者生出令众生寂静之声，演说空、无我的声音；令人生起大慈大悲的声音；演说波罗蜜多的声音；演说十力、无畏、不共法的声音；演说种种神通智慧的声音；演说无为的声音；演说不生灭法的声音；演说无生法忍的声音；乃至令人生起甘露灌顶一样的种种妙法之声。这样的声音，让众生闻听后，自然欢喜无量，随顺清净、离欲、寂灭的万法真义。随顺三宝，力无所畏，不共之法。随顺神通智慧之菩萨、声闻所行之道。声音中从没有三途苦难的名称，只有自然快乐的声音。因此之故，无量寿佛的国土名称极乐世界。”

在这段经文中又重点介绍极乐世界的功德水。

先谈这些储存功德水的浴池。它们分布在讲堂、精舍、宫殿、楼阁的内外前后，而这些建筑物都是用七宝自然化现而成。又有十方世界少见的奇珍异宝覆盖在其上。极乐世界是无量寿佛功德化现，其中化现的每一处都是无量寿佛累劫布施、忍辱、精进、愿力坚固导致的结果。珍宝之所以称为宝，只是在十方佛世界中都比较少见，而众生心中有缺失。在极乐世界，这些珍宝代表成就者的富贵、满足、尊贵、稀有、坚固、纯净不染、永恒不坏、涅槃等品质。众生见到这些众宝自然合成的大地、 宫殿、楼阁等，都会生出这些品质，都会感受诸佛没有缺失的圆满富贵，不再有任何遗憾。在我们这个世界，众生拥有了宝物，可能反而会助长贪婪、占有，并不能从这些宝物中获得品质与解脱。所以见到极乐世界用功德化现的众宝，众生可以真正获得身心世界最圆满的富贵。

极乐世界的水称为“八功德水”，这八种功德按人类能理解的品质有：一、澄净；二、清凉；三、甘美；四、轻软；五、润泽；六、安和；七、能除饥渴以及身心疾患；八、饮用能滋养六根，增加善德福报。

我们这个世界的的水，因众生情欲而化生，分布成池塘、湖泊、河流和海洋等。水能使欲界众生活命，也能使众生遭受灾害，甚至有水劫。在大劫中，地球全部被水淹没等。我们这世界的水可以被污染、浑浊，有的水人类直接能喝，有的水不能喝，有的喝了就会得传染病。水可以冷得彻骨，也可以热到烫伤众生。有些众生还会不小心溺死在水中。我们这个世界水能带来的灾害，极乐世界的水都不会有。

极乐世界没有池塘、沟壑、河流山川、海洋，大地平整无限，水都储存在浴池中。大家一听说浴池，可能会想像家中用来洗澡的浴池。极乐世界的浴池有的十由旬大小，有的二十、 三十由旬，及至百千由旬等大小不同，这样的浴池面积，在我们这个世界应称为汪洋大海。而且有黄金池、白银池、水晶池、琉璃池、珊瑚池、琥珀池、砗磲池、玛瑙池、白玉池、紫金池，这些池都由两种、三种或七种珍宝自然合成。在水池的岸边有光明化现的各种香树，宝华围绕覆盖在水面。八功德水自然溢满每个池中，如有众生进入池中沐浴，想要水有多高，水就会随众生心意变化，绝不会令众生在其中溺毙，而且水会随众生的心意自然灌洗身体。水温也随众生心意自动调节。水永远清澈透明、澄净、洁净，怎么用、怎么洗都不会污浊。在此水中洗涤，会神清气爽，身体愉悦，心垢顿除。

在我们这个世界，我们能见到的泉水、河流、海浪等等就几种固定的声音。而极乐世界的水流声可凭众生的心愿而应现。当然，极乐世界众生根器猛利，只有两大心愿：第一，快速成佛，像无量寿佛一样建自己的净土利益众生；第二，快速成佛，去其他苦难的世界助佛救度众生。故极乐世界众生随其心念，有的听到念佛声，有的听到说法声，有的听到念经声，或生出令人寂静入定的声音，说空、无我佛法的声音，令人生起大慈悲的声音等，令众生闻听后，法喜充满、欢喜无量、疾速成道。

又有师兄在念浴池由什么组成时，有点不耐烦。就像念宝树一样，如什么池铺什么沙等。也许人类觉得这样的浴池不美，也不重要，但极乐世界的建造是对应十方世界众生的心意的，不是只对我们这个世界的人类而建。就是在我们这个世界，常居水中的龙族众生应该就很喜欢这些美丽的浴池。我们居住陆地的人类，可能更喜欢池中的功德水或七宝合成的宫殿吧。

人类依赖空气、水生存，即使修行者不吃五谷，也会饮水，但这样的水对人类来说，完美到不可思议，像神话一样。但我们不能将此当作神话故事，因为我们往生后，要从这水里的莲花中化生，这个八功德水对我们很重要。

而且，因为极乐世界每一滴水都如此微妙，具有无量功德与加持力，而十方世界众生往生到此国士，在莲花的无量光明之中，立即享受到的即是此水的殊盛，如地球上母亲的乳汁一样滋养着众生从梦中觉醒、花开见佛。十方世界众生会在这种法乳之中，首先体验极乐世界无尽的安逸，身心瞬间得到极致的快乐与满足，这个国土由此称名为极乐世界。

好，我们接着看原经文。

九、极乐世界的意食及日常生活器皿的完美

【原经文】**阿难。彼佛国土。诸往生者。具足如是清净色身。诸妙音声。神通功德。所处宫殿。衣服饮食。众妙华香。庄严之具。犹第六天自然之物。若欲食时。七宝钵器。自然在前。金银琉璃。砗磲玛瑙。珊瑚琥珀。明月真珠。如是诸钵。随意而至。百味饮食。自然盈满。虽有此食。实无食者。但见色闻香。意以为食。自然饱足。身心 柔软。无所味著。事已化去。时至复现。彼佛国土。清净安隐。微妙快乐。次于无为泥洹之道。**

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛说：“阿难，在那尊佛的国土中，所有往生的众生，圆满具备这样的清净色身、种种美妙的音声、神通功德。那里的宫殿、衣服饮食、各种美妙的香花、庄严的物品，犹如我们这个世界第六天自然化现之物。若想吃饭时，七宝做成的饭钵自然出现在面前，金、银、琉璃、砗磲、玛瑙、珊瑚、琥珀、明月、珍珠等，这些珍宝自然合成的各种钵，随意念而出。饭钵中，众生喜欢的百味美食，自然盈满。虽然有这样的美食，但极乐世界的众生并不真的像我们人类一样吃饭，只是见色闻香，即以意食便自然饱足。身心变得柔软，不再贪婪世界任何美食。饭后一切自然消失，到吃饭时再次化现。无量寿佛的国土，清净安隐，微妙快乐，仅次于诸佛的无为涅槃的内证境界。”

在这段经文中，释迦牟尼佛为我们又介绍了极乐世界众生的身相以及平时的衣食住行生活情况。极乐世界天众圆满具备清净的法身、美妙的音声以及神通功德。

在极乐世界，宫殿、衣服、饮食等的物品，都是自然化现的。佛陀谈到那儿众生是怎样吃饭的。他们是意食，即看见饭的色彩，闻到饭的香味，就已经吃饱了。而且到了吃饭时间，美丽庄严的七宝钵自然出现，每位众生喜欢的美食自然在钵中盈满。见色闻香后，每位众生身心很舒适，不再贪婪十方世界任何美味。饭后也不用像我们一样洗刷锅碗瓢盆，饭食与钵又自然消失，下次吃饭时，新的饭钵再次化现。

在我们这个世界的众生，饮食方法分为四种，有段食、触食、思食、识食。

段食：即分段而食，隔一段时间吃一次饭。以长养身体性命。

触食：即是对所触之境接触过，便生起满足感，可长养生命。

思食：以思想、念头为食。滋养命气。

识食：以识为食。以识作为生命的存在。（《大昆婆沙论卷一三零载》）四种饮食方法，在我们这个世界，段食仅限于欲界某类众生，其余三种饮食方法可通三界。

但西方极乐世界的众生是以意念吃饭。吃饭的意念一动，美丽的钵与美味都呈现在面前。看到饭的色彩与闻到饭的香味，身心即柔软舒适，不再贪婪世界任何美味，这近似于人类的定力与观想力成就。我们吃饱时是肚子胀，消化后还要上厕所；极乐世界众生吃饱饭是感觉身心柔软，体验满足与禅乐。而且我们这个世界人类即使吃饱某种美食，心中也会贪婪其它美味；极乐世界的众生吃一餐饭，对美味已全然满足。

说到饮食，大家不要有局限性，马上就想到人类的饮食五谷杂粮、油盐酱醋。每个世界的众生饮食有很大不同。如有的世界众生可能吃矿物，吃朵花蕊，喝点露水就行了。比如我们常说，修炼的高人可餐风饮露，只不过是不再吃五谷杂粮等人类的食物罢了，或许吃能量、服气，或者是意念想一下就饱了。

极乐世界众生吃饭很有仪式感，要意想吃饭，马上有七宝钵与美食自然盈满。七宝钵也是我们这个世界修行者喜欢的物品之一。佛陀驻世时，出家人只许有三衣一钵。这个“钵”是出家人很重要的一件随身物品。大家看过《西游记》中，唐僧去西天取经时，观世音菩萨送给唐僧的礼物是一件缀着七宝、闪闪发光的袈裟，而当朝皇帝送给唐僧的礼物即是一个紫金钵。除了唐僧肉，这两件宝物在取经路上也会被众生惦记，想要抢夺、据为己有。对佛在世时的有些出家弟子来说，也许金银珠宝不会动心，因为佛戒中出家僧不能储有钱财，但七宝钵与袈裟也许可以令他们感受到佛子独特的富贵与满足。

阿弥陀佛圆满了大家的愿望，故在极乐世界，吃饭不是意念想了就可以了。阿弥陀佛本可以让饮食这么简单的，但阿弥陀佛成就的国土，却是吃饭时要化现出大家喜欢的珍宝合成的钵，美食自然盈满。

大家看到这个吃饭的细节，就如看到一个即使吃顿饭也为孩子准备了美丽玩具的慈母，感受到阿弥陀佛对众生无尽的慈悲渗透在极乐世界的点点滴滴中。而缀满珍宝的、闪烁光芒的妙衣更是随处可见，每一件都是功德化现的法衣。

好，我们接着看原经文。

十、极乐世界天众身相容貌尊贵、端正、光芒在十方世界第一

【原经文】**其诸声闻菩萨天人。智慧高明。神通洞达。咸同一类。形无异状。但因顺馀方。故有天人之名。颜貌端正。超世希有。容色微妙。非天非人。皆受自然虚无之身。无极之体。佛告阿难。譬如世间。贫穷乞人。在帝王边。形貌容状。宁可类乎。阿难白佛。假令此人。在帝王边。羸陋丑恶。无以为喻。百千万亿。不可计倍。所以然者。贫穷乞人。底极斯下。衣不蔽形。食趣支命。饥寒困苦。人理殆尽。皆坐前世。不植德本。积财不施。富有益悭。但欲唐得。贪求无厌。不信修善。犯恶山积。如是寿终。财宝消散。苦身聚积。为之忧恼。于己无益。徒为他有。无善可怙。无德可恃。是故死堕恶趣。受此长苦。罪毕得出。生为下贱。愚鄙斯极。示同人类。**

所以世间帝王人中独尊。皆由宿世积德所致。慈惠博施。仁爱兼济。履信修善。无所违诤。是以寿终福应。得升善道。上生天上。享兹福乐。积善余庆。今得为人。乃生王家。自然尊贵。仪容端正。众所敬事。妙衣珍膳。随心服御。宿福所追。故能致此。佛告阿难。汝言是也。计如帝王。虽人中尊贵。形色端正。比之转轮圣王。甚为鄙陋。犹彼乞人在帝王边也。转轮圣王。威相殊妙。天下第一。比之忉利天王。又复丑恶。不得相喻。万亿倍也。假令天帝比第六天王。百千亿倍。不相类也。设第六天王。比无量寿佛国菩萨声闻。光颜容色。不相及逮。百千万亿。不可计倍。

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛说：“那里的所有声闻、菩萨、天人，智慧高明，神通洞达，全都是同一种类，形色没有任何不同。只是为了沿袭、随顺别的世界的习惯称呼，才称名为天人。他们的颜色容貌端庄，超越其他世界一切众生。在其他世界，很少能见得到如此端正庄严的众生。他们的容貌光色细致美妙，不同于我们这个世界的天人与人类。他们的身心都是自然虚无，寿命没有极限。”

佛陀对阿难比喻说：“比如世间贫穷的乞丐，站在帝王身边，二者的身心状态，可以相提并论吗？”阿难回答佛说：“假设猥琐贫穷的乞丐站在帝王身边，相比之下乞丐的羸陋丑恶，没有办法比喻，二者相差有百千亿倍甚至不可计数的倍数。之所以会这样，是因为贫穷的乞丐处在社会最底层、最低下的地位，衣服褴褛不能遮盖身体，奔波劳碌寻求食物以维持生命。每天饥不择食，困顿不堪，人的尊严面子，甚至道德伦理都可能快消磨怠尽了。这都是因为前世不培植善德，疯狂积聚财富却不懂分享，越富有越怪吝小气，对一切只想不劳而获，贪婪无度，从不满足。不相信善有善报的因果之理，犯下的罪恶累积如山。这样寿终之后，生前累积的财产会全部消失散尽，一生苦心聚集，为之受尽忧愁烦恼，对自己却没有什么益处，白白被他人得去。不再有善业和福德可以依止，所以死后堕入下三道恶趣，遭受长时间的苦难。罪报受完后，才得以从恶趣中转生，在人世中生为下贱之人，愚蠢鄙陋达到了极点，活得没有人的样子。

所以世间帝王之所以成为人中最尊贵的，都是由于过去世积累善德所致，慈爱助人、广为施舍、仁爱兼济、履行诚信、修造善业、宽容厚道、与人和睦不争斗，因此寿终之时与福德相应，能够上升到善道。向上转生到天界，享受天人的福乐。天人的善报享完，如还余有善德依止，便投生得以做人，于是就会生在帝王家。生而尊贵，仪容端庄，众人恭敬侍奉，美丽的衣服、可口的食物自然享用，是因为宿世所造善业的福报成熟，所以才能达到这样。”

佛对阿难说：“你说得对。就算是像人间帝王这样，虽然在人类中已是最尊贵的，形色相貌端正。但是与转轮圣王相比，身形气质会显得非常鄙陋，就好像乞丐站在帝王身边一样。而转轮圣王的威严相貌殊胜美妙，天下第一，但是与忉利天天王相比，又算是丑恶的了。他们的差距可以用万亿倍来说也是不够的。但如果让这样完美的天帝与第六天天王相比，第六天天王的美好超越前者百千亿倍，根本不是一类的。即使这样的第六天天王与无量寿佛国土的菩萨、声闻众相比，光芒相貌根本无法相提并论，差百千万亿倍也不止。”

在这段经文中，释迦牟尼佛为我们介绍了极乐世界众生的身形、气质、相貌、端正庄严的程度。而且众生长相都一样，也无男女老少之分。他们虽然也全称名为天人，但也只是沿袭了十方世界别的国土的习惯叫法。

因为我们娑婆世界，天人的相貌端正美丽都是靠善报而来，而往生到极乐世界的众生形体相貌、心性品质由阿弥陀佛圆满功德、坚固愿力加持而来，仅次于诸佛大涅槃的内证境界。所以，佛在介绍中说：极乐世界众生生活的安乐与庄严美好的相貌，远远胜过十方世界中以善报而投生的天人。

这儿的生命寿命没有极限。身相端庄美丽到什么程度呢？佛用了乞丐与帝王相比，丑陋不堪。帝王与转轮圣王相比，转轮圣王与忉利天天王相比，忉利天王与第六天天王相比。前者在后者面前都丑陋不堪。

因为福德不同，身相气质都差几千百千万亿倍，甚至根本不能在一起相提并论。即使是美到我们想像不出的第六天天王，相较于西方极乐世界的菩萨、声闻众，相貌的庄严圆满与散发的光芒都没有可比性。

在我们这个世界，天众因善报与正定获得微妙的极净光化现的身相，已超凡脱俗，完美到不可思议，但却差极乐世界天众百千万亿倍也不止，可以说极乐世界天众的美丽与庄严我们实在无法想象。极乐世界众生身相

如此完美，大家都有佛的金色光明与三十二相。而且所有生命都一样端正庄严，大家再也不会出现因诸根缺失丑陋而不自信，产生妒忌与挑剔。在修证时也易破身见，因为从形色上大家都无差别，甚至与佛一样，这样也许容易理解佛法第一义谛——众生的本质都是如来。

但往生到极乐世界的众生，并没有成佛，为什么会有三十二大人相与金色光明？因为极乐世界众生虽然从莲花化生，但莲花却是无量寿佛功德与愿力化现，故平时大家常说：“愿往生到西方极乐世界，九品莲花为父母。”其实这儿的众生可以说都是阿弥陀佛的孩子，花开见佛后就是十方世界中功德最圆满的示现，当然会拥有诸佛果位才会有的全部特征。

所以我们人间的美女们注意了，功德圆满才可以获得十方世界最完美的色相，整容、化妆，甚至善报都不行。为了在十方世界获得美丽第一，有些爱美之人可能要发愿断恶修善，累积功德，往生西方极乐世界。

好，我们接着看原经文。

十一、极乐世界众宝、妙衣随心所欲，应念即至。

【原经文】 **佛告阿难。无量寿国。其诸天人。衣服饮食。华香璎珞。缯盖幢幡。微妙音声。所居舍宅。宫殿楼阁。称其形色。高下大小。或一宝二宝。乃至无量众宝。随意所欲。应念即至。又以众宝妙衣。遍布其地。一切天人。践之而行。无量宝网。弥覆佛土。皆以金缕。真珠。百千杂宝。奇妙珍异。庄严校饰。周匝四面。垂以宝铃。光色晃曜。尽极严丽。**

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛陀对阿难说：“无量寿佛国土中的天人，他们的衣服、饮食、花香、璎珞、缯盖、幢幡、微妙音声，以及他们居住需要的房舍、宅院、宫殿、楼阁，都会以他们的形体高下大小，正好适合。天人需要珍宝，一种、两种、乃至无量众宝，随其欲求，应念可至面前。众宝做成的妙衣，随意铺

在地上，一切天人就踩在上面走路。无量的宝网弥漫覆盖在佛土上空，全都用金缕、真珠、百千种奇珍异宝严饰。宝网周围四面，垂着宝铃，光芒色彩闪烁辉映，极尽庄严华丽。”

以上一段经文，佛重点介绍极乐世界的天众，他们的衣食住行、房舍宫殿、供佛的缯盖幢幡等，都能随众生欲求，应念到达面前，而且正好合适。

我们这个世界建造房屋、裁剪衣服，都费时费力，结果完成后也不一定每一处都令人满意。所以，衣食住行有时还要学习设计、尽心规划，也不能满足每个人心念，而且今天满足了，明天又被嫌弃了。但极乐世界的一切，永远都是令国中天众称心如意、无可挑剔的。大家凭这点，可以了解无量寿佛在愿力中的慈悲用心以及无量功德。这需要多劫时时能了解众生心意，满众生心愿才能达成。

经文中还提到宝网覆盖佛土，宝衣铺地。我们这个世界天空看到的就是云朵或飞翔的鸟类，地上会铺地板、地毯来装饰。极乐世界是用随念而至的众宝装饰空间与大地的。宝网、宝衣是其中之二。大家不要把宝衣想象成是两只袖子，两条裤腿的衣服。不要因我们人类的身体相貌及衣食住行局限了想象力。如印度的衣服就是一块布料，阿难等人可能会把衣服想象成一张地毯。无量的宝网覆盖在佛土上空——宝网大家不要想像成渔网一样的东西。如果想像，可以想像成明亮的星空，所有的星星都连接在一起。或我们在夜晚坐在飞机上俯视地面，会看到人类居住的地方灯火相连，也像一张闪耀着灯火的宝网覆盖在地面。

在这段经文中，我们看到，极乐世界的天众物质方面的欲求已经获得大自在，他们的富有安乐十方世间界众生无法想象。

好，我们接着看原经文。

十二、德风、德花、德香昼夜六时反复吹拂，令天众愉悦

【原经文】**自然德风。徐起微动。其风调和。不寒不暑。温凉柔软。不迟不疾。吹诸罗网及众宝树。演发无量微妙法音。流布万种温雅德香。其有闻者。尘劳垢习。自然不起。风触其身。皆得快乐。譬如比丘得灭尽三昧。又风吹散华。遍满佛土。随色次第。而不杂乱。柔软光泽。馨香芬烈。足履其上。蹈下四寸。随举足已。还复如故。华用已讫。地辄开裂。以次化没。清净无遗。随其时节。风吹散华。如是六反。**

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛说：“因功德自然而起的微风，徐徐吹拂、惬意舒适、不冷不热、温凉柔软、不快不慢。风吹过罗网及众多宝树时，便演奏出无量微妙法音，流布出万种温雅德香。如果有人嗅到这德香，尘劳垢习自然不再生起。如果风触到他们的身体，他们全都会像比丘证得灭尽三昧一样，得到禅乐。另外，德风吹拂时，佛土中会像天女散花一样，香花遍满，随色彩与出现的次第组合排列，从不因风的吹拂变得杂乱。各色花柔软而有光泽，馨香芬烈，脚踩在上面，足跟能下陷四寸，脚抬起后，一切又恢复如故。这些花用过之后，大地就开裂，它们回归大地，次第变化消失，清洁，没有一朵遗留。随着一定的时节，德风吹拂，国土散花，这样的情景每天昼夜有六次反复。”

在这段经文中，佛还介绍了无量寿佛国的功德风，接触了众生的身体，天众们会像我们这个世界比丘修证得灭尽定一样快乐。光是功德风吹一下，众生就能享受四果阿罗汉的满足与寂灭之乐。而且风吹过这世界的一切，如树木、宝网、水、珍宝等，都会自然出现微妙法音，流布万种温雅功德之香。天众闻到风带来的德香，在其他世界带来的尘劳垢习就不会再生起。极乐世界的一缕微风就这么厉害，就可令天众安乐,领悟真理，解脱尘劳。而且德风吹动时，还有一种最美丽的自然景观，即风吹拂时，国土中就会因风布满香花，随风徐徐飘落，遍满佛土。香花柔软、馨香芬烈。这些花随色彩次第排列，出现又灭去，不会因风吹得乱七八糟。天众们不是腾云驾雾，而是脚踩香花。佛甚至提到了香花的厚度，足跟下陷四寸，抬起脚，

一切又恢复如故。多么芳香、舒适的天路啊！而且踩过的香花，大地裂开，香花即会随大地裂开而隐去，随天众的脚步，香花次第变化消失。清净到最后没有一朵遗留，免去我们这个世界还需要打扫街道的劳作。德风吹动，散布香花，这样的景观每天反复出现六次。

在古印度，很多佛弟子是不穿鞋子走路的，赤脚走在干裂的、滚烫的、充满砂石荆棘的路面，应该对这一段经文深有感触。或许对某些世界的众生，走在铺满香花的路面就是安乐。就是身心的富足。

阿弥陀佛在规划极乐世界的时候，考察了二百多亿的佛土， 照顾到每一个世界众生心中的遗憾。当然，德风吹动散布香花，不只是美观，这风、这香、这景观，都会令众生在安乐与满足之中，领悟到佛的智慧与功德，领悟生命的真谛，不会在时空幻境的美丽中执着、迷失。

好，我们接着看原经文。

十三、光明无限，不可思议的宝莲华

【原经文】**又众宝莲华。周满世界。一一宝华。百千亿叶。其华光明。无量种色。青色青光。白色白光。玄黄朱紫。光色赫然。炜烨焕烂。明曜日月。一一华中。出三十六百千亿光。一一光中。出三十六百千亿佛。身色紫金。相好殊特。一一诸佛。又放百千光明。普为十方说微妙法。如是诸佛。各各安立无量众生于佛正道。**

我们先把这段经文翻译成白话文。

在整个极乐世界，遍布着宝莲花，每一朵宝莲都有百千亿莲叶，这些莲叶放射出无量光明，光明蕴含着无量种色彩。如青色发出青光，白色发出白光，玄、黄、朱、紫等各种颜色各各光明不同。莲叶之光璀璨夺目，光辉灿烂，超越日月。而从每一朵宝莲花中，又放射出三百六十千亿的光芒。从每一种光芒中，化现三百六十千亿尊佛，每尊佛都是紫摩金身、相

好庄严，十方世界无与伦比。每一尊佛，又放出百千光明，为十方世界的众生宣说诸法实相等微妙佛法。宝莲花光明中化现的诸佛，使无量众生各自安立于佛法正知见道上。

在这段经文中，佛重点介绍了极乐世界最殊胜的宝莲花，在十方世界诸佛国土独一无二。宝莲几乎遍布整个佛国，每朵宝莲都有百千亿的莲叶，叶子所放光明，已蕴含无量色，光亮超过我们这个世界的日月之光。而每朵莲花中，又发出无量光芒。而在每一束光明中，又化现无量尊佛。每一尊佛又放百千光明，为十方世界的众生宣说佛法，能令众生各自安住于佛法正知见中。

脑洞大开地想象一下这朵宝莲。而这种宝莲在极乐世界像树木一样，非常普遍。在我们这个世界的人道，有时天空的一片云像一尊佛像的样子，大家都惊叹不已，马上拍照放到微信圈希望万众瞻仰。但在极乐世界，莲花莲叶放光，光中化佛，佛又放光宣说妙法。就知道作为人类，我们见闻觉知的贫穷与粗陋。一朵莲花的光色尚且能如此，大家也就可以想象前面经文中，佛说的这个国土天众的相貌美丽庄严到第六天的天王都无法与之相比，那个样子应能美丽、庄严、圆满到什么程度？

有的行者说：心中圆满，人间的一朵小草、喇叭花也可具备法身功德，也美得无与伦比。没有最美的，也无粗陋的。但前提是你要圆满成佛，证得诸法平等的法身境界。即使证得诸法平等的法身佛境界，你如果没有本愿力的成就，也无法做到令每一位带着习气欲望的众生满足，时时幸福安乐，何况还能全部成就无上正等正觉。即使某位有大神通的众生看到极乐世界的一朵宝莲花，能照模照样变化出来，但花中蕴含的阿弥陀佛的愿力、功德却始终无法通过神变变现出来，当然能给予众生的利益也微乎其微。

西方极乐世界的宝莲花与功德水就如众生的父母一样，众生往生到西方极乐世界，会从中化生。

在我们这个世界的人道，大家常说要重视胎教，否则孩子会输在起跑线上。看到极乐世界那庄严、圆满、美丽、光芒万丈、无量诸佛护持，并微密宣说真理的宝莲花，大家即可了解十方世界最神圣、最完美的胎与胎教是什么样。我们这个世界胎生、化生、湿生、卵生、有色无色、有想无想、非无想、非有想、非有色、非无色，十二类众生，不管怎样出生，与极乐世界的天众相比，都已输在起跑线上。因为父母利他的愿力、功德与阿弥陀佛相比差的太远。

以上即是释迦牟尼佛从极乐世界的花草树木、水、风、音声、天众的身相以及饮食住行、日常生活等方面为我们做了介绍。

通过这些了知，我们即知法藏比丘的四十八愿已圆满地在他的净土示现了。而且如果一位娑婆世界众生不学习佛法，不想成就无上正等正觉，那移民西方极乐世界最想了解的也是佛介绍的这些情况。关于西方极乐世界的介绍，释迦牟尼佛也是根据娑婆世界众生能了解的程度简略说说，但我觉得已足够打动人类了。

那如果有众生想移民，需要什么条件呢？比如我们人类想离开生长的本国，移民到其他国家生活，需要办种种手续，还需要种种条件等。那从娑婆世界移民到西方极乐世界需要什么条件呢？移民中会有什么障碍呢？有哪些人几乎可以百分之百顺利移民到西方极乐世界呢？

下面释迦牟尼佛即为我们介绍怎样往生西方极乐世界。

我们接着看原经文。

十方世界众生往生西方极乐世界的方法

【原经文】佛告阿难。其有众生。生彼国者。皆悉住于正定之聚。所以者何。彼佛国中。无诸邪聚及不定之聚。十方恒沙诸佛如来。皆共赞叹无量寿佛。威神功德。不可思议。诸有众生。闻其名号。信心欢喜。乃至一念至心回向。愿生彼国。即得往生。住不退转。唯除五逆。诽谤正法。佛告阿难。十方世界。诸天人民。其有至心。愿生彼国。

凡有三辈。其上辈者。舍家弃欲。而作沙门。发菩提心。一向专念无量寿佛。修诸功德。愿生彼国。此等众生。临寿终时。无量寿佛。与诸大众。现其人前。即随彼佛。往生其国。便于七宝华中。自然化生。住不退转。智慧勇猛。神通自在。是故阿难。其有众生。欲于今世见无量寿佛。应发无上菩提之心。修行功德。愿生彼国。佛告阿难。其中辈者。十方世界。诸天人民。其有至心愿生彼国。虽不能行作沙门。大修功德。当发无上菩提之心。一向专念无量寿佛。多少修善。奉持斋戒。起立塔像。饭食沙门。悬缯燃灯。散华烧香。以此回向。愿生彼国。其人临终。无量寿佛。化现其身。光明相好。具如真佛。与诸大众。现其人前。即随化佛。往生其国。住不退转。功德智慧。次如上辈者也。佛告阿难。其下辈者。十方世界。诸天人民。其有至心。欲生彼国。假使不能作诸功德。当发无上菩提之心。一向专意乃至十念。念无量寿佛。愿生其国。若闻深法。欢喜信乐。不生疑惑。乃至一念念于彼佛。以至诚心。愿生其国。此人临终。梦见彼佛。亦得往生。功德智慧。次如中辈者也。

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛陀对阿难说：“如果有众生往生到安乐佛国后，就全都能安住在正定之中。之所以如此，是因为在那个佛国中，没有邪知、邪见、邪念以及散乱不定这样的情形。十方世界多如恒河沙数的诸佛如来，全都共同赞叹

无量寿佛的威神力、功德不可思议。如果有众生听闻到阿弥陀佛的名号，对其名号功德、利益深信不疑，满心欢喜，以至于念一声名号或发一念至诚之心，向往生于这尊佛的国土，便能如愿得以往生，并在极乐世界安住于菩提道不退转的果位。唯一不能往生的众生，是犯下五逆大罪和诽谤正法的人。

佛对阿难说：“十方世界的诸天人民，相信阿弥陀佛并有至诚之心愿意往生此国士的，大概有三种往生的情形。其中属于上辈往生的众生是：舍弃家业、离情去欲出家修行，发出愿成就无上正等正觉的菩提心，持之以恒专注忆念无量寿佛。修行菩萨道的种种功德，回向往生无量寿佛国之愿。这一类众生，在寿终时，无量寿佛与其国土中的菩萨众就会一起显现在此人面前。这位众生就能跟随无量寿佛往生其国土，在极乐世界的七宝莲花中自然化生，安住在菩提道不退转的果位中，智慧勇猛，神通自在。所以说，阿难，如有众生，想要今世见到无量寿佛，就发出求证无上正等正觉之心，修行一切利他的功德，发愿往生无量寿佛国。”

佛陀对阿难说：“其中属于中辈往生的众生是：十方世界的诸天人民，如有至诚之心想要往生无量寿佛净土，即使不能出家做沙门，也不能广修功德，但还是应当发出求证无上正等正觉之心。一直心中专注忆念无量寿佛，多多少少尽力修造善业，如奉持斋戒，建造舍利塔和佛像，供养出家僧众饭食。佛像前悬挂缯绫、燃灯、散花、烧香，以此供佛。并把这些功德回向给自己往生无量寿佛净土之愿。这类众生临近寿终之时，无量寿佛以化身出现，光明相好，与真的佛相看起来一样，与其国土的菩萨圣众一起，显现在这类众生面前。这类众生就可以跟随化身佛往生无量寿佛的国土，安住在菩萨道不退转的境界中，功德与智慧仅次于上类往生者。”

佛对阿难说：“其中属于下辈往生的众生是：十方世界的诸天人民，若有至诚之心想要往生无量寿佛土，假使不能做各种功德，也应当发出要成就无上正等正觉之心，一向专心致意往生无量寿佛国土，乃至心中十次忆念起无量寿佛，愿往生其国土。或者如听闻甚深佛法欢喜信乐，不生疑

惑之心，甚至只有一念忆念无量寿佛，以至诚之心愿生其国，这类人临终之时，恍如梦见无量寿佛，也可以如愿往生其国土，他们的功德智慧仅次于中类往生者。”

以上一段经文中，佛告诉大家，已往生到无量寿佛国土的众生，大家从投生的那一刹那，已经被阿弥陀佛圆满的功德之光照耀加持，花开见佛时都已全部安住在正定之中。在那个佛国中，没有邪知邪见邪念以及散乱这样的情形。

在我们这个世界的人道，众生邪知邪见多种多样，散乱、随境意动神摇是常态。即使有些人修行有点清净的境界，但并不能马上就杀盗淫心尽，进入正定。如没有正定，佛弟子们很难真正悟入并证入佛知见。故在我们这个世界的人道，释迦牟尼佛为了令弟子们得正定，示现离情去欲之相，并定上百条戒律来帮助弟子们收心摄意。而往生到极乐世界后，众生全都自然安住在正定之中。这让十方世界多如恒河沙数的诸佛如来，全都共同赞叹无量寿佛的威神力、功德不可思议。

接着，佛介绍往生西方极乐世界的方法非常简单，十方世界众生只要能听闻到阿弥陀佛的名号，对其名号功德利益深信不疑、满心欢喜，渴望往生阿弥陀佛的国土，以至诚之心念一声阿弥陀佛名号，或发起一念往生极乐世界的心愿，即能往生到极乐世界，安住在不退转的果位境界。

在我们这个世界的菩萨道上，住于不退转的菩萨是八地以上的菩萨，即修证获取到的功夫、证量境界都不再动摇与退转。而此处，佛说，往生到极乐世界花开见佛后，众生都已在不退转菩萨的境界中。只有一类人无法往生，即诽谤诸佛正法，或犯了五逆重罪的人，极乐世界不欢迎。除非有一天心生忏悔，彻底改过，才会与此净土相应，如果发愿往生也会如愿。故天魔道众生如果想要往生极乐世界，就不要为了娑婆世界一些虚妄的利益损失，从而诽谤诸佛正法。在极乐世界，诸佛给予的是超越诸天境界的富贵与安乐。

在这段经文中，佛还介绍发愿往生极乐世界的天众，只要发出愿成就无上正等正觉的菩提心，因功德的不同，在往生时会受到极乐世界三种不同的接引待遇，称名为三辈往生。

最殊胜的是上辈往生的菩萨众。寿终时，会得到阿弥陀佛与其国土中的菩萨众隆重欢迎。故佛对阿难为代表的小乘弟子们说：如果有众生，想要在今世见到无量寿佛，就要发出求证无上正等正觉之心，修行一切利他的功德。因为对十方世界众生，即使在中阴境界，还未投胎到其他道，还算今世。故见到阿弥陀佛，仍算是今世见到了无量寿佛。

虽然往生极乐世界的方法非常简单，只需要众生发起往生心愿或念诵阿弥陀佛名号即能达成。但天众们与人间随佛修证的弟子们具有定力，只要他们能发出往生极乐世界之愿，便能轻易专一此念不会忘失。如同时发成就无上正等正觉的菩提心，广做各种功德、善行，都能顺利往生极乐世界，并能享受极乐世界这三辈往生的接引待遇。

但人道与下三道没有定力的众生，心神散乱、昏沉、常失忆，意念不能专一，在不同境界中，因习气欲望的翻腾，无法立即想起自己的往生之愿以及阿弥陀佛的名号。

比如，我们人道众生往生极乐世界的时间段是在中阴境界，即这一世命终后，还没有投胎成为其他道的生命体，这个阶段叫“中阴境界”。但人类的中阴境界，因生顺死逆两种势能的交汇，使人类一生所经历的幻境都呈现出来，行者会像活着时，沉浸在这些幻境的喜怒哀乐，以及在人间的日常事务中。甚至不知道自己已经死亡，故对往生之事不迫切。即使活着时至诚恳切地想往生西方极乐世界，但在中阴境界中，因受幻境的影响，心神散乱失忆，会忘记阿弥陀佛名号与往生之愿。因此忘失，从而错过往生的最佳时间，又入娑婆世界的轮回之中。

故对心神昏沉、散乱、没有定力的人，想往生西方极乐世界，需要解决的问题是能在中阴境界中想起阿弥陀佛的名号。

现在人道常见的方法是在活着时，反复熏修念诵阿弥陀佛的名号。希望在中阴境界时，不管遇到什么境界，阿弥陀佛的名号都能脱口而出。但因很多人活着时，念诵佛号时达不到一心不乱，边念佛号，边在心中想着生活中种种琐事，杂念纷飞。故这种熏修有时是一种有口无心的熏染，心里无法留下印迹。而人类在中阴境界时，心中没有痕迹的一切都可能会被遗忘。

当然，还有一个办法，就是有助念团在死者的身旁提醒。但行者在中阴身时，如果呈现出的一切境界没有一件事是与佛法或者西方极乐世界有关的，即使助念团的声音能进入他的中阴境界，行者也会置若罔闻，因为这个声音与他无关。他心行中回忆不起这声佛号有什么意义。所以也不会在意，不会念诵这声佛号。

故对没有定力，善行功德又少的人，想在中阴境界想起阿弥陀佛的名号及往生极乐世界的愿望，最好是他在中阴境界中能出现与极乐世界相关的图像、佛像、光明等等。这种直观的境界提醒，会令此人想到西方极乐世界并念诵出阿弥陀佛的名号。

故专门以熏修念诵阿弥陀佛名号，求往生西方极乐世界的人，如觉得自己在临终时不能念佛号到一心不乱，如达不到这样的止力、定力，那除了记住阿弥陀佛名号外，在日常的心行中，最好常了解一下极乐世界的殊胜庄严、美丽，了解一下阿弥陀佛的功德与光明，而且想起这些，就心生欢喜，就像自己已往生在了极乐世界，见到了阿弥陀佛，安住在了这样殊胜美丽的境界中。心行中的这些印迹会在中阴境界，帮助行者记忆起往生极乐世界之愿与阿弥陀佛的名号。当然，对往生者来讲，最有效的方法还是多做善行功德，改变自己的恶习，以期中阴境界恶劣的境界少一些，美好的境界多一些。并在活着时修炼止力、定力，能在中阴境界做到心不颠

倒、昏沉、散乱。如果还能发出菩提心，修菩萨道的六度万行，真正成为一位自利利他的菩萨，这样的菩萨自然会与阿弥陀佛功德化现的极乐世界相应。寿终时，阿弥陀佛与极乐世界的菩萨众会隆重欢迎这位菩萨往生极乐世界。

在《佛说观无量寿经》中，佛对被儿子囚禁的韦提希夫人介绍了西方极乐世界。在这部经文中，佛以人类为对机说法，对韦提希夫人开示了在人间能令心系念一处、往生板乐世界的修行方法，称“三福”和“十六观”。

因韦提希夫人与丈夫当时都被儿子囚禁，而且丈夫性命危在旦夕，自己伤心绝望，活着生不如死，在人间的每一秒如在地狱煎熬。这时，佛对她开示对极乐世界的十六种观想境，即使只观想一种境界成功，令心安住其中，不只能令她顺利往生极乐世界。还能让韦提希夫人虽在人间囚牢，但却活在阿弥陀佛、西方极乐世界的功德光明与加持中，法喜充满，放下人间的怨恨与忧苦。而且十六观某些观想成功，可得念佛三昧，得无生法忍。明了自身自心也是佛身佛心，对人间众生的无明邪恶生起大慈大悲，从身心的苦厄中彻底解脱。

佛为韦提希夫人开示的“三福”指人间三种“善业”：

一者孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业（十善业包括：一、不杀生；二、不偷盗；三、不邪淫；四、不妄语；五、不两舌；六、不恶口；七、不绮语；八、不悭贪；九、不嗔恚；十、不愚痴。 ）；

二者受持三皈，具足众戒，不犯威仪；

三者发菩提心，深信因果读诵大乘，劝进行者。 佛说，这三福是诸佛成净土的因。我们修此三种净业，即与诸佛净土相应，往生会顺利。

“十六观”简单的指对阿弥陀佛与西方极乐世界的十六种观想境，分别有：

一、落日观；二、澄水观；三、琉璃地观；四、宝树观；五、八功德水观；六、宝楼观；七、宝莲花座观；八、佛像观；九、无量寿佛身相光明观；十、观世音菩萨色身观；十一、大势至菩萨色身观；十二、已生极乐世界观；十三、诸佛菩萨杂想观；十四、上辈生想观；十五、中辈生想观； 十六、下辈生想观。

佛在第十四、十五、十六这三种观想中，还开示了娑婆世界众生因为智慧、功德、善行的程度，往生极乐世界可分九个层次。我们将这九品往生的境界也摘录如下。

一、上品上生：一者至诚心，二者深心，三者回向发愿心。具三心者，必生彼国。因为佛说有此三心，必能往生极乐世界。故从古至今，很多人对这三心有不同的研究与说法。

第一是至诚心。我们打个比喻，比如你喜欢一位姑娘，想让她做你的妻子，并非她不娶。你肯定会了解关于她的一切情况，微细到她的个人喜好，做足了功课才去求婚，如果她答应了，努力为迎娶她做一切准备，这叫至诚心。如果你对她一无所知，就去求婚，也不在乎她是否同意，一切随缘，她同意不同意你也无所谓，这叫没诚心。

现在你想往生极乐世界，佛说要有至诚心，即你要了解关于极乐世界的一切，了解极乐世界的来历、阿弥陀佛的因地行持，如我们现在所闻听的阿弥陀佛四十八愿、国土情况等内容。了解诸佛的功德、理事无碍的境界，了解往生的主要方法等。当你知道这一切后，要以恭敬心、感恩心念佛。或依教奉行，发菩提心、修六度万行，或修三福，自净其意，使自己的心行与净土相应，这叫至诚心。不是只想着快点去极乐世界享乐，对这个世间的责任、义务都不愿承担了，无情无义。用投机的心念佛，只想去极乐世界不劳而获，不愿在娑婆世界做一点善行，甚至做种种恶，想反正将来去极乐世界没有三恶道，不用怕堕地狱。这都是没有至诚心。

二者深心。这个深心，我们还用前边你喜欢一位姑娘的例子来说，即近似于你非她不娶，并深切相信她也爱你。

我们在未成道前，对佛的功德愿力、真空妙有的境界了解的很肤浅，我们只能先相信佛说。这个深心即指对佛说深信不疑。而且一旦确定要往生极乐世界，就不能三心二意。不能口中虽然念着佛，心中却对极乐世界抱怀疑的态度，但觉得念佛也没啥损失，如果万一极乐世界真的存在，还能得到大利益。或今天要发心往生极乐世界，明天又改成琉璃世界，或要生兜率天。你要相信，你念阿弥陀佛，阿弥陀佛会知道。你做善行，想这一生结束往生极乐世界，阿弥陀佛会知道你的心愿，并接引你。

三者回向发愿心。即你既然发了要往生极乐世界之愿，就要广做一切利乐众生之事。而把所有的善行与功德都回向给自己往生极乐世界的这个心愿，不能心中时时还贪恋着人天善报，只想在人间长生不老、富贵荣华、洪福齐天。你既已发往生极乐世界之愿，在娑婆世界你已如匆匆过客，只是在体验生活或了缘，要将极乐世界当作你的故乡：今生过尽，就要回归。就不会因太较真自己现在的一切，而常忘记往生之愿。

这个回向发愿心，还包括我们去极乐世界不只是为了享福，而是要快速成就无上正等正觉这个愿心。而且，我们如果能往生，离不开释迦牟尼佛在这个世界的介绍，阿弥陀佛在极乐世界的等待与接引。我们成道后，也要像诸佛学习，去十方世界上报四重恩，下济三途苦。故回向发愿心包含往生极乐世界与成就无上正等正觉两个愿心。尽我们所有的善行功德回向这两愿的成就。如果以上三心具足，能顺利往生极乐世界。

在上品上生中，还有三种众生，当得往生：

一者慈心不杀，具诸戒行；

二者读诵大乘方等经典；

三者修行六度，回向发愿，愿生彼国。一投生西方极乐世界即花开见佛。

二、上品中生：不必受持读诵方等经典，善解义趣，于第一义，心不惊动，深信因果，不谤大乘。往生西方极乐世界后，莲花经宿即开。

三、上品下生：亦信因果，不谤大乘，但发无上道心。往生西方极乐世界后，莲花一日一夜开。

四、中品上生：受持五戒，持八戒斋，修行诸戒不造五逆，无众过患。往生西方极乐世界后，莲花寻开。

五、中品中生：若一日一夜持八戒斋，若一日一夜持沙弥戒，若一日一夜持具足戒，威仪无缺。往生西方极乐世界后经于七日，莲花开。

六、中品下生： 孝养父母，行世仁慈。此人命欲终时，遇善知识，为其广说阿弥陀佛国土乐事，亦说法藏比丘四十八愿。往生西方极乐世界后，经七日后，莲花开。

七、下品上生：做众恶业，虽不诽谤方等经典。如此愚人，多造恶法，无有惭愧，命欲终时，遇善知识，为说大乘十二部经首题名字。以闻如是诸经名故，除却千劫极重恶业。智者复教合掌双手称南无阿弥陀佛，称佛名故，除五十亿劫生死之罪，往生西方极乐世界后，经过七七四十九日后，莲花开。

八、下品中生：毁犯五戒、八戒及具足戒，偷僧祇物，盗现前僧物，不净说法，无有惭愧，以诸恶业而自庄严。以恶业故，应堕地狱。命欲终时，地狱众火，一时俱至。遇善知识，以大慈悲，即为赞说阿弥陀佛十方威德，广赞彼佛光明神力，亦赞戒、定、慧、解脱、解脱知见，此人闻已，除八十亿劫生死之罪。往生西方极乐世界后，经于六大劫后，莲花开。

九、下品下生：作不善业，五逆十恶，具诸不善。以恶业故，应堕恶道。经历多劫，受苦无穷。临命终时，遇善知识，种种安慰，为说妙法，教令念佛。彼人苦逼，不遑念佛，善友告言：“汝若不能忆念彼佛者，应称无量寿佛”。如是至心，令声不绝，具足十念。称南无阿弥陀佛，称佛名故，于念念中，除八十亿劫生死之罪。往生西方极乐世界后，十二大劫后，莲花开。

我们在此处就不具体翻译讲解十六观与九品往生的内容了，将来学习《观无量寿经》的时侯结合上下文再讲解。现在只是就其他经典中，西方极乐世界关于往生方面的内容摘录在此，大家先听闻了解一下。

在另一本介绍极乐世界的经典《阿弥陀经》中，佛对舍利弗以及法会大众开示的往生西方极乐世界的方法较简单，原文是：

舍利弗，若有善男子善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日，若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日，一心不乱，其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众，现在其前，是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。

在《阿弥陀经》中，佛对机开示的人是智慧第一的舍利弗与修四禅八定的小乘弟子，佛告诉大家的往生方法是：闻说阿弥陀佛、执持名号、一心不乱。但如果大家能身口意中全是阿弥陀佛名号，一心不乱，哪怕只有一日，也需要此人具有止力、定力，否则很容易就散乱昏沉或杂念纷飞。而有定力的佛弟子们做起来就很容易了。

同样是三本介绍西方极乐世界的经典，但因为对机的听众不同。佛对西方极乐世界的介绍，与往生方法的开示重点都不同。所以，大家听闻了这净土三经，我们看到，不管是天众，还是其他道众生，往生西方极乐世界最重要的条件有两条：

一条是心中发出对极乐世界的渴求与仰慕，有往生极乐世界的意愿，并要一心一意坚守这个意愿，千万不要抱着平时做什么都无所谓，随缘吧的态度。更不要说我现在不够好，等我修道好一些再发心去极乐世界吧，千万不要在这件事上虚心客气。

对人道以及下三道没有定力的众生，另一条重点是要记住阿弥陀佛的名号。这一条对人类的往生者尤其重要，在中阴境界时能忆念或持诵出往生密码——南无阿弥陀佛，心中默想也可以。坚守往生的意愿与记住名号，这两条几乎是往生的必需条件。

如自已觉得还是信心不足，怕往生不保险，另外绑定的条件也有两条：在娑婆世界发起成就无上正等正觉之心，了解释迦牟尼的教义，断杀盗淫心，修习正定，六度万行。 断恶修善，广积功德。有条件的同修可自行浏览《阿弥陀经》与《佛说观无量寿经》。

西方极乐世界的菩萨（上）

一、十方世界的菩萨云集极乐世界，顶礼供养阿弥陀佛，闻听他的开示

【原经文】佛告阿难。无量寿佛。威神无极。十方世界。无量无边。不可思议。诸佛如来。莫不称叹。于彼东方。恒沙佛国。无量无数诸菩萨众。皆悉往诣无量寿佛所。恭敬供养及诸菩萨声闻之众。听受经法。宣布道化。南西北方四维上下。亦复如是。尔时世尊。而说颂曰。东方诸佛国。其数如恒沙。彼土菩萨众。往觐无量觉。南西北四维。上下亦复然。彼土菩萨众。往觐无量觉。一切诸菩萨。各赍天妙华。宝香无价衣。供养无量觉。咸然奏天乐。畅发和雅音。歌叹最胜尊。供养无量觉。究达神通慧。游入深法门。具足功德藏。妙智无等伦。慧日朗世间。消除生死云。恭敬绕三匝。稽首无上尊。见彼严净土。微妙难思议。因发无量心。愿我国亦然。应时无量尊。动容发欣笑。口出无数光。遍照十方国。回光围绕身。三匝从顶入。一切天人众。踊跃皆欢喜。大士观世音。整服稽首问。白佛何缘笑。唯然愿说意。梵声犹雷震。八音畅妙响。当授菩萨记。今说仁谛听。十方来正士。吾悉知彼愿。志求严净土。受决当作佛。觉了一切法。犹如梦幻响。满足诸妙愿。必成如是刹。知法如电影。究竟菩萨道。具诸功德本。受决当作佛。通达诸法性。一切空无我。专求净佛土。必成如是刹。

诸佛告菩萨。令觐安养佛。闻法乐受行。疾得清净处。至彼严净国。便速得神通。必于无量尊。受记成等觉。其佛本愿力。闻名欲往生。皆悉到彼国。自致不退转。菩萨兴志愿。愿己国无异。普念度一切。名显满十方。奉事亿如来。飞化遍诸刹。恭敬欢喜去。还到安养国。若人无善心。不得闻此经。清净有戒者。乃获闻正法。曾更见世尊。则能信此事。谦敬闻奉行。踊跃大欢喜。憍慢弊懈怠。难以信此法。宿世见诸佛。乐听如是

教。声闻或菩萨。莫能究圣心。譬如从生盲。欲行开导人。如来智慧海。深广无崖底。二乘非所测。唯佛独明了。假使一切人。具足皆得道。净慧知本空。亿劫思佛智。穷力极讲说。尽寿犹不知。佛慧无边际。如是致清净。寿命甚难得。佛世亦难值。人有信慧难。若闻精进求。闻法能不忘。见敬得大庆。则我善亲友。是故当发意。设满世界火。必过要闻法。会当成佛道。广度生死流。

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛陀对阿难说：“无量寿佛，威神无极，十方世界无量无边多到不可思议的诸佛如来，都在称扬赞叹无量寿佛。东方多如恒河沙数的佛国，有无量无数的菩萨众，都会前往无量寿佛处，恭敬供养。与极乐世界的诸菩萨、声闻等众一起闻听无量寿佛的开示，并按他的开示弘法布道。南方、西方、北方四维上下等佛国的菩萨众，也都是如此。”

这时，世尊释迦牟尼佛说偈颂道：东方的所有佛国，其数目多如恒河沙数，那里的菩萨众，都前往参拜无量寿佛。南西北四维，以及上下方都是如此，那里的菩萨众，都前往参拜无量寿佛。一切诸菩萨，各自带着美妙的天花和无价的宝香衣，前往供养无量寿佛。全都奏响天乐，畅发出和雅的声音，歌颂赞叹最胜最尊，供养无量寿佛。究竟彻底通达神通智慧，能自在游于甚深法门，圆满成就功德宝藏，奇妙智慧无与伦比。智慧圆满犹如太阳朗照世间，消除众生烦恼生死之乌云，恭敬地绕行三匝，稽首顶礼至高无上的世尊。亲眼见到那庄严美妙的净土，微妙难以思议，因此发下无量的心愿，愿我的国土也像极乐世界一样。听到菩萨的赞叹，感应到大家的心念，那时无量寿佛动容发出欣慰的微笑，口中放出无量光明，遍照十方国土。光明又回转围绕诸菩萨的身体，绕行三匝以后从诸菩萨们头顶灌入，一切天人大众被灌顶后，都鼓舞踊跃，皆大欢喜。

大士观世音，整理衣服稽首发问，问佛是何因缘而动容微笑？真心希望您能宣说佛意。清净的梵音犹如雷震，八音佛声畅发妙响，将要为诸菩

萨授记，现在所说请诸位认真听。十方前来的正士，我全部知晓你们的心意，你们发愿想要庄严自己的净土，授记将来一定做佛。觉悟一切法，如梦如幻如空行回响，并非真实有，圆满成就各种妙愿，必定造就这样的净土。知晓一切法如电如影不能长久，即是究竟的菩萨道，圆满具备所有功德行持，授记一定作佛。通达诸法之性，一切空而无我，专求清净佛土，必定成就这样的净土。诸佛告诉菩萨，令他们拜见安养佛，听闻其说佛法后喜乐信受奉行，迅速成就清净佛土。到其庄严清净的佛国，便能迅速得到神通，必定在无量寿佛那里受记成等觉菩萨。凭借无量寿佛的本愿力，闻听到他的名号事迹而想要往生的，全都能往生，自然达到不退转的境界。

菩萨兴起至大的愿心，愿自己的国土与无量寿佛国土无异，众生都念自己的佛号而得度，名号在十方世界普遍传扬。供养亿万如来，飞行游化遍及诸佛刹，恭敬欢喜地去供养，然后再回到安养国。如果人没有善心，就无缘听闻这部经，只有清净持戒的人，才能有机会听闻正法。若是在过去世曾见过世尊，就能相信有无量寿国土的事，谦虚恭敬地听闻并奉行，并为此欢欣鼓舞。骄慢、愚蠢、懈怠之人，难以相信这部经所说的一切，过去世见过诸佛的众生，则乐于听闻这样的教化。声闻或菩萨，都不能参透诸佛圣心，好比天生的盲人，却想领路引导别人。如来智慧如大海，深广无边无有底，声闻、缘觉二乘圣者不能测度，只有佛独自明了。

假使一切人，因缘具足都得道了，智慧清净知道本空的道理，用亿劫长的时间去思维佛智，用尽力气去讲说，终其一生都不能了解佛智。佛的智慧无边无际，如佛所说修行才能达到清净。人的寿命十分难得，有佛出世的世界也难值遇，拥有相信佛法的智慧也难。如果听闻佛法则应当精进追求，如果听闻佛法能不忘，见佛法能生恭敬而得到大利益，则是我的善友、亲友。因此应当发愿：假设整个世界遍燃大火，也必定要从中过去听闻佛法，一定要在将来成就佛果，普度救拔仍在生死瀑流中的众生。

以上一段经文，佛描述了阿弥陀佛的名号传遍十方世界。十方世界诸佛都在赞叹、称颂阿弥陀佛的大愿、功德与威神力，赞叹西方极乐世界的

微妙不可思议。十方世界无量无边的菩萨众都云集在西方极乐世界，恭敬供养阿弥陀佛。并与极乐世界的菩萨众、声闻众一起闻听阿弥陀佛的开示。

在娑婆世界，我们可能会好奇在极乐世界阿弥陀佛弘法时的法会场景是怎样的？他给弟子们开示什么样的道理呢？从释迦牟尼佛的这个偈颂中，我们可以一窥端倪：

首先我们听到的是十方世界的大菩萨们与天众都持天衣妙花，云集西方极乐世界，恭敬供养阿弥陀佛，并祈请阿弥陀佛的开示、加持。

经文中说，他们恭敬地绕佛三匝，然后稽首顶礼阿弥陀佛说：“见到西方极乐世界这样微妙完美到不可思议的净土，我们愿发心成就无上正等正觉，也希望我们的国土世界像极乐世界一样美好。”

这些菩萨说出了我们的心声啊！我们大家现在虽不能亲临极乐世界，但光听闻到西方极乐世界的介绍，大家也希望我们生活的娑婆世界能像西方板乐世界一样美好。

阿弥陀佛听到众生的心声，便会心微笑。微笑时口中放出无量光明，普照十方佛刹。然后又将光明收回来，围绕法会圣众的身体，绕三圈后从他们的头顶灌下。法会会众得到阿弥陀佛光明的普照与灌顶后，都会欢呼雀跃，备受鼓舞——这个情景在娑婆世界，释迦牟尼佛说法时也常有。大家在很多大乘经典中，都看到释迦牟尼佛头顶放光、眉心放光、胸前放光等等来加持法会弟子。

阿弥陀佛微笑的同时，为法会现场大众灌顶加持。而且他的功德之光先普照十方世界诸佛国土，再返回来普照法会大众。真的是功德巍巍，尽显光明之尊的威神力。身边的大弟子观世音菩萨恭敬顶礼阿弥陀佛，并问：“尊敬的世尊，您因什么因缘动容微笑，希望能与我们大家开示分享。”这个情景，我们在娑婆世界的法会中也熟悉。释迦牟尼佛在现场，说法时

也一般是由大弟子们发问，释迦牟尼佛边回答问题，边展开对法会现场弟子们的对机开示。

但大家同时也可以看到，经文中观世音菩萨的这个提问与这部经开篇时，阿难对释迦牟尼佛的提问几乎一样——当时，释迦牟尼佛呈现出的状态是诸根愉悦，虽没有放光加持会中弟子，但身心内外明彻，散发着巍巍功德之光，阿难便起座询问佛在想什么？或安住在了什么样的境界中？希望释迦牟尼佛为法会大众分享一下。

诸佛心意相通，想到净土世界，想到大菩萨们将要成就圆满功德，建立普度众生的净土，就如我们人道的父母，看到自己的爱子在勇猛的成长要成为栋梁之才，觉得自己没有白费心血，自己的教育终于要开花结果了，从而心生欣慰。像释迦牟尼佛诸根愉悦、容光焕发。或者像阿弥陀佛光芒万丈，对诸位菩萨们的心意会心微笑，对十方世界菩萨们的理解、欣赏、赞许、肯定、鼓励、加持、授记、相应全在诸佛这身心愉悦及会心微笑之中了。

随后，阿弥陀佛在为大众灌顶加持后，对法会大众作了开示。他说：“从十方世界来的菩萨们，我知道你们此刻的心意，你们都发愿志求自己的净土。我现在授记因这个愿力，你们一定成佛。”佛为会中大众授记成佛。读过《法华经》的同修即会想起《法华经》中，释迦牟尼佛将三乘佛学汇归一佛乘时，给所有闻听到《法华经》的人授记一定成佛。而且在这部经中，法藏比丘在世自在王如来面前发愿建立西方极乐世界时，世自在王如来也为法藏比丘授记，法藏比丘一定成佛，所说诸愿定能圆满实现。诸佛的授记即是给众生成佛的肯定与保证，令诸菩萨们常常备受鼓舞，在追求成佛路上信心倍增，绝不退失菩提心。

我们看到在这段偈颂中，阿弥陀佛对弟子有三点开示：

一、要众生觉悟。宇宙时空一切法，犹如梦幻泡影，如空谷回响，并非有真实的存在、真实的生灭变异、真实的垢净——拥有这样的知见，一定会圆满成就自己的微妙大愿，必定能成就像西方极乐世界这样的净土；

二、要众生在菩萨道的修行上，虽知一切如梦幻泡影，如露亦如电，但在此见地上要广修一切善法，广修一切功德，圆满菩萨道的修行。如果这样，我授记大家一定成佛；

三、知一切如幻，一切空、无我。在此见地上菩萨要广学并通达十方世界诸佛一切法门，而后专心志求建立净土。那大家的愿望一定都能圆满实现，建成像西方极乐世界这样的净土世界。

大家已学习过《金刚经》、《法华经》，大家可以看，无量寿佛的开示与释迦牟尼佛对大乘菩萨的开示是一样的。 所以，不管在哪个世界诸佛都谈空性正见，都让菩萨们离一切相，行一切善法，广修无量法门。从空性正见入佛知见，从而了知诸法实相，证入到诸法实相，在时空的幻境中获大自在。这种自在不只是现在大家理解的神通自在、从轮回中解脱、离苦得乐。像极乐世界天众，天生神通自在，寿命快乐无量，也不会轮回。他们追求的自在与成佛即是了悟时空万法的实相，并拥有十方世界诸佛的一切善巧方便，从而可以入时空幻境中救拔迷失的众生。或应众生觉醒的需求建立自己的净土世界，以利益无量众生。阿弥陀佛在开示中，告诉十方世界前来闻法的菩萨众，要以空性正见作为指导行菩萨道，而且要法门无量誓愿学，才能有更多善巧方便救拔众生，才能建成像极乐世界这样能利益十方的净土世界。

佛在此偈颂中还说，十方世界诸佛都鼓励自己的弟子们赶快去拜见阿弥陀佛，去听闻他的说法，并依教奉行，迅速身心清净，建立自己的净土。诸佛都会告诉他的弟子们，只要到达西方极乐世界这样美妙庄严的净土，在那儿可迅速获得正定、神通，必定会被阿弥陀佛授记成佛。而且阿弥陀佛有本愿力，只要发出成佛利他的菩提心，愿往生到他国土的菩萨们，不

管在任何时空呼唤他的名号，即可得到他的接引，从而往生到他的佛国净土。只要到达此国土，就会在菩提道上不退转。极乐世界的菩萨，每天的唯一大愿就是庄严自己佛国，建立像西方安乐世界一样的净土，普度一切众生。他们可以在刹那之间飞身到达十方世界，到上亿尊如来面前做供养。供养完欢欢喜喜，刹那之间返回西方极乐世界。

从这段经文中我们可以看到，并非是我们这个世界释迦牟尼佛这样对弟子赞叹推荐西方极乐世界，十方世界诸佛都对弟子们这样说。释迦牟尼佛说，没有善行功德资粮的人，无缘听闻到这经。能六根清净，收心摄意，持戒之人才能获闻正法。如果在过去见过世尊，就会闻听后，相信有阿弥陀佛与西方极乐世界的存在，从而在阿弥陀佛面前谦虚恭敬，闻法奉行，并为此欢欣鼓舞。还有，骄慢、愚痴、懈怠的人，难以相信这部经所说的一切，确实如佛所说。现在互联网这么发达，闻听到一部经，只要愿意，就不难听闻到，但仍有无量无边众生不能闻听到佛所说的一切。闻听后，能够相信佛说也难，但最难的是会依教奉行。

在后面的颂文中，我们可以看到好像释迦牟尼佛又开始夸佛有多厉害，说在佛智面前，声闻与菩萨众都像盲人。如果还未成佛，即使智慧清净，了知万法本空之理，用尽亿劫时间，用尽力气去思维揣度、讲说佛的智慧，终其一生也都无法明白佛智。只有如佛所说修行成道，才能知佛。佛的智慧只有佛自己独自明白。

这个说法我们在学习《法华经》时，佛也同样说过。在《法华经》中，佛讲说诸佛的第一义谛，诸佛才有的智慧。一开场就有五千比丘退席，佛说这些弟子福薄，未得谓得，贡高我慢。因佛在《法华经》中要讲述佛的最高知见，很多小乘弟子觉得自己学的是小乘佛法，志求佛果已无望。但佛却将三乘佛法归于一佛乘，说众生听闻学习佛法，不管欲求是什么，学习的是哪一乘佛法，都已在成佛的路上，都已在佛乘上，都可成就佛果。经中比喻说，众生只求鹿车、马车，但佛平等地给予众生一辆大白牛车，为听闻到《法华经》的所有弟子都授记成佛。在这样的智慧授记中，有些

弟子却退席了。而在《无量寿经》中，佛讲说诸佛功德圆满庄严净土之事，是一尊佛对众生最圆满的加持与给予。佛很怕大家因疑惑不信，从而错失这样的大利益。故佛在这儿又兴起佛慢，宣说佛的智慧无量无边，不要怀疑佛所说的一切。提醒大家，西方极乐世界所蕴含的意义广大，可以救度无量众生。在法会中，有些菩萨、阿罗汉虽有神通，但神通有限，无法看到西方极乐世界。佛告诉他们，你们看不到，不是这样的净土不存在，是因为你们的智慧境界与圆满的佛还差得太远。而且阿弥陀佛成就的净土，也不是用几句人类的语言就能将它的殊胜美妙、功德妙用介绍清楚的。

佛最后告诉大众，众生寿命很珍贵难得，值遇佛出世也难，人有信佛的智慧也难，如果听闻佛讲法，就应该精进追求。如果听闻佛法能不忘失，生起恭敬心，就是我的善友、亲友、有缘眷属，可获得大利益。在人世间，我们把志同道合者，有血缘关系的人称为自己的善友、亲友。而对于诸佛，只要闻听、恭敬佛法，这就是佛的善友、亲友、有缘眷属。释迦牟尼佛又说：因此你们应当发愿，即使整个世界被大火覆盖，也要从中冲出去听闻佛法，发誓要在将来成就佛果、普度众生，从生死瀑流中解脱。此处，佛用整个世界满大火，也要冲出来听闻佛法来比喻此经对娑婆世界众生的重要。在我们这个世界佛常把三界六道比喻为火宅，全是众生欲望的火焰。我们现在就是从火宅中冲出来，坐在这儿听闻经典，发愿成佛，普度众生。庄严并建立自己的净土，就是在依教奉行。

应该在此随喜我们，一定会被诸佛授记成佛，一定不会错失阿弥陀佛与释迦牟尼佛给予众生的法布施与功德布施。

二、极乐世界普萨的成就与修行法门

【原经文】**佛告阿难。彼国菩萨。皆当究竟一生补处。除其本愿。为众生故。以弘誓功德而自庄严。普欲度脱一切众生。阿难。 彼佛国中。诸声闻众身光一寻。菩萨光明照百由自。有二菩萨最尊第一。威神光明。普**

照三千大千世界。阿难自佛。彼二菩萨其号云何。佛言。一名观世音。二名大势至。此二菩萨。于此国土修菩萨行。命终转化生彼佛国。

阿难。其有众生。生彼国者。皆悉具足。三十二相。智慧成满。深入诸法。究畅要妙。神通无碍。诸根明利。其钝根者。成就二忍。其利根者。得不可计无生法忍。又彼菩萨。乃至成佛。不受恶趣。神通自在。常识宿命。除生他方五浊恶世。示现同彼。如我国也。佛语阿难。彼国菩萨。承佛威神。一食之顷。往诣十方无量世界。恭敬供养诸佛世尊。随心所念。华香伎乐。衣盖幢幡。无数无量。供养之具。自然化生。应念即至。珍妙殊特。非世所有。辄以奉散 诸佛。及诸菩萨声闻之众。在虚空中。化成华盖。光色昱烁。香气普熏。其华周圆。四百里者。如是转倍。乃覆三千大千世界。随其前后。以次化没。其诸菩萨。佥然欣悦。于虚空中。共奏天乐。以微妙音。歌叹佛德。听受经法。欢喜无量。供养佛已。未食之前。忽然轻举还其本国。

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛陀对阿难说：“无量寿佛国的菩萨，必将全部到达一生补处菩萨的果位，除非这位天众的本愿是为了众生，要以宏大誓愿与功德来庄严自己的佛土，想要普度一切众生。阿难，此佛国中的所有声闻众，身光有一寻；菩萨的光明，可以照数百由旬。有两位菩萨，在菩萨众中最为尊崇，他们的威神光明，能普照三千大千世界。阿难问佛说：“那两位菩萨，他们的名号怎么称呼？”佛陀说：“第一位名叫观世音，第二位名叫大势至。这两位菩萨，曾在我们娑婆世界的国土中修菩萨行，命终往生到了无量寿佛的国土。

阿难，如有众生，往生到无量寿佛国，就全都具足佛的三十二相，智慧成就圆满，深入诸法，探究明了诸法要义和妙处，能神通无碍，诸根明察锐利。如果是钝根之人，能成就二忍。如果是利根之人，能成就不可思议的无生法忍。另外，此佛国的菩萨众，在修行途中一直到最终成佛，不

会遭受恶趣果报。他们神通自在，常知晓宿命。除非他们乘愿生于他方的五浊恶世，则示现与其五浊恶世的众生体型、能力相同，就像他们如果来到我们现在的国土就是这样。

佛对阿难说：“那佛国的菩萨，凭借佛的威神力，能于一顿饭的工夫，前往十方无量世界，恭敬地供养诸佛世尊，香花伎乐、衣盖幢幡等无数无量的供养所需，全都能随心意自然化生，应念即至。供养的一切都珍贵美妙殊胜特别，世所罕见。就用这些物品四处奉献供养诸佛以及诸菩萨、声闻等圣众。在虚空中天雨漫花，化成华盖，光辉色彩明亮闪烁，香气普熏。那华盖方圆有四百里，如此再转化增倍，乃至大到能覆盖三千大千世界。这些华盖，随其化现的先后顺序，又依次于空中消失。国中的所有菩萨，全都欣乐喜悦，在虚空中共同奏响天乐，以微妙的声音，歌颂赞叹佛的功德，听闻受持经法，欢喜无量，供养诸佛完毕，在吃早饭之前，能忽然飞起，回到自己的国土。

在以上这段经文中，释迦牟尼佛告诉我们说极乐世界的菩萨全部能到达一生补处的等级。

什么是“一生补处”呢？就是菩萨经过这一世，下一世即会示现在某一个世界做佛。比如大家熟悉的弥勒菩萨，当释迦牟尼佛在我们娑婆世界的教主之位退休后，弥勒菩萨即接替释迦牟尼佛，在娑婆世界示现成佛。在此之前，弥勒菩萨在娑婆世界称“未来佛”，也叫“一生补处菩萨”。在娑婆世界准备成佛的“一生补处菩萨”都会先住于兜率天内院的净土中，然后从此净土下生人间成佛。大家能看到释迦牟尼佛是这样，弥勒佛也是这样。而“兜率天外院”即是凡圣杂居的秽土世界。所以，有些佛弟子也发愿往生到兜率天内院的净土中随弥勒菩萨学习。

西方极乐世界的菩萨最终的成就都能到达“一生补处菩萨”的果位，可以到任何世界示现成佛。只是有一种菩萨除外，即他们有本愿，将建立自己的清净佛土，否则不取正觉，就像阿弥陀佛一样。或者菩萨想舍去极

乐世界的无量寿命，转生到其他世界，现菩萨身辅助其他佛救度众生。比如现在我们娑婆世界有很多从西方极乐世界来的大菩萨。这段经文中佛提到了观世音菩萨与大势至菩萨，佛说这两位是曾在娑婆世界的国土行菩萨行，命终往生到西方极乐世界的。但他们常乘愿再来娑婆世界，不仅辅助释迦牟尼佛弘法，也辅助阿弥陀佛接引众生到西方极乐世界，是常往来于娑婆与西方极乐两个世界的重要使者。我们大家现在一起在娑婆世界学习佛法。在这个众生共业所成的时空中，众生行一些善法都很难，如果要让所有发心成佛的众生，都能在有生之年菩萨道圆满，证到一生补处菩萨的果位就更难了。而在西方极乐世界，却很容易就会成就。

在西方极乐世界众生身相容貌都一样，以光明的长短而有差别。经文中说其国的声闻众，身光有一旬，菩萨众的光明比声闻众要广大好多，可以照耀百由旬。其中特别提到了有两位菩萨的威神光明，如佛世尊一样，可以普照三千大千世界。阿难马上问佛，这两位菩萨叫什么名字？佛说，就是常在我们这个国土行菩萨道的观世音菩萨与大势至菩萨。

对西方极乐世界来的观世音菩萨与大势至菩萨，现在学习佛法的众生都很熟悉。尤其观世音菩萨，发愿寻声救苦有求必应，而且在娑婆世界，常显慈母一般的女性救度众生。所以，在大乘佛法兴盛的中国，几乎对这位常示现女相的菩萨家喻户晓。在未来学习的《楞严经》中，观世音菩萨在娑婆世界分享的耳根圆通法门，以及大势至菩萨分享的念佛圆通法门，都是普被三根的法门，能令无量修证佛法者受益。而且，大势至菩萨说自己以念佛法门接引众生往生西方极乐世界，故众生命终时，想往生西方极乐世界，有的众生可能念不出南无阿弥陀佛的名号，心中也忆念观想不出西方极乐与阿弥陀佛，但因与观世音菩萨、大势至菩萨有缘，中阴身时，念出了他们俩的名号，想象出了他们其中一尊像的样子，因为他们俩的功德与光明普照，也能帮助阿弥陀佛接引这些众生到西方极乐世界。

比如，我在禅定境界中，见过一只蟾蜍精，它想要往生西方极乐世界，但不会念阿弥陀佛的发音。这就如我们中国人学习外语，如果有人说一句

外语，可能我们也一时无法复述出来，或者听到过，其印迹马上在心识中就忘失了。但这只蟾蜍因与观世音菩萨有缘，竟能轻松地在心中忆起“南无观世音苦萨”的名号，因此得到观世音菩萨的救度，顺利往生到了西方极乐世界。佛还告诉我们，如果往生到西方极乐世界的众生，除了一定能成长为一生补处菩萨外，全部众生的身形相貌都具足佛三十二相，不只是形相上像佛，而且都能在智慧的成就上圆满，深入探究诸法实相，神通无碍。在整个修行过程中，即使宿世曾在其他世界作恶，在极乐世界也不会遭受恶报。而且这些菩萨因为有宿命通，都了知自己的生生世世。

经文中还记录了极乐世界天众日常修行的一个事例，比如他们在未成佛前，就可凭借阿弥陀佛的威神力，用一餐饭的时间前往十方无量世界，供养礼拜诸佛。而且供养诸佛的一切，在十方世界罕见，全部应他们所念化现而出。前往十方世界供养诸佛，是极乐世界菩萨们每天必做的一件事。他们凭借神足通可以在很短时间让时空移位，也可以借助阿陀佛的威神力与加特，化身无量同时到达十方世界，或在一念中十方无量世界在心相中全现。而在一念之间，即可礼拜、供养无量世界诸佛。一即一切，一切即一。这是佛果位成就后的妙用。他们供养给诸佛的物品、香花、宝盖等，都是十方世界罕见的。因为极乐世界太富有了，阿弥陀佛在此净土，用自己的功德汇集了十方世界种种宝物的精华。可以说，往生到西方极乐世界的众生，在见闻觉知中，已看遍了十方无量世界的奇珍异宝。故他们随心念化现出的一切也在十方世界罕见。就像我们现在没有见过龙宫、天宫的宝贝，即使现在说你可以随心念化现一样东西出来供佛，你可能也想象不出天宫的宝贝是什么样子的。但大家可能会化现出手机、电脑、美食、衣服来，因为大家熟悉这些物品。他们供养完诸佛后，在早餐还未结束前，还能飞回自己的国土，闻香味吃早餐。因此，极乐世界天众的自在快乐可见一斑。

我们这个世界的人道，出门旅游或去参访，要乘飞机、船舶、汽车等，在路上颠簸，还要为此准备很久。一生出远门的次数是有限的。现在大家

都流行说世界很精彩，要出去看看，但大部分人也不过是暂时换了个不熟悉的吃喝玩乐的地方，拍照留念、放松心情。而极乐世界菩萨外出的唯一目的是去十方世界供佛闻法，而且每天都去。他们是不会为了吃喝玩乐、欣赏风景、放松心情而去十方世界旅游的。因为极乐世界太完美，太广大了，众生太幸福了，其他世界实在无法与之相比。菩萨们所追求的境界也不同。即使这些菩萨到十方世界并与其世界众生同甘苦、共患难，也是因有愿力，想要救度帮助此世界众生才留下来。

好，我们接着看原经文。

三、阿弥陀佛的法会场景

【原经文】**佛语阿难。无量寿佛。为诸声闻菩萨天人。颁宣法时。都悉集会七宝讲堂。广宣道教。演畅妙法。莫不欢喜。心解得道。即时四方。自然风起。吹七宝树。出五音声。无量妙华。随风四散。自然供养。如是不绝。一切诸天。皆赍天上百千华香。万种伎乐。供养其佛及诸普萨声闻之众。普散华香。奏诸音乐。前后来往。更相开避。当斯之时。熙怡快乐。不可胜言。**

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛陀对阿难说：“无量寿佛为声闻、菩萨、天人宣讲佛法的时候，大家就都聚集在七宝讲堂中。无量寿佛广为宣讲正法之教，演说阐明妙法，闻法大众莫不欢喜，心解得道。那时，即会有微风从四方自然生起，吹拂所有的七宝树，发出五音之声。无量的妙花，随微风周遍一切处，自然供养阿弥陀佛的场景持久不绝。一切天众，全都带着天上的百千种香花、万种伎乐，供养无量寿佛，以及诸菩萨、声闻等圣众。 国土中天雨漫花，音乐齐鸣。因供佛的天众太多，需前后往来轮流供养，并互相礼让避开。每当这个时候，法会中一切都喜悦快乐，非言语所能描述。”

以上一段经文是介绍在西方极乐世界的声闻、菩萨众闻法开示时的一个场景。有朋友问我说：“西方极乐世界那么快乐，寿命无量，不用轮回，也无三恶道，那儿的天众学习佛法为了什么？” 他问的这个问题其实一点也不奇怪。在娑婆世界我们人道，因为有太多苦难，所以想离苦得乐，或帮助大家离苦得乐，这是我们首先关注的问题。即使天众，一生享福，但也怕死后在六道轮回。三界六道都免不了轮回之苦。所以释迦牟尼佛初转法轮，就讲苦集灭道四圣谛，以应娑婆世界众生离苦得乐之心性。但如果所有人都不苦，也无轮回，大家还会追随释迦牟尼佛学习佛法吗？而且会离情去欲精进苦修，如救头燃吗？其实，诸佛真正想宣说的是宇宙万法的实相，是想让所有迷失在时空幻境中的众生觉醒，在时空中拥有大自在，能心想事成，做万法的主人，都能回归并安住于极乐。所以，西方极乐世界的声闻、菩萨众，都是为悟入、证入宇宙万法实相，为了利益十方世界无量无边迷失的众生才学习佛法的。

我们再随释迦牟尼佛的开示，看看极乐世界的声闻、菩萨众听法的状况。阿弥陀佛讲法时，极乐世界的声闻、菩萨众全都汇集在七宝讲堂。在极乐世界中，等觉菩萨无量。什么是“等觉菩萨”？即他们在见地上与诸佛已达同等的觉醒。只是功德、善巧方便、神通自在或光明与佛还相差甚远。佛在讲法时，这些大菩萨们没有因为自己见地与佛齐就骄傲自满，不去听闻佛开示，或不去礼拜、供养阿弥陀佛，而是云集七宝讲堂，礼拜、供养、闻听阿弥陀佛的每一次开示、加持与灌顶。极乐世界的这个讲堂由七宝庄严，其大无外，不管来多少人总能放得下。

我们在娑婆世界的人道，释迦牟尼佛开始初转法轮时，都在旷野树下、田间地头等僻静处，后来逐渐有在家弟子们捐建了弘法精舍与讲堂。这并非是释迦牟尼佛功德不圆满，故缺失精舍与讲堂，是因为释迦牟尼佛为了破众生贪欲，故示现了一无所有却智慧圆满的人生。还有即是众生习气欲望示现的娑婆世界贫瘠，人道学佛众生福德浅薄、智慧不够，不会为领悟佛法，追求万法实相而付出。我们这个世界也有金碧辉煌的宫殿，但大都

是为满众生欲望，为众生娱乐而建的。当然，佛法传到中国后，现在中国已有很多庄严的佛刹、讲法堂，方便众生学习佛法。

经文中说，阿弥陀佛在这样的讲堂宣说正法时，闻听大众无不欢喜解脱，这时国土的四面八方就会自然有微风拂起，吹拂所有七宝树，发出五音之声，无量妙花，随微风周遍一切处。在西方极乐世界，德风、音乐、妙花都是自然而起，来供养阿弥陀佛，并随喜法会大众闻法后的欢喜与开悟。而且，此场景会一直持续到法会结束。十方世界的天众，也会带着香花伎乐供养阿弥陀佛。天众们来来往往，互相礼让避开的供养场景殊胜吉祥，非言语能形容。我们也能想象得到，在阿弥陀佛光明的威神力加持下，法会众生闻法开悟，喜悦、感恩之心，借助供养阿弥陀佛弥漫在会场以及极乐世界的一切处。可以说，每一次法会都是极乐世界一场盛典。

有人问我：“佛法中为何要供养诸佛？常在大乘经典中看到，某某菩萨已供养承事了多少多少位佛。”这个问题其实站在人类的角度，就像我问你：“你过节回家为何要带礼物给父母？你父母可能不需要啊。”你会觉得此问是多此一举。因为爱、尊重、感恩，你需要一句问候的话，一件精心挑选的礼品，一个红包等等来表达你对父母的爱。父母生了你的肉体，而佛生了你的慧命。在娑婆世界，佛弟子常说自己从佛口生。“从佛口生”的意思是，佛从口宣说佛法，弟子们从法受益，解脱轮回，获得新生，故说自己从佛口生。因为像爱父母一样爱诸佛，感恩诸佛，从而供养诸佛，以期与诸佛心心相应。但我们现在很多人供养诸佛菩萨，不是因为爱与感恩，而是求名求利、求加持求保佑、求子求福、求功德。不过，这也情有可原，人类活得太贫穷而辛苦，烦恼痛苦时时侵袭，智慧有限，想要真正从内心生起爱别人之心很难，除非对方能满足他的身心欲望的需求。

但西方极乐世界的菩萨大多是等觉菩萨，他们为何也要供佛，而且是定时的功课？在《大乘四法经》中有一个故事，说有一次，文殊菩萨现等觉菩萨身，供养佛一顶镶满珍宝的大伞盖。兜率天的天主善胜问文殊菩萨：像你这样的大菩萨供佛的功德还不够吗？供养如来还未厌足吗？文殊菩萨

说：万流归海，海纳百川，有厌足吗？天主善胜说：不会。文殊菩萨说：大海深广无有涯，万流奔海从不停歇，菩萨为求普度众生的一切智慧而供养如来，如万流归海，从不停歇，心如海纳百川川，从不生厌足。天主又问：像您这样的大菩萨供佛时怎样思维，以何发心呢？文殊菩萨说：应以四种发心供佛。

一、为求取诸佛一切智，成就无上正等正觉而供养佛；

二、为普度一切众生而供养佛；

三、为不断三宝种而供养佛；

四、为摄取诸佛刹土功德庄严而供养佛（《大乘四法经》摘录）。通过文殊菩萨与天主善胜的对答，我们可了解等觉菩萨、一生补处菩萨供养佛的原因与目的：为求无上正等正觉，利益普度一切众生而供养；为不断三宝种，功德庄严佛土而供养。这是随时准备荷担如来家业的大菩萨的供养，是真正佛子的如法供养，是大丈夫行。诸佛一定会欢喜摄受，功德智慧加持也瞬间回向。

在我们这个世界，释迦牟尼佛给菩萨道设立的六度万行中，“布施度”也放在第一位。释迦牟尼佛设立布施法门，本意是对治人类的贪婪习气的。布施是一种平等的分享与给予，而对上师或诸佛菩萨，在人道称名供养，不名布施。我们不管是修布施度，还是供养三宝上师，都应在空性正见的基础上，觉照、断除自己的贪婪、吝啬，断除所求心、所得心，才能将此功德回向于解脱道中。我们现在娑婆世界，没有神通力，无法亲临十方世界供养诸佛，但佛法第一义谛告诉我们，我们本心遍一切处，不管在任何时、任何处供养诸佛，此心此念也终将圆满周遍法界。《金刚经》说，不着一切相行布施、供养，功德会无量无边。

好，我们接着看原经文。

西方极乐世界的菩萨（下）

四、往生到极乐世界的菩萨所得到的成就与功德

【原经文】佛语阿难。生彼佛国诸菩萨等。所可讲说。常宣正法。随顺智慧。无违无失。于其国土。所有万物。无我所心。无染著心。 去来进止。情无所系。随意自在。无所适莫。无彼无我。无竞无讼。于诸众生。得大慈悲饶益之心。柔软调伏。无忿恨心。离盖清净。无厌怠心。等心胜心。深心定心。爱法乐法。喜法之心。灭诸烦恼。离恶趣心。究竟一切。菩萨所行。具足成就。无量功德。 得深禅定。诸通明慧。游志七觉。修心佛法。肉眼清彻。靡不分了。 天眼通达。无量无限。法眼观察。究竟诸道。慧眼见真。能度彼岸。 佛眼具足。觉了法性。以无碍智。为人演说。等观三界。空无所有。 志求佛法。具诸辩才。除灭众生。烦恼之患。从如来生。解法如如。善知集灭。音声方便。不欣世语。乐在正论。修诸善本。志崇佛道。 知一切法皆悉寂灭。生身烦恼。二余俱尽。闻甚深法。心不疑惧。 常能修行。其大悲者。深远微妙。靡不覆载。究竟一乘。至于彼岸。决断疑网。慧由心出。于佛教法。该罗无外。

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛对阿难说：“生于无量寿佛国的众菩萨，因缘成熟也代佛宣讲正法，在宣说中随顺诸佛的智慧，不会与无量寿佛所讲有所违逆，或言行有错漏失误。对于国土中的一切，没有说哪一样是属于自我的，没有贪爱的染着。去来进止，情无所系，随意自在。对万物无所喜好、厌恶之分别，没有你我的分别，没有竞争、争讼之心。只有饶益众生的慈悲心。柔软、平和、调伏，没有抱怨、愤恨之心。远离五盖的清净心。修持菩萨道无厌倦、懈怠的心。平等心、胜超有漏心、深信不疑心、甚深禅定心、以及爱佛法、乐佛法、喜佛法的心。灭除了种种烦恼、远离了恶趣之心，彻底地修持一切菩萨行，圆满成就无量功德。得到甚深禅定、诸

种神通透彻明了的智慧，自在无碍地修行七觉支。以佛法修心养性，肉眼清澈，没有分辨不清楚的；天眼通达一切处，无量无限；法眼善于观察诸法，能穷尽一切道法；慧眼能看见万法真相，能度众生到彼岸；佛眼具足，觉悟了知法性。以无碍的智慧，为别人演说佛法。视三界平等，空无所有，志求佛法，具足各种无碍辩才，帮助众生除灭烦恼的病患。从如来而生，了解万法与真如不二。善于知晓苦、集、灭、道之理是方便说法。不喜欢谈论世人俗话，兴趣在于佛法的正论。修行各种善行，志在尊崇佛道。知道一切法，本质都寂灭。生身和烦恼之苦全部除尽，听闻甚深佛法，心中从不怀疑、恐惧，常能以此修行。他们的大悲心深远而微妙，没有什么不能覆护承载的。修行圆满的一佛乘，直达觉醒彼岸。决断所有的疑惑之网，智慧从心中流出。对于佛的教化之法，全部收集、整理学习而没有遗漏。”

从这段经文开始，释迦牟尼佛将为我们介绍西方极乐世界的菩萨们是怎样的。他们具备怎样的品质、成就，有什么样的愿望等。

了解西方极乐世界的菩萨品质，可作为我们学习的榜样。大家也可以由此知道我们如果往生到了西方极乐世界，同行的道友是什么样。而且自己会有什么样的品德与成就。

首先，释迦牟尼佛评价他们说，这些菩萨在因缘成熟时也代佛宣说正法。但在宣说佛法时会随顺佛的智慧，不会与阿弥陀佛所讲有所违逆，或言行有错漏、失误。

在我们这个世界，有些菩萨也想弘扬佛法。有的因证量不够，在宣讲佛法时，会用自己的心念揣度佛意，添油加醋篡改佛说的法，造成种种错漏、失误。还有的菩萨因习气未尽，名利心太重，甚至将佛所说偷梁换柱，改头换面后自立教派、自封教主这就更错了。而像文殊菩萨、普贤菩萨、观世音菩萨、弥勒菩萨等为首的大菩萨们，在娑婆世界助佛弘法，都是以释迦牟尼佛所开示的一切作为自己弘法的重点，所说所行

都是依据释迦牟尼佛的教义。不管在这个世界有多少弘扬佛法的老师，其实最根本的上师只有一个，即释迦牟尼佛。释迦牟尼佛虽在人间示现了涅槃，但他的教化期并没有结束，现在我们仍处于释迦牟尼佛一代时教的末法时期。他弘扬的三乘佛学，戒定慧三学仍是对应娑婆世界不同根器众生设立的最好的教义，其他老师都只是助教而已。传说，曾在印度佛教史上举足轻重的人物——龙树菩萨，少年时因天赋异禀、才华横溢，不仅迅速成就人世界的多种秘术，并在很短的时间内遍学佛法中的小乘经典，然后觉得释迦牟尼佛所说一般，没有什么了不起，还比不上自己的才学与领悟，便想自立门派。有位大龙菩萨见他如此狂妄，便邀请他去龙宫看佛经。在龙宫他读到了《大方广佛华严经》，马上被释迦牟尼佛的智慧折服。不仅把《华严经》带回人间传播，还著《中论》，成为弘扬释迦牟尼佛大乘佛法最重要的大菩萨之一。

极乐世界的众菩萨因为见地与神通等功德圆满，故很少出现对阿弥陀佛教义理解错误、讲错的地方。也不会出现狂妄、我慢的菩萨。

接着在这段经文中，释迦牟尼佛赞叹极乐世界所有的菩萨所具备的品德。 我下面把这些品质归纳成十一点再复述一下。

一：极乐世界菩萨没有贪爱的染着，没有哪一样属于自我的，故情无所系，能随意自在。

佛说极乐世界菩萨的这一条品质在我们世界，菩萨们是需要修证破除的。我们这个世界的众生，因为内心对种种苦难的恐惧，身心所需一切的缺失以及潜伏的恶习，故对身外之人、事、万物产生极大的贪婪、依赖、占有、执着，患得患失。而且每个人的“情”总需要有个牵挂处、安放处。明知每一个牵挂处都是牢笼，都会令人失去自由，但因智慧不够，总是说情不自禁。而极乐世界的菩萨因为平等、富贵，没有哪一样是属于自我的。佛说这种去来进止，情无所系的状态很自在。

二：西方极乐世界菩萨对万物无喜好、厌恶之分别；菩萨之间没有你我的分别，没有竞争、争讼之心。

这两条在我们这个世界初发心的菩萨众也达不到。我们对万物，以及对同类人喜好、厌恶分别心重，有时喜好厌恶很明显、很强烈，到达无法见面、无法共处、无法忍受的状态，相互妒忌、竞争、争讼之心时时会有发生。极乐世界菩萨只有饶益众生的慈悲心，柔软、平和、调伏。没有抱怨、愤恨之心；远离五盖的清净心；修持菩萨道无厌倦、懈怠的心；平等心；胜超有漏心；深信不疑心；甚深禅定心以及爱佛法、乐佛法、喜佛法的心；灭除了种种烦恼，远了恶趣之心。彻底地修持一切菩萨行，圆满成就无量功德。这几句品质大家都能听懂。其中五盖是娑婆世界佛学术语，盖是指覆盖众生心识，障碍众生觉醒的五种烦恼、习气，具体可参见经文末尾的名词术语解释。

娑婆世界众生，不管是小乘弟子、大乘菩萨都会有这五种盲区与烦恼，只是轻重程度不同。因为弟子们有这种种烦恼、轮回恶趣之心（即潜伏有六道轮回中众生的恶习），故释迦牟尼佛制定戒律，先从形式上清净，再通过正定从心性上清理弟子们这些障道的习气烦恼。其他道我们看不到，但人道弟子们需修行很长时间才能断杀盗淫妄心，安住在正定之中，清净身心世界。其中的艰难，所有人道修行者都体验过或正在体验。但极乐世界的菩萨天生处在正定之中，没有五盖的障碍，也无杀盗淫妄等恶趣之心。他们只有慈悲心，平等心，胜超有漏心，甚深禅定心，爱佛、乐佛法、喜佛法、深信不疑之心。这些心性的圆满成熟，在娑婆世界的大乘菩萨需尽了杀盗淫妄后，才初步能获得。而极乐世界菩萨本身就拥有这些心性的品质，然后是在此基础上修行一切菩萨行。

那极乐世界的菩萨为何要修行一切菩萨行呢？是因为要去十方世界普度众生的需要，故需了解并学习十方世界诸佛，在其国土为弟子们制定的教程、功课。比如，我们娑婆世界，释迦牟尼佛为弟子们先说了三乘佛学，最后说诸法实相，汇三归一。极乐世界的菩萨们虽在极乐世界不按这个修

学次第开悟成道，但为了来娑婆世界为释迦牟尼佛当助教，也要学习并了解释迦牟尼佛的教程教义。因为诸佛在自己教化的世界示现成佛，那对自己国土的众生根器最为了解：众生有怎样的习气，需要怎样救度，他们在教义教法的安排上已非常对机、非常周到圆满了。发愿来这个世界当助教的极乐世界菩萨们，在极乐世界就已了解释迦牟尼佛开示的一切，明晰释迦牟尼佛为何要这样说法、娑婆世界众生根器如何。而且，如果极乐世界的菩萨要建立自己的净土世界，也需了解我们这个世界众生需要怎样见闻觉知的体验才能内心快乐、满足，没有烦恼恐惧。所以，极乐世界菩萨们虽能疾速成为等觉菩萨，但他们也会为了十方世界众生的觉醒而广学无量法门，努力圆满自己的功德。

经文中简单介绍了他们的修学情况，说他们拥有甚深禅定、种种神通、透达的智慧，他们可以自在无碍地修“七觉支”（“七觉支”是娑婆世界小乘佛弟子的修学功课，详细内容见经后）。他们肉眼清澈，没有分辨不清楚的；天眼通达一切处，无量无限；法眼善于观察诸法，能穷尽一切道法；慧眼能见万法实相，能度众生到彼岸；佛眼具足，觉悟了知法性，以无碍智为别人演说佛法。大家可以看到，这些菩萨的五眼通远远超出了娑婆世界菩萨的五眼通范围。因为他们心性清净圆满，此处只是随我们世界的习惯称呼有肉眼、天眼、慧眼、法眼、佛眼之说。他们虽是光化身，故没有肉眼；但他们的法身具足一切相，故也有肉眼。

三：**他们观三界平等，空无所有。**有同修说三界空无所有，又谈平等，这不是矛盾吗？这个见地是色空不二的见地。所以，在佛法中谈万法空无所有，是为了众生离一切相的方便说法。谈万法平等，都是空性示现，是谈真空示现妙有的方便说法。而色空不二才是诸法实相。

四：**他们志求佛法，具足了无碍辩才，帮助众生灭除烦恼；**他们从如来生，了解万法与真如不二的实相。这即是说极乐世界菩萨们在普度一切众生，但知实无众生可度，知万法与真如不二的实相。这与我们这个世界，

释迦牟尼佛对大乘菩萨的开示是一样的。《法华经》中说：一切治生产业与佛法不相违背。一切法皆是佛法。

五：**他们善于知晓苦、集、灭、道之理是方便说法。**苦、 集、灭、道合称“四圣谛”，是释迦牟尼佛在娑婆世界人道初转法轮时对小乘弟子们的开示。极乐世界的菩萨们一听就知其为方便说法。因为他们知道诸法实相，知时空万法都是空性的道理。所以，听到四圣谛就知这是佛对机摄受的方便开示。但他们仍会精进学习，为的是用这样的方便言谈救度对机的众生。

六：**他们不喜欢谈论世人俗话，兴趣在于佛法的正论。**这一点是我们大家学习的榜样。我们在人间修道，本身时间就有限，但还用太多的时间关注谈论人间毫无意义的八卦俗事，比如哪个明星结婚、离婚了，哪个名人出什么事了，这世界什么最好吃，怎样化妆最好看，谁家狗狗会说人话了等等。这些对生命没有太多帮助的八卦新闻充斥在我们的日常生活中，成为大家一睁眼打开手机就关注的事。而西方极乐世界的网络中，只谈导引众生从时空解脱、了解世界万法实相这样的正论，菩萨们也只关心这些。

极乐世界的菩萨与我们一样，也是学一切善法，勿以善小而不为。但他们在西方极乐世界，本身已快乐无忧，不像我们这个世界，菩萨努力做善行，除了善良，有时是为了获取善报与功德。而他们是因为品质决定了他们没有一丝恶念恶行，甚至没有听闻过恶的名称。所以说他们努力做一切善行，行一切善法，是相对于我们这个世界众生有恶念恶行而言。他们的善显现在他们的大慈大悲。他们愿入十方世界救 度众生，努力精进学习、了解十方世界的修学次第法门，不是因为他们有神通、有智慧、有力量，而是因为慈悲心具足。假如他们来到我们的娑婆世界人道，如果示现胎生，他们的神通即会消失，也会因暂时的迷失而忘记所有的使命与佛知见。但他们依然会一次一次而来助释迦牟尼佛救度众生，比如我们熟悉的观世音菩萨与大势至菩萨，因为他们的愿力与慈悲心坚固。

七：**他们知一切法本自空寂，生身和烦恼之苦全部除尽。**

在我们人道，我们也听释迦牟尼佛对我们说万法本自空寂。但我们即使听懂了这个道理，但万法仍然在影响我们。因我们有个六根的认知，即身见未除。有个“自我”的认知，“我见”未除。即使认为我是如来，用未离相的心来听闻定义，也是“我见”。故身心烦恼之苦不能因听懂这个见地就一时除尽，实在是因垢习太重。虽垢习也空寂，但因习气欲望未尽，垢习便成了修行成佛的最大障碍。烦恼、疾病、死亡的痛苦与恐惧时时逼迫修行者。而极乐世界菩萨闻听佛法后，生身的烦恼之苦已全部除尽。他们虽为莲花中化生，但还是有“自我”的，但他们闻法后所思所行却能全然依佛法教义而行，绝不会想到自我的一切，念念只是围绕怎样功德圆满利益更多众生。

八：**他们听闻甚深佛法，心中从不疑、不惧，并能依此修行。**

在我们这个世界的众生听佛说法因自己智慧不够，有时对佛法理解程度不同便生起争执，甚至因此伤害对方，理由竟还是为了护持正法。比如禅宗的祖师爷初祖达摩、二祖慧可都在人道示现死于非难。可见佛的最高知见在人道难闻难信难行。在人道更有无数人不信佛法，甚至诽谤大乘佛法。在极乐世界全部的天众都相信佛说，没有众生听闻佛理会怀疑，会恐惧失去一切，而不照佛所说修行。可以说，极乐世界众生除胎生众生因只求离苦得乐、不思佛智、一时迷失之外，其他众生都是大乘根器，绝不会沉迷在极乐世界的富有与快乐中不能自拔，变成一位只知快乐享受的富二代。

九：**他们的大悲心深远而微妙，没有什么不能覆护承载的。**极乐世界的菩萨，有坚固的愿力与慈悲心，再加上空性，故他们都可以覆护承载众生的苦难而毫不畏惧，不求回报，不厌弃众生，不对众生失望。他们对十方世界众生永远有信心，知道众生再恶劣，也是因为恶习坚固，无明未觉，一旦他们明白了万法实相，他们的本质终究也是清净无染的。而且极乐世

界的菩萨们有宿命通，可以看到自己曾经迷失的时候，众生所犯的错误也许自己也犯过，众生曾有的恶习，自己曾经也有过。但他们现在觉醒了。宿命通中所见的一切能令他们的慈悲心更强，普度众生愿力更坚固。他们像阿弥陀佛一样，发出建立净土的大愿，使众生能在极乐安隐之中成佛。阿弥陀佛与极乐世界众菩萨这种大悲心，如我们这个世界的父母爱护子女，一方面努力给孩子建造舒适的生活环境，使孩子所求皆满；另一方面又怕孩子沉溺在舒适的环境中，不思进取，无法成才，一生只贪图享受，碌碌无为。人间的父母之所以有这种担心，是因为自己的智慧与功德不圆满。而西方极乐世界阿弥陀佛化现的净土世界却圆满了人道所有父母的遗憾与担心。所有往生到那儿的天众，没有一个沉溺在极乐世界的快乐与富贵之中，而是全部志求无上正等正觉、探索万法实相，发愿利益十方世界迷失的众生，为此而广修一切功德善行。这即是极乐世界菩萨的大悲心。他们将以此心圆满功德，护持十方世界众生走向觉醒的彼岸，承载着将诸佛的正见传播下去的使命。所以，他们的大悲心深远而微妙，没有什么不能覆护承载的。

十：**他们修行圆满的一佛乘，直达觉醒彼岸。**在我们这个世界，释迦牟尼佛在人道示现成佛后，先根据众生希望离苦得乐，希望从生死轮回中解脱的强烈愿望，宣说了苦集灭道四圣谛、十二缘起法，说小乘佛法与缘觉乘。因为人类有杀盗淫妄，贪嗔痴慢疑等等恶习，故制定了小乘戒律，先从形式上令弟子们断恶修善，累积修道资粮，学习九次第定，拥有天道众生的定力。证阿罗汉果的人，在轮回中可以请长假，即可以住在定中很久肉体不生灭，以寂灭为乐。

佛在此基础上再说大乘佛法，令人间弟子们知诸缘毕竟空，知人中无我，苦与轮回都如梦幻泡影。诸法也无我，三界六道、宇宙时空皆为幻境。了知宇宙万法都是空性示现的实相。在菩萨乘中又分两种修行类型，一种是在空性正见指导下离情去欲的菩萨乘，以禅定力与慈悲心为主修；另一种是在空性正见指导下，但无法在形式上离情去欲，故以不着一切相的善

行功德祈请与诸佛、上师身口意相应，广修布施供养，祈请得到诸佛与上师灌顶加持。这两种菩萨乘虽主修重点不同，相同点都是在空性正见指导下修行，最后所悟实相也相同。人类离情去欲易得正定，而正定很容易开启本有的智慧。但在行者未达到正定之前，离情去欲很容易使行者变得无情无义，失去平等心、慈悲心，故走离情去欲的菩萨，在离一切相的同时，注重慈悲心、平等心的培养也是修行重点。而有些众生身心欲望太重，或因伴侣眷属欲望、习气太重，无法离情去欲去修行，这样获取正定的时间就很长。在短暂有限的人生中，为了弥补这个短处，需要尽一切力量不着一切相，修一切善行功德，以期与诸佛菩萨功德力相应，得到加持、灌顶与摄受。

佛在娑婆世界人道，根据众生根器，设立了声闻、辟支佛、菩萨三乘佛学。但在佛快涅槃时，将三乘佛学划归为一佛乘。即众生本性都是佛，觉醒成佛只是从迷转悟，即使众生在迷失中佛性也是圆满的，故佛法最终都只是唤醒众生。三乘佛法、四果罗汉、十地菩萨都是众生在觉醒的过程中，佛奖励的小红花。因为众生本质是佛，故本质上众生做不了其他东西。故不管是走小乘路线，还是走大乘路线，不管众生怎样发心，佛最终都是要带众生觉醒成佛。这即是佛不说二乘、三乘，只说一佛乘的道理。之所以说三乘，是随众生当下关注、执着的一切而设立的方便教法。而极乐世界众菩萨都从一佛乘直接学，他们不求离苦得乐，因为没有苦与苦的名称；不求出离，不求解脱轮回，因无三界六道，寿命无量，不用轮回。他们都是大乘菩萨根器，直接求宇宙万法实相。他们没有杀盗淫妄等种种恶习，故不用持种种戒律，天生就在正定之中。他们成道不用经历娑婆世界菩萨的修学次第。他们本已神通具足，闻法即证入。他们闻听佛法，然后直达觉醒彼岸，而后广修功德，庄严自己的净土以利益众生。

十一：**他们决断所有的疑惑之网，智慧从心中流出**；

对于佛的教化之法，全部收集整理学习而没有遗漏。极乐世界的菩萨因为要普度十方世界众生，所以他们学习十方世界诸佛的教授，他们利用

神通力每天都可以去十方世界供养诸佛，并听闻诸佛对本世界众生的开示，他们也会用自己无碍的智慧去记录整理学习，没有遗漏一个法门。对于阿弥陀佛的教化之法，更是珍惜、信受奉行。十方世界众生根器无量，分别、执着的角度无量，诸佛对机的教化之法也无量，这些菩萨的智慧、善巧方便也无量。他们因为证量功夫圆满，故智慧由心而出。不像我们这个世界的菩萨，初修行菩萨的智慧都来自头脑的思维、学习与记忆，还不能由心流出，故很容易理解错误、漏失，更难做到圆融并理事无碍。

好，我们接着看原经文。

【原经文】**智慧如大海。三昧如山王。慧光明净。超逾日月。清白之法。具足圆满。犹如雪山。照诸功德等一净故。犹如大地。净秽好恶无异心故。犹如净水。洗除尘劳诸垢染故。犹如火王。烧灭一切烦恼薪故。犹如大风。行诸世界无障碍故。犹如虚空。于一切有无所著故。犹如莲华。于诸世间无染污故。犹如大乘。运载群萌出生死故。犹如重云。震大法雷觉未觉故。犹如大雨。雨甘露法润众生故。如金刚山。众魔外道不能动故。如梵天王。于诸善法最上首故。如尼拘类树。普覆一切故。如优昙钵华。希有难遇故。如金翅鸟。威伏外道故。如众游禽。无所藏积故。犹如牛王。无能胜故。犹如象王。善调伏故。如狮子王。无所畏故。**

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛说：“这些菩萨智慧如大海，禅定如山王。明净的慧光超过日月的光明，圆满具足一切清白之法。他们的智慧好比雪山，因为照见众生功德平等清净，犹如大地，因为干净污秽、喜好厌恶都不起分别心；犹如净水，因为洗涤除去尘劳烦恼和各种垢染；犹如火山，因为能焚烧灭除一切堆砌的烦恼之薪；犹如大风，因为行进在世界中没有障碍；犹如虚空，因为对于一切都无所住，无所执着；犹如莲花，因为对于世间一切不受污染；犹如大车，因为能运载蒙昧众生出离生死；犹如重云，因为能震动大法雷觉醒未觉之人；犹如大雨，因为能以甘露之法滋润众生；犹如金刚山，因为

众魔外道不能撼动；犹如梵天王，因为在诸种善法善报中最胜无上；犹如尼拘类树，因为能够普遍覆盖保护一切；犹如优县钵花，因为稀有难遇；犹如金翅鸟，因为威力能降服外道；犹如众游禽，因为没有储藏蓄积；犹如牛王，因为没有什么能胜过他；犹如象王，因为善于调伏众生；犹如狮子王，因为无所畏惧。”

这段经文中释迦牟尼佛极尽娑婆世界的赞美之词，用一系列的排比句赞叹西方极乐世界的菩萨，比喻他们如山王，如雪山，如大地，如净水，如火山，如大风，如虚空，如莲花，如大车，如重云，如大雨，如金刚山，如梵天王，如尼拘类树，如优昙钵华，如金翅鸟，如众游禽，如牛王，如象王，如狮子王。通过这些比喻，我们可以看到西方极乐世界菩萨们所具有的美好品德与无量功德，不只释迦牟尼佛这样赞叹，十方诸佛都在赞叹西方极乐世界的菩萨所具有的自利利他之行。

好，我们接着看原经文。

【原经文】**旷若虚空。大慈等故。摧灭嫉心。不忌胜故。专乐求法。心无厌足。常欲广说。志无疲倦。击法鼓。建法幢。曜慧日。除痴暗。修六和敬。常行法施。志勇精进。心不退弱。为世灯明。最胜福田。常为师导。等无憎爱。唯乐正道。无余欣戚。拔诸欲刺。以安群生。功慧殊胜。莫不尊敬。**

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛说：“这些菩萨心地广阔犹如虚空，大慈大悲平等一如。他们摧毁灭除了嫉妒心，不妒忌别人胜过自己。专一地乐求佛法，对此心中从未厌足。经常想要广为演说佛法，志愿从来没有倦怠。他们击响法鼓，建立法幢，闪耀太阳一般的智慧光明，除去愚痴和黑暗。修行六和敬，常行法布施，志气勇猛精进，心不退弱。愿作给世人指路的明灯，为世人种最胜的福田。经常做导师教导众生，对于众生平等对待没有憎爱之分。只乐求正

道，除法之外，心中不会有为其他事喜悦或忧虑。拔除众生各种欲望之毒刺，以安群生。功德智慧殊胜，没有不尊重他们的。极乐世界的菩萨击响法鼓，建立法幢，闪耀太阳一般的智慧光明，除去愚痴和黑暗。修行六和敬，常行法布施，志气勇猛精进，从不退缩。愿作给世人指路的明灯，为世人种最胜的福田。经常做导师教导众生，对于众生平等对待没有憎爱之分。只乐求正道，除法之外，心中不会有为其他事喜悦或忧虑。拔除众生各种欲望之毒刺，以安群生。功德智慧殊胜，没有不尊重他们的。”

以上一段经文释迦牟尼佛仍然是在赞叹极乐世界菩萨的自利利他之行。

我们归纳为几点来学习一下：

一：这些菩萨心地广阔，大慈大悲，平等一如。他们摧毁、灭除了嫉妒心，不妒忌别人胜过自己。在我们这个世界人道，每个人都有嫉妒心，只是程度轻重不同。嫉妒心严重的人见不得别人好。轻点的是想在自己在乎的人心中占领最重要的位置。如果这个人夸赞别人，马上就开始嫉妒。年轻人谈恋爱，还把嫉妒心当做“真爱”的一个元素。其实嫉妒心重的人是把别人的快乐幸福当作自己的痛苦烦恼，是没智慧、很无明的表现。

极乐世界菩萨都心地宽广，视万法如幻，都平等一如。故没有嫉妒别人的心，没有嫉妒就不会怕别人胜过自己。就会真正随喜赞叹别人的每一点成就，每一点快乐。没有嫉妒，是菩萨很完美的一种品质。可以使菩萨与众生同行同乐，在众生的善念善行中以及每一点成就中获得无量快乐。

二：极乐世界的菩萨专一地乐求佛法，对此心中从不厌足。我们人类因为定力不够，无明烦恼严重，很难专一地喜欢一个东西，很难不在学习的过程中厌倦，而且小有成绩就会得少为乐，因自满产生我慢。

极乐世界菩萨不会这样。极乐世界的珍宝无量，美妙的一切不可胜数。但他们只是专一地乐求佛法，对此如饥似渴，从不厌足。

三：极乐世界菩萨经常想要广为演说佛法，志愿从来没有倦怠。我们这个世界的初修菩萨也常想演说佛法，但却因为没有极乐世界普萨的内在品质、智慧，自己对佛知见还没有透彻领悟，故出现以盲导盲的情形。所以，如果大家觉得自己有使命感要弘扬佛法，那就一定要注意这段经文前面极乐世界菩萨的品行与功德。否则，可能就误己误人了。

四：极乐世界菩萨智慧无量，神通具足，慈悲心具足，把弘扬佛法、除去众生的愚痴和黑暗当做自己唯一的使命。我们人类的菩萨如果才华横溢，会有很多选择。我们有自己的爱好、习气，可能有的喜欢登山，有的喜欢游水，有的喜欢独居，有的喜欢琴棋书画，有的喜欢香道、茶道。可能不会把弘扬佛法、带众生觉醒当作自己唯一的生存目的。

但极乐世界的菩萨们除了弘法利生这件事，不再为其他事喜悦或忧虑。当然，他们也有空性正见，心中也知实无众生可度。他们之所以在极乐之中，将弘扬佛法、普度众生作为自己唯一的使命，是因为大悲心具足。

五：他们拔除众生各种欲望之毒刺，以安群生；功德智慧殊胜，没有不尊重他们的。在我们人道，如果菩萨想拔出人类欲望之毒刺，可能会被骂、被打，可能会被嗔恨。因为众生欲望的毒刺虽无力自拔，但也不愿别人去拔。即使愿意听从佛菩萨的教诲，身心也会有不舍与痛苦。佛说我们从迷到迷，已历尘劫。神识累积的习气欲望垢重难返。菩萨需要很多的善巧方便，导引众生慢慢净化。否则，很有可能成为众生眼中的仇人。不只不能度脱众生，还会令众生对佛法产生错误的看法，从而诽谤佛法，造成逆缘与口业。所以，经文中说，极乐世界的菩萨常修六和敬，常行法布施。

什么是“六和敬”？即：见和同解、戒和同修、身和同住、口和无诤、意和同悦、利和同均。

这六和敬涵盖娑婆世界菩萨度众生的四摄法，即：布施摄：有财施、法施、无畏施；爱语摄：有宽慰语、随喜鼓励语、胜益语，即能指出众生

烦恼痛苦的根结，有助于众生解脱烦恼，从迷转悟；利行摄：菩萨以身口意之善行，利益众生，使其欢喜信受佛法，从中受益；同事摄：菩萨要与众生和光同尘与其同行，生活在一起。在同一环境中，感染对方，循循善诱，令其从佛法受益。如观世音菩萨的“众生应以何身得度者，即现何身而为说法。”除了对机外，也有同事摄在其中。“同事”会令众生觉得自己与菩萨是平等的，不会陌生畏惧。而且随时可说出自己心中的症结，不会对菩萨产生戒备心理，或不想与菩萨产生任何关系，结任何善缘。

极乐世界的菩萨们没有恶念恶行，没有烦恼、痛苦，心中无伤害与被伤害，他们有种种神通可知对方心意，他们自己解脱不需修六和敬，但为了普度十方世界众生，就要修习。所以佛赞叹他们的发心、愿力、品质，说他们的功德智慧殊胜，因他们的品德，获得十方世界众生的尊重。

【原经文】**灭三垢障。游诸神通。因力缘力。意力愿力。方便之力。常力善力。定力慧力。多闻之力。施戒忍辱。精进禅定。智慧之力。正念止观。诸通明力。如法调伏。诸众生力。如是等力。一切具足。身色相好。功德辩才。具足庄严无与等者。恭敬供养无量诸佛。常为诸佛所共称叹。究竟菩萨诸波罗蜜。修空无相无愿三味。不生不灭诸三昧门。远离声闻缘觉之地。阿难。彼诸菩萨。成就如是无量功德。我但为汝略言之耳。若广说者。百千万劫不能穷尽。**

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛说：“极乐世界的菩萨，他们已灭除三垢之障碍，获得自在的神通。因力、缘力、意力、愿力、方便之力，常力、善力、定力、慧力、多闻之力，施、戒、忍辱、精进、禅定、智慧之力，正念止观、诸通明力，如法调伏诸众生力，像这样的种种力量，全部圆满具足。身形相貌美好，功德辩才圆满庄严，没有什么能与之相比。恭敬供养无量诸佛，经常为诸佛所共同称颂赞叹，圆满彻底地成就菩萨所应修的各种波罗蜜，修行空、无相、无愿的禅定三味，修行不生不灭的种种禅定法门，远离声闻、缘觉所求的

境界。阿难，那些菩萨成就这样的无量功德，我只是简略为你叙述而已，若要展开来说，百千万劫的时间也不能说完。”

在以上一段经文中，佛仍在赞叹极乐世界的菩萨众。

一：佛说极乐世界的菩萨们已灭除三垢之障碍，获得自在的神通力，因力、缘力、意力、愿力、方便之力，常力、 善力、定力、慧力、多闻之力，施、戒、忍辱、精进、禅定、智慧之力，正念止观、诸通明力，如法调伏众生力。像这样的力量全部圆满具足。

在我们娑婆世界，三垢指贪、嗔、痴三毒。这三毒皆因众生看不清万法实相，没圆满的智慧所起。但即使初修行的菩萨，已知万法实相，但因积习难返，所以，如没有定力，贪嗔痴三毒时时爆发在身口意中，使所学正法只变成一种理论、一种空谈，行者虽有正见，也会被贪嗔痴三毒之火焚烧，无法马上在佛的教化中获得清凉自在。故获取极乐世界菩萨们所具备的这些力量，才能真正示现出自己想要的身心世界，也才能智慧通达、圆满，也才能有更多的善巧方便救度众生。

在娑婆世界，这些力量具足需要很长时间修证，但极乐世界菩萨一出生便已灭除了贪嗔痴三垢的障碍，所以他们获得这些力量非常快捷。可理事圆融，见地一到力量就自然具足。说到力量，想起一件事：

一位同修在座上入定了三秒钟，出定后对我说他有了定力。也确实是有了一点功夫，身心清净了，否则连三秒钟的定也入不了。但这三秒钟的定实在是太短了，无法称有了定力，更无法形成大菩萨们在一切法中游戏三味的神通境界。佛说极乐世界菩萨们为了救度众生，这些力量都圆满具足。

二：极乐世界菩萨身形相貌美好，功德辩才圆满庄严，没有什么能与之相比。他们恭敬供养无量诸佛，经常为诸佛所共同称颂赞叹，圆满彻底

地成就菩萨所应修的各种波罗蜜。修行空、无相、无愿的禅定三昧，修行不生不灭的种种禅定法门，远远超越声闻、缘觉的境界。

极乐世界的菩萨都具有佛的三十二相，故说他们的身形相貌美好。而且他们具足了功德、辩才智慧庄严，故佛赞叹他们是十方世界的瑰宝，没有什么东西能与他们相提并论。他们即使这样圆满，却无骄慢之心，仍恭敬供养无量诸佛，常随佛学并为诸佛所共赞叹。极乐世界菩萨们这样优秀圆满，他们不会认为我天生就是这样的，或我圆满是因为我自己努力学习的结果。他们不会这样想，他们认为在解脱道上所拥有的一切都来自于诸佛的法布施，所以他们感恩诸佛，无以为报，常供养承事礼敬诸佛，为诸佛所共称叹。

三：这些菩萨已究竟菩萨诸波罗蜜。在我们这个世界，“菩萨行”有“六波罗蜜”。“波罗蜜多”是梵文的音译，意思是“度到彼岸”。所以，“六波罗蜜多”也称“六度”。即六种可以从生死轮回此岸到达解脱彼 岸的方法。

内容有：布施度、持戒度、忍辱度、精进度、禅定度、 般若度。 娑婆世界的一般菩萨众能在有生之年圆满此六度的修行，已非常困难，而且时间紧迫，更无暇顾及学习其他世界的波罗蜜，而且多数也没有能力了知。但极乐世界菩萨对十方世界这些波罗蜜全部精通。

四：极乐世界菩萨修空、无相、无愿三昧，不生不灭诸三昧门，远离声闻、缘觉之地。

我们这个世界因众生根器不同，故有三乘佛学：声闻乘、缘觉乘与菩萨乘。但极乐世界都是大菩萨根器，虽有初修天众有时也称声闻、缘觉，不过是随顺十方世界的称号。他们的知见、神通力、自在已远超其他世界的声闻、缘觉境界。极乐世界天众都以一佛乘而证入时空实相，所以空、无相、无愿三昧，不生不灭的诸三昧门是他们初修就学习的功课。而且因

为他们的神通力、智慧功德超越十方世界的天众，故他们很快就能成就。他们更多的是学习了解十方世界诸佛度众生的善巧方便，了解十方世界众生的苦难、心理习气与成道障碍，以便完成自己救度众生或建立净土大愿。

佛说：“阿难，极乐世界菩萨们成就如是无量功德，我只能为你们稍微介绍一些，如果广说，百千万劫不能穷尽。”这是释迦牟尼佛对西方极乐世界菩萨们圆满功德的赞叹。而这一切都是阿弥陀佛做菩萨时全部都成就的。现在在极乐世界凭本愿力功德布施于众生，使所有往生到西方极乐世界的菩萨，不用再经尘沙劫的苦难，而能轻松快乐地成佛。

我们这个世界的菩萨众，因为习气欲望，因为三毒障碍。虽然开始修行时，有些艰难，但只要按释迦牟尼佛开示的知见与方法去修行，累积功德，随着功夫的深入，功德圆满，也会身心净化，与佛相应，得到诸佛加持灌顶，成就像极乐世界菩萨们的品质与功德。因为娑婆世界在十方世界是剧苦之地，这儿的菩萨修行，常被称作火中取莲。

在后面的经文中，佛会介绍，娑婆世界的菩萨就如坐在三毒之火中，身心被大火焚烧着，还要定得住、忍得住，同时还要做利他之行。故娑婆世界的菩萨，虽不能一时成就极乐世界诸菩萨功德力量，但每位娑婆世界的大乘菩萨，在佛法中不管自利还是利他，都如身披铠甲的战士，进入了严酷的战场，同样得到十方世界诸佛赞叹。赞叹释迦牟尼佛在娑婆世界示现成佛，难行能行，他的弟子们也像他一样，在剧苦极难成佛之地，坚定地修行菩萨道，依止佛智，不只自己要从难以忍受的苦难与轮回幻境中解脱，还助佛弘扬教法，帮助其他众生解脱，称娑婆世界的大菩萨们为法界的大雄。所以，我们人间寺院的大殿叫大雄宝殿。

在本经的开篇，便有对法会中来听释迦牟尼佛讲法的菩萨，以及娑婆世界诸大菩萨的介绍与赞叹，大家可以与极乐世界的菩萨对照看一看。

为什么婆娑世界众生要往生西方极乐世界（上）

一、佛劝娑婆世界天众，发起往生西方极乐世界之愿

【原经文】佛告弥勒菩萨诸天人等。无量寿国声闻菩萨。功德智慧不可称说。又其国土。微妙安乐清净若此。何不力为善。念道之自然。著于无上下。洞达无边际。宜各勤精进。努力自求之。必得超绝去。往生安养国。横截五恶道。恶道自然闭。升道无穷极。

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛对弥勒菩萨和诸天人等说道：“无量寿佛国的声闻、菩萨，他们的功德智慧不是语言所能描述的。另外，他的国土是如此的安乐清净。大家何不努力做善行修功德，念佛修道而自然往生，安住在那没有轮回的净土佛国，令自己智慧神通洞达没有极限呢？希望大家各自都勤奋精进，努力自求往生。必定能够顿超三界往生到极乐世界，如能这样，即会横截五恶道，自然关闭轮回恶趣之门，踏上那宽广无垠不再退转的极乐成佛之路。”

在这段经文中，释迦牟尼佛以弥勒菩萨与天众为对机说法。劝大家发心求道，累积功德资粮，并珍惜往生西方极乐世界，直接斩断轮回之路，疾速成佛的这条途径。天众在轮回中，处在全是善报成熟的一道，只有快乐，没有烦恼。但乐报享尽后，仍会在三界六道中轮回。相对于天众的快乐，欲界其他五道（其他五趣有阿修罗、人、畜牲、鬼、地狱）都是恶趣，都是充满痛苦烦恼的。佛说，如果天众们往生西方极乐世界，就可以不再担心福报享尽后，轮回在其他五道中受苦，故称“横截五恶趣”、“恶趣自然闭”。其实，在佛的眼中，三界六道全是苦海，天众们因善报成熟的快乐也很短暂。所以，对每一道众生来说，往生西方极乐世界，都是横截五恶趣。等于轮转于其他五道的门都能忽然关闭，不靠自己修行，忽然跳出了娑婆世界的轮回迷梦，不再因自己的习气欲望而受苦受难。而且在极

乐世界不必担心自己再堕落，随着心性的成长，佛果自然就圆满了。就像我们这个世界土地肥沃，风调雨顺，树木果实自然成熟一样。

这段经文在《无量寿经》中是个转折点。在这之前，释迦牟尼佛一直在向法会大众介绍阿弥陀佛以及他功德圆满化现的极乐世界。从阿弥陀佛因地最初发心开始，四十八愿规划极乐世界，到历劫行菩萨道圆满成就这个世界，都作了介绍。并就我们这个世界众生关注的问题，对极乐世界的美丽、殊胜、庄严也作了简单介绍。接着又重点介绍十方世界众生发愿往生到此世界后，马上都获取到了看得见的巨大利益。而且往生此世界的方法很简单，十方世界诸天众，如果发出愿成就无上正等正觉的菩提心，往生时还会得到阿弥陀佛与极乐世界特别待遇的接引。

释迦牟尼佛介绍极乐世界到这儿，弘法的视角、关注点暂时回到了法会现场与娑婆世界的芸芸众生之中。我们在前面经文的学习中已知道，这部经是释迦牟尼佛向大菩萨们介绍阿弥陀佛的大愿与功德圆满后的果位示现，以及对十方世界众生功德利益的大布施。现在，当这份巨大的，不可思议的利益摆在十方世界芸芸众生面前时，众生在想些什么？又在做些什么呢？娑婆世界的有情众生懂得去获取吗？众生对阿弥陀佛的功德之光与极乐世界的殊胜庄严心中会充满渴仰吗？众生愿意发出成就无上正等正觉的菩提心，累积善行功德以期顺利往生吗？

从经文内容看，对往生极乐世界这件事，很多人天大众都还需要佛设身处地的劝导。这次的法会现场，除人间的阿罗汉弟子外，还有无数的大菩萨、娑婆世界贤劫中准备成就佛果的等觉与一生补处菩萨们携弟子、眷属都在。当菩萨们闻听到释迦牟尼佛对阿弥陀佛与极乐世界极尽赞叹的介绍与宣说后，有的大菩萨们一定已在心底发起种种大愿，希望自己也能像阿弥陀佛一样，为众生建立一个净土世界。当然也有菩萨对阿弥陀佛功德化现的世界充满了渴仰，希望自己也能去极乐世界拜见、供养阿弥陀佛，闻听阿你陀佛的教授，得到阿弥陀佛的授记。但法会中，还有见地、证量不圆满的菩萨众，正在离一切相的修证之中，而且小有成就。忽然听闻释

迦牟尼佛说有一个美丽、安乐、殊胜的西方极乐世界，往生在那儿就能快速成佛，而且修行次第与我们这个世界不同。这好像不需要自己努力，要靠阿弥陀佛外力帮助似的，自负而自信的小菩萨们不只觉得这有点像心外求法，或仰仗佛力跳出轮回，像个逃兵似的。不想马上放下在娑婆世界靠自己修证已获得的一点成就。而且自己在娑婆世界所造作的善恶因果，自己愿意直面承担，如果发愿去西方极乐世界享受安乐，似乎在逃避责任与债务。故心中一时也无法生出强烈的往生极乐世界之愿。

法会中还有另一类菩萨，发愿在娑婆世界五浊恶世普度众生。这些菩萨像钢铁战士一样，不怕苦，不惧轮回，下定决心留在此世界做菩萨，自利利他，故也马上生不起往生之念。但菩萨们马上就会听闻到释迦牟尼佛宣说的在娑婆世界成道与普度众生的艰难。所以，既然有往生极乐世界，令众生在安乐中族速成佛的捷径，有易行道，为什么大菩萨们要带众生选择走崎岖不平、困难障碍重重的难行道呢？娑婆世界的修行环境太差，成道较难，故菩萨们似乎常徒有一腔普度众生的激情。如果没有功夫，再知见不透、执着善法，活得比不修学佛法的众生还苦，很难真正的自利利他。

其实，这类菩萨应先去西方极乐世界修行。尤其在末法时期，在西方极乐世界疾速成就后，再乘愿回来救度众生更方便，就像观世音菩萨与大势至菩萨一样。而且在未来的经文中，佛还劝诫弥勒菩萨率他的弟子眷属往生西方极乐世界。更别提在人道苦难深重，成道障碍重重的人类与其他道众生了。另外，法会现场的许多人间弟子有很多曾是皇亲国戚。比如，佛出家前的许多亲人、朋友都追随佛出家了。而佛出家前曾是一国大子，他们为了成道与佛一样，舍离了王宫的锦衣玉食，安乐生活。法会现场还有正在享受乐报的天众，这些人与天众对极乐世界的富有与安乐，没有强烈渴望。虽不受轮回之苦，与无量等觉菩萨成为道友，疾速成佛这件事对他们有一定的诱惑，但追随释迦牟尼佛也能安心、也能成道。故虽相信佛说，但对往生极乐世界之事不会迫切，甚至无所谓，不会重视。而对正在痛苦、烦恼、贫穷、恐惧中的人，以及其他道众生，听到西方极乐世界，

也向往这个世界的安乐，但因功德太小、智慧太浅，轮回这事远没有现实中的烦恼之事重要。比如人类的饮食、男女、事业，这些世俗之事对人类更重要，轮回看不见，虽相信佛说，但并不是迫切解决之事。故当佛谈西方极乐世界时，觉得死亡还早，往生是未来的事。心性散乱，狐疑不决，等到临终时才觉得这件事比较重要，尤其像我们现在医疗、药品的普及，很多人都觉得自己可以很长寿。闻听佛说有西方极乐世界，但听完之后便很快忘记了，不会把这件事当作生命中的头等大事。甚至在一些避讳谈死亡的地方，如果有年轻一些的人说自己发愿往生西方极乐世界，在为自己未来往生极乐世界做些准备，很多人都可能觉得这个人精神有病了，是在消极、厌世。怎么能年纪轻轻就为死亡做准备呢？很多人还没有智慧了解，佛劝大家发愿往生极乐世界，为往生极乐世界做一切准备，其实是在为自己永恒的安乐、永恒的寿命，为快速成就无上正等正觉、彻悟宇宙生命的实相做准备，并不是在为人类的死亡做准备。

这段经文的另一个转折点是：这部经的缘起是佛的贴身侍者，即人间弟子阿难问佛威颜之事开始的。 故在此段经文之前，佛的所有开示都以阿难为对机众，像在对阿难讲一个故事一样，向法会大众徐徐开启了另一尊佛阿弥陀佛修行证道，建立极乐世界，利益十方世界众生的故事。但到这段经文时，释迦牟尼佛选择的对机众，变成了以弥勒菩萨为代表的诸天众。在此贤劫中，弥勒菩萨将继释迦牟尼佛之后成佛，现为一生补处菩萨。他所居住的兜率天内院也为欲界净土。此处，释迦牟尼佛这个对机众的转化，使法会大众从对阿弥陀佛与西方极乐世界的关注，瞬间被吸引回娑婆世界，来关注现在佛释迦牟尼与未来佛弥勒菩萨的对谈。

在此次法会中，弥勒菩萨不管是以一生补处菩萨的身份作为法会大菩萨们的代表，还是以娑婆世界未来佛的身份，与释迦牟尼佛互动交流，劝娑婆世界众生往生西方极乐世界这件事，弥勒菩萨作为对机众都是最适合的。看到佛劝大家往生极乐世界说的这段话，我想起一件事。 我曾有一个远方亲戚，住在山中一个缺水的村子里，政府在山下为全村人都新建了房

子，希望大家能搬离那个地方。但因为村中几十户人家祖祖辈辈都在那儿居住，穷与苦都习惯了，出山有点恐惧无法生存，再加上乡情浓厚，几乎一半人都不愿意搬出大山，觉得祖祖辈都这么过来的，现在条件已经比祖辈好了很多，自己难道就过不下去了？而且耿直厚道的乡民甚至觉得舍弃祖辈留给自己的破房子，贫瘠的田地都是对祖辈的不敬。但村中缺水，卫生、医疗、教育条件都极差，而且因地处偏僻，外乡人较少，近亲通婚居多。政府派干部进山一家一家动员，向大家介绍外面世界的情况，告诉大家搬出去后政府会保证大家有土地种植，生命安全有保障。反正做了半个月的工作，山中的居民才在政府工作人员的劝说下，陆陆续续搬了出来。

现在看到释迦牟尼佛向我们娑婆世界众生介绍西方极乐世界，并苦口婆心劝说大家往生，便想到了这个故事。人类贫穷而堪忍，对苦都麻木了。即使很苦难，但得过且过地过日子，对生活有时已无太多激情与要求。迁移到一个自己不熟悉的地方，有的是懒惰，怕适应起来太麻烦；有的是心生恐惧，怕自己应付不了新的环境。何况正处于极乐之中的天众，更不会轻易就想移民，觉得轮回其他道这件事还很遥远，不像人类还可以感受到烦恼与苦难，有居安思危之心，天众们对苦的体验甚少，甚至没有，成就佛果与移民也没有那么迫切。

说到这，还想起一个笑话，有一位朋友发愿往生兜率天内院。兜率天本是欲界第四重天，因为释迦牟尼佛下生人间成佛前住于此天弘法，而且未来佛弥勒菩萨现在也住在此天说法，故此重天在佛弟子的心目中比其他天道更重要。而且此天又分“内院”与“外院，“内院”是一生补处菩萨执持的净土，“外院”是凡圣杂居土。往生此内院的净土，需要有上升天道的善报、正定之力与往生此净土的愿力。所以，许多累积善业功德，又有正定之力的佛弟子发愿往生此天净土，以期未来随弥勒菩萨降生人间并证得圣果。我对他说：“你看释迦牟尼佛在《无量寿经》中，都劝弥勒菩萨携其弟子眷属往生西方极乐世界。”他说：“我发愿往生弥勒内院没有别的原因，是因为我认为很邪恶的一个人要发愿往生西方极乐世界。我不

想与他同去一个世界，所以我不去了。”我对他这个不去西方极乐世界，要去兜率天的奇葩理由有点无语。我开玩笑说：“你要真能往生到‘容天下一切难容之事，无事可容； 笑世界一切可笑之人，却无人可笑’的大肚子弥勒菩萨那儿，弥勒菩萨会狠狠地教育你的。智慧这么低，弥勒菩萨怕是要受累了。”我们在此不是要探讨去弥勒菩萨净土好不好的问题，大家也不要笑这位仁兄，因为真的有人觉得阿弥陀佛的平等接引不公正，觉得坏人就应该下地狱受惩罚。

比如，有的人恶习很多，伤害了很多人，却也发愿往生西方极乐世界，而阿弥陀佛不管他品质好坏，只要他在中阴境界能忆念起西方极乐世界与阿弥陀佛名号，与其他广修善行的众生，平等地得到了阿弥陀佛的接引，大家总觉得太便宜这个坏人了。其实，我举个例子，大家就明白诸佛菩萨的慈悲，也会明白菩萨为何以德报怨。如果有一位善良的人类，在照顾一群猴子，常为一群猴子施食，还为它们提供了一片美丽的树林栖息生活。其中有一只猴子非常顽劣，不仅好吃懒做，还常抢夺其他猴子的食物，甚至挑衅、打架、斗殴、欺负弱小，其他猴子对它敢怒不敢言，心中又怕又恨，都不愿与它呆在一起。你会将这只猴子赶出树林，不再施舍食物给它吗？让它饿死、冻死、凄惨地流浪到地狱受无量苦报？一个善良的人肯定做不到，最多就是让它暂时隔离，反而会给予它特别的照顾、爱护，对它教育会更多，期望它有一天变成一只品质好的猴子。即使这个爱所有猴子的人在教育这只猴子中，被他心怀怨念地抓伤，这个人也只怪自己考虑不周，防备不当，难道会责怪这只猴子，将它打杀吗？除非这只猴子实在是太凶残，屡屡伤害其他众生，人类可能不得已才会杀死它或将它永久单独关闭。但即使人类杀死它时，也只是觉得它智慧低劣，心中也只有悲悯，你会很讨厌这只猴子吗？

其实，通过这个比喻，大家便可以看到这个人对猴子所做的就是以德报怨的事，原因是因为生命等级与智慧不在一个水平上。人类的智慧能力比猴子高一点就可以做到这样，而诸佛的智慧与能力人类只可仰视、畏爱

兼抱，诸佛怎么不会平等对待每一位众生呢？慈悲每一位曾伤害他的众生呢？所以，我们不应怀疑诸佛的平等与慈悲，希望自己有一天也智慧圆满，能做到这样。总之，法会中很多人并非是不相信佛所说，而是因种种原因无法生出往生西方极乐世界之愿或迫切之心。如释迦牟尼佛在讲《法华经》时，有五千比丘直接退席而去。他们并非不信佛说，只是对佛的无上智慧与功德给予还知之甚少，却自以为是。

好！我们接着看原经文。

二、为什么人道众生成道及往生极乐世界较难

【原经文】易往而无人。其国不逆违。自然之所牵。何不弃世事。勤行求道德。可得极长生。寿乐无有极。

我们先把这段经文翻译成白话文。

往生的方法很容易，但往生之路却无人。这个净土佛国的一切并不违逆人间常情，人们自然而然会喜欢这世界的一切，被极乐世界的美好吸引。为什么人们不舍弃世俗一些无意义之事，勤勉修行，累积善行功德，求取诸佛从轮回中解脱、不生不灭的涅槃境界？或发愿往生到西方极乐世界，寿命与快乐将不再有极限。

上面这一小段经文，是佛希望人类能积德行善修道，以及发愿往生极乐世界。 但在这段经文中，因佛说了一句话，令人道现在发愿往生西方极乐世界的大家很紧张，即“易往而无人”。如果只按字面解释，即是往生西方极乐世界的方法很简单，往生之路上却无人。为什么佛会这样说呢？难道人类发不出往生极乐世界之愿吗？人类生活苦乐参半，与生活只有快乐与享受的天众相比，人类对苦与乐都有清晰的认知，而且渴望离苦得乐是人之常情，故对往生极乐世界及成就无上正等正觉，人类会比天众更容易产生向往渴仰之心。只不过是定力差、习气、欲望重些，不太容易专注心念。那是人类发起此愿却没有能力往生吗？我们认真思考一下就知道对

人类来说，发出往生极乐世界之愿后，人类需要解决的唯一问题即是在中阴境界能记起阿弥陀佛的名号或忆起往生之愿。

这个问题也不是很难解决。佛可以劝大家在心行中，多熏染阿弥陀佛与极乐世界的痕迹就好了。何况人间多的是已发出成就无上正等正觉的菩提心，正积累善行功德，回向往生极乐世界之愿的大菩萨，他们往生极乐世界很容易。故佛说这句话，并非是说人类发了往生之愿也去不了极乐世界，而是想通过下面经文中对人类目前生活、习气、欲望的剖析来让大家看到，为何我们这个世界众生与菩萨堪忍？为何这个世界成为了五浊恶世剧苦之地？在我们这个世界，为何大家修行、证道以及诸佛在此世界弘法艰难？人类相较于天众，确实更想离苦得乐，更想往生极乐世界，但人类的恶习有些太重。对大部分人类来说，时时都忙于欲望的满足，并不关注修炼道德与往生之事，甚至都不信因果、轮回之说。即使有人发出了往生西方极乐世界之愿，但每天耿耿于怀、关注的、念念牵挂的事并不是往生极乐世界。也不愿为此愿累积一点善行功德，不愿为此愿节制一点欲望、改变一点恶习。这就像一个学生，非常想考试得一百分，但却每天逃课、玩游戏、上课也不认真听讲，甚至还辱骂老师，那这位学生即使至诚恳切地想得一百分。但他没有为这门功课付出一丁点的时间、精力、准备，那考试得一百分的学生中肯定不会有他。

人类中阴境界中，显现的境界是人一生中耿耿于怀的一切。那如果有人担心，不能在中阴境界想起阿弥陀佛名号与往生极乐世界之愿，那首先要觉照一下，自己在活着的时候，到底心中时时念念在记挂的是什么？心中对阿弥陀佛的功德与极乐世界的殊胜有渴仰之情与痕迹吗？佛在这段经文中，还对大家说，西方极乐世界不违逆常情，也即是说这个世界符合娑婆世界大众的常情。那什么叫不符合常情？比如你去了外星球，长相变成了昆虫的样子，你可能会觉得太恐怖了，好像自己从人类的基因马上变异了。或者这个世界众生吃饭是以石头为食物的等等，这都叫不合人类常情。

说起这个不合常情，我想起一次有趣的对话。有一次，我对一位小朋友谈西方极乐世界一切都是阿弥陀佛的化现，我说水也是阿弥陀佛，风也是，宝物也是，莲花也是。他想了想问：“那我去了极乐世界从莲花中化生，是否就是阿弥陀佛生了我，我就是他的孩子了？而且极乐世界所有从莲花中化现出来的菩萨都是我的兄弟姐妹？观音菩萨与大势至菩萨就是我的姐姐或哥哥。”我说：“你现在这样想也行。”他开心地蹦了起来。确实，不只小朋友，如果我们按人道众生出生的所知所见，来看极乐世界天众的出生——莲花就是父母，而每一朵莲花都是阿弥陀佛圆满法身的化现，那极乐世界所有人都应是阿弥陀佛的孩子。

如果一个不学习佛法的人类带着情欲看这件事，带着胎生的思维模式看待从莲花化生这件事，对诸佛的甚深智慧、本愿力、功德力一无所知，那么即使往生到西方极乐世界，仍然不知道生命的本质是什么，生命的意义与归宿在何方？就像极乐世界胎生众生就是这样，虽然快乐，但五百世不见佛，不闻佛法，仍然智慧不够，对生命很迷惑。 我试着对小朋友解释：“佛不生孩子，也不生任何东西，否则我们从莲花化生就成了上帝造人。万法都来自空性。极乐世界的一切也不例外。只是在娑婆世界以及人类这个身心，都充满了颠倒梦想，使这个时空颠倒变异无常。而极乐世界的一切充满了智慧力、功德力、愿力，所以这个世界的一切，完美、富贵、永恒、安乐。我们之所以有这样大的转变，来自于往生时阿弥陀佛的接引、加持与度化，使我们在中阴境界以及在极乐世界功德化现的莲花中，清除了无量颠倒梦想、妄心妄念。在阿弥陀佛的功德之光加持下，最终成为阿弥陀佛功德与智慧的化身。

所以，我们在极乐世界花开见佛后，即可悟入宇宙实相，只待功德圆满，即成为一生补处菩萨。”那位小朋友听不懂我在说什么，显然也不感兴趣，但他记住了阿弥陀佛的名号，有事没事就念。他是独生子，他发愿往生极乐世界的原因，只是希望观音菩萨做他的姐姐。我想他总有一天会闻听学习佛的空性正见，真正了解功德化生的全部意义。其实娑婆世界的

化生天众，如果无法了知阿弥陀佛的本愿力与功德成就，有时也无法理解莲花化生便能得到无量光、无量寿、三十二大丈夫相这样的事。故佛在此告诉还不能了解佛智的大众，这个世界合乎常情。极乐世界的一切都是娑婆世界众生觉得最美好、最殊胜、最完美的样子，都合乎我们这个世界众生的生活习性与审美角度，故称合乎常情。

当然，对十方世界的等觉菩萨们来说，这个世界合乎诸佛空性正见，才叫合乎常情。比如，未证入法身境界的菩萨众会疑惑，心中忆念一句佛号，阿弥陀佛是怎样立即出现在我们面前并接引我们的呢？而且千处祈求，千处现真身？还有的菩萨如果不了解诸佛的大慈大悲，会怀疑在我们这个世界，每个人因果自负，善有善报、恶有恶报，你一定会对自己的所思所想，所作所为负责。而现在，你突然就可以为自己曾做过的言行不负责了，而且带业往生后在极乐世界可享受诸佛大涅槃的内证妙乐境界。这与平时大家认知的常理常情相违背。还有一些做了很多坏事的人，恶念、恶行在他的神识中印迹太深，他便深信人性是坏的，怀疑人性中还有无私、善良的一面。不相信诸佛的大慈大悲，不相信有阿弥陀佛这样无私的给予，因为他没有任何付出，什么利益也没有给佛，只要称呼他的名号，他就会无条件伸出援手，带他去西方极乐世界，横截三恶道，不再为自己所作负责，享受无尽的欢乐，阿弥陀佛会分享他无量劫功德圆满才化现成的净土。恶行、恶念会令人的身心产生黑暗、冷漠、扭曲、变态，会令人生疑、生出我慢，不愿相信美好的一切，也因此错过佛菩萨的救度。

其实，这些情况都是众生无法了悟我们的本性都是如来。不管造恶造善，众生本性不会染着。对一位圆满证悟本性，已经理事无碍、心想事成的如来面前，众生都可以平等成佛。但极乐世界也将两种恶人拒绝在极乐世界大门之外：一是犯了杀父、杀母、杀阿罗汉、出佛身血、破和合僧的五逆重罪； 二是毁谤正法。是阿弥陀佛放弃了这类人吗？不是，“五逆之罪”在人道实在是天理难容。“毁谤正法”等于断众生慧命，诸佛呵斥，护法神棒打。如果这类人不能深切的忏悔改过，虽然他本性也与诸佛平等

不二、不染，但他如果不相信诸佛关于万法实相的教授，一定会一直执着在自己罪报的世界中，不能觉醒。而且在中阴境界，因心行与诸佛的愿力、功德力不相应，无法得到诸佛的救度。这两种人需要断恶修善，真正生起忏悔之心，才可以与诸佛净土相应，得到诸佛的护持与阿弥陀佛的救度。

而且，我们在前面阿弥陀佛四十八愿中也看到，极乐世界将这两类人拒之门外，也是阿弥陀佛大愿中的意愿。目的是为了在十方世界，护持诸佛正法，令大家一心向善。总之，佛说极乐世界与我们众生的常情常理不相违背，阿弥陀佛为了救度众生化现的一切善巧方便之处，与我们这个世界众生对生命美好的渴望自然相应，众生自然会被吸引。可以说，西方极乐世界就是十方世界众生心中最完美世界的模样。

我们接着看原经文，看看人道芸芸众生每天都在忙些什么？在求些什么？耿耿于怀、念念忧虑的又是什么？为什么 佛说“易往而无人”。 当然，如果现在正在听闻《无量寿经》，已发愿往生西方极乐世界的行者，如果你听完佛下面所说的一切，你觉得自己已安住在了追求成就无上正等正觉，广做善行功德的菩萨道上；或自己的生活并不像释迦牟尼佛介绍的人类那样，对自己的习气欲望从不放逸，常忆念阿弥陀佛与极乐世界，并发愿往生极乐世界。那你不必担心，你一定会满愿的。

好，我们接着看原经文。

【原经文】**然世人薄俗。共诤不急之事。于此剧恶极苦之中。勤身营务。以自给济。无尊无卑。无贫无富。少长男女。共忧钱财。有无同然。忧思适等。屏营愁苦。累念积虑。为心走使。无有安时。有田忧田。有宅忧宅。牛马六畜。奴婢钱财。衣食什物。复共忧之。重思累息。忧念愁怖。横为非常。水火盗贼。怨家债主。焚漂劫夺。消散磨灭。忧毒忪忪。无有解时。结愤心中。不离忧恼。心坚意固。适无纵舍。或坐摧碎。身亡命终。弃捐之去。莫谁随者。尊贵豪富。亦有斯患。忧惧万端。勤苦若此。结众寒热。与痛共俱。贫穷下劣。困乏常无。无田亦忧欲有田。无宅亦忧欲有**

宅。无牛马六畜奴婢钱财衣食什物。亦忧欲有之。适有一。复少一。有是少是。思有齐等。适欲具有。便复糜散。如是忧苦。当复求索。不能时得。思想无益。身心俱劳。坐起不安。忧念相随。勤苦若此。亦结众寒热。与痛共俱。或时坐之。终身天命。不肯为善。行道进德。寿终身死。当独远去。有所趣向。善恶之道。莫能知者。

我们都是人类，佛谈人类的种种习气，我们都太熟悉了。故对这部分经文，我们不全部译成白话文再讲重点了，就边译边讲了。佛接着说：“然面世俗之人浅薄低俗，都在执着些对生命并不重要的事情。在这剧恶极苦的环境中，劳苦身心经营事务，以求活得更好、更舒适。”佛说“世人薄俗，共诤不急之事”。我们大部分人平时也是为名、利、情而努力。佛在此处并非是让大家马上把这些全部舍弃，都去修道，都马上去念佛求往生。佛是想告诉我们，名利情的满足是人类本能的习气的需求。比如吃点好吃的，穿一件美丽的衣服，想让别人夸奖你、喜欢你，这些本无可厚非，但人类在这些习气的需求上，花费的时间与精气神实在是太多了。而且把这些本能的需求当作了生命的全部依止、生命的终极追求目标与方向。那这个人遇到挫折，就会失去生命的方向与激情。

比如有些人失恋了会去自杀；有些孩子因为考试不及格被老师责备几句，也会自杀；有些人损失些钱财也会自杀。大家可能认为是这些人脆弱，承受不了压力，其实是没有智慧认清楚：对人类这一生百年而言，什么是最重要的？把自己生命的重心与激情放在了习气欲望的满足上，而习气欲望是无常而善变的，那生命的完美迟早有一天会崩塌成苦难的碎片。有时，越是自负、优秀的人类，如果智慧不够，没有确立起人生正确的方向与目标，只靠智商、情商、人情世故、知识的累积去面对生命中的旦夕祸福和变异无常，愈容易患得患失，愈无法面对和承受失败。大家可以看到，有时一个肢体健全的人，比一个残疾人更容易放弃生命；一个名牌大学的学生，感情的承受力也许比不上一辈子在地里劳动的农民。这些生命的激情与承受力，来自于对生命的定位思考。当然，一位残疾人与农民并不是比

一位健全人、研究生更有智慧，而是他们生命的定位、需求低。他们也不会与这世界最强的人去攀比，失去对他们可能是常态，他们更清醒地知道生活的苦难与艰难。所以，有一点甜便幸福满足。

而佛菩萨认为这个世界是苦海，不管怎样努力，在轮回的时空中，幸福都是如梦如幻，转瞬即逝。所以，菩萨们把追求从轮回中解脱，庄严净土世界当作永恒的追求与幸福的依止。所以，他们最终拥有了永恒的寿命、永恒的富贵、永恒的极乐自在。也许在获取这些的修行中也历经艰难，但因为他们知见、方向、行为正确，故他们成为了生命终极的、真正的赢家。

而其他众生倾尽一生拼搏，最后还是会以失去一切或死亡而告终，而且还要在无尽的因果轮回中受尽苦难。所以，这个世界很多人会指责修行人不务正业，追求解脱轮回不重要。佛说满足习气欲望不重要，不要太浪费时间、精力。佛说：“不管地位是尊贵还是低贱，不管是贫穷还是富有，也不管是年少年长、是男是女，几乎全都为钱财面担忧烦恼。有钱人与没钱人是一样的，忧虑烦恼一样多。”佛在两千六百年前说的话，人类到今天也没有变。

人类常说“人为财死，鸟为食亡”。很多人为了钱财，可以不惜生命。人类喜欢钱财，是因为钱财可以使人获得想要的一切，可以使人活得没有恐惧。现在科技发达，人类对钱财的需求更多、忧虑更盛。贫穷的人为没有钱财担忧烦恼，但富有的人在这个世界一直要守住钱财不受损也不易，对钱财的管理分配、投资更费心思。而且因为钱多带来的灾难与祸患，很多有钱人正在体会。所以，佛说，有钱人与没钱人是一样的，忧思烦恼一样多。可见钱财不是人类幸福快乐的依止。如果钱财只用来满足欲望，反而是助长欲望习气、造恶业的工具。

所以，佛法中设立了“财布施”的法门。而在世俗法中，也有捐款捐物的慈善事业，使人类用自己喜欢的钱财做功德做善行，改变因贪婪而带来的恐惧。也正因为钱财是人类心中耿耿于怀的东西，故一个人不管贫富，

能在钱财上自在、不被其所困，那在欲望与习气上也会淡泊很多。当然，这个钱财自在不是指数量的多少、以拥有的多少来衡量，比如有些富人有几个亿，那他捐一千元肯定会没有患得患失的感觉，对他的执着与习气也没有多少触动；而一位穷人只有两千元，如果捐出去，那是他的一半家产，对这个人是有触动与恐惧的。因为对没有修行的人来讲，都是失去。人类恐惧失去任何东西，因为这与人类占有、掌控一切的习气相违背。佛说：“独自苦心经营一切事物，独自忧虑担当，反复不断地思虑谋划，做欲望的仆役，没有片刻安宁之时。”这确实是许多老板们的苦。

有一位老板很累，想修行，但又忙又累，没有一点时间静坐。我说你手下那么多人才，交给他们做吧。他对我说：“有才华的人是有，但是品德信不过。”确实人与人之间有永久的信任，或能感恩，不负重托，这些品质人类都很难得。在基本信任都建立不起来的人际关系中，每个人几乎都是费尽心思，苦心经营一切事物，独自忧虑担当，很难真正得到志同道合，又有品质能力的朋友或亲人无私相助。而且有些人反复不断规划自己未来的一切，从没有片刻停下来，静静坐一会儿，喝杯茶，享受当下的时光。如果你问他为何这样忙。他会说事情太多，停不了。其实是他不知不觉中，已成了自己欲望的奴仆，被自己的欲望使唤得停不下来。

佛又说：“有田产的则为田产担忧，有宅院的则为宅院担忧。牛马等六畜、奴婢、钱财、衣食、杂物等，也都需要担忧。反复不停地思虑，担惊受怕。因为压力以至都不能顺畅呼吸，忧思念虑、发愁害怕。还会突然又遭遇意外的水灾、火灾、盗贼、冤家、债主、火焚水漂、抢劫争李、财产消散、损害、消失。担心被怨家债主毒害而夜不能安，睡不好觉，没有解脱之时。愤闷郁结心中，终日便离不开忧愁烦恼。贪心欲念坚固，无论如何都不愿放手舍弃所得到的一切。或者遭遇摧残破碎，身亡命终，才放下这世界一切拥有，什么也带不走。”

佛在这段经文真是把人类没智慧的状态说得淋漓尽致。我们都是自己欲望的奴仆，被它驱使，心无片刻安宁之时。如果生活中什么也没有，因

为攀比，会缺失感很重、很痛苦。但不管用何方法，一旦拥有了，不到死绝不放手。因为那财产都是自己的了，别人休想从自己这拿走半分。即使给予，也要有个道理，凭什么？为什么？所以担惊受怕拥有的一切被毁坏失去。可是死亡来临的时候，不管活着时多么珍惜的东西，死时都带不走。而投胎转世后，都时过境迁，物是人非。但活着时，我们却因为一点点资产的失去伤心难过很久，忘记自己将会永久失去这一世的一切。

曾看过一部演中国古代官斗的电视连续剧，一位妃子因为头上的一个发簪打碎，就可以杀死几个丫鬟，因为那是她最心爱的东西。而现在看看故宫那些皇帝皇后们住过的地方，所有的东西都被岁月尘封。也许有的物品曾是某位妃子、阿哥的，曾比几条人命都重要，但这些东西有的破碎了，有的脏兮兮地躺在某个展柜中，半件东西也没有带到来世。而能带走的却是嗔怒、贪婪、自私的习气以及杀业。

还有一次，我看到一则消息，说一位富人平时很吝啬，死时却将巨额财产全部捐给了一个慈善机构，大家都一片随喜赞叹。但在评论区，有一个人回复说：有本事他带走啊！虽然我们要正面思维，赞叹每一个人的每一念、每一时、每一次的善行。但如果活着时，只知道囤积财富、非常吝啬，死时却临时抱佛脚，即使全部捐出去，虽做了善行，却不免落人诟病。所以，一个人做善行时，同时有自利利他的智慧，有悲悯众生之心，有感恩、善良的品质很重要。佛法中说：真正能属于自己的东西，是你布施供养出去的一切。因为它们已置换成了善业与功德可以随你到生生世世。佛说：“所以，尊贵豪富之人，也有这样的祸患。忧虑恐惧有万般之多，辛勤劳苦到这样的程度，也总是与众生一样，结出八寒八热地狱之苦果，与痛苦相随共处。”

正如佛在经文中所说，尊贵、富豪之人，本是在人间善报熟了，本应该享受幸福快乐，但担忧、劳累、恐惧也竟有万般之多。怕失去权势、地位、财产，因为有很多人妒忌他、诽谤他，抢夺、陷害他。或者自己在顺境时放纵心性，为所欲为，最后也总是与众生一样，因为情欲与恶习的业

力，避免不了结出八寒八热地狱的苦果。有时活着时，已与痛苦相随共处。就是说，众生在人道，即使善报熟了，也无法全然享受善报带来的快乐，也避免不了恐惧、忧虑的种种痛苦，真是无奈。佛又说：“贫穷下劣之人，困苦贫乏常常一无所有。没有田产，忧虑想要田产；没有宅院，忧虑想要宅院；没有牛马六畜、奴婢、钱财、衣食杂物等，也要忧虑，因想要得到这些。才有了这个，觉得又少了那个，有多少就缺多少，思虑攀比，想要跟别人一样多。”在人道，富人的忧思恐惧多，但一无所有的穷人苦难更多。因为贫穷困乏，渴望拥有更多一点，甚至没有时间去完善自己的品格，只想着拼命赚钱去拥有一切。常常因此变成一架赚钱的机器，甚至不择手段，造下种种恶业，忘记赚钱的初心是想要过上快乐的生活。至于才有了这个，觉得又少了那个，这个我们女孩子有体会：去商场买衣服，买了上衣，还未来得及高兴，马上觉得缺条相配的裤子；又买了裤子，觉得缺一双相配的鞋；最后又缺帽子、围巾、手袋等。虽然这些是小事，女孩子们也不会为没配好而苦恼忧虑，但缺失感也一直在。能引起苦恼的缺失感，就是与人相比：缺名望、权势、金钱、美好的婚姻爱情，这些都令人失落伤心，闷闷不乐，没有价值感、成就感。而且也不会拥有一样就能开心快乐满足，而是想到其他缺失的。就算什么也不缺了，欲望又变了，曾喜欢的又不喜欢了，又开始烦恼。

佛说：“刚刚得到并想长久拥有一件东西，但又忽然破碎消散，为此愁忧苦痛，想要再次寻求获得，却不再时时有机会能常得到。白白浪费心思，身心俱劳，坐立不宁，忧愁思念相随不离，辛勤劳苦到如此地步，最后也只是结下八寒八热地狱的苦果，与无尽的痛苦相随共处而已。”

佛经文中说的这种状况，大家都在生活中不陌生。比如爱别离苦，所爱之人的突然死亡；恋人之间的分离、移情别恋。虽知万事无常迅速，但仍然使人类身心顿时沉浸在巨大悲伤之中，甚至由此因爱生恨，引发妒忌报复，或者对人生的绝望、厌倦，产生自杀自伤行为。不只活着时已体验地狱般的痛苦，而且因为不愿放下自己的执着与习气，使轮回地狱的果报

成熟。修行者如果没有真正的修行功夫，只靠人类天生具备的情商、智商，很难与无常抗衡。即使拥有最美好的一切，也患得患失，不能没有一丝担心忧虑的全然享受。因为一切是如此无常、易变、易破碎、消散。即使你付出所有，都不能永恒获得。而且人类对已拥有的一切，也无法永远对其保有喜欢与激情。

比如，失恋的痛苦很多人经历过。看到大家在爱情中的执着，常想起漫画中的情景：一只猴子看到水中美丽的月亮，便费尽心思想打捞。但不知为何，那个月亮在水中永远美丽、圆满，但每次将它捞起时就看到它破碎了，它永远无法打捞起一个水中的月亮。而且，有时天空有乌云，水中的月亮还会突然消失。它蹲在水边的树上，一直处在忧伤与患得患失之中。最后，它认为这水中的月亮与它无缘，然后离开了。这时又有一只被水中月亮迷惑的猴子蹲在了它离开的位置上……

人类是有智慧听懂这个故事的，也知道猴子的执着与失望来自不了解水中之月的真相。但人类永恒的爱情究竟是什么？大家又在执着、痛苦求什么呢？人与人之间总会分离，所以，在爱情中所有的苦不是因为失恋了而是不了解爱情的真相。有朋友说：你这样说，我们难道不要谈恋爱了吗？不要结婚吗？不是这个意思，在你还颠倒梦想时，继续谈恋爱。但失恋的朋友就不要那么悲伤了，不要那么不甘心，那么怨恨。因为从来就没有猴子真正从水中捞起过月亮。你真正缺失的不是一个恋人，缺失的是生命的航向与对真理的认知。

如果爱情这件事成了你生命的全部，失恋就可以摧毁你的一切。尤其是那些觉得付出一切都一无所获的人。除了身心沉浸在巨大的悲伤之中，还可能因爱生恨，因不甘心、妒忌而发生报复行为。这已经不是爱，是人类的恶了。

人类在情感上最痛苦的还有一件事，即亲人的突然死亡。尤其是年轻人的突然离世，白发人送黑发人，更令亲人肝肠寸断伤心欲绝。曾经在佛

驻世时，有一位夫人的儿子死了，这位夫人抱着死去的孩子冲进了佛陀的精舍，哀求佛陀一定要救活她的孩子，否则她活不下去了。慈悲的佛陀说：可以救，但她需要在日落前，去一个从未有亲人去世的家中找几颗芥子来。只要有一线希望，她就一定会去做，她挨家挨户地问，寻求几粒芥子，每户人家都愿意给她，但却一直找不到没有亲人离世的家庭。因为对孩子刻骨铭心的爱以及对佛陀的信任，她并没有放弃寻找，她从早上一直找到日落，她未找到芥子，但却从丧子的悲痛中清醒过来，渐渐明白不是只有她一个人在经历着、体验着至亲之人离去的痛苦。而且有生就有死，终有一天，所有的人都会因各种原因死亡。因对死亡的伤心、恐惧与厌离，她随佛出家了。在佛的开示与禅定修行中，她不仅彻底放下了对肉体的眷恋以及肉体生灭的恐惧，而且明白了诸佛的大涅槃境界，即众生本质都是不生、不灭、不变异的、从不会死亡的真相。她在开悟时证入了阿罗汉果。

在日常生活中，人类除了因失恋死亡，饱受求不得、爱别离这些苦外，还常为金钱、权势的得失而痛苦。钱财一旦进入自己的腰包，不管是用什么手段，用什么方法获得，都不能从自己这儿再流失半分。如果有突然的财产损失，便马上痛彻心扉，寝食不安，如失去至亲至爱。忘记自己来这个世上时是赤条条来的，并没带一毛钱、一缕线过来，只要有福报，钱财不小心损失了，还可以慢慢赚回来。

还有权势、虚名，想想自己对上级领导、名人何时真正从内心恭敬过、爱戴过？除非这个领导满足了自己的私欲，便是自己的贵人。否则即使他再好、再大公无私，如果影响到了自己的利益，还不是表面恭敬有礼，心中不知将其咒骂了几十遍。自己是这样想，这样行。如果自己坐在领导的位子上，别人一定也是这样。那你还会觉得当个大官，就高人一等吗？如果位高权重，招人妒忌、陷害的事常有发生，想想有何可乐的？而且一旦失去，还心中闷闷不乐，觉得世道不公，忘记自己做一切的初心是想让人生过得幸福快乐，却不知不觉陷入了追求名利的怪圈，患得患失。

佛说：“甚至有人犯王法而获罪，亡身而死于非命。不肯做善行，追求身心解脱之道而增加功德，寿终身死之时，将独自远去。所去的是哪一个方向，是善道还是恶道，没有谁能够知道。”佛经中说的这个情景，大家在生活中也常常见到，有的人因为触犯法律而被判刑治罪；有的直接被判死刑；有的即使侥幸逃脱，也亡命天涯。我们有时在电视中看到全国甚至全世界通缉一些逃犯，想想现在科技这么发达，这些逃犯隐藏在某个地方，不敢光明正大地生活，活得迷茫孤独、胆战心惊；或者有一天就悄悄地死于非命，也无法寻求法律的庇护，不敢寻求别人的帮助。有些人一生中没有做过什么善行，更没有为追求身心解脱之道累积过功德。寿终形迁，是投善道还是恶道，只能自己独自承当，独自而去，心中没有任何依止，茫然无知。除了佛菩萨，没有人知道他会去哪里。

好！我们接着看原经文。

【原经文】 **世间人民。父子兄弟。夫妇家室。中外亲属。当相敬爱。无相憎嫉。有无相通。无得贪惜。言色常和。莫相违戾。或时心诤。有所恚怒。今世恨意。微相憎嫉。后世转剧。至成大怨。所以者何。世间之事。更相患害。虽不即时。应急相破。然含毒畜怒。结愤精神。自然克识。不得相离。皆当对生。更相报复。人在世间。爱欲之中。独生独死。独去独来。当行至趣苦乐之地。身自当之。无有代者。善恶变化。殃福异处。宿豫严待。当独趣入。远到他所。莫能见者。善恶自然。追行所生。窈窈冥冥。别离久长。道路不同。会见无期。甚难甚难。今得相值。何不弃众事。各遇强健时。努力勤修善。精进愿度世。可得极长生。如何不求道。安所须待。欲何乐乎。如是世人。不信作善得善。为道得道。不信人死更生。惠施得福。善恶之事。都不信之。谓之不然。终无有是。 但坐此故。且自见之。更相瞻视。先后同然。转相承受。父馀教令。先人祖父。素不为善。不识道德。身愚神暗。心塞意闭。死生之趣。善恶之道。自不能见。无有语者。吉凶祸福。竞各作之。无一怪也。生死常道。转相嗣立。或父哭子。**

或子哭父。兄弟夫妇。更相哭泣。颠倒上下。无常根本。皆当过去。不可常保。教语开导。信之者少。是以生死流转。无有休止。

佛说：“世间的人民、父子兄弟、夫妇家人、族内外的亲戚朋友，应当相互尊敬爱护，不要相互憎恨和妒忌。钱财物品可相互通融帮助，不需贪婪吝啬。语言脸色要经常温和，不要相互违背抵触。若有时，心中有争议，有所怨恨愤怒，今世的恨意只是程度轻微的憎恨嫉妒，到了后世就会转而变得剧烈，甚至成为不能忍受的大怨。为什么会这样呢？因为世间之事，是轮流相互祸害报复的。虽然不会即时就有报应，但应当立即寻求破解的办法。但是世人往往是心中含藏怨毒、蓄积愤怒、精神郁结愤懑，自然被神识所记忆，不能脱离此怨苦。全都在来世生为仇人，轮流相互报复。”

佛在经文中说，家人之间、族人朋友之间，要相互尊重，互相帮助、爱护。听到佛这些语言，我像看到了幼儿园老师面对一群孩子们，在教诲大家要互相尊重、互相帮助、互相爱护啊！这是人类该有的品质。但我们却常常在生活中见到为了分割家产，兄弟姐妹斗得你死我活、对簿公堂，甚至为了独吞财产而杀害亲人，造下轮转地狱的业力。佛说：“如果这一世人与人之间只有轻微的憎恨、嫉妒，到了后世再相遇就会转而变得剧烈，甚至成为不能忍受的大怨。”为什么会这样呢？因为世界上的人事，是轮流相互祸害报复的。世人心中含藏怨毒，蓄积愤恨、嗔怒，会自然地被我们的神识记忆。来生如果相遇，就会轻易变成仇人，产生新的仇恨与伤害。这样生生世世，只要相遇就是仇人，就轮流互相报复。

有时他强你弱，有时你强他弱，这样彼此的仇怨嗔念，愈积愈深。生生世世的信息是不灭的，都在我们的神识中记忆着，这样可能很多世前只是一念小小的抱怨，十几世后竟然成了不能互相忍受的大怨，拔刀相向了。古人们常说冤家宜解不宜结。佛说：“人在世间，深陷爱欲之中，独自生，独自死。 一个人来又一个人离去，当他的生命到了要根据所造之业，在有苦有乐之地轮回时，只有自己独自来承当，没有谁能代替他。善恶变化，果报不爽。轮回中遭受祸殃与享福德所去之处不同，都根据过去世和今世

所造的业已经决定好了，而在来世等待着，他将独自去往那里受报。死后远去而转生到了另一道，没有谁能看到。善恶果报都是自然而然的，追随转生之处，冥冥之中有股力量，不可见不可说。

纵使相爱的俩人，一旦轮回异处，分离的时间非常长久。三世所走的道路不同，重新再见到的机会渺茫，非常难非常难。今世我们得以相互遇见。为什么不舍弃各种烦杂、烦恼之事？趁着各自年轻强健的时候，努力勤奋修行善业，精进发愿从轮回中解脱，可以得到快乐与永生，为什么不求道呢？在这个世界还有什么可等待的？还想寻找享受什么样的快乐呢？”

佛在经文中说，人活在世上都深陷爱欲之中。确实如此，活着时，大家都在亲情、友情、爱情中无力自拔，浸淫其中苦乐着。但即使活着时，多亲密多相爱的人，死的时候总会分离。除了业力，即使是至亲、挚爱之人，也无法追随到达他转生之处。曾经看到一对夫妻，非常相爱，几十年如一日，恩爱如初，在人间甚是少见的模范夫妻。但妻子在七十岁时去世了，而丈夫现在已经八十岁了，尚在世。失去妻子的这十年，他几乎是盼着自己早点死去与妻子团聚。但如果有宿命通，会发现他的妻子已经转生成了一只羊。

大家知道，有时羊活一年即被人杀死了，她妻子的畜生道业报未尽时，只能在羊道一世一世做羊。最悲惨的是，作为挚爱着她、希望与她早日团聚的丈夫非常爱吃羊肉，焖羊肉、羊肉涮锅、剁碎做馅……我常想，也许有一天，他吃的那些羊肉即是他最挚爱之人转世的。他还每天盼着能与妻子再相逢，但却不知曾经的恩爱因为口欲已成杀业。故佛说：人与人今世一别，重新再见到的机会已很渺茫。众生在无尽的轮转中，值遇佛与佛法，非常难。所以佛说，既然今生值遇了佛，为何不赶快舍去很多无意义的烦杂之事，趁年轻体健、思维敏捷，努力精进修行善业、功德，发愿解脱此轮回之苦呢？在这剧苦无常之地还想寻求怎样的快乐呢？佛在劝人类断恶

修善，积累功德修道解脱轮回。如果不能出轮回，在这个剧苦的世界，没有人能得到永恒的快乐。

佛说：“有些世人不相信做善事能得善报，修道能得道；不相信人死之后转生，好心施舍帮助别人能得福报。善恶因果报应的道理，都不相信。认为并非如此，终究没有这些道理。只是因为有这样错误的见解，并且依据亲眼所见而加固这种看法。这样的人又互相观察、互相仿效，先人后人见解错误都相同，接受并传承这种邪见，最后竟成了父辈们的遗教。先人、祖辈和父辈，从来不做善行，不知修道积德，身心愚昧昏暗，心安堵塞，意识封闭。生死轮回、善恶因果报应这些道理，自然不能了解，因为没有人告诉他。亲眼看着吉凶祸福无常转换，四者竟相出现，却没有一个人感到奇怪。”

佛在经文中说，在苦难中的人类很多人不相信善有善报、因果轮回的道理，也不相信修道能得长生解脱。我们人类的见闻觉知有局限性，因果轮回无法亲眼所见，所以很多人就不相信，并且把没有因果轮回这样的道理教育给后代，这样辈辈相传，没有因果、没有轮回这种知见竟成了父辈的遗教。确实如此，现在科学发达，我们感觉科技带给了人类便利的生活，帮助人类解决了许多人自身无法突破的障碍与局限性，所以都相信通过科学手段观察、实验的一切结论。科技手段的实验几乎都是三维的，能被大家看得见、听得懂，故常见父辈教育孩子要相信科学。孩子又以此教育下一代，因果报应、修行以及解脱轮回这种事都被认作是迷信。有些家族祖祖辈辈超越三维的事都不信，也不允许子孙们去探讨，认为探讨这些是不务正业，只要做好人就可以幸福了。即使旦夕祸福不停出现，认为人生就是这样，从不反省一下因果方面之事，更不相信有些事的发生，只是因为自己有某种传承的习气而酿成的。故我们这个世界固执、自以为是傲慢地只相信自己看得见、摸得到的东西，这样的人很多，而且还一代一代这样教育、要求后人。

佛说这个世界众生刚强难化，成为剧苦之地。所以有些父母，你可以不信佛说，不信因果报应，生死轮回，但你的孩子如果想去探求这方面的道理，你不应阻拦，觉得这是对生命没意义的事。佛在经文中说，这是生命长河中最重要的事。而这件事是他的父辈们最无明愚昧的地方。如果他不懂，生生世世将与愚昧、自私在一起，即使为人，也感召与此类人同居同住、同行。人一旦不信因果，不信有轮回之事，肯定只要有条件就即时行乐、随心所欲，任意放纵自己的欲望习气，甚至没有人性的底线，只求满足欲望而后快。佛又说，因为因果报应、生死轮回这些道理他的祖辈们不信，故没有人教过他、告诉他。但佛说即使人类的眼睛看不见生死轮回，难道看不见每天不管有人多努力、多善良，生活中有时吉凶祸福四者还是莫名奇妙的竞相出现，无常转换迅速吗？人们看到这些难道不觉得奇怪吗？不去思考点什么吗？如果频频出现的无常灾祸都无法触动这个人的内心，都认为是上天与别人的过错，那真的如佛所说，这类人身心愚味、神智昏暗、心窍堵塞、意识思维封闭，病得太重、太可怜了。

佛的意思是一个人如果没有从父辈、老师那儿得到过做事有因果、生命有轮回这样的教授，自己也看不见因果报应、生死轮回，难道还看不见在日常生活中，不管有人多努力多善良，而生活中的吉凶祸福四者突然就莫名其妙的竞相出现了。大家不觉得奇怪吗？佛这样说真的也是痛心疾首，很多人对旦夕祸福这种事还真不觉得奇怪。不过，有时只是因为这些灾难没有发生在自己或亲人身上，才不觉得恐怖惊诧。如果有一天，人类共同的恶业成熟，覆巢之下，焉有完卵。不管你有多善良，做过多少功德，只要还在人道，就要为人类的共业买单。战争、瘟疫、地震、水灾、火灾随时席卷人类世界。

比如，每次瘟疫来临，大家都忙着寻找病毒从哪来的。难道是蝙蝠来的？从穿山甲来的？从果子狸来的？有位小朋友在疫情期间问我：“听说非典与冠状病毒都是从蝙蝠身上来的，蝙蝠身上带着上百种病毒，我们为什么不把全世界的蝙蝠全都杀灭，就像消灭害虫一样呢？”看着孩子漫不

经心的杀心、杀气，我说：“孩子，人类在地球上也只是一个高级一点的物种，不能把对人类有用的就留下，没用的就全都杀死，这样的人类就太自私了。何况蝙蝠也不是人类定义的害虫。”孩子说：“它伤害了人类也不能杀吗？”我说：“蝙蝠并没有主动伤害人类。它们又不吃人，很多种类只吃果子。它们在地球上已经很古老了，它们能与地球上百种的病毒共生共有，而我们人类却不能。”孩子说：“病毒是坏东西，人类没有这样的能力。”我说：“人类在地球上称万物之灵，怎么会没有能力？是人类太自私，不愿意吧。

人类科技现在很发达，也没有给地球上其他物种带来任何利益，反而用高科技手段掠杀地球上的其他物种，成为地球上的霸主。所有的资源，都不愿与万物共享，就像你不愿与小朋友分享玩具一样。对人类有用的就留下，没用的就赶尽杀绝。你知道吗？人越自私，能量越低，抵抗力、免疫力也越差。如果你能爱万物，与万物共生共存，就会变得非常强大。这个强大不是指你能杀死别的东西，是你在地球上的生存能力会变得强大。即使地球上有病毒，也许都无法感染你。”孩子不置可否，静静地思考了一下说：“嗯，我知道你说什么，不就是说人类不好，毁灭地球吗？将来发明了机器人，程序一定要编写成保护人类，不能编写成保护地球，否则机器人就先会把人干掉。我还要造能杀灭一切病毒的机器人。”我笑着说：“你这样想也行，你如果造出了杀死一切病毒的机器人，一定会成为人类的英雄。但你知道人类在毁灭地球，只想造机器人保护人类，但为何不让人类停止毁灭地球的行为呢？你要知道，地球可是所有人类的家园。就像现在，我们把这个楼房拆毁了，你连生存的地方都没有了，还造什么机器人？而且，如果有一天地球上的其他物种也进化得非常聪明，它们也都像你这么想，共同报复人类，人类也会从地球上像很多物种一样灭绝的。”“动物也会报复人类吗？”“即使是一头温顺的绵羊，你伤害它，它有时也会反击。动物有情感、有记忆，你认为它们不会吗？”孩子看着我，若有所思，眼中闪过一丝恐惧与愤怒的光。

虽然这是在瘟疫降临人间时，与一个小孩子随意的对答，但我们却看到了存储在人类内心非常偏执、自私的想法。虽然对人类，两场大面积传染的疫情，不管病毒是否与这些动物有关，但也可能使很多人开始重视吃野生动物带来的风险，但这是多么痛的领悟！从佛学的角度，其实人问所有的灾难都与人类的杀、盗、 淫、妄分不开。人类在遇到共业成熟时，尤其是危及到生命健康时，最应该做的是停下杀盗淫之心，把强烈的追逐名利的心收回来。反省、忏悔、改过，不要相互抱怨、嗔恨、指责，共业的果报才能慢慢熄灭。当然，纵使是这样，有些严重的恶果一旦熟了时，人类必须付出惨重的代价，才能消除。故我们常说，所有的果在因上消除才能大事化小、小事化了。杀业、盗业、淫业、妄业常形成人类共业的果报，地狱道都能由此在人间显现。

在佛陀驻世的晚年，他的国家迦毗罗卫国遭受了灭国的危机。另一个国家的琉璃王子，就因为小时候在释迦族受的一点委屈，便发愿长大杀尽释迦族。当他称王后，便率兵攻打佛陀的祖国，理由是以偿小时候的誓愿。佛陀前后三次在路上拦截劝告，琉璃王也因摄于佛陀的威神力，给佛陀面子，三次退兵。但第四次又兴兵攻打，佛陀无法再阻拦。那是一场惨绝人寰的灭族大屠杀，琉璃王的外公释摩南为族人求情，并自愿潜入水中，以潜水的时间为限，换取族人的逃生时间。因小时候琉璃王觉得外公待他不薄，便答应了。命令军队停止杀戮，等潜入水中的外公浮出水面，杀戮便继续。但老外公将自己的长发绑在水下的一块石头上，一直末浮出水面，以自己的牺牲换取了一些族人的逃生。在这个过程中，神通广大的目键连尊者用自己的钵救了五百人，而且把这个钵放在天道来避难。佛对他说：神通救不了族人，定业难转。佛说的这个“定业”，即是指共业已经成熟，如树上的果子已熟透，必会落地一样。如果想转定业，必须要在形成业力的因上转。比如果子在萌芽开花时就要灭掉。

在古印度，释迦族信奉太阳神，称自己为太阳神之子，有高贵的雅利安血统，不与他族通婚。当时拘萨罗国的波斯匿王曾为了提升氏族的血统

地位，武力要挟与释迦族公主通婚。自傲的释迦族为了血统纯正，不愿让公主与其通婚，便以释迦族长者释摩南与奴婢所生的女子——茉利，冒充释迦族刹帝利公主嫁予波斯匿王，由此生下毗琉璃王子（《五分律》卷二十一）。琉璃王子八岁时，随母回迦毗罗卫国向释迦族学习射箭，无意中进入准备供佛及比丘僧新建的大堂，坐在为佛准备的法座上游戏，受到释迦族人的辱骂，说：“下贱奴婢所生的孩子，你没有资格进入这里。而且法座是为佛准备的，你怎敢坐在上面。”而且还把堂中被琉璃王子踩过的每个地方都要掘地更换为新土。从而在琉璃王心中埋下了屈辱、仇恨、报复的种子。

在《楞严经》中，佛介绍形成地狱的十因六果中，其中“我慢”习气引发的业力果报即是血河、灰河、热砂、毒海、融铜灌口等地狱境界。而灭族的屠杀即是血河地狱的惨状。祖国本就弱小，所有人还极度我慢、自以为是、鄙视其他人，自以为比所有人种高贵，固封自闭，不再学习其它国家与人种的长处，终于使久远劫前的共业成熟了。果报已来临，连佛都无能为力，国人只能受了。只有众生共业果报尽了，对治的一切办法才能出现。果然，当目键连尊者将装人的钵从天界取回人间时，五百人已全部在钵中化为了血水。全民信佛又善良的释迦族人为何会遭受如此大劫，难道真的仅仅因与琉璃王的一点小怨就遭受了灭族的果报吗？

虽然从人道看，一场侵略战争是有多方面原因的，比如国家富有美丽却弱小，便会被强国的侵略者惦记。但从佛教的因果看，原来是来自一件共同杀业的成熟。在很多劫以前，琉璃王是一条鱼王，被一个村子的人捕杀，全村人分吃了。而这条鱼王已很有灵性，死时心中潜伏有报复捕捞、吃它之人的怨气、怨念。辗转无量无边岁月，这个村子的大部分人都因种种因缘感召转生到了释迦族。而那条鱼王成了相邻国家的国王。故小时候的一点点委屈就点燃了几大劫累积而来的忿怨。虽然释迦族中也有一些人可能没有吃过这条鱼，但共业一旦成熟，如山崩，如洪水倾泻，没有人能幸免于难。即使已跳出三界外，不在五行中的佛陀，因当初也是吃鱼村民

的一员，只不过他因年岁尚小，当时虽未吃鱼，但因淘气，看到大鱼后用小木棒在鱼头上敲了几下。故在释迦族共业成熟时，他虽已在人道示现成佛，他的头还是痛了三天，以偿宿债。

我们由此可知，人类共业成熟时的凶险。即使佛菩萨神通广大、法力无边，但无法令众生共同业力感召的幻境在时空中不出现。但如果释迦族人在平时改变我慢，却有可能使杀业的成熟无限推后，甚至永远没有成熟的条件。而且果报也可能大事化小，小事化了。当然，那位率兵屠杀，侵略其他国家的琉璃王，虽然他的杀戮有前因后果，但人与鱼的因果，又岂是人与人之间能平等偿还的？故这位王子因贪婪、残忍，在杀戮释迦族人七天后，便与其率领的整个军队，渡海时全部沉没在大海中，而且死后直接堕入了阿鼻地狱。

人类杀死动物时，因为不是同类无法对动物的恐惧、痛苦感同身受，只能算是欲望习气带来的冷漠与无情。在人道，还不算是邪恶之辈。但不管以任何理由，滥杀、虐杀同类，同类血流成河，心中无一丝恻隐之心，这种人一定在身心播下了地狱的种子。如未出轮回，将在无量无边的岁月以轮转的身心体验曾加在别人身上的痛苦。也许有人说，人类聪明，共业成熟时，总会找到解决办法的。比如以前的很多传染病毒，现在不都找到了对治的疫苗吗？是的，自然界万法相生相克，有生就有对应的克星，这是阴阳平衡的道理。但如果人类杀盗淫妄的恶习不改，甚至没有任何收敛，一直想随心所欲生活，不管其他物种的生存，没有道义底线，内心邪恶无情，连畜生都不如，那人类会遭受天谴的。病毒靠杀灭是杀不完的。即使每次都有新的对治方法、新的疫苗出现，但哪个疫苗不是以人类已伤亡惨重或死伤无数为代价，业报偿尽才换来的？而且，也不是每一次的天灾人祸都能找到解决办法。那时，每个人都将充满恐惧、痛苦与绝望，人间会变成炼狱一般。即使乘愿再来的佛菩萨，如果敢来，所有的化身都要与众生同遭劫难。

所以，戒杀生、偷盗、邪淫、妄语是佛曾给弟子们修行成道定下的最根本的戒律。但杀心却是人类在动物以及同类身上都时时潜伏的念头。比如人在嗔恨、妒忌、抱怨时，恨不得对方死掉。而盗是每个人都干的事。盗天地万物为己用，养活自己的身体性命。这也罢了，有情众生皆以食而住，天有好生之德。人类可以从天地之间取其所需，地球上每个物种都无异议。但人类太贪婪了，恨不得一夜之间，把地球上的一切资源都榨干、挖空，收入自己囊中。自己吃不了，用不下，便挥霍浪费。人有贪婪便会有盗心。

人类要传宗接代，性生活是正常的方式，动物们也会定期交配，让物种繁衍，这本也无可非议。但人类的性生活并不是为了交配繁衍后代，而是心淫的需求，就像毒品成瘾，因为感觉淫欲能令人亢奋，便心生贪婪，不断地做这个行为，即使身体已严重受损也不加节制。而且还喜欢频繁更换性伴侣做此行为，引发妒忌、争执、报复行为。变着法吃各种野生动物，以为可以弥补身体损耗的精气，造成无量杀业。如果不小心有孕，因性行为的目的不是要传宗接代，故就会选择堕胎，这等于有缘众生投胎被拒，常引发强烈的妒忌与怨愤，并召感杀生果报的成熟。男女即使没有性行为，如果迷于肉欲、色相，心旌摇荡，逢遇心仪对象便暧昧不清，失去正念，心智不明，也算邪淫的范畴。

妄语是大家更容易犯的习气。为了虚名，可能会欺骗别人；为了利益，可能会欺骗别人；为了占有情感，可能会欺骗别人；甚至为了让别人倒霉而后快也说假话。甚至只要人类有贪嗔痴，都有打妄语的可能。杀业、盗业、淫业、妄业常形成人类共业的果报，地狱道都能由此而现。每个众生因情欲恶业的轻重，轮转其中受报。而人类是最有条件与能力行善积德，使这个世界众生共有的环境愈来愈好，但也最有条件与能力毁坏这个世界。而且旦夕祸福，因果报应也不会放过每一道众生。

佛说：“众生常在生死轮回之中流转，换了相貌便互换身份，或者某一世是父亲为儿子死亡而哭，或者某世又转生为儿子为父亲死亡而哭。兄

弟夫妇，轮流相互为之死亡别离伤感哭泣。上下伦理颠倒分不清楚，以无常为根本，全都会成为过去，不可能永远保有。佛菩萨以教化之语开导，相信的人少。所以生死流转，从没有休息停止。”

这段经文中，佛谈到大家都在轮回之中流转。比如甲与乙两人，有一世甲是乙的儿子，可能又有一世甲成了乙的父亲，乙成了甲儿子。轮回中一切无常，使伦理颠倒。所以经中说常常这一世是父亲哭死去的儿子，下一世可能成了儿子在哭死去的父亲。生生世世，兄弟夫妇轮转，都可能相互为对方离世而哭泣过。但即使不同世亲人有偶然相聚的事，这也不能常存，很快就又分散了。因为人类记不住宿世的事情，又没有宿命通，也看不见轮回中发生过什么，而且有的还不相信有轮回，故即使佛菩萨教化开导，相信的人少，依教奉行修行者更少。所以说众生生死流转，永无休止。

好！我们接着看原经文。

【原经文】 **如此之人。蒙冥抵突。不信经法。心无远虑。各欲快意。痴惑爱欲。不达于道德。迷没于瞋怒。贪狼于财色。坐之不得道。当更恶趣苦。生死无穷已。哀哉甚可伤。或时室家。父子。兄弟。夫妇。一死一生。更相哀愍。恩爱思慕。忧念结缚。心意痛著。迭相顾恋。穷日卒岁。无有解已。教语道德。心不开明。思想恩好。不离情欲。昏蒙暗塞。愚惑所覆。不能深思熟计。心自端正。专精行道。决断世事。便旋至竟。年寿终尽。不能得道。无可奈何。总猥愦扰。皆贪爱欲。惑道者众。悟之者少。世间匆匆。无可聊赖。尊卑上下。贫富贵贱。勤苦匆务。各怀杀毒。恶气窈冥。为妄兴事。违逆天地。不从人心。自然非恶。先随与之。恣听所为。待其罪极。其寿未终尽。便顿夺之。下入恶道。累世勤苦。展转其中。数千亿劫。无有出期。痛不可言。甚可哀愍。**

佛说：“这样的人，愚味糊涂叛逆抵制，不相信经法，心中没有远虑，各自只想要现前的快乐，愚痴迷惑，贪梦爱欲。不懂得修道积德，常在嗔怒中迷失，被嗔恨淹没。对于金钱美色贪得无厌，犹如豺狼野兽，因此之

故不能得道。这样的人，将来还会转生到恶道中受苦，生死轮回没有穷尽止息。哀哉，真是想到就觉得十分可怜哀伤。”在这段经文中，佛谈到：因为很多人不信因果报应，不相信轮回之事，故心中没有远虑、没有恐惧，有条件就即时行乐。因为人类本能的习气，故多数都吃喝玩乐，不会选择修道积德。常在嗔恨、抱怨、愤怒中虚度此生。对金钱、美色贪得无厌，犹如豺狼野兽，从来不用思想道德克制一下自己本能的欲望习气，只会不断创造条件让自己的欲望更放纵。因此垢习愈积愈重，即使修行也很难得道。不仅不能得道，果报成熟，还会因为所欲为轮转到三恶道受苦无尽，求出无期。

佛说的这些大家都很明白，因为这样的人，社会上占多数。佛说想到这些人，心中就为他们哀伤，觉得太可怜。佛说：“或者有时一家人，其中父子、兄弟、夫妇有生有死，相互哀伤怜悯，恩爱思慕之情难忘，被忧伤、思念之情紧紧捆绑，心念执着伤痛，不断地回顾留恋，整日整年都是如此，没有解脱停止之时。如果教导告诉他们要修道、积德行善，他们却心不开明，脑中全是人情世故，不离情欲。糊涂蒙昧昏暗闭塞，被愚痴迷惑所障覆，不能深思熟虑，端身正念，专心精进修行，积累福德；不能断舍离纷扰的俗事。就这样很快到了人生的结局，寿命终将结束，不能得道，无可奈何。总之，猥琐鄙陋、昏聩糊涂、纷扰不安，全是贪婪爱欲。迷惑而不悟道的人多，醒悟而得道的人很少。时间匆匆没有什么可以依靠的。”

这段经文中，佛谈到了人类的情缘。说人类生生世世被情缘所困，家中有一个人先离世了，其他的眷属因为爱他，不断回顾留恋他活着时的点点滴滴，可能整年、整月肝肠寸断，以泪洗面，无法释怀，不再有生命的激情。因为一个人的离世，家人全都活在了无尽的忧伤痛苦之中。很多人因此学佛，想求解脱，但心中时时被亲情所困，被人情世故、情欲充满障覆，无法获取清明的觉照力，正定。也无法专心精进修行。因为无法断舍离人间纷扰的人情世故、是是非非，就这样寿命匆匆将尽，即使说一直在

修行，也不能得道。斗转星移，物是人非，世界匆匆，如果不修行不能得道，人类始终找不到可依止的永恒不变的东西。

在这段经文中，佛谈到人类不能得道的原因：一是放纵心性习气欲望；二是执着于情缘。所以，佛说人在世界猥琐鄙陋，昏聩糊涂，纷扰不安，全是贪婪爱欲。迷惑而不悟道的人多，醒悟而得道的人很少。佛在谈人类恶习的时候，对应的是以弥勒菩萨为上首的天众。天众们现时虽有神通，相比人类也没有什么恶习欲望，但如果他们福报享尽，可能就会堕入人道与人类一样。故天众们通过佛的介绍，来了解人类和下三道，了解这个世界为何是五浊恶世，为何佛劝大家往生西方极乐世界。而我们现在是人类，佛所说的这些习气我们可能每天每时都在见闻觉知，在体验。佛说这些并不是讨厌或否定人类，说人类没救了，否则佛也不会在人道以人身示现成佛。只是希望我们听闻后能立即觉醒，反省改正。能明白自己为何修行很久没有成就，不能得道。

佛说：“无论尊卑上下、贫富贵贱，都在辛勤劳苦地匆匆忙于自己的事务。心中各自隐藏着能伤害别人的杀气。恶气时隐时现。为妄念随时会惹事生非，违逆天地，不顺从人心，这样自然招致恶报。上天先随其妄念而给子，令他恣意妄为，等到他罪大恶极之时，如果他的寿命还不到结束的时候，就会忽然夺去他所享受的一切或剩余的寿命。转回到恶道，很多世辛劳苦痛，有时在恶道中辗转生死数千亿劫，求出无期，痛苦到无法言说的程度，真是非常可怜。”

这段经文中佛谈到，人类因无法得道以及轮转三恶道的另一个原因，即人心中时时隐藏的恶念与伤害别人的习气。而且因为有这些习气，随时心中不顺，即会违逆天地，惹是生非，为所欲为，这样自然召感恶报的成熟。很多人也许觉得刚才我为所欲为了，也没有什么坏事发生。佛说，上天会先随其妄念而给予利益，贪婪满足，更加肆意妄为，等到罪大恶极，因缘果报马上即会成熟。他所享有的一切马上会被夺去，甚至寿命还不到结束，也会因某种原因死去，而且转生到恶道。痛苦到无法言说，还求出

无期。这就如平时大家说的那句话“善有善报，恶有恶报，不是不报，时候未到。” 有些人可能会觉得自己很善良，心中并无恶念与杀气。其实，人心中如果有妒忌、嗔恨、抱怨之心，杀气就随时会出现。

比如，你在嗔恨一个人时，有时恨不得他死掉。举一个我看到自己内心杀气的例子。有一次，半夜一只大蚊子不断骚扰我，令我不得安眠，我一骨碌从床上爬起来，全力以赴捕捉它。半个小时后，我用苍蝇拍将它拍死在雪白的墙面上，看着它破碎的身体渗出的一撮鲜红的血，我感觉自己竟像一个恶魔一样，心满意足地笑了。大家明白，在此我不是谈蚊子该不该打的事，是说我当时的心理活动。我自认自己是个修证大乘菩萨道的人，鲜血不管是从哪个有情众生的身体流出，都应有悲悯之心，但我没有，只有报复与猎杀后的快感：它不应该影响我休息，不应该吸我的血，死是应该的，它要付出代价！而这个代价即是它的粉身碎骨。而且它太弱小，它的死或它的痛苦、恐惧，我感受不到或根本无视，没办法体谅。这些理论天经地义地充斥在我的脑海中。我不会因打个蚊子而自责惭愧，因为我相较它太强大了，它太不禁打，我只是用一个软软的小网拍打了一下，它就灭了。真是强者的道理。但不管怎样，三更半夜，对着墙上的一撮鲜血，有人心满意足地微笑，令自己想起来都毛骨悚然。

对此，我认真地想过并忏悔过。佛法中也有诛法，对一些障碍佛法传播、屡屡伤害众生的恶魔，护法神也会毫不留情诛杀。但佛法中的杀，却是建立在空性正见与慈悲心之上的。就像有些父母打骂孩子，也是因为爱，是为了教育，并没有嗔恨、厌恶，甚至想打杀孩子。故佛法中的“诛法”也是怕众生因愚味无明造下无间地狱之因。佛菩萨慈悲至极，才不舍诛法，是对不思悔改者一种极端的救度。故当韦陀这些大菩萨在护法时，他手中的杵是与慈悲合一的，已在慈悲无相、杀无相的境界。即使这样，未来如果这些护法神，在众生的时空幻境中与被打杀的恶魔相遇，仍然欠他们一条命，与他们有杀业的纠缠，但大护法们为了众生成道，心得安然，无怨无悔。在人世间也一样，如果自己的祖国人民，被外强欺凌，为了惩恶扬

善、保家卫国，那将士们的杀中虽也有习气染着，同时也有功德。我国曾经的总理周恩来，写过一副对联赠给一位佛友，说：“上马杀贼、下马学佛”。确实如此，在山河破碎、民不聊生时，不杀贼岂能有学佛的环境？为报国土恩，曾经的佛学修行者们也会持刀上马，驰骋沙场。

这个“贼”，上马杀贼时，代表这个世间的一切不公、邪恶之人、持强凌弱之事；下马修行时，这个“贼”对修行者变成了欲望习气与无明。阿罗汉的另一个意译即称杀贼。故同样是杀，是因为自己的嗔恨、妒忌、抱怨、恶念、强者对弱者的霸凌等习气？还是因为要维护正义、公道，保护弱者而杀？果报不同。对大乘修行者，原因与心性的成就很重要。

在中国佛教史上著名的济公和尚会一手拿酒，一手拿着狗肉啃，说：“酒肉穿肠过，佛祖心中留，世人若学我，如同进魔道。”现在，大家都学空性正见，观一切如梦幻泡影。但有些师兄还没有任何身心的果位成就，习气欲望很重，就把杀盗淫妄看成梦幻泡影，而随心所欲，纵容自己的恶习恶念，还自称是一个大乘苦萨，那真的就太无明太恐怖了。最终徒有佛的正知见，却轮转在三恶道中受苦无尽。但也有菩萨，因为修慈悲心，心中时时觉得众生太苦，看见别人杀一只蚊虫，也伤心落泪痛苦不已，看见电影电视中的恶人恶行，更心灵震荡，觉得人性太恶，自己的善良的心受到了冲击。以上这些，都不是菩萨道的正确行持。

所以，在浊恶的世界，一位菩萨要怎样立于佛法“中道”，既要保护好自己，又要广行善法、自利利他，需要智慧，需要很多技能、善巧方便之法，需要勇敢无畏，需要每位初发心菩萨认真思考与学习。在自己能力不足的时候，先改变自己的习气，自尊自立，不给别人添麻烦就是利他了。

总之，在如上经文中，佛以弥勒菩萨及天众为对机，谈人类每天的所思、所想、所行，以及心中常耿耿于怀、忧虑、担心、恐惧的一切。还有人不信因果轮回，放任杀盗淫的恶习，造下种种轮转地狱的罪业。即使有些人信佛所说，也因为习气欲望太重，没有智慧去觉照、改正。故修行很

难成道。人类因种种习气欲望，每天都在忙些对生命解脱无关的事情。故很多人发不出往生极乐世界之愿，即使发出了往生之愿，也不会迫切，不会累积善行功德，回向往生之愿；或者在中阴境界又把往生极乐世界之愿与阿弥陀佛的名号忘失了。因心行中留下的印迹全与极乐世界、修行证道无关。这即是佛在前面经文中为什么会说：“易往而无人”的原因。

看完佛这段关于人类日常身口意行为及习气欲望的总结，虽然佛是在两千六百年前说法，但人类的现状与那个时期也没有什么不同。人类如果不追求解脱之道，自私自利，深陷情欲之中，不愿校正自己的种种恶习，相信即使再过三千年，不管科技有多么发达，对于人类，佛所说的这些话依然可以使很多人对号入座。这部分内容大家在现实中都很熟悉，甚至都深有体会，很容易听懂佛在说什么，我们在此就不多说什么了。

为什么婆娑世界众生要往生西方极乐世界（中）

三、佛告诫天众精进修行并要发愿往生极乐世界

【原经文】佛告弥勒菩萨。诸天人等。我今语汝世间之事。人用是故。坐不得道。当熟思计。远离众恶。择其善者。勤而行之。爱欲荣华。不可常保。皆当别离。无可乐者。遇佛在世。当勤精进。其有至愿生安乐国者。可得智慧明达。功德殊胜。勿得随心所欲。亏负经戒。在人后也。傥有疑意。不解经者。可具问佛。当为说之。

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛陀对弥勒菩萨、诸天、人说到：“我今天对你们所说世界之事就是这样。人类因为这样的所思、所说、所行，因为这样的欲望、习气，所以修行很难成道。大家认真思考我所说的一切，要远离各种恶念、恶行，选择善法，坚持精勤去做。欲望的一时满足，贪爱荣华富贵，这些都无常变异，终将消散别离，不会永恒，并非真正的快乐，没有什么可执着留恋的。如遇佛陀驻世，一定要随佛学习，精进修道。或者有人发至诚之心，往生西方极乐世界，很快便会智慧明达，功德殊胜。切不可随心所欲，放任自己的习气欲望，没有珍视佛说的经教戒律，没有依教奉行，落于他人之后。如果你们有谁对成道或往生有疑惑，不能理解经文中义理的，都可以来问佛，我会为你们解说。 ”

在这段经文中，佛对机说法的对象仍是弥勒菩萨与诸天道众生。对人类以及下三道众生的恶念、恶行及苦难，人间弟子们都能理解，甚至能对号入座，感同身受。但正在享受善报，活在快乐之中的天道众生也许并不知晓与熟悉。即使听闻佛在上面经文中，对人类的忧思、烦恼、苦痛、无明总结了一番，也许有的天众都无法理解，人类为什么在吃饱喝足后还要产生种种恶念。就像善良的人常不知道那些变态杀人狂为何无缘无故杀人，

以给同类带来苦难为乐。天众不知道人类以及下三道的恶与苦，就不会了解我们这个世界为什么叫“五浊恶世”？为什么会有下三道这样的剧苦果报之地？没有比较，对前面佛赞叹的西方极乐世界，以及天众菩萨们所享受的快乐与品质行持就没有渴望，就发不起往生之念。即使生起往生极乐世界之心，也没有迫切感。所以佛对他们说：虽然你们有善报，现在活得很快乐，但你们善报尽了，也还是会轮转于六道之中，也许就堕落于人道、畜生道、鬼道与地狱道，苦难无尽。所以应发心去西方极乐世界，免受轮转其他五恶道之苦。而且告诉他们不要沉浸于现在善报的享受之中。对修行成道以及发心往生此事要有迫切感，不要落于他人之后。

说起这件事，在《弥勒菩萨所问本愿经》中，释迦牟尼佛讲到他与弥勒菩萨修行时的一段典故。释迦牟尼佛说：弥勒菩萨发起成就无上正等正觉的菩提心，要比释迦牟尼佛早四十二劫。但释迦牟尼佛却比弥勒菩萨修行精进，故在此贤劫中，在弥勒菩萨前先成就了佛果。弥勒菩萨成佛落在释迦牟尼佛之后，当然有多方面原因，多种因缘。但在《法华经》中文殊菩萨说：“弥勒常怀懈怠，贪著于名利，求名利无厌，多游族姓家”。当时称“求名菩萨”，所以把听过佛讲《法华经》的事也忘掉了。在《楞严经》中，弥勒菩萨也自述：微尘劫前，曾随日月灯明如来出家修道，但却心重名利，好游族姓。所以，从经文中的点滴信息中，看出弥勒菩萨成道的迫切心不够，修行不够精进，也是其落在释迦牟尼佛之后，成为未来佛的一个原因。

所以释迦牟尼佛告诫天众，遇佛在世，要精进学习修行佛法。如果有人发愿往生西方极乐世界，是踏上了一条横截三恶道、恶趣自然闭的光明坦途，而且成道速度安稳而迅速，使其他世界的众生成就与神通等，都会落在这些往生极乐世界的众生之后。故佛在经文中劝天众不要随心所欲，亏负经戒，使修行成道落在他人之后。如果对佛的开示及往生之事有疑惑不懂的地方，不管什么问题，都可以来问佛。说到天众不懂人类的恶与苦，我又想起自己的一个禅定境界。有一次，一位天人问我：“人类都说烦恼，

什么是烦恼呢？”问这个问题时，他有点不知该不该这样问，因为他觉得全人类都知道的事情，他却不知道，会不会显得他孤陋寡闻。所以此处，佛对天众说，你们如有不懂的地方，虽然我在人道成佛，你们可以直言来问，我一定会根据你们的根器来为你们解说的。我的理解是，佛也是了解天众们请法时的清高自负与心中疑虑才这样说的吧。

读这段经文，就像看到一位循循善诱、苦口婆心的老师，在劝诫一群心行会随时从课堂逃逸、出去游玩的小学生。很怕他们因为贪玩而失去往生极乐世界的这个大利益。而且有些学生有疑惑，但碍于面子或觉得自己的问题不重要、太肤浅，不愿提出来问老师。故作为三界导师的释迦牟尼佛，面对法会中无量的等觉大菩萨，现在像个幼儿园老师，反复劝诫叮咛大家要珍惜佛的教诲、好好修行，有疑问就问佛，佛不会嫌弃大家，不会觉得大家麻烦，定会为大家解答。大家一定要珍惜往生极乐世界这条“横截三恶道，快速证道”的捷径。

不过，天众们虽知道我们这个世界是众生的颠倒梦想、习气欲望共同化现而成，西方极乐世界是阿弥陀佛的本愿力与圆满功德化现而成，但他们正处在天道善报的快乐之中，对其他道众生之烦恼、恶与苦难实在是知之甚少，即使听懂并相信佛说，也无法理解、更无法体验。故佛不只在这段经文中谈了人类的无明恶习，轮回迅速，修行为何难以得道。又在后面经文中重点归纳介绍了这世界人类的五恶、五痛、 五烧、五善，使天众们明了为何这个世界会化现出三恶道这样的剧苦之地，更清晰了解轮回之苦。因而能发出成就无上正等正觉的菩提心，发愿解脱轮回，生起往生西方极乐世界之愿，并有成道的迫切心。使人道众生也明白何为恶，何为大善。也使所有众生了知，即使娑婆世界如此苦难，众生垢习如此厚重，但仍有无量菩萨追随释迦牟尼佛修行，在此世界解脱轮回，领悟真谛。故看到人类的恶习与这世界因果轮回的苦难，我们更应该珍惜佛法，感恩诸佛菩萨没有舍弃我们。

好，我们接着看原经文。

四、释迦牟尼佛与弥勒菩萨的对答

⑴ 弥勒菩萨闻法后的感言及对释迦牟尼佛的赞叹

【原经文】**弥勒菩萨。长跪白言。佛威神尊重。所说快善。听佛经语。贯心思之。世人实尔。如佛所言。今佛慈愍。显示大道。耳目开明。长得度脱。闻佛所说。莫不欢喜。诸天人民。蠕动之类。皆蒙慈恩。解脱忧苦。佛语教诫。甚深甚善。智慧明见。八方上下。去来今事。莫不究畅。今我众等。所以蒙得度脱。皆佛前世求道之时。谦苦所致。恩德普覆。福禄巍巍。光明彻照。达空无极。开入泥洹。教授典揽。威制消化。感动十方。无穷无极。佛为法王。尊超众圣。普为一切天人之师。随心所愿。皆令得道。今得值佛。复闻无量寿声。靡不欢喜。心得开明。**

我们先把这段经文翻译成白话文。

弥勒菩萨长跪在地向佛进言：“佛陀您威神尊重，所说一切当机而能利益大众。听闻佛陀宣说，再用心思考，世人确实如您所说这样。如今佛陀慈悲哀悯众生，显示大道，令众生耳目开明，永远从生死轮回中解脱。我们闻佛所说，没有不欢喜的。诸天、人，含虫蠕动之类等所有众生，全都蒙受佛的慈恩，从烦忧苦痛中获得解脱。佛陀的教导训诫至深至善。佛您智慧洞见，八方上下、过去未来、现今的世事，都会从最根本究竟处为我们阐述清楚。今天我等众生，之所以蒙恩得以从生死轮回中度脱，都是承蒙佛陀前世求道时，谦卑和勤苦修行的成就。佛的恩德普覆一切众生，福禄功德盛大巍巍，光明普照，对空性智慧的运用已达究竟无极限。开佛知见，使众生悟入涅槃，宣说无量经典，总揽一切解脱的法门，威神力能摄服冥顽众生，智慧能消除化解众生忧苦，恩泽十方世界无穷无尽的众生。

佛陀您是大法王，尊贵超越其他众多的圣众。是所有人、天众的导师，您能随心所愿，对机施教，全都让他们得道。如今能够遇到佛陀，又从您

这儿闻听到另一尊无量寿佛的一切，会中大众没有不欢喜的，全都心得开明。”

在这段经文中，佛谈完人类因不惧因果、轮回，从而放纵欲望习气、执着情欲，心中暗藏杀心、恶念后，人道的弟子们听完后，一定心中很沉闷，也许那就是过去的自己。也许会疑惑，今天佛不断地夸赞极乐世界的一切，而又说我们这个世界轮回中众生如何不好，还重点劝天众们往生西方极乐世界。有一些思想一时转不过弯的众生可能会想，是佛厌倦我们了吗？要舍弃我们了吗？佛说这些，并非是让弟子们不舒服并产生疑惑的，也并非是在否定人性，说人性本质是恶的，弟子们在娑婆世界、在人道成不了佛。而是希望大家看清楚为何娑婆世界称五浊恶世，为何有三恶道剧苦之地，为何修行成道这么难。

告诉在场大众，虽然自己在此世界成佛，宣说宇宙实相，宣说解脱轮回的方法，但还是有大部分众生因为恶习太重，并不相信因果轮回之说，随顺自己的习性喜乐，犯下种种杀、盗、淫的罪业，才导致这个世界称为剧苦之地，才会修道、成道如此困难。弥勒菩萨作为佛对机说法的代表，起立代会场大众解疑，也代我们现在闻法的大家告诉佛陀：“我们理解佛陀的良苦用心，而且告诉佛今天所讲是当机的，能利益大众。您是因为悲悯众生才说的，是为了给众生显示大道之理才说的，是为了令众生耳目开明，能从轮回中解脱才说的，不是因为厌倦众生才说这些的。我们所有众生听闻您说法都会欢喜，不会不想听。”

弥勒菩萨这些话好像是对释迦牟尼佛而说，其实也是对应法会中人天大众可能会有的疑问而说。随之，弥勒菩萨对释迦牟尼佛选择来此浊恶世界成佛，弘扬佛法普度众生作了赞叹：“如果不是佛您来这个剧苦之地示现成道，宣说佛法。我们今生活成自私、猥琐、低劣的样子，也不觉得有什么不对。悲伤痛苦轮回也认为这是正常的，不去寻求、也很难寻求到解脱的途径。所以，现在诸天、人、含虫蠕动之类等所有众生，全部蒙受佛的慈恩，能根据您所开示的方法从烦恼苦痛中解脱，众生都会感恩的。我

们能够理解您的慈悲，佛陀您是法王，尊贵无边。是所有人、天的导师，能随心所愿、对机施教，能令闻法者全部受益得道。所以您尽管说，不管您说什么，即使众生心中最丑陋的东西全部说出来，与会大众不会厌倦您的说法，反而都会从中受益的，因您的说法从而清净自己的身语意。

还有，现在我们通过您，又闻听到了另一尊佛阿弥陀佛以及极乐世界的一切，我们会中所有大众全都心得开明，打开了自己的视野，看到了另一条解脱轮回之路，没有哪个众生不欢喜的。”

当初释迦牟尼佛在人间的菩提树下，睹明星而悟道后，心想：“我彻悟的道理深妙难懂，无人可以理解”，便想即入涅槃。大梵天王知佛心想，带梵众劝请佛陀在人间说法，说一定有人可以闻听佛说法受益的，也会有人随佛学习成道。释迦牟尼佛用佛眼观察世界众生的根器，才设立三乘佛学，接引娑婆世界不同根器的修行者。但释迦牟尼佛在人间的教授结束后，曾对阿难说：“佛可用神通力在人间留形驻世几大劫。”阿难当时不知佛这样说何意，没有请佛驻世，挽留佛在人间不灭。因缘错过，佛便决定在人间示现灭度。故释迦牟尼佛在我们人间以人身成道，却只驻世八十多年。

所以，在普贤十大愿中，礼敬诸佛，称赞如来，请佛转法轮，请佛驻世都是大菩萨们的修行。弥勒菩萨看到众生的疑惑与担忧，随顺佛所说，不着痕迹地帮佛打开众生的心结，即使自己没有疑惑，完全能听懂佛说，但也作为佛说法的对机者，能马上随顺佛的所有说法与开示。这不只是在礼敬诸佛，称赞如来，也是在弘扬佛法、普度众生。

我们从弥勒菩萨所说的这段经文中，可见到此经开篇讲的娑婆世界这些大菩萨们皆尊行的普贤之德。会中大菩萨们明了佛的良苦用心，明了佛说法的对机。有普贤之德才会这样回应。如没有普贤之行德，有的菩萨较真，可能说：“佛您这样说，难道众生就没有善行善念了吗？不是一切毕竟空吗？您历数人道之恶，会让有些人着恶相的。不是恶也空吗？”等等。这就是砸场子了，太不了解佛意了。想想这次法会等觉菩萨、一生补处菩

萨云集，大家会着人类的恶相吗？而佛讲净土、讲秽土，讲众生的习气、菩萨的品质，讲得如此真实接地气。佛教在人间的定义是：诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。

所以，希望我们不要做高谈阔论的佛教徒，要做断恶修善，自净其意的佛弟子。而佛教终极的目的是令所有众生成就佛果，回归极乐。有极乐的身心，也有极乐的世界。众生共同断恶修善，这个愿望才能实现。

好，我们接着看原经文。

⑵ 佛劝弥勒菩萨带弟子往生西方极乐世界

【原经文】 **佛告弥勒。汝言是也。若有慈敬于佛者。实为大善。天下久久。乃复有佛。今我于此世作佛。演说经法。宣布道教。断诸疑网。拔爱欲之本。杜众恶之源。游步三界。无所挂碍。典揽智慧。众道之要。执持纲维。昭然分明。开示五趣。度未度者。决正生死。泥洹之道。弥勒当知。汝从无数劫来修菩萨行。欲度众生其已久远。从汝得道至于泥洹。不可称数。汝及十方诸天人民一切四众。永劫已来。展转五道。忧畏勤苦。不可具言。乃至今世生死不绝。与佛相值听受经法。又复得闻无量寿佛。快哉甚善。吾助尔喜。汝今亦可自厌生死老病痛苦。恶露不净无可乐者。宜自决断。端身正行。益作诸善。修已洁净。洗除心垢。言行忠信。表里相应。人能自度。转相拯济。精明求愿。积累善本。虽一世勤苦。须臾之间。后生无量寿佛国快乐无极。长与道德合明。永拔生死根本。无复贪恚愚痴苦恼之患。欲寿一劫百劫千亿万劫。自在随意。皆可得之。无为自然。次于泥洹之道。汝等宜各精进。求心所愿。无得疑惑中悔。自为过咎。生彼边地七宝官殿。五百岁中。受诸厄也。弥勒白佛。受佛重诲。专精 修学。如教奉行。不敢有疑。**

我们先把这段经文译成白话文。

佛陀对弥勒说：“你说得对，如果有众生能爱戴礼敬诸佛，实在是这世界众生的大善。天下很久很久才会有佛出世。如今，我在这世界作佛，演说经法，传播大道之理，断除众生对生命与宇宙万法的疑虑之网，拔除众生苦难的根本——爱欲。在源头上杜绝众生恶报、恶果的成熟。我能自在地游走于三界，没有任何障碍与局限。能总揽法界一切智慧，穷尽一切道法之要点。阐述真理及众生的解脱道，都能执持诸法纲领，昭然分明。现在为天众开示其他五道的境界，是为了济度未度的众生，排除种种邪见，肯定明确地为众生指出一条解脱生死轮回的涅槃之道。

弥勒你应当知道，你从无数劫来，修菩萨行，发愿普度众生，这样的时间已经很久远了。因你的救度得道，达到涅槃的众生，其数目也多到不可计数。你以及十方世界的诸天人民等一切四众（四众：比丘、比丘尼、男居士、女居士），永久劫的时间以来，辗转轮回于其他五道，在轮回之中遭受的忧恼、恐惧、辛劳、痛苦，无法一一说清楚。乃至到了今世，无量众生仍然不能断绝生死轮回。大家在轮回中能值遇佛陀，听闻受持经法。现在又得以听闻到无量寿佛与极乐世界的事迹，真是有大善报啊！我都为你们感到高兴。你们现在应该厌离生老病死等痛苦、身心的恶露不净，这样的生活没什么值得留恋爱乐的。应当斩钉截铁，断离这一切。端正心意身行，做种种善行，修行自己、净化六根，洗涤荡去心中贪嗔痴的污垢，言行忠诚守信，表里如一。人先要能够这样救度自己，然后再转而救度别人。以精进和智慧修行，发愿求生无量寿佛净土，为此积累善本功德。

虽然这一世可能辛勤劳苦，但是须臾之间这一生就结束了。随后往生到无量寿佛国，快乐永恒，寿命没有极限。永恒合于真理与功德之光，永远拔除生死烦恼的根本，不再有贪欲、嗔恚、愚痴等苦恼的祸患。想要自己寿命为一劫、百劫、千万亿劫都可以，自在随意，都可以得到。在西方极乐世界众生所要的快乐、安逸、富贵等不用刻意创造，勤苦获取，一切都无为自然拥有。天众所得的快乐，仅次于诸佛内证的大涅槃境界。你们应当各自精进修行，从内心真正发出往生西方极乐净土的愿望。不要对无

量寿佛与其净土有疑惑，中途改悔，并由此造成过错，往生到无量寿佛边地的七宝官殿中，五百年中受不能见佛闻法的苦厄。”

弥勒对佛说：“我们会领受佛陀您再三的叮咛教诲，专一精进，修习菩萨行，依教奉行，不敢有所怀疑。”在上面的经文中，佛肯定了弥勒菩萨的赞叹。在此，我们看到，佛不会谦虚，说你的赞叹过了，我还不够好。因为在导引众生解脱轮回这件事上，佛来不得半点谦虚，因为只有佛才真正知道那条解脱轮回之路，真正了知众生心性的盲区。佛如果谦虚礼让一下，让不懂佛法的人带众生解脱，那真的是害了众生慧命。而众生在迷失中是没有智慧识别终极的导师的。故佛对这个人天导师、无上法王的位置当仁不让。

在佛晚年，佛的堂弟提婆达多，想让佛让出僧团的领导者地位，由他来领导教授僧众。想由此获得众生对佛一样的恭敬供养。说佛年龄大了，应该退休了。但佛拒绝了，才引来提婆达多的妒忌，一次次害佛。佛陀并不是舍不得僧团领导者的位置，是带领众生从轮回中解脱这件事，没有人比佛陀更清楚。佛不能把弟子交到一个心行习气欲望还未尽的人手中，让他做众生解脱轮回的导师。而现在，佛愿意把所有众生都交给阿弥陀佛，希望众生能在极乐中快速成佛。故弥勒菩萨说佛是大法王，尊贵胜过其他圣众。这个“圣中第一”佛马上认可，绝不谦虚含糊，而且开口直接说，众生能爱戴礼敬诸佛，实在是大善。反复强调，天下很久才有佛出世，让大家珍惜与佛、佛法的相遇。而且只有佛能肯定明确地为众生指出脱离生死轮回的途径，而且能用无量善巧方便之法救度不同根器的众生。

因为会中大众也有不了解弥勒菩萨的，故这段经文中佛简单介绍弥勒菩萨，历劫修行，发愿救度众生，这样的时间很久远了，因弥勒菩萨的教化得道的众生，数目也多到不可数。但仍有无量有缘众生不能得度，辗转在轮回途中，受苦受难。现在有阿弥陀佛功德成就的净土，不仅让众生免去三恶道之苦，还可以快速成道，而且往生的方法又如此简单易学。人类只要有往生之愿，在中阴境界能忆念起阿弥陀佛或持诵他的名号。天众只

需要对此世界渴仰，坚固往生之念即可满愿——对所有遭受轮回之苦，在修道中艰难修行，历经几劫不能得道的众生，这简直是个天大的喜讯。释迦牟尼佛说，自己都为能有善报闻听到这一讯息的人开心。

佛接着对这些辗转轮回无量劫，仍无法得度的众生说——这些众生也包括正在听闻学习经典的我们——佛说，我们要首先发起出离心，从生老病死等痛苦中，身心的恶露不净中出离。然后要正身正言正意，做种种善行。按佛知见修行自己，净化六根，洗涤心中贪嗔痴的污垢，言行忠诚守信、表里如一。再转而救济别人，以精进和智慧修行，发愿求生无量寿佛净土，并为此积累善行功德。佛说，如果你能像佛所说这样做，虽然这一世可能会辛勤劳苦，但是这一生很快就结束了。随后就能往生到无量寿佛国，快乐永恒，寿命没有极限，永远拔除生死烦恼的根本。众生无量劫想要的安乐富贵自然拥有，不像我们这个世界需要自己累积善报，勤苦获取。佛劝众生发愿往生西方极乐世界后强调，对无量寿佛以及他的净土，不应因知见不明产生疑惑，或随随便便发个愿，但中途又悔改。造成虽往生在了极乐世界，却往生到了边地的七宝宫殿中，有五百世见不到佛、闻不到佛法这样的过失，在极乐世界的众生是以此为苦的。

确实，天道众生发愿难，中途也易动摇悔改。毕竟他们处在善报的快乐中，其他世界的安逸快乐对他们诱惑不大。而且，如果他们想学习佛法，觉得娑婆世界也有释迦牟尼佛、弥勒菩萨这样的老师可以教授，不需要去西方极乐世界学习。但他们的生灭在佛眼中无常而迅速。他们随时会失去安乐的一切，在三界六道轮回。故佛需要导引他们发起往生极乐世界之愿。而在人间，有些修学佛法一知半解的行者，因对佛知见、诸佛功德还未领悟透彻、圆满，也会对往生到极乐世界这件事产生疑惑，甚至会怀疑西方极乐世界的存在，以及忆念佛号就能带业往生的可能。还有些修行者认为在娑婆世界救度众生是自己的使命，觉得自己足够智慧与坚强，能在这个世界自度利他，不愿发往生极乐世界之愿，觉得这样更像一位大菩萨，应像地藏王菩萨一样，哪儿最苦去哪儿。这即是此段经文中，佛提到弥勒苦

萨普度众生的事说：你历劫修行，发愿救度众生，这样的时间很久远了，因你的教化得道的众生，数目也多到不可数，但仍有无量有缘众生不能得度。所以，大菩萨不仅要能示现一切相入众生恶习导致的秽土，也要有示现净土之愿，或带有缘众生往生西方极乐世界之愿。

看了佛前面说人道众生的恶习与上面这段经文，感觉释迦牟尼佛就像娑婆世界的父母，即使孩子再放纵习气欲望、反抗叛逆、不思进取，父母仍努力地为他准备资财，担心父母离世后，他不努力连生存都困难。当然，在中国的父母也有另一种教育方法，即，将孩子送往最苦难的地方去锻炼，让恶劣的环境使孩子们改掉坏毛病，懂得一餐饭一瓢水的来之不易，对父母生起感恩。这种教育方法是对有严重习气，语言教育又不起作用的孩子的。甚至父母故意制造磨难障碍，锻炼孩子的承受力、忍耐力，让孩子成熟。但对已发出成道之心，而且广做善行，对佛所说信受奉行的众生，即父母眼中已品学兼优的好孩子，父母怎忍心孩子活得艰苦、成道艰难？肯定会告诉孩子去某某地方，有快乐安稳成佛的捷径。

还有一些菩萨，弟子很多，但这些菩萨认为，自己也能带这些弟子慢慢在娑婆世界解脱，所以从不会劝弟子们下一世往生西方极乐世界。但为何要让弟子们生生世世一定在苦难中成就佛果呢？而不告诉弟子们有一条横截三恶道，在极乐中快速成就佛果的捷径，即往生西方极乐世界。不仅生活极乐，成佛又有保障，为什么不这样做呢？虽然大菩萨们自己修学已达解脱，时空幻境对他的影响已不大，随时可在一切幻境中自在成佛，生老病死、身心不净这些早已如梦幻泡影，不能影响他们的自在，能在任何境中游戏毕竟空。但与他有缘的弟子们就不同了，即使有佛的正见，众生仍时时被身心内外境转，能在见闻觉知中都殊胜清净的道场修行，对他们太重要了。何况还是在本愿中，念念成就众生，拥有二百一十亿佛土的微妙美好，已功德圆满的阿弥陀佛建立的净土，是十方世界最完美的净土世界，是十方世界每个修行者梦寐以求的道场。甚至是每一位立志建立净土、利益众生的等觉菩萨都去参访学习的地方。

所以在此处，释迦牟尼佛对弥勒菩萨说，带有缘众生往生西方极乐世界，对已信佛所说的善男子、善女人，可以去极乐世界成道，不需要在其他修道条件差、资粮不充足的世界修行。虽然也能成道，但太辛苦了，而且还因各种条件，随时退转。但去了西方极乐世界成佛就完全有保障了。娑婆世界每位正在普度众生的菩萨，都应告诉自己还在“着相”的弟子们，发愿往生西方极乐世界，在极乐中快速成就无上正等正觉。如果大菩萨们知道这个完美的世界与道场，却不对弟子宣说，也不赞叹弟子们发起往生极乐世界之愿，觉得自己可以在无量劫的时间，慢慢在五浊恶世度化他们，那这位菩萨不只没智慧，而且太自私了。

令众生在极乐中成就无上正等正觉，获得生命的大自在，这是十方世界诸佛菩萨的根本大愿。所以在《华严经》中，普贤菩萨与文殊两位大菩萨都发愿往生西方极乐世界。普贤菩萨与文殊菩萨，他们已可以自在示现于十方世界。即使他们在娑婆世界，也能安住于自己的内证境界中享受极乐。但他们知道，对娑婆世界剧苦之地的众生来说，这个净土太殊胜太重要了！所以，他们才在娑婆世界与释迦牟尼佛一样，推荐并带头发出往生西方极乐世界之愿，为众生做榜样。而且阿弥陀佛功德圆满化现的极乐世界，是所有大菩萨们渴仰的圣地，是所有等觉菩萨的终极愿海。在法会中，弥勒菩萨也对佛说：“我们对您的教诲一定依教奉行，不敢有疑。”这个“不敢有疑”，不是说弥勒菩萨不敢反驳佛，而是表达说释迦牟尼佛所说的一切是正确的。

好，我们接着看原经文。

五、娑婆世界众生成道及佛弘法的艰难

1.娑婆世界众生的五恶、五痛、五烧、五善

【原经文】**佛告弥勒。汝等能于此世。端心正意。不作众恶。甚为至德。十方世界最无伦匹。所以者何。诸佛国土天人之类。自然作善。不大**

为恶。易可开化。今我于此世间作佛。处于五恶五痛五烧之中。为最剧苦。教化群生。令舍五恶。令去五痛。令离五烧。降化其意。令持五善。获其福德。度世长寿。泥洹之道。

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛陀对弥勒说：“你们在此世界端正心意，不造作种种恶业，实在是已拥有了至高德行。在十方世界中，已没有哪个世界的众生能与你们匹敌。为什么这么说呢？因为在其他诸佛的国土中，众生大都像我们这儿的天人之类，自然行善，不大作恶，很容易开导教化。现今我在此娑婆世界作佛，众生处于五恶、五痛、五烧之中，是十方世界最剧苦之地。我在此世界教化众生，令大家能舍五恶、去五痛、离五烧，降服净化自己的心念，令大家能行持五善，从而获得福德与平安长寿的善报，以及从轮回中解脱，不生不灭的涅槃之道。”

在这段经文中，释迦牟尼佛虽然对机述说的对象是弥勒菩萨，但也是对娑婆世界的所有佛弟子说。在我们这个世界，因为众生心行坚固的恶习，导致出现十方世界最剧苦的时空幻境。而娑婆世界的所有菩萨们，居于此恶劣环境，心行中潜伏着邪恶习气，不只自己要抵抗种种诱惑，收心摄意，端正身心行为，不放纵自己坚固顽劣的欲望习气，甚至还要有利他之念，广做善行功德，帮助别人。这就如毒瘾很重的人不仅自己戒毒，还要帮助其他人戒毒。那这位菩萨实在是太厉害了。在十方世界的菩萨众中，就像身披铠甲的钢铁战士，其勇猛之力，其他世界菩萨无人能敌。

在此经的后面，佛还说：“在此世界的菩萨，吃斋守戒清净一日一夜、做一件利他的功德，能抵得上在西方极乐世界一百年做善行的功德。”也是因为这个原因。了解了我们这个世界的恶念、恶行，也才能了解释迦牟尼佛在我们这个世界为何不是直接说第一义谛，为何要说三乘佛学，为何有种种戒律，为何众生无法得定，为何大家成道难，为何诸佛说我们这个世界众生堪忍，为何佛要劝信佛所说的众生往生西方极乐世界。佛又说，

其他世界的众生自然行善，即行善是这些世界众生的习气。极少有恶念、恶行。众生生活、修行环境殊胜，修行时心行障碍也少。因此诸佛在这些世界示现，很容易开导教化众生。而我现在在这个剧苦的时空示现成佛，宣说佛法。令众生在五恶、五痛、五烧之中断恶修善，获得善报，甚至成就佛果，比较难一些。佛在这儿不是抱怨娑婆世间的众生都刚强难化，只是想表达，我们这个世界的众生为何与其他世界相比，成道慢与艰难。原因是我们这个世界众生恶习重。

佛在下面的经文中，要开始详细谈娑婆世界众生的恶、痛、烧与善。因佛这次开示的对机众是以弥勒菩萨为首的欲界诸天众，故主要谈人道众生的五恶、五痛、五烧、五善。天道众生常处快乐之中，但他们未出轮回，一旦堕落就会进入人道，体验人类的一切。人类的恶与烦恼是他们关注与恐惧的。人类的苦他们尚且能听懂，而地狱、饿鬼、畜生的苦，与天道的乐相差太远，天众们可能更难理解。

我们接着看原经文。

【1】娑婆世界众生的第一恶、第一痛、第一烧、第一善

【原经文】**佛言。何等为五恶。何等五痛。何等五烧。何等消化五恶。令持五善。获其福德。度世长寿。泥洹之道。其一恶者。诸天人民蠕动之类。欲为众恶。莫不皆然。强者伏弱。转相克贼。残害杀戮。迭相吞噬。不知修善。恶逆无道。后受殃罚。自然趣向。神明记识。犯者不赦。故有贫穷。下贱。乞丐。孤独。聋盲。喑哑。愚痴。憋恶。至有尪狂。不逮之属。又有尊贵。豪富。高才。明达。皆由宿世慈孝。修善积德所致。世有常道。王法牢狱。不肯畏慎。为恶入罪。受其殃罚。求望解脱。难得免出。世间有此目前现事。寿终后世尤深尤剧。入其幽冥转生受身。譬如王法痛苦极刑。故有自然三涂无量苦恼。转贸其身。改形易道。所受寿命。或长或短。魂神精识。自然趣之。当独值向。相从共生。更相报复。无有止已。殃恶未尽。不得相离。展转其中。无有出期。难得解脱。痛不可言。天地**

之间。自然有是。虽不即时。卒暴应至。善恶之道。会当归之。是为一大恶一痛一烧。勤苦如是。譬如大火。焚烧人身。人能于中。一心制意。端身正行。独作诸善。不为众恶者。身独度脱。获其福德。度世上天。泥洹之道。是为一大善也。

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛陀又说：“什么样是五恶？什么样是五痛？什么样是五烧？什么样是消灭化解五恶？让众生持行五善，从而获得福德，平安长寿的善报、以及从轮回中解脱，不生不灭的的涅槃之道。”“其中第一恶，就是诸天人民，包括含虫蠕动之类等众生，都有种种作恶的欲望习气，没有一类众生不是这样的。强者制伏弱者，转而又因果报应相互克制贼害，残害杀戮，在轮回中迭次互相吞噬，随本能习气生存。不知道修造善业，心行恶逆没有道德。恶的果报成熟，则遭受祸殃罪罚，生命也自然随习性转生恶道。众生的神识会自动记忆所说所行，天网恢恢，疏而不漏。果报熟了，没有任何罪行可得赦免。

因此之故，世界人类会有贫穷下贱、乞丐孤独、聋盲喑哑、愚痴丑陋缺失，乃至有邪僻癫狂不肖之类。也有尊贵豪富、高才明达一类的世人。尊贵豪富、高才明达这类人，都是由于过去世仁慈孝顺、修善积德而招致的福报。人世间有伦理常情、王法牢狱等管理之道，有人不肯畏惧、自律，作恶行而获罪，遭受祸殃罪罚。在牢狱中渴求盼望，费尽周折也难以勉强出来。人世间眼前就常发生这样的事。做恶行寿终，果报熟了转生恶道的苦痛会更深更剧烈。进入幽暗阴冷的时空，转生为这个时空的受报之身。

遭受的痛苦就好比在人间被判极刑一般。因众生有恶习恶行，故这个世界自然有下三道，有无量苦恼。恶报尽后转换改变身相，转生其他道，受报之身的寿命，有的时长有的短。神识因业力的作用，自然而然去往受报之处。转生之时孤独前往，还感召与冤亲债主相随共生一地，轮流相互报复，没有停止结束的时候。祸殃恶报没有结束，与冤亲债主们就无法相

离。在痛苦、烦恼、苦难中辗转，无有出期，很难得到解脱，苦痛不可言说。天地之间，自然有这些因果报应的道理，虽然有些人有些事没有即时就发生因果报应，但一定会善报归善业、恶报归恶业。这个因果报应的法则丝毫不爽。这个就是此世界的第一大恶，众生的第一痛、第一烧。

如此无休止的痛苦，就好比大火正在焚烧人的身体。如果有人还能在其中专心调伏净化自己的心意，端正身心行为，独自做各种善行，不随众作恶，此人即可独自从恶、痛、烧中度脱，不仅可获得善报带来的福德，上生天道，甚至获得从此世界轮回中解脱的如来涅槃之道。这就是此世界以及众生的第一大善。”

在上面这段经文中，佛说娑婆世界众生的第一痛、第一烧、第一恶，就是我们这个世界是遵循因果报应法则的：善有善报，恶有恶报，丝毫不爽。即使有人做恶行没有当时发生因果报应，但因缘具足时，果报即会成熟。这个因果报应的法则丝毫不爽。但不幸的是我们这个世界的众生，包含天众，即使像含虫蠕动这样柔弱的生命，也全都潜伏有作恶的欲望习气。因这个世界众生都以食而住，所以弱肉强食，互相杀戮吞食。

记得我小时候看动物世界，常有一个心结，就是老虎吃鹿时，想象如果我有能力搭救，是救老虎还是救鹿？如果救鹿，老虎会饿死；如果救老虎，鹿就会被老虎吃掉。对这件无法两全的事，一直伤心而迷茫。后来接触到佛教，看到佛陀在做菩萨时有舍身饲虎、割肉喂鹰的故事，虽心有触动，但仍未能解开心结，觉得自己的身体有限，即使喂了老虎，只能给老虎打个牙祭，可能老虎连一餐都吃不饱。直到在佛法的学习中，我看到了《阿弥陀经》，闻听到了释迦牟尼佛介绍的西方极乐世界，知道有个世界众生的生命靠自力即可生存，不需要把别的动物、植物当食物。听到有这样的世界后，满心欢喜，心结随之而解。我想，我一定要成佛，这样我可以把老虎与鹿度到极乐世界啊。

在我们这个世界，众生所做的一切恶行，即使没有人看见，或者自己一点也不在乎，觉得能空掉不留痕迹，但未成佛以前，都会被我们自己的神识记录。即使自己当时快意，但却给别人带来痛苦伤害，那别人的痛苦信息也会记录在双方的神识中。我们的神识像一个高倍精致的录音机、录像机，它不会漏失掉点滴信息。只有跳出三界外，不在五行中的佛，这些信息才真的如梦幻泡影，自己不再被影响。否则因缘具足，恶报即会来临，那些痛苦与伤害会在自己身上显现。

比如：我在禅定中观察到一只正在被人类宰杀的猪，它躺在地上，生命的逐渐衰竭令它极度痛苦，绝望席卷它身边的一切处。但这只猪并不知道发生了什么事，为何自己会这样难受。它睁着愚昧混沌的双眼，无奈地望着天空，整个天空在它眼中都是灰暗的，令它沉重而室息。而猪临死时的身心体验，感受到的一切，我在许多患有疾病的人，甚至失恋的人身心中都能看到。而且我们投胎转世时，还会感召冤亲债主相随共处一地。这样轮流相互报复，没有停止结束的时候。直到祸殃恶报尽了，才与冤亲债主们分离。这即是我们大家平时说的冤家路窄。不是因路窄，偶然相逢，是我们自己恶念、恶行、恶报的感召。

大家常常家庭夫妻不和，子孙不孝，身边亲人朋友也一个个反目成仇，自己用尽努力，也无法改变现状。那时，抱怨、指责、哭诉、报复都解决不了根本问题，一定要自己先断恶修善，先调整自己的欲望习气，改变自己的每个恶念恶行，广做种种利他的善行功德，而且没有私心、不求回报，才有可能很快解开这些生生世世的怨债怨结。佛说，正因为众生有种种恶的习性，我们这个世界才有地狱、畜生、饿鬼三恶道。众生恶的果报成熟时，会堕入这三恶道，痛苦到无法言说，而且求出无期。这即是此世界的第一恶、众生的第一痛。

但很多众生不愿或不懂累积善业，不信因果报应之理，所以佛比喻说：无休止的恶报与痛苦就好比大火一直在焚烧人的身体，佛说这是此世界众生的第一烧。如果此世界人能相信佛说，在这样的环境中能自利利他断恶

修善，如专心调伏净化自己的杀心、恶念，不随众作恶，自度利他，不仅可获得善报带来的福德，上升天道，平安长寿，甚至能通过学习佛法获取从轮回中解脱的如来涅槃之道。这即是此世界以及众生的第一大善。而这第一大善，在三界六道之中，人道是最适合做的。

我们接着看原经文。

【2】娑婆世界众生的第二恶、第二痛、第二烧、第二善

【原经文】**佛言。其二恶者。世间人民。父子兄弟。室家夫妇。都无义理。不顺法度。奢淫憍纵。各欲快意。任心自恣。更相欺惑。心口各异。言念无实。佞谄不忠。巧言谀媚。嫉贤谤善。陷入怨枉。主上不明。任用臣下。臣下自在。机伪多端。践度能行。知其形势。在位不正。为其所欺。妄损忠良。不当天心。臣欺其君。子欺其父。兄弟夫妇。中外知识。更相欺诳。各怀贪欲。嗔恚愚痴。欲自厚已。欲贪多有。尊卑上下。心俱同然。破家亡身。不顾前后。亲属内外。坐之灭族。或时室家知识。乡党市里。愚民野人。转共从事。更相利害。忿成怨结。富有悭惜。不肯施与。爱保贪重。心劳身苦。如是至竟。无所恃怙。独来独去。无一随者。善恶祸福。追命所生。或在乐处。或入苦毒。然后乃悔。当复何及。世间人民。心愚少智。见善憎谤。不思慕及。但欲为恶。妄作非法。常怀盗心。希望他利。消散磨尽。而复求索。邪心不正。惧人有色。不豫思计。事至乃悔。今世现有王法牢狱。随罪趣向。受其殃罚。因其前世。不信道德。不修善本。今复为恶。天神克识。别其名籍。寿终神逝。下入恶道。故有自然三涂。无量苦恼。展转其中。世世累劫。无有出期。难得解脱。痛不可言。是为二大恶二痛二烧。勤苦如是。譬如大火。焚烧人身。人能于中。一心制意。端身正行。独作诸善。不为众恶者。身独度脱。获其福德。度世上天。泥洹之道。是为二大善也。**

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛陀说：“其中的第二恶，是说这世间的人民、父子兄弟、家人夫妇，都不讲人伦，不遵从法度，奢侈淫靡、骄横放纵，各自都只想着满足自己的欲望，放任心意、恣意所为。而且还互相欺瞒蛊惑，心口不一，言语念头全是撒谎，伪善谄媚不忠诚，巧言令色、阿谀奉承、媚惑讨好、嫉妒贤能，诽谤善良正直的人，诬陷别人使人受冤枉。主上昏庸不清明，重用大臣，臣下便没有约束肆意作恶，机巧作伪多种多样，分析形势，不顾道义，不择手段能行则行。在上位的如果不贤明正气，就会被臣子欺骗，胡乱损害忠诚善良之人，不合天理良心。大臣欺骗他的君王，儿子欺骗他的父亲，兄弟夫妇、本族人、外族人以及所认识的熟人，轮番相互欺骗迷惑。各自都怀着贪欲、嗔恚和愚痴，想要自己得到丰厚的利益，想要贪得更多的资财。无论尊卑上下，大家心思都是相同的，即使弄得家破身亡，也不顾虑一下前因后果，究竟应该如何行事。亲戚眷属家人朋友，因受连累而灭族。或者有时家人、族人、熟人、朋友，同一乡党市里之人，都是愚痴的人和野蛮的人，转而共同从事犯罪，自己内部又发生利害冲突，造成忿恨、怨结。富有之人，怪吝小气，不肯施舍别人，吝啬守护已拥有的，贪欲深重，弄得身心劳苦。就这样到了人生结束的时候，没有什么可以依靠的，独自来独自去，没有一样东西能够随他而去。善恶祸福的果报，追随他的命运到他所转生的地方。或者转生在乐处，或者转生在苦毒之地，然后才知道后悔，但是追悔也来不及了。世间的人民，心智愚痴而缺少智慧，见到善人善事就忌恨诽谤，却不想着敬慕效仿，只想着做坏事，胡乱做犯法的事。常常怀着偷心，想要得到别人的财产。财产消耗散失花光用尽之后，又再次寻找机会追求索取。邪心不正，害怕别人识破。不预先思考后果，临到出事了才后悔。今世现在有王法牢狱，根据罪行判定去向，让他受到祸殃罪罚。因为他前世不相信道德，不修善业功德，今世又作恶，他的神识自然记忆，将他所造的恶业，分别记于其名下。寿命终了神识离去，向下进入恶道。因此之故，自然有三途无量的苦恼。一旦辗转在三途恶道，世世累劫，无有出期，痛不可言，难以解脱。这是此世界众生的第二大恶、第二痛、第二烧。

如此无休止的辛勤苦痛，就好比大火正在焚烧人的身体。如果有人能在其中专心调伏净化自己的心意，端正身心，独自做各种善行，不随众作恶，此人会独自从恶、痛、烧中度脱，获得善报带来的福德，上升天道，甚至获得从此世界轮回中解脱的如来涅槃之道。这即是此世界以及众生的第二大善。”

上面这段经文，佛归纳了这个世界众生的第二恶、第二痛、第二烧、第二善。首先谈到人类的亲人之间，如父子、兄弟、家人、夫妇，人类虽有亲情，却无义理。大家平时也看到，家人之间因血缘关系，是比与其他同类更亲密相爱，但却因每个人心中有恶的习气，如果触碰到其最自私的欲习，亲人也会马上反目成仇，言语念头里全是谎言与伪善。平常生活中，最常见看到的欺骗是夫妇之间的欺骗。夫妇一方有外遇了，但因种种原因不能离婚，这时，夫妇之间每天都像在演戏，家里家外都在表演。而外面的情人、家中的丈夫或妻子、儿女想获取种种利益，也会不择手段，将自己伪装成弱者或受欺骗、受伤害的一方。或者被骗的一方，一旦得知实情也会歇斯底里，不愿失去已拥有的一切。无法平伏内心的不甘而舍命报复。

佛说，众生在杀盗淫习气未尽前，都是自私的。其实，看每场婚姻的闹剧，大家都能看到人类的自私、占有、控制、征服，都会看到经文中佛说的潜伏于心的欺骗、伪善、不忠，心口不一的恶习。在面对不同的人、不同的场景时就全部爆发了。随时可以违背曾经信誓旦旦的诺言，不再呵护、照顾亲人们的觉受，而是奢侈淫靡，骄横放逸。只想着自己欲望的满足，不在乎是否伤害别人。这即是佛说的亲人之间有情，但无义理。这种恶在国家政权中，即体现在不遵守法规法度，君臣之间互相欺骗。臣子为了利益，不择手段，极尽阿谀奉承、献媚之能事，嫉贤妒能、诽谤善良正直，使忠诚善良之人蒙受不白之冤，国家利益受损。

这些事在世界人类历史上层出不穷。如中国历史上抗金名将岳飞父子，被奸臣秦桧设计杀害，给他们父子定的罪名是“莫须有”。什么是“莫须有”？ 即他们虽没做什么，但可能会做什么事情。秦桧陷害忠良因此得到

的果报在其他道我们不知，但在人世间可谓是遗臭万年。连小孩子在吃鸡头时，都说鸡脑是秦桧被五花大绑跪着的形象，是在吃秦桧。由此可知，人类虽有恶习，但也有向善、正义之心。故如果我们真的想让像秦桧一样的奸人不能得偿所愿，让岳飞父子一样的忠良不会蒙冤受屈，那每个人不是吃鸡的脑，而是从自己做起，大公无私、断恶修善，这才是真正告慰那些为大家做了很多善行却冤死的忠良之魂。

大家常看到电视剧、电影中，世界历史上，历代王朝的更替、复杂的权利斗争，其中无不充满着人类不加节制的恶习。当面一套，背后一套，虽有规则法度，但人类并不想遵守，也不讲道义。做恶后却想别人不知，能侥幸逃脱。有时位高权重者一人做恶行，常常使整个家族受牵连。在我国古代，一人犯王法，常会株连九族。而在现代，常也因一人恶报成熟，而招致家破人亡，妻离子散。

佛在经文中还说，常有家人、族人、熟人、朋友、同一乡党市井之人，都愚痴与野蛮，共同从事犯罪。这个我们在现代的新闻中也不乏其例。曾看到一则新闻，有一个村子几十户人家全部制做毒品，帮毒贩子制毒、运毒、藏毒，虽然是因为贫穷，为了赚些钱，本意并不想害人，但却因愚痴、贪婪，不在乎这样的事给吸毒者带来的苦难，不再想毒品带给民族、国家以及人类的伤害，也不再想触犯法律的后果，铤而走险。甚至还买通当地的警察，使政府端掉这个制毒村子费了很大周折。国家打黑除恶中，同乡人、朋友形成黑帮，造恶一方也在新闻中常见。这些村民帮派表面上是因为利益团结在一起，一致对外，残忍地抢夺、报复与他们作对的人，好像还很讲义气。但实际上，常常在内部因为各自的利益分配不均，或权利争夺、意见不和，就发生冲突，造成忿恨、怨结，把对外的暴力手段转而对内，兄弟朋友间拔刀相向，最终内部互相残杀，导致团伙解体或被警察抓获制裁。

所以，佛说大家没有道义，表面上看着有情有义，遇到私利，即会互相欺骗，甚至诬陷别人，良心、道义都不要了，昔日的情义更是瞬间分崩

离析，消失不见。最重要的是即使因此家破人亡，也不会因此警觉因果报应的道理，只会抱怨报复别人，自己也更不会断恶修善。再有，就是这个世界的大部分富人，太悭吝小气，从不肯施舍别人。在我们这个世界，虽富有之人是自己善报成熟的结果，但同在人道，如果其他人或动物穷困潦倒，生存都没有保障时，富人还只顾自己囤积财富，而且认为穷人所遇到的一切是因为自己恶报的原因。没有一些怜悯之心，帮助贫穷与弱者。那这个富人虽获得了善报，但却极端自私自利，贪婪占有。因为有这样的心性，果报成熟，极度贪婪吝啬的人即会因为疾病、生意破产等各种原因，使资财耗尽、散失，变得贫穷，一无所有。

而且，这个世界的众生常怀有偷心，想要得到别人的财产。大家反省觉照一下，如果有一个地方，存有钱财，而且只有你一个人在那儿，轻易即可盗去。而你正好又急需钱财，你会否偷走这笔钱？即使你最终战胜了自己，没有偷盗，面对这样的考验时，你的偷心是否会萌芽蠢蠢欲动？因此之故，在人世间，拾金不昧、不偷盗才成为了美德。其实不去拿不属于自己的东西，它本来应该是人类的品质，只是因为有偷心，拾金不昧才成为了善行。也因为众生有偷心，富有之人在这个世界想保有自己的财富家产不受损失，很费心费力。所以富人们常会为守护家财而身心疲累。

有一位老板对我说，我没钱时全是亲人朋友，有财富时身边好像全是冤亲债主。自己以及亲人被绑架、勒索钱财的事常有发生，而且众生的偷心是个无底洞，一朝满足了，但财产消耗完后，又会再次寻找机会索取。而且还隐藏自己的恶心，怕被人识破，故心里扭曲阴暗，暗藏奸诈。如果因为偷心，常行偷盗欺诈之事，一旦暴露，常会因恐惧而心生杀念，杀人灭口。即使这些行为逃脱了法律的惩罚或牢狱之灾，但此人如不断偷心、不能断恶修善，因果轮回中，他所造的恶业，终将会带他进入贫穷愚昧的畜生道或鬼道受苦受难。这即是佛说的这世界众生的第二恶、第二痛、第二烧。

如果有人能在种种恶习中，专心调伏、净化自己的心意，端正身心行为，独自做各种善行，不随众作恶，那即为这世间的第二大善。这类人不仅可以获得善报带来的福德，上生天道，安乐长寿，如果学习佛法，可以获得从此世界轮回中解脱的如来涅槃之道。

为什么婆娑世界众生要往生西方极乐世界（下）

【3】 娑婆世界众生的第三恶、第三痛、第三烧、第三善

【原经文】**佛言。其三恶者。世间人民。相因寄生。共居天地之间。处年寿命。无能几何。上有贤明长者。尊贵豪富。下有贫穷厮贱。尪劣愚夫。中有不善之人。常怀邪恶。但念淫泆。烦满胸中。爱欲交乱。坐起不安。贪意守惜。但欲唐得。眄睞细色。邪态外逸。 自妻厌憎。私妄出入。费损家财。事为非法。交结聚会。兴师相伐。攻劫杀戮。强夺无道。恶心在外。不自修业。盗窃趣得，欲击成事。 恐势迫胁。归给妻子。恣心快意。极身作乐。或于亲属。不避尊卑。 家室中外。患而苦之。亦复不畏王法禁令。如是之恶。著于人鬼。 日月照见。神明记识。故有自然三涂。无量苦恼。展转其中。世世累劫。无有出期。难得解脱。痛不可言。是为三大恶三痛三烧。勤苦如是。譬如大火。焚烧人身。人能于中。一心制意。端身正行。独作诸善。不为众恶者。身独度脱。获其福德。度世上天。泥洹之道。是为三大善也。**

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛陀说：“其中的第三恶，是说这世间的人民，本是相互依靠共生的。大家共同居住于天地之间，在世的年龄寿命，并没有多少。但是无论在上的贤明、长者、尊贵、富豪之人，还是在下的贫穷、下贱、邪僻、恶劣、愚笨之人，甚或是居中的不善之人，大家都常常心怀邪恶，心中都有邪淫放荡之念，烦满胸中，身心渴求爱欲乱交，常会因此坐立不安。意念中常贪求得不到的，占有控制自己已拥有的。只想能不费吹灰之力，白白获取一切。目光乱瞟搜寻美色，淫邪之态时时从身心流露出来。厌憎自己的妻子。为了个人的私欲挥霍无度，浪费损毁家财，甚至做出犯法的事情。结交恶友聚会，兴师动众互相讨伐，攻打抢劫杀戮，强抢财色，不讲道理。

罪恶的心行时时显露在外。不想自己辛勤创立事业，以盗窃的手段来达到目的，或想要靠武力打杀来成就事业，用势力恐吓、压迫、威胁别人。将担惊受怕留给妻子儿女家人。放纵心思满足意欲，竭尽其身体所能寻欢作乐。或者在亲戚眷属中，不管尊卑上下，族人、家人、内外朋友，全都受其祸害而苦恼，也不敬畏王法禁令。这样的罪恶在青天白日、朗朗乾坤下昭然若揭，人、鬼都能清楚地看到，日月之光都能照见，他的神识也清楚明白地记录下来。因此之故，自然会有三途果报，无量的痛苦烦恼等着他。一旦辗转在三途恶道，世世累劫，没有出来的时日，难以得到解脱，痛苦到难以言说的程度。这即是此世界众生的第三大恶、第三痛、第三烧。

如此无休止的痛苦，就好比大火正在焚烧人的身体，如果有人还能在其中专心调伏净化自己的心念，端正身心行为，独自做各种善事，不随众作恶，此人即可独自从恶、痛、烧中度脱，不仅可获得善报带来的福德，上升天道，甚至能获得从轮回中解脱的如来涅槃之道。这就是此世界人及众生的第三大善。”

以上是佛归纳人类的第三恶、第三痛、第三烧、第三大善。即每个人心中都有邪淫放荡之念，常为渴求爱欲乱交而坐立不安。人类来自于淫欲，常说食色性也，即淫欲似乎是成熟的人类本能的欲望与渴求。但对美食，人类吃饱后还能克制其诱惑，但淫欲之心，却是时时泛滥。人世间每天不同男女共处于天地之间，如果人不加克制自己的本能反应，放任心性，一定是目光乱瞟搜寻美色，时时邪淫之态毕露了。故中国古人说：“君子发乎于情，而止于礼。”但世间之人，多数不加克制。尤其是现在互联网时期，情缘易熟，如果一个人放任淫念，如嫖娼、乱搞男女关系，不只会引发妒忌、怨恨、报复，还可能造成不负责任的怀孕、堕胎，感召杀业成熟，引发种种无法治愈的传染病。光邪淫一种习气就能使一个人所有的恶习爆发，恶果成熟。邪淫能使人的妒忌、嗔恨、抱怨怀疑、占有、征服、掌控等欲望加重，情见加重，使人在情感中遭受种种痛苦，或者给别人带来痛

苦。我们看到，因淫心带来的妒忌，能使一个很善良的人杀心顿起。故中国古人才有“万恶淫为首”之说。

如果前面的第一恶、第二恶，众生还会隐藏于心，悄悄作恶。那这第三恶即是公之于众的恶行。有人公然交结恶友，聚成帮派、黑恶势力，称霸一方。靠烧杀抢掠、武力来成就事业。在这个世界，这种行为大的有国家霸权，小的有闻名的黑社会组织。他们不怕因果，不尊天理，不敬王法禁令，青天白日，朗朗乾坤之下便能公然犯下令人发指的罪恶。其实目的只是为了自己这一世短暂的一点利益，放纵欲望习气，竭尽身体所能寻欢作乐。一个人公然与社会、法律、公共法则对着干，公然与社会共同的道德良知为敌，家眷朋友跟着担惊受怕受伤害，他做的恶迟早会果报成熟。而且寿终后一旦堕入恶道，再无出期。这即是此世界及人类的第三恶、第三痛、第三烧。

如果有人能在其中收摄淫念、端身正意、不随众恶、自利利他，即为第三大善。所得到的利益是，不仅能获得福德善报上升天道，如果学习佛法，还能获得从轮回中解脱的涅槃之道。我们接着看原经文。

【4】娑婆世界众生的第四恶、第四痛、第四烧、第四善

【原经文】 **佛言。其四恶者。世间人民。不念修善。转相教令。共为众恶。两舌恶口。妄言绮语。谗贼斗乱。憎嫉善人。败坏贤明。于傍快喜。不孝二亲。轻慢师长。朋友无信。难得诚实。尊贵自 大。谓己有道。横行威势。侵易于人。不能自知。为恶无耻。自以强健。欲人敬难。不畏天地。神明日月。不肯作善。难可降化。自用偃蹇。谓可常尔。无所忧惧。常怀骄慢。如是众恶。天神记识。赖其前世。颇作福德。小善扶接。营护助之。今世为恶。福德尽灭。诸善神鬼。各去离之。身独空立。无所复依。寿命终尽。诸恶所归。自然迫促。共趣夺之。又其名籍。记在神明。殃咎牵引。当往趣向。罪报自然。无从舍离。但得前行。入于火镬。身心摧碎。精神痛苦。当斯之时。悔复何及。天道囧然。不得蹉跌。故有自然三涂。无量**

苦恼。展转其中。世世累劫。无有出期。难得解脱。痛不可言。是为四大恶四痛四烧。勤苦如是。譬如大火。焚烧人身。人能于中。一心制意。端身正行。独作诸善。不为众恶。身独度脱。获其福德。度世上天。泥洹之道。是为四大善也。

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛陀说道：“其中的第四恶是说，这世间的人民，起心动念不是想着修善，而是互相教唆，想着怎样共同做各种恶事。搬弄是非，背后说别人坏话、说假话，说轻浮挑逗的话。谗言贼害、争斗祸乱。憎恨嫉妒善人，诽谤败坏贤明。一旦得逞，看别人烦恼痛苦，自己却在旁边偷偷地幸灾乐祸。不孝顺父母二亲。轻视慢待老师与长辈。对于朋友不讲信用，很难有诚实的时候。自视为尊贵，轻慢别人，自以为是，认为自己有理。横行霸道、威势压人，侵犯别人，不能自知。做恶事而不知廉耻，自认为自己强健有势力，想要获取别人的敬畏。不敬畏天地神明日月，不肯为善，难以降服教化，刚愎自用，骄傲蛮横。自以为可以永远这样。无所忧虑畏惧，常怀骄傲轻慢。这样多的恶业，他的神识都自然记录下来。靠着他前世做了不少福德之业，此世才能有小的善报来扶持接济、营救保护帮助他。等今世所做恶事令福德全部消耗没有了，各种愿意护持善报的鬼神，一个个都离开他，他的身形只能孤独空立，不再有什么可以依靠的，等到寿命终尽的时候，各种恶报聚积于一起。自然逼迫促使各种恶果共同成熟，夺走他生前的荣耀。另外他的名籍记录在神识之中，被祸殃罪恶的业力牵引，将去往恶道转生。罪报自然发生，没有办法舍弃脱离，只能前行，没有退路，进入大火镬汤之中，身体被摧毁破碎，精神倍受痛苦。在这个时候，后悔又能怎么样呢？天网恢恢，不会有一点失误。因此之故，自然而有三途果报，无量的痛苦烦恼。如果辗转在三途恶道，世世如此受苦，经历累劫的岁月，无有出期，难以得到解脱，痛苦到难以言说的程度。这即是此世界众生的第四大恶、第四痛、第四烧。

如此无休止的辛勤痛苦，就好比大火正焚烧人的身体。如果有人还能在其中专心调伏、净化自己的心念，端正身心行为，独自做各种善事，不随众做恶，此人即可独自从恶、痛、烧中度脱，不仅可获得善报带来的福德，上升天道，甚至能获取从轮回中解脱的如来涅槃之道。这即是此世界以及众生的第四大善。”

以上一段经文是佛总结人类的第四恶、第四痛、第四烧、第四大善。即有些人类起心动念都是怎样做各种恶事，喜欢搬弄是非，说别人坏话，看别人倒霉而后快。现在大家每天都在互联网上看到各种八卦新闻以及评论，有时将某人的一点点小事添油加醋，传得天下皆知。传播之人的险恶用心大家都能看出来。但仍然有人在其中附和，幸灾乐祸，巴不得看别人倒霉的心态，真的需要有些人赶快反省一下。而且大家不孝顺，不尊敬父母、老师、长辈。虽说大家在本性上是平等的，但如果不讲人道的伦理道德，还怎能算在人道呢？对朋友无信用，不诚实。自视尊贵、我慢，总认为自己有理，从不反省自己的过错。这个大家常说：看别人身上的错很容易，但看自己很难。其实不是难，只是自私，不愿反省，改过。遇到事自以为尊贵，我慢，强词夺理。一旦有权有势便横行霸道，喜欢威视压人，侵犯别人，都不能自知。而且很多人做恶事不知羞耻，认为自己有能力有本事。这条恶大家在日常生活中常见，人一旦有权有势，如果没智慧，便会喜欢威势压人，一副小人得志的样子，甚至横行霸道，做恶事不知羞耻，认为自己有能力有本事。

说到这，大家眼前是否有历史上许多贪官污吏的形象。但我们如果在其位，会做的更好吗？想要获取别人的敬畏，自己却没有什么本事值得别人可敬畏的。很多人都想获取别人的敬畏，尤其是有权有势之人，但却不反过来想一想，自己内心何时真正敬畏过谁？展示出的溜须拍马也是为了自己的利益得失。一旦对方失势倒霉，怕受牵连，马上就与对方撇清一切关系，不落井下石已是良善之辈了。至于因果、天地、神灵，面对自己私欲的满足时，马上抛之脑后。自私自利，放纵习气欲望，不肯为善，难以

降服教化，骄傲蛮横，自以为可以永远这样下去。佛说，有些人的恶报未来临，是因为前世他做了不少福德之业，此世才有小的善报来扶持救济、营救保护帮助他。一旦今世所做恶行恶事，令以前成熟的福德消耗没有了，他的恶果就熟了。不仅夺去他所有的荣耀，死后可能还会转生三恶道，进入大火镬汤之中，身体被摧毁破碎，精神倍受痛苦。别说投生到地狱、饿鬼道，即使投生到畜生道，做了鸡鸭鱼羊牛等动物，它们凄惨的命运，我们都能看到。人类有谁会真的可怜它们这些动物呢？它们的命等于人类的一盘菜。也许每只动物都曾做过人类，大家轮流成为对方口中的菜而已。这即是人类的第四大恶、第四痛、第四烧。

如果在这种心行环境下，能收摄心意，断恶修善，不随众一起做恶，即是这世间的第四大善。

我们接着看原经文。

【5】 娑婆世界众生的第五恶、第五痛、第五烧、第五善

【原经文】**佛言。其五恶者。世间人民。徙倚懈惰。不肯作善。治身修业。家室眷属。饥寒困苦。父母教诲。瞋目怒应。言令不和。违戾反逆。譬如怨家。不如无子。取与无节。众共患厌。负恩违义。无有报偿之心。贫穷困乏。不能复得。辜较纵夺。放恣游散。串数唐得。用自赈给。耽酒嗜美。饮食无度。肆心荡逸。鲁扈抵突。不识人情。强欲抑制。见人有善。妒嫉恶之。无义无礼。无所顾难。自用职当。不可谏晓。六亲眷属。所资有无。不能忧念。不惟父母之恩。不存师友之义。心常念恶。口常言恶。身常行恶。曾无一善。不信先圣诸佛经法。不信行道可得度世。不信死后神明更生。不信作善得善。为恶得恶。欲杀真人。斗乱众僧。欲害父母兄弟眷属。六亲憎恶。愿令其死。如是世人。心意俱然。愚痴瞢昧。而自以智慧。不知生所从来。死所趣向。不仁不顺。恶逆天地。而于其中。希望侥幸。欲求长生。会当归死。慈心教诲。令其念善。开示生死。善恶之趣。自然有是。而不肯信之。苦心与语。无益其人。心中闭塞意。不开解。大**

命将终。悔惧交至。不豫修善。临穷方悔。悔之于后。将何及乎。天地之间。五道分明。恢廓窈冥。浩浩茫茫。善恶报应。祸福相承。身自当之。无谁代者。数之自然。应其所行。殃咎追命。无得纵舍。善人行善。从乐入乐。从明入明。恶人行恶。从苦入苦。从冥入冥。谁能知者。独佛知耳。教语开示。信用者少。生死不休。恶道不绝。如是世人。难可具尽。故有自然三涂。无量苦恼。展转其中。世世累劫。无有出期。难得解脱。痛不可言。是为五大恶五痛五烧。勤苦如是。譬如大火。焚烧人身。人能于中。一心制意。端身正念。言行相副。所作至诚。所语如语。心口不转。独作诸善。不为众恶。身独度脱。获其福德。度世上天。泥洹之道。是为五大善也。

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛陀说道：“其中第五恶是说，这世间的人民徘徊不定、懈怠懒惰，不肯做善行累积福德，也不肯自律创立事业。依托他生活的家室眷属全部饥寒困苦。若父母教诲，则以嗔恨愤怒相回应，对父母的言语教育不能接受，抵抗叛逆，像冤家一般，父母伤悲，不如没有儿女。没有节制地挥霍浪费，众人都被祸害而厌恶他。亏负恩德，违背道义，受人恩惠，从没有报答之心，最终变得贫穷困乏，再也得不到别人的帮助以及不劳而获的资财。与人与事斤斤计较、强行抢夺，放纵恣睢、游手好闲、散漫懒情，屡次想要不劳而获，以满足自己的生活需求。沉湎酒色，饮食没有节制。肆意妄为、放荡不羁，对人粗鲁骄横、常与人抵触冲突，不愿了解人情道理，想要强力抑制别人，以让自己出人头地。见到善人善事， 就嫉妒、憎恨、反感。不讲道义，不遵守礼仪，从不顾虑别人的觉受与难处。自以为是、认为一切都是当然，不接受谏言晓谕。六亲眷属有没有足够的生活所用资财，不忧虑挂念。不思维父母的恩德，不存念老师和朋友的好处。心中常生恶念，口中常说恶语，身体常做恶行，从来找不到一点善处。不相信先圣诸佛的经法，不相信修行佛道能从世间解脱，不相信死后神识会记录一切，并轮回转世，不相信做善得善报做恶得恶报。甚至想要杀害得道的真

人，挑拨离间，引发众僧争斗、骚乱。想要加害父母兄弟眷属，令六亲憎恶，都希望他早点死掉。这样的世人，心性和念头都是这样，愚痴蒙昧，却自以为智慧，不知道生是从哪里而来，也不知死后去往哪里。不仁慈不孝顺，作出违逆天地常情的恶行，却在天理昭昭之间，希望能够侥幸逃脱因果罪罚。还想要求得长生，总会有走向死亡的一天。慈悲心教诲他，希望他一心向善，向他开示生死轮回善恶果报的义理，这些都是自然而有的，却不肯相信。苦心对他讲说，他却不能从中受益。心中被邪见闭塞，思想意识不能明白理解。等到寿命将要终了之时，悔恨与恐惧交集而至，不预先修善，临到走投无路才后悔，后悔也太迟了，一时又能改变什么呢？天地之间，五道的存在是分明的，宽广空旷，深远幽冥，浩浩茫茫。善恶的报应，福祸的承受，只能自己以身承当，没有谁能够代替。这些都是自然的定数，果报熟了自然实行。祸殃恶报追随命运，没有片刻得以舍弃。善人行善，从乐处还入到乐处，从光明处入到光明处。恶人行恶，从苦处入到苦处，从黑暗处入到黑暗处。这些谁能知道呢？唯独佛能够知晓。佛的教育与开示，相信且能实行的人少。生死轮回不休，恶道常存不绝，这样的世人，多到难以数尽。因此之故，自然有畜生道、鬼道、地狱道三途果报，无量的痛苦烦恼，辗转在恶道三途，世世如此，经历累劫的时间，没有出期，痛苦到难以言说的程度，无法得到解脱。这是第五大恶、第五痛、第五烧。

如此无休止的辛劳痛苦，这就好比大火正焚烧人的身体，人还能在其中专心调伏净化自己的心念，端正身心行为，言行一致，真诚对人对事，说到做到，不会口是心非。独自做各种善事，不随其他人做恶。此人即可独自从恶、痛、烧中度脱，不仅获得善报带来的福德，上生天道，甚至获得从此世界轮回中解脱的如来涅槃之道。这即是此世界以及众生的第五大善。”

以上这段经文是佛总结人类的第五恶、第五痛、第五烧。即这个世界的人民散乱、没有恒久的激情与能力做事，而且还懈怠懒惰。我曾见一个

人好赌，希望靠赌博一夜暴富。把家中的钱财全输光了，还想能再赌一把，把输掉的钱赢回来。便向亲朋好友四处借钱，撒谎说是投资做生意或家中有急用。他父母曾有一些功德，帮过左邻右舍、亲朋好友，这些人看他父母的面子，便在不知情的情况下借给他钱。但他把拿到的钱又输掉了，慢慢亲人朋友也都唯恐避之不及，令父母都无颜见人。本来有份工作，但他嫌辛苦，而且人际关系紧张，也辞掉了。还早早就交了女朋友，未婚就生下一个女儿。结婚后，女朋友不幸染病，在家不能上班。父母快七十多岁了，还养着儿子、儿媳与孙女。这儿子脾气特别暴躁，对父母的所有教育逆反。这位老父亲在我面前痛哭流涕，说自己造了什么罪孽，养了这样的儿子，还不如没有儿女。看到这一家人，我便想到佛以上说的这段经文，真的是一点不差。

经文中说人懈怠懒惰，不肯自律创业，依托他生活的家室眷属全部饥寒困苦。父母教诲，嗔恨愤怒，抵抗逆反，像冤家一般，父母伤悲，还不如没有儿女。众生都被祸害而厌恶他。受人恩惠，从无报答之心，最终变得贫穷困乏，再也得不到别人的帮助以及不劳而获的资财。是啊！懒惰懈怠之人总想不劳而获，意外暴富。就像上面这家人的儿子，赌博日久，有了赌瘾，心性扭曲，觉得大家都看不起他。不去改正自己游手好闲、散漫懒情的毛病，反而与人与事斤斤计较，抱怨国家政府，还沉溺酒色，饮食无节制，放荡不羁，对人粗鲁骄横，不愿了解人情世故的道理。特立独行，想让自己与众不同，出人头地。而且见到人行善，就嫉妒、嗔恨、反感，说人虚伪。见到别人有钱，也仇富。好像别人的钱都是抢了他的。在生活中，我们还见到一些人，不讲道义，不遵守礼仪，说话做事从不顾及别人的觉受与难处，非常自私，还自以为自己是活得真实，不能接受任何人的建议，即使他认为是对的，但因心行太恶劣，不愿听从。家中生活困苦，他从不忧虑挂念。父母养育之恩，老师教育恩德，朋友的友谊，他心中无半点位置。心中常生恶念，口中常说恶语，身体常做恶行，从来找不到一点善处。听到佛说的这几句开示，我想起一句话：天要亡人，必先使人疯狂。如果一个人身口意全是恶，那真的是天要亡他的征兆。而自私邪恶的

人还特别怕死，希望自己长生不老。但他不信因果轮回，不信先圣诸佛所开示的一切道理。而且佛说的这个杀害得道真人，挑起僧众争斗、骚乱，也会发生在寺院出家的恶僧身上。因为妒忌、或为了争名闻利养，恶念顿起。看到人类的这些恶，我们也会了解无间地狱这一恶道是怎样形成的。

曾看到一个故事，有一个恶人掉入地狱，在无尽的苦与恐惧中，他忽然生起一念忏悔，祈请观音菩萨救拔。观音菩萨想寻找他曾做的一件善行，这能令他在黑暗中有一线光明看到菩萨的化现。但他生生世世都是为自己活，围绕自己的利益精打细算，唯一做过的一次善行是救过一只蜘蛛。当时没有求过回报，也没有算计过得失。菩萨便立即化现一只蜘蛛吐出一根长长的细丝垂到地狱，此刻，那个人即在无限的黑暗寒冷恐惧中，忽然看到一条细细的温暖的光线照进了他存在的空间，在光明中，他发现了一根绳子，他马上抓住它向光明的源头攀爬，就在他快要爬出黑暗的时候，他发现他脚下有一些人也在抓着这根绳子往上爬。他勃然大怒，他曾经的生生世世从不会用自己的善报来帮助别人。故他大吼大叫：“这根绳子是我的，是我发现的，你们放手！”而且努力用脚蹬那些人。这时，绳子断了，他又掉入更深的黑暗深渊。观音菩萨轻轻叹了口气说：“你为何要如此愤怒呢？你只有这一点功德，现在也没有了。浪费了你在地狱最珍贵的一念忏悔。”他为何会愤怒呢？因为如果一个人的身口意一直全是恶念、恶言、恶行，放任自己的习气欲望，即使一时忏悔，甚至改过，在有事情触动时，恶习可能还会复发。何况他还只是想通过忏悔离苦得乐，并未反省苦的根源是自己的恶习，并从内心真正愿意改过。所以，众生比较严重的恶习，需要经常反省、改过，持之以恒坚持断除，才能彻底干净。以上是佛说的此世界众生的第五恶、第五痛、第五烧。

如果有人能在这样的环境中收心摄意，断恶修善，即为此世界的第五大善。

平时，我们大家可能都认为自己是个善良的人，坑蒙拐骗、杀人放火等伤害别人，犯法的事自己都不会做，所以将来一定不会堕入下三道。但

在佛上面开示的这段经文中，我们看到了众生的心行：杀心、欺骗、妒忌、诬陷、吝啬、贪婪、偷心、邪淫、巧取豪夺、偷盗、挑拨、教唆、幸灾乐祸、妄语、骄慢、不惧因果、懒情、不知感恩、放纵恶习、不信因果、不信佛法、愚痴等等习气几乎是娑婆世界所有众生潜伏的恶习。佛立足人道把由此产生的恶归纳为五大类，而且每一类都比前一类更放纵这些恶。正因为我们这个世界的众生有这些恶劣的心行习气，这个世界才会有剧苦到令人发指的地狱、畜生、饿鬼三恶道。正因为众生有这些恶劣的习气欲望，众生才在剧苦之中挣扎煎熬。众生只要未从时空中觉醒成佛，只要还在娑婆世界，放纵邪念、放纵习气欲望，导致的苦果随时会降临到自己身上。

因为所有众生全部潜伏有这些恶的心行习气与欲望，故我们这个世界在十方世界被评为剧苦之地，又称“五浊恶世”。但如果有人在此世界如此恶劣的环境中，还能行菩萨道，不只自己能收心摄意、端正身心行为，不放纵自己习气欲望，甚至还能帮助别人，广做善行功德。佛比喻说，那这个行菩萨道的人如坐在大火中，火焰正焚烧着他的身体，他还能做到端身正意，独自做种种善行，绝不随众作恶，一直坚持到轮回解脱，这即可称这世界的大善。但这个比喻，也使我们看到在我们这个世界断恶修善、行菩萨道、成道的艰难。

所以，诸佛常把我们这个剧苦的娑婆世界称为“三界火宅”，菩萨们修行称为“火中取莲”。佛的这段“五恶五痛五烧”的经文说的很简单明白。我们生活在人道之中，应该都能听懂，甚至可以对号入座。佛在以上经文中，对着无量无边大菩萨以及人道已拥有神通、不再有烦恼的阿罗汉们，用大量言论来谈娑婆世界众生之恶。这些菩萨都是发愿在娑婆世界救度众生的。

我们从本经的一开篇，即看到对这些菩萨们的介绍与赞叹，赞叹他们的愿力与品德，详尽地了知娑婆世界众生的心行，才能对机导引救度。大家常在佛经中看到，诸佛见面互相的问候是：身体安康吗？众生好度吗？现在释迦牟尼佛向大家介绍在娑婆世界度众生的情况，谈人道心行的恶劣，

并不是说这个世界很坏，人性很恶，厌恶这个国土，对这个世界众生失望、绝望透了。只是想告诉大家，在这个国土中，大部分众生行善修道，从时空中解脱较辛苦艰难。而在西方极乐世界中。众生能在安乐中快速成佛。所以，我们听完佛对人类恶的介绍，千万别会错佛意。有位师兄学完《无量寿经》，马上成了一名愤青，逢人便说：佛在《无量寿经》中，都说我们这个世界含灵蠕动之类的众生都潜伏恶念恶行杀气，人性本就是恶的。而且别人做任何善行，他都觉得对方习气欲望未尽，肯定是有目的的、虚伪的。大家读完这段经文，用智慧思考佛所说，千万别学习这位师兄的愤青样子。佛说：众生的本性非善非恶，在未觉醒之前，触缘即会显现善恶的习气。因对生命本质的错误认知，为了保护“自我”，变得恐惧、自私。众生也有善的一面，否则娑婆世界无量无边的菩萨们从哪儿来？无量无边，正在享受善报的天众又从哪儿来的？他们都是娑婆世界大善的代表。

所以，佛弟子在人道闻恶声恶名，不管是说自己的还是别人的，马上警觉反省，有则改之，无则加勉。佛给小乘弟子们的功课中有三十七菩提道品，包括有四念住、四正勤、四如意足、五根、五力、七觉支和八正道。

其中四正勤即是： 一、未生恶法令不生； 二、已生恶法恒令灭； 三、未生善法令出生； 四、已生善法令增长。其他的菩提分可在易度门《学习佛法》中了解一下。四正勤是大家了解自己以及众生恶习后，应秉持的正确态度，以及勤奋修习的功课。我们接着看原经文。

2. 娑婆世界众生的五恶、五痛、五烧与因果轮回

【原经文】**佛告弥勒。吾语汝等。是世五恶。勤苦若此。五痛五烧。展转相生。但作众恶。不修善本。皆悉自然。入诸恶趣。或其今世。先被殃病。求死不得。求生不得。罪恶所招。示众见之。身死随行。入三恶道。苦毒无量。自相燋然。至其久后。共作怨结。从小微起。遂成大恶。皆由贪著财色不能施慧。痴欲所迫。随心思想。烦恼结缚。无有解已。厚己诤利。无所省录。富贵荣华。当时快意。不能忍辱。不务修善。威势无几。**

随以磨灭。身坐劳苦。久后大剧。天道弛张。自然纠举。纲维罗网。上下相应。茕茕忪忪。当入其中。古今有是。痛哉可伤。

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛陀对弥勒说道：“我对你们说这个世界的五恶，众生无休止的辛劳、痛苦达到如此地步。五痛、五烧辗转相互生起，人民只做各种恶事，不愿修善行功德，然后全都自行进入各个恶道受报。或者他们今世先要遭受祸殃病痛，求死不得，求生不能，都是罪恶所招致的果报，显示出来让众人看到。身死之后，恶报随行，堕入三恶道。堕在三恶道中，本已经痛苦毒害无量，但恶道中的众生还又互相加害对方，导致久远的时间后，共同形成怨恨死结。人们从微小的恶业开始，渐渐成为大恶之果报。这全都是由于贪恋执著于财物美色，不能施舍给予，也没有放下的智慧，被愚痴、欲望所逼迫，随本能的欲望起心动念，念念被烦恼捆绑束缚，没有解脱停止的时候。厚待自己，只顾自己的欲望满足，与人争夺利益，从不反省自己付出过什么，也不吸取经验教训。富贵荣华之人，只图当时快意，不能忍辱，不从事行善积德之事，过不了多久，当威势减弱或消亡之时，身心便遭受劳苦之罪，而且随时日不断加剧。天道有张有弛，善恶终会自己被辨别出来给予相应的报应，犹如纲维罗网一般，上升和下降都有相应之处。茕茕孤独、忪忪恐惧，人们终将要进入其中。古往今来都是这样。痛心啊，真是值得哀伤！”

这一段经文是佛对这世间众生的五恶、五痛、五烧的总结。这世界众生因为恶习不改，故在因果轮回中遭受剧苦。即使活着时，因疾病的痛苦，富贵荣华的失去，都已在彰显恶报的苦难。众生其实都在苦海，三恶道尤巨，但恶道中的众生却并无互相怜悯之心，还又互相加害对方，导致久远的时间后，共同形成怨恨死结。

我们是人类，其他道我们不知，但对于人道众生的恶，人与人之间的关系，我们知道的很清楚。现在是科技发达的文明时代，但我们的恶习似

乎并未改变多少。人与人、人与动物之间的伤害，仍在继续，甚至超出了佛说的程度。很多众生也因自己的恶、别人的恶，忍受的快崩溃了。

解决办法是我们自己先停杀、盗、淫、妄，自净其意。听闻佛知见获取正定。断本能分别，或修行忍辱获取忍力，提升慈悲心与无畏力。并发往生极乐世界之愿。

佛说完娑婆世界众生的五恶、五痛、五烧及因果轮回后，说自己非常哀伤。作为人类，被佛向天众历数我们的恶习、恶行，我们也需要静默一会儿，表示一下反省与惭愧。

我们接着看原经文。

3. 佛在娑婆世界对众生的弘化

【原经文】佛语弥勒。世间如是。佛皆哀之。以威神力。摧灭众恶。悉令就善。弃捐所思。奉持经戒。受行道法。无所违失。终得度世。泥洹之道。佛言。汝今诸天人民及后世人。得佛经语。当熟思之。能于其中。端心正行。主上为善。率化其下。转相敕令。各自端守。尊圣敬善。仁慈博爱。佛语教诲。无敢亏负。当求度世。拔断生死众恶之本。当离三涂无量忧畏苦痛之道。汝等于是广殖德本。布恩施慧勿犯道禁。忍辱精进一心智慧。转相教化。为德立善。正心正意。斋戒清净一日一夜。胜在无量寿国为善百岁。所以者何。彼佛国土。无为自然。皆积众善。无毛发之恶。于此修善十日十夜。胜于他方诸佛国中为善千岁。所以者何。他方佛国。为善者多。为恶者少。福德自然。无造恶之地。唯此间多恶。无有自然。勤苦求欲。转相欺殆。心劳形困。饮苦食毒。如是恶务。未尝宁息。吾哀汝等天人之类。苦心诲喻。教令修善。随宜开导。授与经法。莫不承用。在意所愿。皆令得道。佛所游履。国邑丘聚。靡不蒙化。天下和顺。日月清明。风雨以时。灾厉不起。国丰民安。兵戈无用。崇德兴仁。务修礼让。佛言。我哀愍汝等诸天人民。甚于父母念子。今吾于此世作佛。降化五恶。

消除五痛。绝灭五烧。以善攻恶。拔生死之苦。令获五德。升无为之安。吾去世后。经道渐灭。人民谄伪。复为众恶。五烧五痛。还如前法。久后转剧。不可悉说。我但为汝。略言之耳。佛语弥勒。汝等各善思之。转相教诫。如佛经法。无得犯也。于是弥勒菩萨合掌白言。佛所说甚善。世人实尔。如来普慈哀愍。悉令度脱。受佛重诲。不敢违失。

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛陀对弥勒又说道：世间的情况就是这样，诸佛都为之感到哀悯，以威神之力，摧毁灭除众生各种恶习，让众生全都向善，令众生断离本能的恶念，奉持经法戒律，受持修行菩萨道，安住佛的教化无所违失，终会获得诸佛的大涅槃境界，从轮回中彻底解脱。佛陀说道：现在诸天人民，以及后世之人，闻听到佛的开示，应当认真反复思考。能在五痛、五恶、五烧之中，端正身心行为，主上做善事为表率，教化他的臣下，这样层层辗转犹如发布命令，令每个人各自端正行为、遵守道义、尊崇圣贤、敬爱善法、仁慈博爱。佛教诲的话语，不敢亏负。应当追求从此世界轮回中解脱之道，拔除生死、断绝众恶的根本，永远离开三途，无量烦忧、恐怖、苦痛的恶道。

所以，你们应当广修功德，布施智慧与众生，不要违反戒律。忍辱精进，一心圆满自己的智慧，转而教化他人，积德行善，正身正意。在我们这个世界，吃斋、守戒、清净一日一夜，胜过在无量寿国一百年做善事。

为什么是这样呢？因为无量寿佛的国土，无为自然，天人全部累积善行，连微小如毛发的恶都找不到。在这里修善十日十夜，胜过在他方诸佛的国中一千年做善事。为什么是这样呢？他方佛国之中，做善事的多，做恶事的少，福德果报自然感召，没有造恶的地方。只有这个世界多恶，无法形成自然感召的福德，辛勤劳苦追求欲望满足，转而互相欺诈，心思劳累，身体困乏，众生就像在饮苦食毒，这样的状况，从来没有停息过。我哀悯你们这些天人之类的众生，苦心教诲用种种比喻解说，教导你们修习

善法。根据你们不同的根器开示教导，传授经典、法门，使闻听学习佛法者没有不受益的。我根据你们的意愿，全都让你们得道。佛所游历经过的国家、城邑、丘陵、聚落，没有不蒙受佛法教化的。天下和顺，日月清明，风雨应时而至，灾害瘟疫不起，国家丰足，人民安乐，兵戈没有用武之地，崇尚道德，兴盛仁爱，重视修身礼让。

佛陀说道：我哀悯你们这些诸天人民，程度胜过父母顾念子女。现今我在此世作佛，降服化除五恶，消除五痛，绝灭五烧，用善来攻恶，救拔生死之苦，让你们获得五德，上升到无为安乐之地。我去世之后，佛所有的开示与解脱轮回的方法逐渐消亡。人民谄媚虚伪，又会做各种恶事，五烧五痛，还会像以前那样，久远以后转而加剧，说也说不尽。我现在只是为你们稍微说说而已。

佛陀对弥勒又说道：你们各自要认真想想，转而相互教导训诫，按照佛的经法来行事，不要违犯。于是弥勒菩萨合掌向佛陀进言：佛陀您说得很对，世人实际情况就是这样。如来全部施与慈悲哀悯，希望度脱所有众生。我们现在承受佛陀再三的叮咛教诲，绝不敢违犯忘失。

以上一段经文是在佛总结了娑婆世界的五恶、五痛、五烧、五善后，又谆谆告诫大家，一定要相信因果报应，断恶修善，用善来攻恶。而且说正因为娑婆世界众生有恶习，成为剧苦之地，如果有人能在此世界正身正意，吃斋守戒，清净一日夜，胜过在西方极乐世界一百年做善事。在这儿修善十日十夜，胜过在他方诸佛国土一千年做善事。因为极乐世界无恶，他方佛国中恶极少的缘故。而且佛说其他世界做善行，福德自然而来。

而我们这个世界因多恶，无法形成自然感召的福德，欲望的满足都需要辛勤劳苦，即使是在善报的享受中，有时也痛苦。听闻到佛的开示，我们大家现在既然都在娑婆世界，如果有条件选择做恶或是行善，那为什么不赶快改正自己的习气，节制自己的欲望，发心做一切利他的善行？功德

大啊！但如果有佛在此世界出世，一定要珍惜诸佛的教化，随佛学习，信受奉行，尽快从轮回之中解脱。

释迦牟尼佛还说：如果他去世后一代时教渐渐灭尽，人民的恶习也会逐渐加剧。我们现在处在释迦牟尼佛教化的末法时期，我们无法想像，在佛正法、像法时期的人类，是否比我们更善良正直。历史的记载中一直有战争、瘟疫、种种天灾人祸、甚至有宗教门派之间的争斗与残害。人类的种种丑恶、残忍，使读历史时令人明理，也令人沉重与伤感。但佛这样说，我相信是这样。现在科技信息发达，看上去人类好像生活更幸福了，但人类的痛苦烦恼却一点未减，反而更甚。从因果报应的角度来看，应该是恶习更重的缘故。听闻这部经的，大部分是修行佛法者，我们都认为自己是善男子善女人，每天持戒吃斋、放生布施、闻法修行，似乎一直在尽自己最大的努力在行善，但很多人也活得不开心、不喜悦。那一定要反省自己在做善行时，是否真正断恶？内心潜伏的恶念恶行是否在做种种善行时仍然炽盛？而且在做善行时是否还在念念算计得失？甚至为求名闻利养，为了求别人的信任，用表面的善行来掩饰内心的目的？而内心的邪恶却在善行的掩饰下，在别人的随喜赞叹中，恶习反而加剧。

其实，人道很多人，甚至修行者都会犯这样的错误。虽然行善，但却不觉照、克服自己内在的贪嗔痴慢恶习，即修善不断恶。最终导致恶报成熟，自己又怨天尤人，说好人怎么没好报。而每个人的恶习都是生生世世轮转累积而成，要想马上觉照到就能清净较难，需要不断的觉照、反省、改正。而且还要发大愿，有远大的理想抱负，人才能忍受一时改正恶习时的痛苦与患得患失。有时，一个人想改正一点已熏染的较重的恶习，就如戒毒。如果戒毒者没有正知见、正确的人生观，对生命的清醒认知以及戒毒后美好生活的憧憬，如果他心中觉得生命没意义，生活没方向目标，怎么会戒掉呢？也许暂时在一定环境中强迫戒掉了，但看到毒品，即触缘时，马上毒瘾就犯了。如果瘾犯了，却不能觉照克制，再吸毒，这样辗转反复，毒瘾也会愈来愈重。但有些人虽确立了生命正确的方向，但毒瘾犯了时痛

苦的程度，直接摧毁了这个人的觉照力与意志力。所以，有佛出世，随佛学习，在佛法正知见的加持下，不断觉照、改过，修习禅定力等等，才能与自己以及这个世界的恶业抗衡。

综上所述，释迦牟尼佛以弥勒菩萨及欲界天众为对机，较详细地阐述人类的颠倒梦想、习气、欲望，使大众明白了我们娑婆世界剧苦之地是怎样形成的，以及佛为何劝大家往生西方极乐世界。这就好比，有一家父母虽然家中贫穷，但父母对孩子忽然夸另一家特别富有，希望孩子去那个家中享受快乐，并且还有美好前程。孩子虽对这一切心生向往，但却心中会疑惑，为何父母劝自己去别人家，难道父母嫌弃我们了吗？不愿意养育我们了吗？所以父母应解释为何要这样做的理由。还有孩子也会疑惑，为何我家中会这么贫苦，别人家会那么富有？是我们的父母福报不够，或者功德不圆满吗？无法为我们带来富裕与快乐。所以，父母也需解释，这个贫穷苦难是由于孩子们自己的恶习与懒惰、懈怠等造成的。孩子们如果能听父母的话，改变习气欲望，这个家庭也能像另一家那样富有快乐。孩子们听了父母的解释就懂了，要想离苦得乐，就需修习解脱道，而且去父母推荐的地方修行会更好更快成就。这样，就带着父母的祝福心安理得离家，去父母推崇的地方进修学习，以求有一天回报父母之恩，帮助其他兄弟姐妹也获得安乐。

佛说以上内容也是如此。说人类种种恶习，只是让我们了解娑婆世界为何成为剧苦之地，佛为何帮不到我们是因为大家执着自己的杀盗淫、欲望习气不愿改，甚至不信佛说。佛每想到这些，心中也不甚哀伤！弥勒菩萨了解佛的用意，代表六道众生感恩诸佛不舍弃我们，感恩释迦牟尼佛来此剧苦之地示现成佛，教导度化陷入自己的恶习与轮回苦难中的众生，令会中众生不会对释迦牟尼佛以及此经中所开示的一切生起疑惑。

从此处，大家可以看到，大菩萨们是怎样辅助佛说法的。他们有时只是做佛的对机听众，而后听懂佛意，说出自己的见地，从侧面完善并肯定佛的开示，斩断众生疑惑；他们有时也会问一些问题，但并非是他们自己

不懂，而是代会中众生即时提出疑问。如文中阿难的提问、弥勒菩萨的对机回答，都让佛的开示更丰富、圆满。所以，大菩萨们助佛说法，并非只是自己带一帮弟子在某个地方讲法这一种形式。娑婆世界如此剧苦恶劣之地，释迦牟尼佛以及无量大菩萨乘愿再来，普度我们这个世界的众生，告诉大家解脱轮回、离苦得乐的方法，可以说这个世界的菩萨们都是身披铠甲的勇士。如地藏王菩萨，还要去此剧苦之地的恶人最多、苦难最重的地狱道去救度众生。故佛在经文前面赞叹了弥勒等大菩萨们在此世界修行菩萨道，自利利他，实为这世界大善，而且功德与定力已在十方世界无可匹敌。

现在，佛谈娑婆世界众生心行的恶习与环境，告诉菩萨们不仅要在娑婆世界珍惜、精进修持佛的教义，而且要带头并率领自己的弟子以及眷属们往生西方极乐世界，在安乐的生活中疾速成就无上正等正觉。而每一位娑婆世界正在苦难中的众生，闻听到佛对西方极乐世界与阿弥陀佛的介绍，以及往生方法，应像在贫困潦倒、颠沛流离中，忽然中了大奖，横空出现的富贵。应如深陷万丈淤泥，无力自拔时，佛伸出的强有力的救拔之手，令众生横出轮回之道。故大家要珍惜佛说，忆念阿弥陀佛，忆念他的名号。忆念不只是口中念佛号，心要多了解诸佛的智慧、功德，了解阿弥陀佛的事迹，了解熟悉西方极乐世界——这声名号才能由念入心，篆刻在心底，永生不忘。

无量寿佛与极乐世界显现

一、阿弥陀佛与极乐世界在法会显现

【原经文】 佛告阿难。汝起更整衣服。合掌恭敬。礼无量寿佛。十方国土。诸佛如来。常共称扬赞叹彼佛无著无碍。于是阿难起整衣服。正身西面。恭敬合掌。五体投地。礼无量寿佛。白言。世尊。愿见彼佛安乐国土及诸菩萨声闻大众。说是语已。即时无量寿佛。放大光明。普照一切诸佛世界。金刚围山。须弥山王。大小诸山。一切所有。皆同一色。譬如劫水。弥满世界。其中万物。沉没不现。滉漾浩瀚。唯见大水。彼佛光明。亦复如是。声闻菩萨。一切光明。皆悉隐蔽。唯见佛光。明耀显赫。尔时阿难。即见无量寿佛。威德巍巍。如须弥山王。高出一切诸世界上。相好光明。靡不照耀。此会四众。一时悉见。彼见此土。亦复如是。尔时。佛告阿难及慈氏菩萨。汝见彼国。从地已上。至净居天。其中所有。微妙严净。自然之物。为悉见不。阿难对曰。唯然已见。汝宁复闻。无量寿佛。大音宣布。一切世界。化众生不。阿难对曰。唯然已闻。彼国人民。乘百千由旬。七宝宫殿。无所障碍。遍至十方。供养诸佛。汝复见不。对曰。已见。彼国人民。有胎生者。汝复见不。对曰。已见。其胎生者。所处宫殿。或百由旬。或五百由旬。各于其中。受诸快乐。如忉利天上。亦皆自然。

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛陀对阿难说道：“请你站起来，理好衣服，合掌恭敬，礼拜无量寿佛。十方国土的诸佛如来，常共同称扬赞叹无量寿佛，清净无著、自在无碍。”于是阿难起身整理衣服，正身面向西方，恭敬地合掌，五体投地礼拜无量寿佛。并向世尊说：“我希望能见到无量寿佛的安乐国土，以及国土中的菩萨、声闻大众。”阿难的话音刚落，即时无量寿佛放射出大光明，普照一切诸佛世界。娑婆世界的金刚围山、须弥山王以及大小诸山，所有的一切，全都变成同一色，就好比劫水瞬间弥漫了整个世界。世界万物都沉

没于大水中不现，整个世界只见大水汪洋浩瀚。无量寿佛的光明也像是这样。在无量寿佛的光明功德之光普照下，声闻、菩萨众等一切圣众的光明全都隐没不现。众生只能看见无量寿佛的光明明耀显赫。阿难见到无量寿佛功德巍巍的庄严宝相。像须弥山王一样，比十方世界一切都高大。法相庄严美好，无量光明，没有任何地方照耀不到的。这个法会上的四众，同时全都看见了无量寿佛，无量寿佛国的众生同时也看到了娑婆世界。

那时，佛陀对阿难以及慈氏菩萨说：“你们看见无量寿佛的国土，从地面以上，到五净居天，其中的所有微妙庄严、清净自然化现之物，全都看见了吗？”阿难回答佛说：“是的，我们已经看到了。”“你们闻听到无量寿佛大音宣说佛法，传布到一切世界以教化众生了吗？”阿难回答佛说：“是的，已经听到了。”“那国的人民，乘坐百千由旬之高的七宝官殿，无所障碍地遍至十方世界供养诸佛，你们看见了没有？”阿难回答说：“已经看见了。”“那国的人民，有的是胎生的，你们看见了没有？”阿难回答说：“已经看见了。”“那些胎生众生所处的宫殿，有的百由旬那么广大，有的五百由旬那么广大，他们各自在其中享受种种快乐，就像娑婆世界忉利天上的天众一样，也都是生来自然如此。”

在这段经文中，借助释迦牟尼佛的威神力，阿弥陀佛的本愿力成就，以及阿难等大众想见到阿弥陀佛及其国土的强烈愿望。无量寿佛与西方极乐世界的一切，瞬间呈现在法会现场。就像我们现在看某个国家此时此刻的实况转播。只要有网络与显示屏，我们就可以看到。而且你在看某个国家的一切时，这个国家的众生也能借助网络同步看到我们这儿的一切情况，而且两国观众还可以在视频中互相问候。我们现在借助科技手段，这些都可以轻松达成，但却只突破了距离，未突破维度。但此时释迦牟尼佛的法会现场与西方极乐世界的互动，用的互联网却是佛的威神力、本愿力与众生的心念与心愿，实况转播的显示屏是无尽的虚空界，而且看到的视频并非只局限于三维空间，佛用威神力让自己开示的一切在虚空中显现，令没

有神通力或神通力不足的弟子身临其境的见闻觉知。这是佛说法的方便，摄受力非常强，给众生的震撼力也非常大。

那这个空间的实况转播是阿弥陀佛来到了娑婆世界，还是娑婆世界的法会弟子进入了极乐世界？都不是。如来之境，不来不去，随缘显现一切时空。众生有时间、空间、距离、速度等障碍，而对诸佛没有这些分别与障碍。

经文中专门提到了无量寿佛出现的时候，显现在法会大众面前时的光明与身相。阿弥陀佛的光明像劫水倾泻弥漫整个世界，娑婆世界的金刚围山、须弥山王以及大小诸山，一切都变成了同一色。在我们这个世界，金刚围山与其中的地狱，光明很难到达，故永久处于阴冷黑暗之中。须弥山是我们这个世界最高的山，也是一个小世界的中心。现在，当阿弥陀佛的光明出现的时候，金刚围山、须弥山王以及大小诸山，都变成了同一色。等于娑婆世界三界六道都被阿弥陀佛像劫水一样的光明普照。这就是阿弥陀佛光明的功德力、威神力，一切都隐没此光中不现。

“劫水”的样子，大家能想象出来。佛法中说我们这个世界有水劫、风劫、火劫。“劫水”的样子即如大雨如注，水天相连，整个地球从虚空到地面被大水淹没，全部变成了汪洋大海。阿弥陀佛出现时，我们这个世界的实况转播变成了这样。只不过不是劫水，是被阿弥陀佛功德之光淹没了。经文中说，我们这个世界的声闻菩萨众的一切光明，在这样功德巍巍的光明中，全都隐没不现了。这就如太阳出来，小星星的光明就显现不出来了。而且此佛光普照一切诸佛世界无碍，也不会染着。

经文中还谈到阿弥陀佛的身相，如须弥山王高大。世界一切在他面前，都显得矮小。阿弥陀佛显现出的这个身相境界，大家借助电视可以理解。平时，我们可以把高山大海作为背景，把人 PS 在这些背景前。这时，人显得非常高大，好像比背景的山、楼房等背景都高大。而背景的一切，与人相比就很矮小。电视画面只是一种视觉错觉。而在此时的法会现场，这

个境界却是真实的。阿弥陀佛的巨大身就出现在法会现场，但他并没有占用法会现场的空间，他的身相与法会现场的一切都互不妨碍。而且法会中大众还能同时观看到西方极乐世界的一切，这即是多维立体视角的境界。随着大家修证，就会知道一切图像、境界，包括空间，不过是大家心的定义、认知与投射。比如心中同时想一万个念头，念头中有时空境界，但念头与念头也是互相无碍的。再比如，你进入一个房间，房间的桌子、凳子、各种人物可能你看一眼即全部记忆了知。房间中的一切人、事、物体、相、力、用、事情的来龙去脉很复杂，但在你的心念中，却条理清晰，他们互相不会障碍你的认知。故在多维视角中，每一维度的一切境界可同时出现，但你看上去并不会觉得这些物品会互相妨碍，能影响你的多维度视线。

佛在这段经文中以阿难、弥勒菩萨等天众为对机，连续四次发问，是否看见、听闻到了西方极乐世界的一切。阿难都一一回答看见了，听闻到了。有人问，阿弥陀佛不是显现在了法会现场吗？大家同时又听到他在西方极乐世界讲法的声音，那西方极乐世界的（阿弥陀佛）是真的，法会现场的（阿弥陀佛）是阿弥陀佛化现出来的吗？这是大家还不了解如来“一即一切，一切即一”的境界。可以说没有化身，每个相都是佛圆满的真身。有时谈佛的法报化三身，是对人道众生讲法的需要。来到法会现场的与西方极乐世界正在讲法的，或出现在无量往生者面前正在接引众生的，每一个相都是阿弥陀佛的真身。如来只有一个真身，没有化现。如月亮只有一个，但千江有水千江现。月亮并未化现。但这个比喻，你可能还会认为水中的月亮是假的，是月影，天空中的是真的。但诸佛示现身相与这个比喻还不同，即使阿弥陀佛的身相示现在一切处，每个身相也都是真的。不应说这个身相是那个身相的投影，是那个身相生出来或化出来的。这些境界，属真空妙有。

正在修“离一切相”的菩萨还无法了知，也不太感兴趣。但不修行的众生会觉得不可思议，像在看神话故事。我在此多啰嗦几句，是因为阿弥陀佛的光明与身相未来在我们往生时会出现，与即将往生到西方极乐世界

众生的切身利益息息相关。如果你还认为这是个神话故事，那你内心怎会深信，阿弥陀佛就在你身边，你呼唤他，他就会瞬间显相接引你呢？如果你认为这是神话故事，西方极乐世界对你就像传说，是虚无缥缈的存在，你的内心不会在听闻完这部经时，随释迦牟尼佛的介绍对西方极乐世界的一切感同身受，心生渴仰。即使有往生之念，也是抱着万一有就得到了，即使没有也不会失去什么的心态。那这个愿望不会入心，很容易在中阴境界中忘失。

好，我们接着看原经文。

二、弥勒菩萨问极乐世界为何有胎生与化生之名

【原经文】**尔时。慈氏菩萨白佛言。世尊。何因何缘。彼国人民。胎生化生。佛告慈氏。若有众生。以疑惑心。修诸功德。愿生彼国。不了佛智。不思议智。不可称智。大乘广智。无等无伦。最上胜智。于此诸智。疑惑不信。然犹信罪福。修习善本。愿生其国。此诸众生。生彼宫殿。寿五百岁。常不见佛。不闻经法。不见菩萨声闻圣众。是故于彼国土。谓之胎生。若有众生。明信佛智。乃至胜智。作诸功德。信心回向。此诸众生。于七宝华中。自然化生。跏趺而坐。须臾之项。身相光明。智慧功德。如诸菩萨。具足成就。复次慈氏。他方诸大菩萨。发心欲见无量寿佛。恭敬供养。及诸菩萨声闻之众。彼菩萨等。命终得生无量寿国。于七宝华中。自然化生。弥勒当知。彼化生者。智慧胜故。其胎生者。皆无智慧。于五百岁中。常不见佛。不闻经法。不见菩萨。诸声闻众。无由供养于佛。不知菩萨法式。不得修习功德。当知此人。宿世之时。无有智慧。疑惑所致。**

佛告弥勒。譬如转轮圣王。有七宝牢狱。种种庄严。张设床帐。悬诸缯盖。若有诸小王子。得罪于王。辄内彼狱中。系以金锁。供养饭食。衣服床蓐。华香伎乐。如转轮王。无所乏少。于意云何。此诸王子。宁乐彼处不。对曰不也。但种种方便。求诸大力。欲自勉出。佛告弥勒。此诸众生。亦复如是。以疑惑佛智故。生彼七宝宫殿。无有刑罚。乃至一念恶事。

但于五百岁中。不见三宝。不得供养。修诸善本。以此为苦。虽有余乐。犹不乐彼处。若此众生。识其本罪。深自悔责。求离彼处。即得如意。往 诣无量寿佛所。恭敬供养。亦得遍至。无量无数。诸馀佛所。修诸功德。弥勒当知。其有菩萨。生疑惑者。为失大利。是故应当。明信诸佛。无上智慧。

我们先把这段经文翻译成白话文。

那时慈氏菩萨向佛进言：“世尊，是由于什么因缘，那国的人民有胎生、化生的不同？〞佛陀告诉慈氏菩萨：“如果有众生，以疑惑之心修行各种功德，发愿往生安乐佛国。但是他们不了解佛的智慧，诸如不思议智、不可称智、大乘广智、无等无伦最上胜智。对于这些佛智，疑惑不信，然而他们还是相信善恶因果报应之理，常行善积德，累积善报资粮，发愿往生无量寿佛国。这些众生会往生到安乐佛国的宫殿中，在五百岁的时间内，见不到佛，听闻不到经法，也见不到菩萨、声闻等圣众。因为这个缘故，所以这类众生在安乐国土中，称作胎生。

若有众生明白、相信佛智，乃至胜智，做各种功德，以至诚的信心，回向往生无量寿佛国之愿。这些众生，自然化生于此国土的七宝莲花中，跏趺而坐，等花开见佛后，须臾之间，身相光明智慧功德像诸大菩萨一样圆满具足成就。慈氏，另外他方国土的诸位大菩萨，发心想要见到无量寿佛，恭敬供养无量寿佛以及诸菩萨、声闻等圣众。那这些菩萨，命终之后得以往生无量寿佛国，在七宝莲花中自然化生。弥勒你应当知道，那些化生的是因为比胎生者的智慧广大。那些胎生的众生，全都没有智慧，在五百年时间中，常不见佛，不闻经法，不见菩萨与诸声闻等圣众，没有办法供养诸佛，不知道菩萨解脱时空幻境的修行法门，无法累积功德。应当知道这些人，在过去世的时候，没有智慧，疑惑佛智导致如此。”

佛陀告诉弥勒：“比如转轮圣王，有一座用七宝宫殿形成的牢狱，其中床帐缯幡严饰。若有哪个小王子，得罪了转轮圣王，就把他收容到那座

宫殿中，系上黄金打造的锁链。饮食、衣服、床褥、香花伎乐供给一应俱全，如转轮圣王的日常供给，几乎没有什么缺少的。你觉得怎么样？这个王子会喜欢待在那宫殿里吗？”弥勒回答说：“不会喜欢，只会想尽种种办法，或求助于有能力帮助他的人，想方设法从牢狱中出去。”

佛陀告诉弥勒：“这些众生也是这样的。因为疑惑佛智的原因，生在极乐世界的七宝宫殿中。宫殿没有刑罚乃至一念的恶事都没有，但是在五百年时间内，不能见到佛法僧三宝，不能供养、不能修行各种善行功德。胎生众生以此为苦。虽然有种种别的快乐，还是不喜欢呆在那里。如果这些众生，认识到自己原来犯下的过错，深刻地自我忏悔改过，请求离开那里，就能够如他心愿，前往无量寿佛讲法的地方，恭敬供养无量寿佛，也得以像其他天众一样，遍至无量无数的其他诸佛之所供养，修行各种功德。弥勒你应当知道，若有菩萨对佛智心生疑惑的话，是会因此失去大利的啊！所以说应当明白、相信诸佛无上的智慧。”

此段经文中，弥勒菩萨根据法会现场所见到的西方极乐世界情况，提问西方极乐世界为何有胎生、化生之分？

佛说，在西方极乐世界是胎生还是化生，决定因素是来自这个众生在往生前，对诸佛智慧的了解、学习与领悟。如果这个众生在其他世界广学佛法，深入诸佛经藏。对诸佛的愿力、功德、空性正见、真空妙有等都能了解，即经文中说了解诸佛的智慧，如不可思议智、不可称智、大乘广智、无等无伦最上智。对佛教义的这些智慧，如果都能明白、相信，虽自己未证得，但相信佛说，愿意闻听、了解，并做各种功德，至诚回向往生极乐世界的心愿，那这些众生往生后，即从极乐世界七宝莲花化生。在莲花中，结跏趺坐，花开见佛悟无生。在须臾之间，身相光明、智慧、功德圆满具足，成为不退转菩萨。

但如果有的众生虽学习大乘佛法，但因为自己还未证得，无法圆满了解，却自以为是，生起我慢、邪见，对佛的圆满智慧产生疑惑，但有善行

与往生之愿。这类众生往生到西方极乐世界，就会化生于此世界的七宝宫殿中，称为胎生。还有众生不愿成佛，只是想离苦得乐，并为此行善积德，发起往生西方极乐世界之愿，对诸佛智慧不愿闻听，也不愿探究了解，如果往生，也为胎生。所以，经文中佛对弥勒菩萨说，如果有菩萨对佛智心生疑惑，从而生不起完全的正信，是会失去大利益的。

这个大利益，不仅指的是往生西方极乐世界，即使在我们娑婆世界，如果佛弟子对释迦牟尼佛的开示生疑，对他智慧的导引与所见一切产生怀疑，生不起绝对的信任与依止，并自以为是，这位弟子也会因此马上就远离诸佛，失去诸佛佛力的加持。诸佛出世难遇，佛法难闻，那真是失去了大利益！至于不愿深入学习佛法，只是念句佛号求往生，从而成为西方极乐世界的胎生众生，这个错误在我们人道更常见。

我们人类所处的这个娑婆世界，因为众生恶习太重，导致这个世界称“五浊恶世”，在十方世界都被评为“剧苦之地”，众生修行成佛较难。释迦牟尼佛发愿来我们这个世界以人身成佛，普度众生。成佛后，他根据我们这个世界众生的根器，说出了三藏十二部，三乘佛学。带无量众生从此世界的幻境中解脱。

现在又介绍西方极乐世界给我们，告诉大家另一条解脱轮回之路，即往生西方极乐世界。但正因娑婆世界剧苦，众生成道难，故释迦牟尼佛在此世界的成道历程，所开示的三乘佛法，在十方世界中更弥足珍贵。不只是救度此世界苦难、邪恶众生解脱轮回之苦的良药，也是十方世界发愿去苦难之地，普度众生的大菩萨们取经学习的榜样。十方世界每一位从中受益的人都应该守护它，使它不失。

但如果大家听闻到往生西方极乐世界，马上即能离苦得乐，还能疾速成佛，而且往生方法如此简单，那有些人可能就放弃佛陀三藏十二部，大小密乘的所有开示，只念一句阿弥陀佛名号。甚至，不断恶修善，不愿改变一点习气，只是记忆一句佛号，想快点去西方极乐世界，觉得在娑婆世

界太苦太难太烦了，身心非常懒惰、自私，不再觉照起心动念，不严持戒律，不修禅定开启佛智，不听闻诸佛的空性正见，不发成就无上正等正觉的菩提心。这就好比有些富二代，只想依赖父母累积的资财好吃懒做，尽情享受。对佛菩萨的广大愿力，甚深佛智一无所知，那对佛的知见一定会产生种种疑惑。甚至连疑惑的资本都没有，因为从不听闻大乘佛法。这一类众生，如果往生到西方极乐世界，就会化生于七宝宫殿中，称为胎生。

所以，佛在经文中说，大家应当明白并相信佛无上的智慧。胎生的众生因为对佛智生疑生惑，或生前值遇佛法，但却不愿听闻佛的甚深知见，只求依仗佛力往生，故在极乐世界的七宝宫殿中，五百岁不见佛，不闻佛法，不见菩萨、声闻等圣众。也无法像极乐世界的化生天众一样飞身十方世界供佛，积累圆满佛果的功德。虽在七宝宫殿中，衣食具足，但因为智慧太小，故虽在西方极乐世界，却觉得不自由。佛比喻说，这就如太子犯错被囚禁在七宝宫殿，每天锦衣玉食，但太子却以不自在为苦。极乐世界的胎生众生也是这样，虽往生前也积德行善，但无明愚昧，自以为是或只求小乐，不珍惜佛法甚深之理，不求诸佛究竟圆满的智慧，形成了胎生之过失。如果胎生的众生深深忏悔、自责自己的过失，请求离开宫殿，随佛学习，发出求成就佛果的菩提心，在极乐世界也会如愿以偿，与莲花中化生的众生一样了。

佛在我们这个世界出世非常稀有难得。故每一位发愿往生西方极乐世界的人，都应该珍惜释迦牟尼佛在此世界的所有开示。珍惜闻法听经的机会，并发出成就无上正等正觉的菩提心，做自利利他的一切善行。这样做才不辜负阿弥陀佛化现净土，让众生在安乐中成就佛果的大愿，回报释迦牟尼佛来我们这剧苦之地示现成佛、救度众生的洪恩。没有释迦牟尼佛的法布施，我们生生世世都不会知道西方极乐世界的存在，更别谈往生了。真是佛恩难报！

讲到这儿，想起一件事。曾经我谈到发愿往生西方板乐世界，也应学习、珍惜释迦牟尼佛的教义，修修禅定力，改改习气，这样至少可以使自

己这一世恶报不熟。有一位快九十岁的老师兄满脸沮丧地对我说：“我已年纪大了，随时会死，老眼昏花，看不懂也不想再学习佛开示的其他理论了。我只念一句佛号可以吗？我念佛号已半年了，身体也不好，去西方极乐世界之心很悬切，不怀疑佛说，但心神散乱、昏沉。你现在又说应重视释迦牟尼佛的教义，修修禅定力，改改习气，我心里很难受，我有机会往生吗？去西方极乐世界，胎生也行。”

我笑着对他说：“可以啊！你就这样念吧。你虽觉得自己也没有太多时间修行佛法的其他道理，而且身心时时疲惫不堪，但希望你念佛号时，多忆念阿弥陀佛的光明身相与极乐世界的美丽庄严。想想诸佛的恩典，因感佛恩，或自己有幸在年迈时，闻听到这声佛号，从而心生欢喜，因此欢喜与感恩心，会与诸佛相应。不要心中只有自己的苦、众生的恶，呼唤阿弥陀佛来救你。念佛号时，也可以想着阿弥陀佛与你同在，用光明照耀着你。

如果能同时发出成佛之愿，希望自己有一天，也像阿弥陀佛、释迦牟尼佛一样可以救度很多众生——发个愿望不需要有禅定功夫、懂佛法第一义谛，只是信佛、爱佛、仰慕佛就可以发出。这个世界众生虽有恶习，但这个世界养育了你，令你有幸在此世界闻听到西方极乐世界和阿弥陀佛的名号，故即使自己没有时间、条件与力量在此世界行菩萨道、广积功德，利益这个世界或众生，也要发心随喜其他菩萨们的修行与成就，心中常默默祈请佛的正法久住、法轮常转。祈请这个世界的众生平安、幸福健康、快乐！这些心愿都是菩萨行，都不需要太多条件与能力就可以做的。”

那位老居士听完我说的话，点点头说：“嗯，这些心愿，我马上都可以发。这样想，我也算是菩萨行了。”我说：“是啊，你这样想，然后再念佛号功德会不一样的。临终的时候，不会恐惧，会坚信阿弥陀佛来接你了。阿弥陀佛的光明将席卷你的世界，功德之水遍泽你身心一切处，你会微笑着往生的。”老居士听完开心极了，只是几年过去了，这位老居士仍然活着，现在偶尔会听听我们网站的聊天室，说临终前还是要听听释迦牟

尼佛的空性正见，听听释迦牟尼佛在娑婆世界讲了什么再走。现在已听完了《法华经》、《金刚经》、《无量寿经》，又准备看《楞严经》、《华严经》。我问他：“你不是说自己老眼昏花，看不了佛经了吗？”他说：“哎！你还别说，改变了心念，如果心中真的想听，老眼昏花也能听得津津有味。有时候某句话还觉得醍醐灌顶，能悟出点啥来。我现在觉得自己的心还很年轻，往生也不急了，想在娑婆世界随释迦牟尼佛再学习学习，先发个愿成就无上正等正觉的菩提心，了解一下释迦牟尼佛是怎样在这个世界宣说宇宙实相的。也许往生西方极乐世界前，我能在这个世界开悟呢。”

好，我们接着看原经文。

十方世界不退菩萨往生西方极乐世界的情况

【原经文】弥勒菩萨白佛言。世尊。于此世界。有几所不退菩萨。生彼佛国。佛告弥勒。于此世界。有六十七亿不退菩萨。往生彼国。一一菩萨。已曾供养。无数诸佛。次如弥勒者也。诸小行菩萨。及修习少功德者。不可称计。皆当往生。佛告弥勒。不但我刹诸菩萨等。往生彼国。他方佛土。亦复如是。其第一佛名曰远照。彼有百八十亿菩萨。皆当往生。

其第二佛名曰宝藏。彼有九十亿菩萨。皆当往生。其第三佛名曰无量音。彼有二百二十亿菩萨。皆当往生。其第四佛名曰甘露味。彼有二百五十亿菩萨。皆当往生。其第五佛名曰龙胜。彼有十四亿菩萨。皆当往生。其第六佛名日胜力。彼有万四千菩萨。皆当往生。其第七佛名曰师子。彼有五百菩萨。皆当往生。其第八佛名日离垢光。彼有八十亿菩萨。皆当往生。其第九佛名日德首。彼有六十亿菩萨。皆当往生。其第十佛名曰妙德山。彼有六十亿菩萨。皆当往生。其第十一佛名曰人王。彼有十亿菩萨。皆当往生。其第十二佛名曰无上华。彼有无数不可称计诸菩萨众。皆不退转。智慧勇猛。已曾供养无量诸佛。于七日中。即能摄取百千亿劫大士所修坚固之法。斯等菩萨皆当往生。其第十三佛名曰无畏。彼有七百九十亿大菩萨众。诸小菩萨及比丘等不可称计。皆当往生。佛语弥勒。不但此十四佛国中诸菩萨等当往生也。十方世界无量佛国。其往生者。亦复如是。甚多无数。我但说十方诸佛名号。及菩萨比丘生彼国者。昼夜一劫。尚未能竟。我今为汝略说之耳。

我们先把这段经文翻译成白话文。

弥勒菩萨问佛说：“世尊，在这个世界中，有多少已修证到达不退位的菩萨，往生到无量寿佛国？”佛告诉弥勒：“在这个世界中，有六十七亿不退位菩萨，已往生无量寿佛国。每一位菩萨，都已曾供养过无数诸佛，

他们的功德与你弥勒相比不相上下。还有各小行菩萨以及修习佛法功德较少的修行者，他们的数目多到不可称量计数，都将要往生无量寿佛国。”佛告诉弥勒：“不仅仅是我刹土的诸菩萨等要往生无量寿佛国，他方佛土也是这样。其中第一位佛，名叫远照，他的刹土有一百八十亿菩萨全都将要往生。其中第二佛，名叫宝藏，他的刹土有九十亿菩萨，全都将要住生。其中第三佛，名叫无量音，他的刹土有二百二十亿菩萨，全都将要往生。其中第四佛，名叫甘露味，他的刹土有二百五十亿菩 萨，全都将要往生。其中第五佛，名叫龙胜，他的刹土有十四亿菩萨，全都将要住生。其中第六佛，名叫胜力，他的刹土有一万四千菩萨，全都将要往生。其中第七佛，名叫狮子，他的刹土有五百菩萨，全都将要往生。其中第八佛，名叫离垢光，他的刹土有八十亿菩萨，全都将要往生。其中第九佛，名叫德首，他的刹土有六十亿菩萨，全都将要往生。其中第十佛，名叫妙德山，他的刹土有六十亿菩萨，全都将要往生。其中第十一佛，名叫人王，他的刹土有十亿菩萨，全都将要往生。其中第十二佛，名叫无上华，他的刹土有无数不可称量计算的诸菩萨众，全都达到不退转境界，智慧勇猛，都已曾供养无量诸佛，于七日之中，就能摄取百千亿劫菩萨大士所修的坚固之法。这样的菩萨，全都将要往生。其中第十三佛，名叫无畏，他的刹土有七百九十亿大菩萨众，还有诸小菩萨以及比丘等，数目多到不可称量计算，全都将要往生。”

佛对弥勒说：“不仅仅这十四个佛国中的诸菩萨等众将要往生西方极乐世界，十方世界无量佛国中，那些往生的众生也是这样，数量多到无法计数。我只是说十方世界诸佛名号以及其刹土菩萨、比丘往生无量寿佛国的数目，昼夜不停用尽一劫长的时间，尚不能说尽。我现在只是为你们略为说一说而已。”

以上一段经文，是弥勒菩萨提问：“娑婆世界有多少修证已到达不退位的菩萨，往生到了西方极乐世界？”大家注意一下弥勒菩萨的发问，他

不是问有多少众生往生到了西方极乐世界，而是问有多少不退转的菩萨往生到了西方极乐世界。

“不退转”指所发的成就无上正等正觉的菩提心不会丢失，所修的菩萨行不再失去，所证入的境界不会退转。即菩萨所思、所修、所成就的一切，都已安住于佛的正知见，只会随修行，功德证量愈来愈增进圆满，不会再退失了。

释迦牟尼佛说：“我们生活的这个娑婆世界中，有六十七亿不退位菩萨往生到了那个佛国。而且每一位菩萨都已曾供养无量诸佛，功德与弥勒菩萨相比不相上下。还有数不清的初发心、证量小、功德少的菩萨们都将要往生。”看到这些数字，读过《法华经》的同修应该能想到《法华经》中的“从地涌出品”。有无量无边的娑婆世界大菩萨为了护持弘扬《法华经》，从地涌出。小乘弟子们都惊叹佛成道几十年，怎么度了这么多众生？这只是人类在三维时空的见闻觉知。在《法华经》中，释迦牟尼佛介绍自己从成道以来，度脱的大菩萨多到无量无边。而且从佛与弥勒菩萨的问答中，我们也看到不管是过去已住生的众生，还是正要往生的众生，首先都是已发出成就无上正等正觉之心的菩萨。而且不管是不退转的菩萨，还是初发心的小菩萨，佛都强调他们都在做善行功德。由此，大家即可明白，发成就佛果、自利利他的菩提心及善行功德对顺利往生西方极乐世界的重要。

现在我们又听闻到娑婆世界已有六十多亿像弥勒菩萨一般证量功德的大菩萨，往生到了西方极乐世界，我们即知这些菩萨并不一定来自人道，也许更多的是功德、善行、善报很大的天道菩萨们。但大家也不要泄气，因为我们不管多渺小，本性与佛不二。而且佛还说因欲界人道比天道环境恶劣，如果我们能自律、改变习气，做利他的善行，功德与福报也更大。所以，只要我们相信佛说，断恶修善，心中多忆念阿弥陀佛的功德，忆念极乐世界的殊胜庄严。发愿往生西方极乐世界，我们一定也会如愿的。

释迦牟尼佛为了让大家深信不疑，除宣说了我们这个世界有多少菩萨往生西方极乐世界，并列举了十四个佛国菩萨的往生情况。而且不只是这十四个佛国，十方世界无量佛国的往生者多得不计其数。佛说：“如果我像这样，一个一个数说诸佛名号以及往生西方极乐世界的菩萨数目，昼夜不停地说，用一劫的时间也说不完。”那极乐世界究竟有多大，多少天众呢？国土无限，天众无限。你能想象一个空间无限、天众无限、寿命无限、安乐无限的世界吗？如果我们无法了解诸佛的甚深智慧及突破时空大小、分别的境界，站在人类的角度，这样的世界简直是不可思议的。而且这么多菩萨往生，阿弥陀佛都要接引，那需要有多少化身？如果我们不能了解如来无处不在的法身境界，不了解佛的智慧与力量，可能脑洞大开，也想像不出来。

在往生的佛国中，其中第十二位佛叫“无上华”，那里的菩萨已全部达到了不退转境界，智慧勇猛。而他们的能力在七日之中，就能摄取百千亿劫大菩萨们所修的坚固之法。这样的菩萨，可以说在本土成就佛果也指日可待，为什么还要往生西方极乐世界？如果说我们这个世界人道众生在五浊恶世，成佛太难、太苦，所以要去西方极乐世界成就佛果，然后再发愿回来救度众生，或建自己的净土利益有缘众生。但如佛举例中的这些国土，看这些菩萨的修证如此勇猛、智慧如此通达，也要往生西方极乐世界，究竟为什么呢？

其一，是十方世界诸佛的赞叹与推荐。诸佛都向弟子们介绍时空中这个最美妙的佛刹，介绍阿弥陀佛的大愿与功德，使正在圆满诸佛功德的大菩萨们对阿弥陀佛的功德顿生渴仰。为了一睹这位无量光无量寿的风采，为了能亲自体验他功德化现的世界，亲自供养偶像阿弥陀佛，为了能面见他、闻听他说法，当然都会发愿往生西方极乐世界。

其二、西方极乐世界是阿弥陀佛摄取了二百一十亿刹土的美妙，以及众生成佛的便捷之处化现的。在时空中独一无二、无与伦比，像诸佛净土中的一颗光彩夺目的明珠。这个世界的建成能代表菩萨自利利他的最高境

界。阿弥陀佛大愿的完成，极乐世界度众生的善巧方便，已成为十方世界大菩萨们功德圆满、参访学习的典范。

其三，为众生往生此世界做榜样。十方世界的很多大菩萨都是佛的助教，他们的往生会增加弟子们往生的信心与渴望。往生诸佛共同赞叹与推荐的世界，也是表达对诸佛教诲的信受奉行。

其实，看了《无量寿经》中十方世界大菩萨们往生西方极乐世界的介绍，我们是否也应该了悟：学习佛法的终极目的是什么？

我们人类现在追随释迦牟尼佛学习佛法，刚开始学习觉得要断恶修善，要守戒律，要改习气，要修禅定力，要修布施供养，似乎修行失去了很多人间的娱乐与利益。但看到《无量寿经》中大菩萨们的往生篇，看到阿弥陀佛的净土，你就会明白：诸佛所开示的每条成佛之路，给你布置的所有功课，让众生发心成就无上正等正觉，令众生了解、悟入、证入佛智，其实都是导引众生走向并安住于生命的极乐，获得生命的大自在。这才是佛法出现于世的终极且的，令自己与众生都安住在极乐世界，是诸佛最终想平等给予每一位众生的切实利益，也是在菩萨道上，自利利他的真正圆满。

好，我们接着看原经文。

《无量寿经》对救度众生的重要

【原经文】佛语弥勒。其有得闻彼佛名号。欢喜踊跃乃至一念。当知此人为得大利。则是具足无上功德。是故弥勒。设有大火。充满三千大千世界。要当过此。闻是经法。欢喜信乐。受持读诵。如说修行。所以者何。多有著萨。欲闻此经而不能得。若有众生闻此经者。于无上道终不退转。是故应当专心信受。持诵说行。吾今为诸众生说此经法。令见无量寿佛。及其国土一切所有。所当为者。皆可求之。无得以我灭度之后复生疑惑。当来之世。经道灭尽。我以慈悲哀愍。特留此经止住百岁。其有众生值斯经者。随意所愿。省可得度。

佛语弥勒。如来兴世。难值难见。诸佛经道。难得难闻。菩萨胜法诸波罗蜜。得闻亦难。遇善知识闻法能行。此亦为难。若闻斯经。信乐受持。难中之难无过此难。是故我法如是作。如是说。如是教。应当信顺。如法修行。

我们先把这段经文翻译成白话文。

佛告诉弥勒：“如果有人得以听闻无量寿佛名号，欢喜踊跃，甚至只有一念心生欢喜，激动得难以抑制，应当知道这人已得到了大利益。这已是此人圆满具备了成佛的无上功德。因此说弥勒，假设有大火，充满三千大千世界，也应当从大火中穿过，去听闻这经法，欢喜信乐，受持读诵，按照佛所说的修行。为什么要这样呢？因为有很多菩萨，想要听闻这部经，却不能得到。如若有众生，能听闻到这部经，对于成就无上正等正觉的菩萨道，终究不会退转。因此之故，应当用心相信、接受、持诵，并按此做。我现在为所有众生说这部经，让你们见无量寿佛及其国土中的一切所有。所有现在我能做的事，你们全都可以向我要求，我都会满你们所愿，不需在我灭度以后，又生出疑惑。将来之世，娑婆世界佛法 灭尽之时，我以慈悲哀悯，会特别留下这部经，令这部经法在娑婆世界多住世一百年。在那个时候，如有众生遇到这部经，随意所愿，全都可以得度。

佛对弥勒说：“如来兴出于世，难以遇到，难以亲见。诸佛的法义，难以得到，难以听闻。菩萨的胜法，诸波罗蜜法门，能听闻到也难，遇到有德而能教导正见的善知识，愿意听闻并按其所说修行，这也是难得的。但所有这一切的难，都比不上听了这部经，就能信乐受持，这更是难中之难，没有比这个更难的。因此我传授的佛法，就这样修行，就这样宣说，就这样教化，你们应当信仰随顺，如法修行。”

在这段经文中，佛对弥勒菩萨说：“如果有人听闻到无量寿佛名号，只要一念心生欢喜，非常激动，这人已获大利益。这是圆满具足了成佛的无量功德。”因为大家还未离一切相证入佛果，所以“阿弥陀佛″这个名号似乎只是代表四个字，或者某位佛的名号，或西方极乐世界等。如果大家明白“真空妙有”的境界时，再看此经，再念此名号，即知“阿弥陀佛”453 涵盖我们本具法身的无量密意。无量寿、无量光明，这是功德圆满后我们本自具足的法身境界。极乐净土是在讲诸佛真空妙有的圆满。所有的大乘菩萨都会回归并安住自己本具的法身境界中，利益十方上下一切众生。

我们常读的《六祖坛经》，经中六祖说：何其自性，本自清净！这即是净土。何其自性，本不生灭！这即是无量寿。何其自性，本自具足！这即是功德圆满，诸愿皆满。 何其自性，本无动摇！这即是永恒涅槃，不生灭变异。何其自性，能生万法！这即是极乐世界神通妙用，众宝庄严。

那“阿弥陀佛”这声名号，涵盖了六祖说的我们自性的全部意义。所以听闻这声名号，能心生欢喜者，即像见到了自己的自性法身，当然圆满具备了成佛的无量功德。“阿弥陀佛”四字即是我们功德圆满的法身。我们的法身“离一切相，即一切法″。故见一即见一切。闻阿弥陀佛名号，即见功德圆满后的自心自性。所以佛说，很多菩萨想要听这部经却听闻不到。这句话有两个意思。一是有的菩萨真的没有机会与条件听闻到这部经；二是有的菩萨虽然能听闻到这部经，但这些菩萨正处在菩萨道“破一切相，观一切如梦幻泡影”的离相过程中，还无法理解也不重视诸佛的“真空妙有”之境界。无法理解“一即一切”的境界。故也无法与这句名号所含摄

的密意相应。即使这本经放在面前，色空不二、真空妙有的意境也会与之擦肩而过，故无法得到此经。

佛说：“值遇如来出世难，众生闻到正见难，菩萨获得成道的法门难，遇到有德行又能教导正见的善知识难。听闻佛法而能信受奉持难，但这所有的难，都比不上能听闻到这部经，并珍惜这句“阿弥陀佛〞的名号与西方极乐世界的介绍，这更是稀有难得之事。”

佛说：“在十方世界，即使三千大千世界都被众生的欲火焚烧，成为了一片火海。弥勒菩萨，这部经都值得众生穿越火海去听闻，所以我们应珍惜这部经。因为即使这个世界在劫难中被劫火烧空，众生都可凭借“阿弥陀佛”的名号，凭借这部经获得救度，得到无上利益。”

按佛教界的说法，释迦牟尼佛的一代时教大概是一万年左右，到时候佛宣讲的经典、教义与教法在娑婆世界灭尽。佛说：“当所有的教义尽灭时，我会用威神力，特别护持这部经多住世一百年。那时如果有众生能值遇这部经中的教义，所愿皆满，都可以得到救度。”

为什么在法灭尽后，众生已无法闻听到空性正见，没有解脱轮回修行的指南，但只要能看到这部经，就能所愿皆满得度呢？

一方面，得到这部经的众生，如果信受奉行，往生西方极乐世界，必定可成就无上正等正觉，获得生命的大自在；

另一方面，凡夫众生未离相，依止阿弥陀佛的名号以及极乐世界修行，而这二者即是诸佛“离一切相”后的化现，是诸佛的大涅槃的内证妙乐境界。阿弥陀佛这句名号功德威威，此名号即是众生功德圆满后的自心自性，与阿弥陀佛在相上是二，实质是一。这也就是为何我们念阿弥陀佛的名号，瞬间就会得到接引！即使一朵莲花也是他的化现，这不是阿弥陀佛有天耳通有化身才来，而是这声名号即众生的自心自性与阿弥陀佛的愿力功德完全相应相合。

众生真能在万难之时，在劫数满三千大千世界之时，还能有福德闻听到这部经，那众生一定多生供养、忆念诸佛， 多生修行，才能有此佛缘果报。而释迦牟尼佛的慈悲如我们的父母，一生辛劳抚养子女，在活着时为了孩子的成长用尽全力，费尽心思。即使死时，也挂念孩子们，有些还未长大，遗憾未能亲自教育。在自己死后，能为孩子们留些什么，能帮到他们、护他们周全？释迦牟尼佛最后为他的一代时教结束时，仍然未发菩提心，或来不及听闻到他正法教海的众生，留下了《无量寿经》，也即《阿弥陀经》。

佛恩浩荡，难思难报。

好！我们接着看原经文。

结经 佛说法后 会中大众证果情况

【原经文】**尔时世尊说此经法。无量众生皆发无上正觉之心。万二千那由他人得清净法眼。二十二亿诸天人民得阿那含果。八十万比丘漏尽意解。四十亿菩萨得不退转。以弘誓功德而自庄严。于将来世当成正觉。尔时三千大千世界六种震动。大光普照十方国土。百千音乐自然而作。无量妙华芬芬而降。佛说经已。弥勒菩萨及十方来诸菩萨众。长老阿难。诸大声闻。一切大众。靡不欢喜。**

我们先把这段经文翻译成白话文。

那时世尊宣说这部经法时，无量的众生全都发出求无上正等正觉的愿心，一万二千那由他的众生得到清净法眼，二十二亿的诸天人民得到阿那含果，八十万比丘得到漏尽意解的证量境界，四十亿菩萨得到不退转的果位，用宏大的誓愿和功德来自我庄严。他们在将来世，必定成就无上正等正觉。当时，三千大千世界发生六种震动，大光明普遍照耀十方国土，百千种音乐自然奏鸣，无量的妙花纷纷从空中降落。佛宣说此经结束后，弥勒菩萨以及从十方世界来的诸菩萨众，长老阿难以及诸位大声闻等一切众生，闻佛所说没有不欢喜的。

这段经文说闻听此经后，会中众生所获得的利益。这些利益，来自释迦牟尼佛的法布施，来自阿弥陀佛、释迦牟尼佛的愿力与功德圆满。

首先，听到佛开示阿弥陀佛因地大愿，以及为众生成道建立的西方极乐世界，对比我们这个世界众生所处的剧苦之地，我想，所有闻听到佛说法的人，除了不信佛、不信佛法的众生，心中都会发出追求无上正等正觉之心，往生阿弥陀佛净土之愿。所以，这段经文中，首先说有无量众生发下追求无上正等正觉的菩提心。然后，即有一万二千那由他的众生得到法眼净。众生身心远离“尘垢”，即得法眼净。

佛学中“尘垢”比喻众生根尘的烦恼、习气。此处指众生身心清净，明悟生命实相的状态（佛学中“法眼净”可分小乘法眼与大乘法眼。小乘法眼即初果罗汉，悟四圣谛，即苦集灭道，即名净法眼。大乘法眼指证初地菩萨得真无生法，名法眼。此处不是具体指这二者）。

“一万二千那由他”是指数目不可数。有二十二亿的诸天人民得到阿那含果，“阿那含”是小乘四果中的第三果。有八十万比丘得到漏尽意解的境界。四十亿菩萨得到不退转果位，用宏大的誓愿和功德庄严自我。他们在将来世，必定成就无上正等正觉。

当简单介绍听闻到这部经的众生所得到的利益后，又说到十方世界国土的变化：三千大千世界发生了六种震动。大光明普遍照耀十方国土，百千种音乐自然奏鸣，无量的妙花纷纷从空中降落。

当佛开示大法，令众生心得解脱，或有佛出世、涅槃，有人成道等，三千大千世界，甚至十方国土常会有六种震动。因根尘同源，众生心开意解，故国土都在震动。光明普照、天乐奏鸣、天雨漫花，这些都是与会众生得到无量无边法喜，诸天众生在随喜赞叹供养释迦牟尼佛的境界。

最后，经文提到，弥勒菩萨以及从十方来的诸菩萨众，以及人间的佛弟子们，全都对佛说法欢喜信受。

现在正在学习听闻此经的我们，也一样发出求无上正等之心，往生西方极乐世界之愿，并为此广做善行功德，将来必定如愿顺利往生，并圆满成就无上正等正觉。

学习《佛说无量寿经》补充了解的内容

世界众生的本质是什么？

一、世界众生的本质是什么？

世界、宇宙万法是怎样产生的？这是我们人类亘古以来一直想搞清楚的问题。现在普遍的认知是宇宙大爆炸学说、进化论以及其他宗教的造物主造世界等。佛教的创始人释迦牟尼佛给出的答案是“缘起性空”，即这个世界万事万物的形成并非有一个造物主，或由一个自然的、非自然的力量生发，而是由因缘聚合而成。

万法缘聚则生，缘散则灭，称“缘起法”，如：一颗苹果的种子，需要适合它生长的土壤、阳光、水、施肥等，才能长成一棵苹果树，苹果树开花结果后我们才能得到苹果。这土壤、阳光、水、施肥、开花、结果，每一项都是苹果的一个“缘”，诸缘具足，我们才吃到了苹果。其中某个缘缺失，苹果树就无法结果。

这“缘起法”似乎能解释我们人类日常见闻觉知的事物。 但总会有人问，如果万法是诸缘具足而生，那宇宙万法第一个缘是什么？哪怕是一粒微尘，它来自哪里？又由什么形成？是先有苹果树，还是先有苹果的种子？似乎“缘起法”解决不了万法的根源问题。当问到第一个缘时，佛的回答是，没有第一个缘。众生、时空、宇宙万法本质上都是同一个东西——空性，都是空性的化现。

而这个空性无形无相，不可定义。万法形形色色的差别相、生灭、变化、轮转，不过如水变成冰、冰化成气、气凝成水一样，虽然相状、功能、

作用等有差异，但本质并无不同，都是空性的呈现。这即“缘起性空”的道理。

但我们不能把这个万法的本体，无形无相的空性，理解成虚空或什么也没有的虚无。虚空与虚无是化现不了万物的。但如果众生、时空、宇宙万法本质上都是“空性”，是空性的化现，那不同种类的众生，不同的时空这些差别相又是怎么出现的？

佛在《楞严经》立足人道说：我们这个空性，本觉本明。这不同的时空与万法都是众生由自己的欲望、习气与知见，在空性本觉本明中的妄见妄知妄觉。

举个例子，比如：你面前有一位女子，从我们平时认知的角度是，你看见了一个女人，她身姿曼妙、容貌秀美，你很喜欢。如果只按世俗理解，这个女子长成什么样，她的美丑似乎与你没太大关系，其实不然，佛学的角度是，你正在你的空性中创造她的一切，使她在你的世界就是你以为的样子。而且不同的众生心中创造出的她，都是不同的，包括这个人自己心中对自己的认知。

比如：讨厌她的人不会觉得她美，一只孔雀也觉得她很丑，因她没有美丽的尾巴。但同类众生的创造中会有相同的部分。比如，人类会共同认为她是女的，穿什么颜色的衣服等。那究竟众生心中的哪个相是真正的她呢？其实哪个都不是。这个女人是无定相的，本质是空性。当然，她与无量众生也在他们的世界创造你的一切，有的还准备在这个基础上改变你。这即《金刚经》说的，若见诸相非相，即见如来的道理。

只是人类有共同的认知与定义，我们才有共同的见闻觉知，并出现在了同一时空。但同一时空的我们，每个人又都有独自的身心世界，体验着不同的命运、觉受与苦乐。

了解佛的“缘起性空”理论，众生修行成道就有了绝对的保证。因为每个众生本质都是空性，与佛不二。故众生本质成不了众生，只是迷于幻境才称名众生。我们与诸佛的差别来自我们不断带着习气欲望在颠倒妄想，并迷失在妄想中。佛在《楞严经》中把众生的妄想分为坚固妄想、虚明妄想、融通妄想、幽阴妄想、颠倒微细精想五重。众生修行破掉这五重妄想即可成就佛果。

但大家不要以为破这五重妄想只是停下念头，处在一念不生的境界就可以了。只要你有停妄想的心，就在制造幻境，就仍在妄想中。而且这妄想包含我们认为的物质，比如我们的身体属坚固妄想。究竟怎样修证，有兴趣的同修可以学习《楞严经》，我们在此就不再多做介绍。

我现在想谈的是，这个“缘起性空”理论除了众生成道有了保证外，对三维时空的人类也有现实的意义。如果我们的身心世界、这个人间，是人类与一部分畜生道众生，本觉本明中，因习气欲望共同的化现。那我们怎样化现，才能使我们自己的身心世界、这个时空幻境越来越美好，没有种种苦难？

佛在《楞严经》中，列举了十种能创造地狱的习气。比如：邪淫、贪婪、我慢、嗔恚、奸诈、欺诳、怨恨、恶见、枉谗、诉讼等，这十种习气在人性中常见，只是轻重不同而已。地狱对所有众生都是苦难之最。故我们人类因某种原因有惨烈的灾难时，我们常说像人间炼狱，而动物的屠宰场是动物的炼狱。

所以，要想我们生活的这个世界愈来愈美好，最根本的做法是人类与生活在这个时空的动物减少恶习与恶念，人类减弱杀盗淫的心。故有人说，佛教修行者坐在那儿，什么也不做，对世界没贡献。其实，一个不会杀生、偷盗、邪淫、妄语的人，不断觉照自己的起心动念、断恶修善的人，就算他没有开悟成道，他的存在本身就像一台时空净化器，在身心内外不断地在创造着人间净土。

时空中的所有众生都被困在自己习气、欲望、知见创造的时空幻境中，迷失了本性。佛法中的修行成就者，能停歇妄想，回到万法的本源——空性。这个空性无形无相，却本觉本明，无所不能，随缘化现一切。故证入空性者能根据自己的愿望化现一切，称真空生妙有。所以，在佛学中，有诸佛为众生的安乐、成道方便化现的世界。

谈到诸佛化现世界，大家要注意一点。即诸佛化现世界，与大家理解的神通变化万物不同，更不同于造物主造世界。靠神通法术变化无法化现出令所有众生安乐并成佛的世界。其最大的区别在于，不管是神通变化，还是造物主造世界，都是“有我”的时空幻境。有我即有自我的认知、定义、执着，就有时空的局限性。即使认为这个 “我”是个“空我”，像虚空、虚无，但只要“我”未尽，“这个我”以及“所造作的一切”就在生灭轮转变异之中，就无法给众生永恒的依止与安乐。

而我执、法执破尽，证入真空境界的诸佛，他们化现的世界中，每一滴水、每一缕风、每一朵花、每一件宝物、每一束光明，无不是诸佛智慧与功德力的圆满化现，并没有一尊佛在某处施展神通变化。虽然在我们看来，根据众生觉醒的需要，化现了无量无边的事物，但这一切事、物都是平等的，都是如来。没有谁化现谁的问题，没有哪个是真的，哪个是化出来的。本质没有化现者与被化现者。都是空性的显现，如来也无固定的相，故也没有一个造物主。

举个例子：比如有一次很多天主邀请释迦牟尼佛去他们的世界讲法。释迦牟尼佛让他们各自回自己的国土准备一个法座。等法座准备好后，这些国土的天主都看到有释迦牟尼佛端坐在自己世界的法座上讲法。每个天主都说自己国土法座上的释迦牟尼佛是真正的释迦如牟尼佛，其他法座上的是变化出来的，争执不清。便一同问佛，释迦牟尼佛说都一样，并没有某一个是真佛，其他是他变化的、是假的。在众生眼中佛可分身无数，或化现成无量不同的相，但对已在真空境界的佛来说，从未有过生灭来去，也没有分身与化现一切的痕迹。真空之中，虽化现种种差别相，但对这不

同的相，认为它们是一还是多？本性是一样的或是不一样的？虽有方便说法，但因空性无相，无法定义比较，故终究都是戏论。

佛的“缘起性空”理论还告诉我们，虽然万法都是空性的显现，但不同类别的众生，因习气欲望、知见不同，故妄见到的世界是不同的。所以，我们才看到佛经中天眼、佛眼所见的世界，与我们现在肉眼发现的世界完全不同，故世界并无定相。我们虽然通过听闻佛知见，知道我们的本性都是 “空性”，与诸佛不二。但要圆满回到这个本源，安住这个本性，我们才能从这个知见中真正受益。

释迦牟尼佛在人间根据众生的根器说了三乘佛学，以帮助众生觉醒回归本性。不被自己妄见、妄知、妄觉的一切所困，在幻境中生灭流浪。但众生从迷到迷已历尘劫，故令众生相信这个见地不容易。而刚停妄想，因本能反应与痕迹，也不能马上令众生从这个见地受益，故让众生因为修行改变习气欲望，放下一点利益与得失、恐惧也较困难。

习气、欲望、知见愈重的众生，回归愈慢，何况还有很多众生并不相信佛说。故诸佛从时空幻境觉醒后，用坚固的愿力、圆满的功德为众生化现世界。这种世界清净、庄严、完美，众生在其中不只永恒享受安乐，还能疾速成佛。这种世界称名为净土世界。

十方世界的众生，都可以通过某种方式进入这些佛化现的世界，成为这些净土世界的生命体。这些净土的形成，等于是一尊佛功德圆满后，布施、分享自己证到的一切给众生。十方世界，每位往生到净土的众生，等于得到诸佛最圆满的加持、灌顶、授记成佛。

比如在《佛说无量寿经》中，释迦牟尼佛向我们介绍的西方极乐世界。它即是阿弥陀佛成佛后，愿力与功德圆满化现出来的净土。另外，佛学中，诸佛功德、证量圆满后呈现的内证境界，也称名为净土。属诸佛菩萨的内证妙乐境界，即禅修者常说的心净即土净。就如释迦牟尼佛进入我们共业

呈现的娑婆世界，以人身示现成佛，在《法华经》中他说，即使我在五浊恶世示现成佛，弘扬佛法，其实我的世界也是极乐净土。不像娑婆世界，有风劫、水劫、火劫三劫灾难，我可以不病，寿命无量，永恒不生灭。

故佛在人间示现生老病死、涅槃只是应人间弟子成道的需求而显现。但像诸佛菩萨因为修行果位的圆满而成就的内证妙乐境界，没有修行的众生无法了解、 更无法体验。

净土宗

二、净土宗

我们听闻学习《无量寿经》的同时，有必要简单了解一个大乘佛学宗派。在中国佛教史上，曾形成过十多个大乘佛学宗派。流传到现在的，大家常听到的，有禅宗、净土宗、密宗等。其中净土宗即是以《阿弥陀经》、《无量寿经》、《观无量寿经》以及世亲菩萨所著的《净土论》，这三经一论作为专修，来了悟宇宙万法实相的宗派。

常见的修行法门有三种：

第一种持名念佛，

即持诵阿弥陀佛名号，或口念耳闻。等于是以“一念摄万念”，令自己散乱的身心收摄在这一念佛号中，对杂念较多的修行者，初修止力非常方便。而且，净土宗的修学者，几乎都希望这一世结束后，能往生西方极乐世界。故“持名念佛”这个法门不仅是为了修止力、定力，与佛相应，得到阿弥陀佛的加持，还希望在心识中能多熏染阿弥陀佛这声名号，使自己在进入中阴境界时，能想起阿弥陀佛与往生极乐世界之愿，不至在中阴境界忘失。

其实，如果行者能发成就无上正等正觉的菩提心，多做功德，或戒杀盗淫心，拥有止力、定力，那顺利往生极乐世界肯定没问题。如果只是会念佛号，想马上离苦得乐，念念关注的只是这世界的苦乐与身心觉受，而非忆念阿弥陀佛与极乐世界，那中阴境界四大分离时就容易忘掉佛号与往生之愿。

第二种观相念佛，

“观相”即是观想忆念阿弥陀佛与极乐世界。

在《佛说观无量寿经》中，佛为被儿子囚禁的韦提希夫人开示往生西方极乐世界的修行方法。有修三福和十六观。

三福指三种善业：一孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修一切善业；二受持三皈依，具足众戒，不犯威仪；三发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。

十六观是观想极乐世界，有：一、日想观；二、水想观； 三、地想观；四、宝树观；五、宝池观；六、宝楼观；七、华座观；八、佛像观；九、真身观；十、观世音观；十一、大势至观；十二、普观；十三、杂想观；十四、上辈观；十五、中辈观；十六、下辈观。

修行者通过观想、忆念阿弥陀佛与极乐世界，希望得到阿弥陀佛功德的加持，能在观想境中得止得定，生发禅乐。并且在中阴境界时，希望能与阿弥陀佛、极乐世界相应，自然呈现出生前训练的观想境，顺利往生。

但因为观相念佛需在心中先想像出这些观想境，最后令自己与观想境合一。这个法门对观想、观像力差的同修稍有些难度。

第三种实相念佛，

这个念佛法门，首先需要修行者了解什么是“诸法实相”，才能真正了解“念佛实相”，需听闻大乘第一义谛，听闻学习空性正见。

从理论上，众生虽在迷失中，佛性也是圆满的，并无任何减损或染污，故念佛时，只要停下分别心，会领悟能念的身心与所念的佛号本质并无生灭。证入“都摄六根，净念相续”的念佛三昧。在三昧境界中，诸佛与我们不二，阿弥陀佛对我们就不是一声佛号，也是我们的法身、愿力与功德。可以当下见到阿弥陀佛与极乐世界，不只往生顺利，还可以以此证入佛果。

由于“观相念佛”与“实相念佛”法门对初学要求较高，故现在最流行的法门是“持名念佛”。

有的修行者给自己定功课，念很多声名号，至于是否在上万声的佛号中已收摄妄念，得止得定，或笃定自己一定能顺利往生西方极乐世界，修行者便冷暖自知了。但刚开始念佛号，只是一句“南无阿弥陀佛”六个字，如果修行者没有生起自利利他之心，没有听闻过大乘空性正见，杀盗淫习气很重，功德较少，这样的初学修行者很难从一句佛号见空性，很多人念着念着就有口无心，成了顺口溜。所以，后来的净土宗老师们将《华严经》的“普贤菩萨行愿品”和《楞严经》的“大势至菩萨念佛三昧”（又称大势至菩萨念佛圆通章）摘录出来，供修念佛法门的弟子们学习。故这两份摘录后来也归入了“净土宗”的专修功课。

普贤菩萨的大愿大行是十方世界菩萨们圆满诸佛功德的典范，因为西方极乐世界是阿弥陀佛本愿力与功德庄严的净土，修行者以普贤菩萨为榜样，能与此净土的大愿、功德相应。而“大势至苦萨念佛三昧法门”虽以“都摄六根，净念相续”为起点，却是每位在此世界修行大乘佛法者不管是修持名念佛、观相念佛、实相念佛都需要进入的境界。否则 “南无阿弥陀佛”对修行者只是六个字，也许求往生可以，却很难真正成为一个佛法实修的法门。能在有生之年，以此进入一窥宇宙万法、生命的实相。

娑婆世界

三、娑婆世界

随着科学的发展，宇宙飞船与人造卫星终于把人类以及地球的信息送入了遥远而浩渺的太空中。人类在太空中探索，一直期望能发现外星生命，与我们互动与交流，或者在地球有危难时，能有其他星球可供人类移民。

但到目前为止，我们的期望还没能实现。站在佛学修行者的角度看，人类无法实现目前愿望的原因之一，并不是宇宙飞船飞得不够远，而是人类肉眼视觉太有局限性。

在两千六百多年前，佛教的创始人释迦牟尼佛，不仅为我们介绍了一个庄严美丽的平行世界——西方极乐世界，而且还以多维的视角介绍了我们现在所居住世界的状况。但由于我们人类身心的局限性，故直到今天，我们自认为已经脱去了愚昧的厚重外衣，步入了高科技的文明时代，仍然无法按佛说的视角，看到我们无量劫以来，一直生活并轮回着的这个世界的全貌。

关于这件事，我们举个简单的例子即可明白。比如，你住在一栋高二十八层的楼中，在这栋楼的四周树林中，有四窝蚂蚁，分别有红色蚂蚁、黑色蚂蚁、白色蚂蚁、灰色蚂蚁等。现在如果你要向蚂蚁介绍，你与蚂蚁共同居住的这个世界，那你可能会以这栋二十八层高的楼作为中心来介绍。告诉蚂蚁，这栋楼有多高，蚁穴就分布在四周的森林里。而且像这样高的楼，一个城市还有很多很多，而且像这样的城市又有很多很多。但你觉得以这只蚂蚁的视角与智慧，能看到并了解你介绍的这一切吗？

即使你让它坐上宇宙飞船，戴上望远镜，它都无法看清这栋楼的全貌，甚至它对世界的理解也是建立在蚁穴的构造上的。蚂蚁与人类尚且共处同一时空，都无法想像了解人类的一切。佛向我们介绍包括不同时空与众生

的世界时，我们也像蚂蚁一样，不仅看不见佛为我们介绍的一切，甚至超出了人类的想像力。

下面我们根据佛教经典中记载的佛所说，简单了解一下我们所处的这个世界——娑婆世界的状况。

1. 娑婆世界时空、众生的分类以及苦乐情况

在佛学中，世为迁流，即时间，有过去、现在、未来三际；界为方位，即空间。有东、南、西、北、东北、东南、 西北、西南、上、下十方。故世界也称为时空。

我们现在所居住的世界称“娑婆世界”，是由于十二类众生共同的妄想、习气呈现出来的时空幻境，分依、正二报世界。正报即指众生不同的身心世界；依报指不同众生眼中依止生活的国土环境，也称“器世界”。

娑婆世界的众生以其出生或存在的状态，可分为卵生、湿生、胎生、化生、有色、无色、有想、无想、非有色、非无色、非有想、非无想十二类。这十二类众生，分布在三界六道的时空。三界是指欲界、色界、无色界。六道只是在欲界分六道：有天道、修罗道、人道、畜生道、鬼道、地狱道。色界、无色界只有天道。欲界天道有六重，色界有十八重，无色界有四重。故三界共有天道二十八重。这二十八重天分别是：四天王天、忉利天、夜摩天、兜率天、化乐天、他化自在天（欲 界六重天）；梵众天、梵辅天、大梵天、少光天、无量光天、 光音天、少净天、无量净天、遍净天、福生天、福爱天、广果天、无想天、无烦天、无热天、善见天、善现天、色究竟天（色界十八重天）；空无边处天、识无边处天、无所有处天、非想非非想处天（无色界口空天）。在三界中，畜生道、鬼道、地狱道的众生因苦难深重，称“三恶道”。天道、修罗道、人道生活较安逸幸福，称“三善道”。

【1】地狱道

在三恶道中，众生苦痛最为猛烈的是地狱道。地狱可粗略分为十八类大地狱，即八寒地狱、八热地狱、近边地狱、孤独地狱等。而每一大地狱又有很多附属的小地狱，故详细说，地狱的种类有无数。其中最剧苦的是八热地狱中的无间地狱，其他地狱的众生因苦痛而闷绝不醒时，由凉风吹活还能休息片刻，而无间地狱众生的苦痛无有暂停，一夜之间要经历八万四千生死，而且受苦的时间是无量劫数。其次是八寒地狱，此地狱依照众生受寒冷逼迫所发出的苦痛声，或其身体皮肤被冻裂的程度而分别立名。我们即使看不到，众生的苦难也可想而知。近边地狱位于八热地狱的四周。众生于八热地狱受苦后，还要辗转游遍近边地狱。孤独地狱则分散在人间各处，如山谷、山顶、虚空、旷野等，无特定的处所与范围，地狱中大多只有一个众生。孤独地狱各地狱受苦的方式也不相同，但共同点是此众生时时处在苦痛、孤独、恐惧中。地狱众生寿命之长，简直无法想像。

《起世经》记载，若人装满二十斛的胡麻，每隔一百年抛出一粒全部抛完后，地狱众生的寿命尚为其数的许多倍。即使受报完毕，还要展转到其他地狱或饿鬼、畜生道受无量苦，即使受大力救度，恢复人身，也是贫病短命。所以人间常说：一失人身，万劫难复。

造上品十恶业，尤其是五无间罪的众生，死后会堕入地狱受报。人十恶业是指杀生、偷盗、邪淫、妄言、绮语、恶口、两舌、贪欲、瞋恚及邪见。上品的意思是指众生造了这些恶业，给其他众生带来今生无法弥补的伤害，但从不会反省认错，不忏悔，当然更不会改正。甚至不信因果与六道轮回，身口意时时为所欲为。

五无间罪又称五逆罪，指弒父、弒母、杀阿罗汉、出佛 身血、破和合僧的五种重罪。堕入地狱道的众生，不管哪个地狱，都处在无量的苦痛中，生而复死，死而复生，永无止息。

【2】鬼道

鬼道众生因为常向他人求取饮食以活命，并且多畏惧，又常称饿鬼道。造下品十恶业或悭贪、嫉妒、谄媚、欺诳，乃至饥渴而死的众生，即堕饿鬼道。下品的意思是，众生造了恶业后，偶有反醒、忏悔之念，但身口意的行为却没有丝毫改变。鬼的受生方式，有化生与胎生两种。《优婆塞戒经》中说，饿鬼身长最大的是一由旬（约十六公里），头大如山，咽细如针；最小的仅有三寸。寿命最长的为一万五千岁，约人间两千七百万岁，最短的则不定。

《正法念处经》中说，很多饿鬼寿五百岁。立足人类的角度，鬼可广义分二类：

1、有威德鬼神。所谓有威德是曾在人间肯修行福德，行大布施等，但却不断贪、嗔、痴、慢等习气，故堕入鬼道中。有威德鬼形容端正，与天人无异。皆享有华丽宫殿，衣食住行的殊胜不下于天人。例如一切山、海、河神，以及享受祭祀的城隍、土地等神。住处如阎罗王宫、城隍庙、土地庙、海神庙、江神庙、河神庙等等，各有自己专属的香火供养之处，因他们常做一些福佑民间的事，故人间老百姓称他们为正神，不称威德鬼。所住之处称为正住。

2、无威德鬼。不肯修福，品德低下感生。外形丑陋不堪，各依其生前恶业而有特殊长相。如夜叉、罗刹、魍魉、魑魅。有的裸形枯藁憔悴、有的貌似禽兽、有的就是我们显微镜下看到的细菌，只是显微镜下看到的样子只是三维时空的样子，如人类站在哈哈镜前，不像本来的样子。这些鬼居无定处，多滞留在荒郊墓塚、肮脏茅厕或古宅废墟等不净处，常不得饮食。

无威德鬼依生前恶业又可分为三种：业力重者肢节常起火，历劫连食物与水的名称也听不到，饱受饥渴之苦；业力次重的能在人间寻求到荡涤弃物或脓血粪秽为食物；业力轻者偶然能有一次饱腹，但常受刀杖驱使做

各种苦役。无威德鬼性格不定，情绪反复无常，常做一些灾殃祸害之事。无威德鬼所居之处为边住。

【3】 畜生道

畜生，因禀性愚痴，不能自立，有些会被人畜养，故名畜生。又因形体不像人可直立行走，常为横行，故又名傍生。造中品十恶业者，便堕入此道。十恶业是指杀生、偷盗、邪淫、妄言、绮语、恶口、两舌、贪欲、瞋恚及邪见。中品的意思是，众生虽不明因果而造恶业，事后有些后悔。但再做事却没有能力与条件改变自己的习气。

畜生的生存范围遍于六道，种类也最多。《正法念处经》记载，畜生道众生依总数来分大约有三十四亿种。依住处可分为水行、空行及陆行，或鱼、鸟、兽三类。一般我们说，“披毛戴角，鳞甲羽毛”，披毛指走兽，戴角的如牛羊鹿等，鳞甲如鱼鳖，羽毛为飞禽。佛经记载中，最大的鸟有金翅鸟，最大的兽是龙，最大的鱼是摩竭鱼。寿命最长的也是龙，可长达一中劫，寿命最短的是蜉蝣，朝生夕死。三恶道中，地狱、饿鬼我们看不到，只能听佛介绍。但有很少的畜生人类是可以看到，故对这一道我们有直观的了解。但它们的苦痛人类却无法感同身受。

畜生的苦主要是为了生存弱肉强食、互相残杀，常处于饥寒交迫或恐怖中。有些动物被人圈养，虽然人类会为它们提供水与食物，自己不用为饮食奔波，但人类养育它们，除了逗人玩乐、陪伴人类的宠物外，其他的最终都会被杀死作为人类的食物。有的终生被人驱使、鞭打，给人做劳役，最终也难逃被杀的命运。

【4】人道

在三界六道中，人身最为难得。在佛经中，对得人身不易有很多比喻。在《杂阿含经》中，佛对弟子们说：比如陆地都变成了大海，有一头寿命已无量劫的盲龟，每一百年才露一次它的头到海面上，而海面上有一根在

海浪中摇摆不定，随风飘流的浮木，其上有一个小孔。盲龟百年露一次它的头到海面上时，正好能遇到浮木上的这个小孔吗？因佛的这个比喻，大家常说，能得人身，如盲龟浮木。

《涅槃经》中记载说：有一次，佛的手从地上沾了些尘土，问迦叶尊者，我手上这些尘土多，还是十方世界大地的土多？迦叶尊者答：当然是十方世界大地的土多。佛陀说：行持善法得人身者，如同我手上的尘土般稀少；而行持恶业未得人身者，犹如十方世界大地之土般众多。因佛的这个比喻，大家常说：人身难得，如优昙花。得人身者，如爪上土；失人身者如大地土。

《提谓经》中比喻说：有一人在须弥山上将一根细细的丝线抛下山，山中还有猛烈的山风一直在吹，有一人在山下持针迎向这根线，希望这根丝线能穿过针孔，众生得到人身比这个还难。

《菩萨处胎经》中也比喻说：将一根针投入海中，如果寻找，尚且能找到。但人身难得，胜过大海捞针。故《梵王经菩萨戒序》中说：一失人身，万劫不复。

持守五戒，以及实践中品的十善业，是得人身的因。 十善业是指不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄言、不绮语、不恶口、不两舌、不贪欲、不瞋恚及不执着邪见。

中品的意思是：不像天众能自然合于梵行，不会造恶。人会犯错，但心中向善，犯错后愿意忏悔并有能力与条件改正。五戒的前四戒是不杀、不盗、不淫、不妄语，这四戒属性戒，无论是否受戒，一旦违犯，便会受恶业之报；第五戒 是不饮酒，属遮戒，喝酒本身不算造恶，但是酒能乱性，使人容易触犯前四戒，因此佛弟子禁止。

人道众生造十善业可上升天道。造十恶业可下堕地狱道、饿鬼道、畜生道。对三界众生，地狱道痛苦猛烈不断；饿鬼道长久饥渴难耐；畜生道

互相残杀，一直为生存在奔波——这三道众生没有条件修习善法。阿修罗道嫉妒、瞋慢，还不觉得自己有错，不修持善法。天道常沉溺享乐，不知恶故也不会继续修善。人道苦乐参半，对苦与乐都有明晰的认知。有条件、有能力积善修福上升善道，也有条件、有能力造作恶业下堕恶道，处于善道、恶道升沉的枢纽地位。故佛会降生人间，以人身证道传播佛法。

人有因缘得闻佛法，知道因果轮回，知道积善修福可以升天，造作恶业可以下堕，甚至可以随佛学习，从三界六道的轮回中彻底解脱。很多人为了离苦得乐，了脱 生死会发菩提心，也有条件随佛学习修行成道。因此佛经上说，人间有三种殊胜，为其他五道众生所不及，即记忆力强、勇猛精进、清净梵行。

【5】阿修罗道

在世界初形成时，阿修罗众生因为福报可居于须弥山顶。但阿修罗众嗔恨、我慢、妒忌心特重，因嗔恨天众，不愿与天众共居一处，大部分阿修罗便离开了须弥山顶，下居于山下陆地或大海中。故阿修罗又称为“非天”、“非同类”。

阿修罗曾在四天下采花，欲将大海酿为酒，但由于鱼龙的业力使海水味不变，因此誓愿断酒，又名为“不饮酒”。阿修罗男众丑陋，女众美丽但妖娆，因此又名为“无端正”。阿修罗果报的殊胜仅次于天，但是却没有天人的德行，因此又名 “无天”。天道阿修罗体形极大，身长八万四千由旬，口广千由旬，因此身体高于须弥山，四大海水仅到其膝，衣食之殊胜，与天人同等。

阿修罗生前虽然能广做善行，造下品十善业。但瞋恚、我慢、妒忌、猜疑心等过重，而且始终不愿断除，因此不能升天，并且怀有怖畏心。阿修罗常常妒忌佛陀说法，如佛为天人说四念处时，阿修罗则说五念处。佛

说三十七道品，阿修罗则说三十八道品。又因为嫉妒天道的福德，常常兴兵与天道的帝释天作战，想要占领天的住处。

以上所说的阿修罗属天道阿修罗。在《楞严经》卷九，佛说阿修罗有：属鬼道的卵生阿修罗、属人道的胎生阿修罗、属畜生道的湿生阿修罗和属天道的化生阿修罗四种。其中畜生道阿修罗因福德微薄，是修罗中最卑劣的一种。他们虽能 思食得食，但最初入口时全是美味，最后一口却变成青泥之味。而且常被天道阿修罗驱使做种种劳役。

【6】天道

欲界的天众与人类一样，有身相及物质、精神的享乐。色界天包括初禅天、二禅天、三禅天及四禅天，已经没有像欲界一样的男女、饮食、睡眠等欲望，但是还有殊胜的身形、未脱形累。无色界天则完全没有身体，只有微细的意识存在。天众有四事胜于其他道众生，即身胜、寿胜、定胜、乐胜。从欲界天开始，愈往上重天的天众，其身体愈高大，寿命愈长，所享有的喜乐也愈殊胜。

例如最低的欲界四天王天天众寿有五百岁，约为人间的九百万岁。最高的无色界非想非非想天则有八万大劫，约为世界从生到灭共八万次。四天王天天众身长半由旬（保守约八里），色界最高的色究竟天则身高三十二万里。

欲界天众的快乐人类已无法想像与体验，但相比色界仍属粗重的喜乐。色界天众喜心消灭，享受清净的妙乐、寂灭乐。是非常微细、遍一切处的轻安与快乐。但色界天众的乐也非久住。为了让乐永恒，身心不再生灭，故无色界天众将身形、苦乐觉受、定义、概念全舍，只以定力安住，以此为乐。

在食物上，欲界天众思食得食，并以天衣细滑、澡浴等舒适感受为食；色界以禅悦法喜为食；无色界以微细的意识为食。天众虽然长寿快乐，但

总有寿尽时，有身相的天众会现有“五衰相”。即头上所戴的花枯萎、天衣出现垢腻、身体开始臭秽、腋下出汗、原本有舒适的宫殿与座椅，此时却不乐本座。而后天众会依据过去世所造作的业力继续在三界六道轮回。

除此之外，世界经历坏劫时，天界也会受到波及，即火烧初禅天、水淹二禅天，风吹三禅天。即使是无色界的非想非非想处天，经过八万大劫后，仍然难逃成住坏空的命运。因此，娑婆世界的天道虽然比其他道殊胜，但并非永恒的究竟安乐之所。

2. 娑婆世界众生在三界六道的分布

那我们现在居住的娑婆世界究竟有多大呢？佛法中说，被一个太阳、一个月亮照临的世界为一个小世界。以这样的一个小世界为基本单位，一千个这样的小世界称为一个“小千世界”。一千个小千世界又称一个“中千世界”。一千个中千世界称一个“大千世界”。因为一个“大千世界”里面包含有“三个千”，故娑婆世界常称为“三千大千世界”，其实就是一个大千世界的范围。那我们就从组成娑婆世界的最小单位一个小世界，来简单了解一下娑婆世界的地理与众生分布情况。

在《长阿含经》中，释迦牟尼佛对弟子们介绍一个小世界时，以须弥山为中心展开（出自《长阿含经》卷第十八第四 分世纪经）。须弥山是古印度神话中位于世界中心的山，也是世界最高的山，非常壮观美丽。释迦牟尼佛在对小乘弟子讲法时沿用了这个认知角度。当然，这个须弥山，我们人类肉眼是看不见的。甚至欲界有天眼的众生都不能观其全貌。所以我们就不用在地球上的山脉中寻找它。

佛在《长阿含经》中说：须弥山下起于风轮、水轮、金轮、地轮之上，形状上下庞大，中间细窄。佛在经文中把须弥山的形状比喻为铜烛盘。须弥山高十六万八千由旬，一半在水下，一半露出水面。底座呈四方形，周匝范围有三十二万由旬。整座山由四宝组成，山基全是纯金沙。由旬是印

度表示距离的一个单位，以公牛驾车行走一天为一由旬。所以，一由旬保守的距离是十六公里，也有说是二十公里、六十公里等等。山的下部有上中下三级七宝阶道，这些阶道面积辽阔，有金银、水晶、琉璃等珍宝构成，其中花果茂盛，香风四起，无数奇鸟祥和而鸣。这三阶道中，有无量鬼神居住（此内容来自《长阿含经卷十八•阁浮提洲品》《立世阿毗昙论》卷二数量品 《起世因本纪》卷第一）。

须弥山的山腰有四陲，从四方倾斜伸出，曲临海面上。这四陲幅员辽阔，风景奇特优美，由七宝所成。东部的叫黄金陲，其上有一大城叫贤上城，持国天王统领乾闼婆、毗舍阇二部鬼神居于其中；南部的叫琉璃陲，其上有一大城叫善见城，增长天王统领鸠槃荼、薛荔二部鬼神居于其上；西部的叫白银陲，其上有一大城叫周罗善见城，广目天王统领富单那及诸龙族居于其上；北部的叫水晶陲，其上有一大城叫众归城，多闻天王统领夜叉、罗刹众居于其上。众归城左右各有一城分别叫“天敬”、“可畏”，是多闻天王之大臣、侍卫居住。北面有一大湖叫“邻尼湖”，为龙居住。这四天王天，相对人间，是最低的天道。离人间有四万二千由旬，天众身长七十五丈，寿五百岁，以人间五十年为一昼夜，合计九百万岁。须弥山顶也译做“妙高峰顶”，为忉利天天众所居。以中央善见城为中心，四方各有八天，共有三十三天城，故又名三十三重天。大家常在人间爱情小说中读到三十三天离恨天最高，四百四病相思病最苦。其中的三十三天即指居于须弥山顶的忉利天三十三座平行的天城。

据《正法念处经》卷二十五记载，三十三天分别为：住善法堂天、住峰天、住山顶天、善见城天、钵私地天、住俱吒天、杂殿天、住欢喜园天、光明天、波利耶多树园天、险岸天、住杂险岸天、住摩尼藏天、旋行地天、金殿天、鬘影处天、住柔软地天、杂庄严天、如意地天、微细行天、歌音喜乐天、威德轮天、月行天、阎摩娑罗天、速行天、影照天、智慧行天、众分天、住轮天、上行天、威德颜天、威德焰轮天、清净天等。三十三大城中，各有一巨大天宫，中央善见城的天宫为忉利天天主帝释提桓因所居

（中国称玉皇大帝）。这些天宫有多大呢？我们通过天帝召集天主们开会的会议室来一窥端倪。

在《长阿含经•世记经•忉利天品》中描述，善法堂为帝释开会议事之处。经中介绍，善法堂宽一百由旬，深一百由旬，善法堂中柱直径十由旬，柱高一百由旬。堂柱下天帝御座直径一由旬。我们就按人间最保守的一由旬是十六公里计算，这个善法堂长宽高都是一千六百公里。天帝的一个座椅方圆是十六公里。 忉利天距离人间六百七十二万里，天众身一百五十丈。以人间百年为一昼夜，寿命一千岁，合计三千六百万年。住须弥山的天众，属地居天。另外还有一部分龙族、阿修罗也居于须弥山顶。

须弥山顶是忉利天。过忉利天由旬一倍有夜摩天。因夜摩天已离开须弥山顶，属空居天，故以莲花开合来分昼夜。距离人间有一千二百八十万里，天众身长二百二十五尺，寿命一万万四千四百万岁，此天一昼夜等于人间三百年。过夜摩天由旬一倍有兜率天。兜率天距离人间二千五百六十万里。天众身长三百丈，寿命五万万七千六百万岁，此天一昼夜等于人间四百年。过兜率天由旬一倍有化乐天。化乐天距离人间五千一百二十万里。天众身长三百七十五丈，寿命二十三万万零四百岁，此天一昼夜等于人间八百年。所有一切五娱乐具，都能随愿变化，满足自己受用。过化乐天有他化自在天，他化自在天距离人间一万万零二百四十里。天众身长四百五十丈，寿命九十二万万一千六百万岁。此天一昼夜等于人间一千六百年。过他化自在天有初禅三天，梵众、梵辅、大梵天，梵众天的天众身长四十里，寿命二十小劫。梵辅天的天众身长八十里，寿命四十小劫。大梵天的天众身长一百二十里，寿命六十小劫。他化自在天与梵众天中间，有魔天宫。过初禅三天依次有二禅三天：少光天、无量光天、光音天。少光天的天众身长一百六十里，寿命二大劫。无量光天的天众身长三百二十里，寿命四大劫。光音天的天众身长六百四十里，寿命八大劫。过光音天依次有三禅三天：少净天、无量净天、遍净天。少净天的天众身长一千二百八十里，寿命十六大劫。无量净天的天众身长二千五百六十里，寿命三十二大

劫。遍净天的天众身长五千零二十里，寿命六十四大劫。过遍净天有四禅四天：福生、福爱、广果、无想天。福生天的天众身长一万里，寿命一百二十五大劫。福爱天的天众身长两万里，寿命三百五十大劫。广果天的天众身 长四万里，寿命五百大劫。无想天的天众身长四万里，寿命五百大劫。初半劫灭，后半劫生。

四禅天中还包括有圣者居住的五不还天：无烦、无热、善见天、善现天、色究竟天。无烦天的天众身长八万里，寿命一千大劫。无热天的天众身长十六万里，寿命两千大劫。善见天的天众身长三十二万里，寿命四千大劫。善现天的天众身长六十四万里，寿命八千大劫。色究竟天天众身长一百二十八万里，寿命一万六千大劫。过五不还天有四空天，即空无边处天、识无边处天、无所有处天、非想非非想处天。四空天的天众身形非常微细，不可见，据说只有佛眼才能看见，故称名无色界。

《俱舍论》卷二十八言：“由彼色微故名无色，如微黄物，亦名无黄。”对人天大众来说，无色界的天众已无身形。空无边处天的天众 寿命两万大劫。识无边处天的天众寿命四万大劫。无所有处天的天众寿命六万大劫。非想非非想处天的天众寿命八万大劫。到此称名为众生世界的边际。娑婆世界一切众生，生、 老、病、死、轮回不出此边际。忉利天以下，天众都依止须弥山而住，故称地居天。而忉利天以上的天众，居于虚空中，故称空居天。

在须弥山的周围，环绕着七重金山，这七重金山都由七宝所成。山中风景优美，有珍贵的花草树木使香气弥漫在一切处。七重山的山与山之间，环绕着有香水海。但在第七重山外海水变得碱苦，称名为“大咸水海”。此处海水变的碱苦，佛说有三个原因：一是因为降雨时洗涤天宫，从梵天宫、他化自在天宫，下至炎摩天宫、四天下、八万天下、须弥山王等皆被雨水冲刷荡涤，有秽恶碱苦不净之水，下流入海，合为一味，故海水碱。第二个原因是说，曾经有大仙人为了阻止人道众生饮用香甜的海水，用咒

语使海水变得碱苦。第三个原因是在此海水里杂居的众生呼哈吐纳，大小便都在其中，故海水变得碱苦。

在咸水海中，有四大部洲，这四大部洲有人道以及部分畜生道众生居住。分别是：须弥山东边的东胜神洲，人类寿命不定，一百五十岁左右。须弥山西边的西牛贺洲，人类寿命不定，二百五十岁左右。须弥山北边的北俱卢洲，人类都定寿一千岁。须弥山南边南赡部洲，人类寿命不定，人寿百岁左右。这即是经文中常称的须弥四洲、人间四天下等。

我们这个物种的人类现居于南部的阎浮提洲。在四洲中，北俱卢洲是人道受善报之地，人生活的非常快乐幸福。没有善恶之事，无病苦，女人怀孕七日便产，婴儿七日即长大成人，成人后不再衰老，日常饮食取用自在无尽，一生都在娱乐玩要中度过。人寿都一千岁，命终能生天道。但人间三灾八难中却有北俱卢洲难，是因为此地人太享乐，不修行佛法，故无佛驻世，不闻佛法。

在咸水海外又有两重山，由铁构成，坚固无比，如轮一样，周匝围绕咸海之外。故称这两重山为铁围山，又译作金刚围山，或轮围山。在两座铁围山之间，黑暗阴冷无比，日月之光无法照入。六道中的地狱道众生居于此处。共分八大地狱，八大地狱又分八热与八寒两类。还有一些地狱分布在人道的山间、水间、旷野、海边、庙塔之问，在这些地狱中，众生所受苦难与铁围山中的八大地狱一样，只是地狱众生少，多数地狱只有一个众生，故又称“孤独地狱”。孤独地狱众生虽于人道杂居，但因业力与生命体不同，故人与这些地狱道众生互不能见。

六道众生，除了天道、地狱道我们人类完全看不见之外，还有两道众生我们人类的肉眼也不能见，即阿修罗道与鬼道。阿修罗有鬼道阿修罗、人道阿修罗、畜生道阿修罗、天道阿修罗四类。

《大智度论》十曰：鬼道阿修罗居大海边，畜生道阿修罗居大海底，人道阿修罗居于人间山地深窟中，天道阿修罗居于须弥山顶。鬼道众生因分有威德鬼神与无威德鬼神两类，在须弥山顶、忉利天以下、四天王天、四大部洲等都有居住。另外因四大天王统领八部鬼神，居住在须弥山山腰，并护持在咸水海中的人间四天下，故我们常在寺院中看到一进大门就立有四大天王的塑像，被称为佛教的护法神。

另外大家注意的是，四大天王统领的八部鬼神与护持佛法的天龙八部中的八部不同。天龙八部中的八部是特指护持佛法的八类众生，因人眼不能见，又称冥众八部。而八部中以天众、龙的福德和力量最大，故在名称前加“天龙”二字，称为“天龙八部”。这八部众生有：一、天众；二、龙；三、 夜叉；四、香阴；五、阿修罗；六、金翅鸟；七、紧那罗；八、大蟒神。

3. 娑婆世界众生的习气与轮回

娑婆世界的十二类众生，都有分段生死与轮回。分段生死是指众生在时空出生后一段时间就会死亡，有成住坏空的变化。比如我们人类，现在这个形象活百岁左右即会老死，然后在六道轮回中重生为任一道众生。人类如果未断杀心、盗心、淫心，只会在欲界六道的时空轮回，无法轮回到色界与无色界。

佛在《楞严经》中说，众生因为不识自己永恒不变，随缘幻化一切的本心，而冤枉地受轮转之苦。甚至经无量劫的生死变化身心世界不能清净，都是由于随顺杀、盗、淫三种习气的缘故。若与此三种相反，又则是行不杀、不盗、不淫。众生有这三种习气行为称为鬼伦，无此三种习气行为称为天趣。众生在有无之间互相倾夺、相代，便有了三界六道的轮回流转。

关于众生的轮回情况，在《楞严经》中，佛因为要度一位执着情缘的妓女摩登伽女，故主要立足人道的情欲与淫心来谈。人类是胎生，都来自

父母的一念淫心。即使现在有试管婴儿，甚至克隆的技术，但每个精、卵、细胞仍蕴含着父母与人类的淫习。对很多人而言，杀生、偷盗可能一生都不会做，或学习佛法后也能马上停下来，但情欲与淫念却是每个人生理成熟后，共有的、本能的习气。故下面我们摘录了佛在《楞严经》中的一些内容，即关于情欲、淫心对人类轮回的影响，供大家了解。草木顽石有灵但无情，故只有无常变化，不在轮回之中。

佛在《楞严经》中说：众生在轮回中“纯情即堕，纯想即飞”。什么是“纯情即堕”呢？这个情指的是：众生因身心虚妄的习气，对世界的人、事、物产生贪爱与执取，生发起妄情。这种情不停地熏染累积，能生爱水。比如：人类心中想起珍馐美味，口中会自然分泌出口水；心中忆念故人往事，或爱或恨，情到深处，眼中自然会盈满泪水；有人贪爱金银珍宝，看到或拥有时，身心会产生爱涎，看上去红光满面、容光焕发，皮肤都显得光洁润滑；有人贪婪美色，想行淫欲，男女二根，情不自禁分泌粘液。虽然以上贪爱的对象不一样，但人因贪爱形成的现象却是相同的，都生发爱水，而水是湿润之性，湿润不升，自然就下堕。

所以佛此处说的这个情主要是指人的欲望之情。并非是说有情有义反而易堕落，无情无义之人反而不会。一个永远不知感恩，对众生无情无义的人也有本能的欲望，因无情无义者不会怜悯、体谅别人的难处，也不会考虑别人的观点与觉受，只会随心所欲，疯狂地、不择手段地为满足自己的欲望做想做的一切。而且占有欲、控制欲、征服欲更强，甚至达不到欲望时会变的疯狂、变态、身心轮堕，给自己与世界造作地狱，这已不是谈人的情，而是谈人的品质了。

佛弟子在初修佛法时，为了获取正定力，悟入、证入佛智，也会短时间内离情去欲，但并非是变成一个无情无义之人。悟入、证入佛智的菩萨们在人道也有情有爱，但已断杀、盗、淫心，故不会被人间的情欲所困。而且因有佛的正见，可将人类的情欲升华为大慈大悲与无畏力。

那什么是“纯想即飞”呢？此处飞不是变成了鸟，可以飞翔，而是在轮回时投生三善道，称为“飞升”。

佛说：人如果对某件事身心有渴仰，心中会生出虚想，这种想不停累积，能产生胜气。这种能令人产生胜气的“虚想”主要是人对生命境界的提升，对宇宙人生意义的探索，或专注于各领域做研究、心性完全投入自己研究的学术中等，或自利利他之行。如果每天想发财，想美女、帅哥、美食，即使念念不忘，也很难生出胜气，只能生发爱水。

佛在经文中举例说，比如：弟子们修心持戒，整个身体会觉得轻快清净。因为情欲减弱了，心中持念诸佛咒印，顾盼之间自然流露出雄毅气概。因佛咒带着佛的功德力量与加持，故弟子们心中持念，感应到咒力，日久也会流露出大丈夫一样的无畏气概；如众生做种种利他的善行，希望以此累积善根福报，死后生于天道，有时在梦中都会觉得自己在飞升；有人心中有佛国净土的境界，偶然在沉思冥想或似睡非睡时，圣境会自然浮现出来；有人追随参访善知识，闻听他的开示，自然就会把自我的一些委屈觉受、身体性命，这些本来耿耿于怀的东西看淡、放下。这是因为佛学的所有理论、概念、甚至佛国净土的境界等都是带人脱离世俗羁绊与轮回的，故可以使人的身心之气从世俗的七情六欲的沉重中解脱，而产生轻举飞动之气。

以上的所思所想虽不同，但这样的渴仰都能令人发出虚妄想像，想极神飞，能生出殊胜之气，脱离形果，形成超举之因。所以，高尚的思想与生命正见会令人感到轻松，欲望得到升华，生出使人在轮回中上升的胜气。

人在命终，当暖触未离开身体时，即指人虽已死亡但身体还发暖或心窝口是暖热的，此时，一生所做的善恶等事都会自然浮现出来，即死者会看到无数生前的境界。生前习气最重的行为、或心中最执着、印迹最深的境界先呈现出来。死者大多无法辨析自己已经死亡，马上都会随这些人、事、物重新生出种种觉受，犹如在梦境中一般。中阴身时这些境界的出现，

佛说是因为众生心中本能的都会贪生畏死，故生乃顺其习气，死乃逆其习气。人死之时，顺、逆两种习气相交并发，从而导致的境界。

佛说：人如果此时心相中纯想即会飞升，必转生天界。如果此人心中同时还有福慧以及清净的愿力，自然心开，见十方佛、一切净土，随愿往生。如果此时心相中有少量的情欲、习气，轻举飞升不会太远，即会成为飞仙、大力鬼王、飞行夜叉、地行罗刹、遊于四天王天，来去无有障碍。其中，若有发善愿或存善心来护持佛法，或护持禁戒、跟随保护持戒人；或是护持神咒、跟随保护持咒者；或护持禅定、保护修习无生法忍的人。这些护法善神等，即得亲往如来座下，成为眷属。心相中情欲、思想均等的人，不飞升也不下坠，仍转生于人道。思想清明、清净的转生为聪明的人。情意幽阴、不清明的，投胎转生为愚钝之人。看来大家的聪明不聪明，与父母无关，与投胎时自己的思想意识是否清净、清明有关。

不过，思想清明的父母应该也会吸引同类孩子来投胎吧。情欲多思想少的人，则会转生于畜生道。畜生道中又分情欲重的与情欲轻的。情欲重的受生为走兽毛群；情欲较轻的，受生为长翅膀的飞禽羽族类。

七分情欲，三分思想的人，会下堕沉入此世界水轮之下，生于火轮之际，受猛火气分，感以成身，转生为饿鬼。故饿鬼常会觉得身心在饥渴中焚烧，见到水却能伤害自己。经百千劫，一直处于这样无尽的饥渴难耐之中。九分情欲，一分思想的人，则更向下穿透火轮，堕入风轮、火轮二者交界处。情欲轻的，生于有间地狱；情欲较重的，生于无间地狱。纯情欲而无思想的人，命终即沉沦入阿鼻地狱（也称无间地狱）。

如果这位纯情欲者的心中还同时犯有以下行为：

1、毁谤佛说的大乘佛法；

2、毁谤佛所制的禁戒；

3、用邪知见诳妄说法，断人慧命；

4、无修无证，贪恋信众所施财物；

5、无任何德行，滥受他人恭敬；

6、犯五逆十重罪。五逆是：弑父、弑母、杀阿罗汉、破和合僧、出佛身血。

十重罪是：杀生、偷盗、邪淫、妄语、两舌、恶口、绮语、贪欲、嗔恚、邪见这十种行为特别严重。不仅会沉入阿鼻地狱（也称无间地狱），而且在这个世界劫坏时，其他众生都转生天道，但此地狱众生却是转生他方世界阿鼻地狱，这样转生于十方阿鼻地狱，求出无期。

我们看到，一个人如果心中只有情欲，没有思想，因时时生发爱水，故死后会轮堕地狱。如果此人同时又有佛上面说的这些习气、行为或罪行，几乎活着时已能感召地狱幻境，虽在人间不能见地狱道，但人的身心已时时能体验地狱般的苦痛，命终则会堕入无间地狱，在见闻觉知中体验到无间地犹的一切境界。在无间地狱中，每一点苦痛都能遍一切处，使众生无处躲避。那时再想离开地狱，如无大力救度，已求出无期了。

也许大家认为，人不可能只有情欲没有思想，但人类如果生于野蛮、没有文化、教育，没有道德约束，有人也会愚昧无知、只凭本能的情欲做事的；即使一个人受过高等教育，或者赚了很多钱、继承了很多财产，如果生命没有方向、理想、事业，只知吃喝玩乐、谈情说爱，日久身心中也仅剩本能的欲望与习气了；还有淫心很重的人，每天眼根脾睨，四处流溢、口角流着口水追逐着男女色相，或男欢女爱至上，生命中几乎只追逐情欲与性的需求与满足，这类人如果又有贪婪、我慢、嗔恚、奸诈、欺诳、怨恨、恶知见、枉谗、诉讼等习气，很容易在人间身心就受地狱之苦，死去后即轮堕地狱。虽然时空本质是幻境，但人在未证到“人无我、法无我”

的境界时，每个人都在承受着随顺自己的欲望、习气，造作的种种业力，因果真实不虚。

说到这些，想起一个人对我说：我相信佛说的六道轮回，但下辈子的我与这一世的我是两个不同的人，我为什么要为那个人放弃我这一世的欲乐享受。我告诉他，你上辈子也这样说，故你这辈子已在受报。之所以没有下地狱，是上辈子的自己为你积了德，而下辈子就是你的未来。如果你一定认为那是另一位众生在受苦，那这位众生如果知道是因为你今天这样说、这样做才导致他受苦无量的话，他一定恨不得将你碎尸万段。我们还是不要未来的自己将现在的自己当作仇人吧。况且，地狱之报有的人还活着的时候，已经在身心的疾病或心灵的痛苦中出现。

所以，如果我们相信佛说的六道轮回，还是改改习气，注意些因果报应吧。欲妄与习气重者，身心轮堕，故有时我们在人间，属善报成熟的一道，却体验着地狱、畜牲、恶鬼下三道的苦难。

其实，我们反省一下就会发现，人活着时，情欲、习气重的人都会活得比较痛苦。道场有些同修常说：我很善良，不杀生，吃素食，而且又在道场、寺院修行，怎么感觉自己愈来愈痛苦了呢？其实很大一个原因是你应反观一下自己的情欲与习气有无减少半分。世俗能生发爱水的贪恋与习气未减少，又把佛果也当作了贪恋的对象，修行短期内又没有取得成绩，当然是更痛苦了。

另外，现在社会上一些精神类疾病，其中很重要的一个原因是因为压力或情欲的渴求不能满足其心，从而得病。这个情欲包括贪恋以及想掌控在乎的人、事、物，但心有余力不足，从而不断产生负面的认知与情绪：妒忌、抱怨、愤怒等。故人身体的很多疾病，一旦停下淫心淫念，减弱欲望，就能康复。

其实，不管是随心所欲、即时行乐的众生，还是触缘即犯、坚守自己的习气、决不会改变的众生，轮回造业受报的根源还是我们不能识知本心，没有了知万法实相的智慧。所以，诸佛才出现于世，教化众生入佛知见。只有佛的智慧可带众生出离轮回，对众生是最根本的救度。在佛学中，大乘菩萨道的六度会导引人将人间的小情小义升华为慈悲心与感恩心，可以使人从情欲的伤害中解脱。

【1】地狱道众生的习气与果报

在《楞严经》中，佛开示了情欲重或只有情欲的人，因心中的十种习气，会感召的地狱幻境与果报。

一、淫欲的习气，可感召人躺卧烧红的铁床、抱拥烧红的铜柱等地狱幻境。

二、贪婪的习气，可感召寒冰地狱，人在其中皮肤冻裂开花，肢节冻得脱落等地狱幻境。

三、我慢的习气，可感召人处在血河、灰河、热砂、毒海中，灰汤沸腾熬煮，热砂烧皮烤骨，毒海腐骨消魂，众生被热汤融铜灌口，或被两山挤压、血流成河等地狱幻境。

四、嗔恨暴怒的习气，可感召刀山、铁棍、剑树、刀轮、 斧钺、枪锯等。人在其中被阉割、斩首、斫骨、刺胸、槌打、 杖击身体等地狱幻境。

五、奸诈的习气，会感召绳绾、木枷、绞索、扭械等。人被捆绑、扭手、械足、枷项、锁颈、鞭打、棒击的地狱幻境。

六、狂妄的习气，会感召尘土、飞沙地狱、屎尿地狱等幻境。人会一直沉溺、淹没、飘沦在污秽不净之物中，或在尘土飞沙中升高又坠落。

七、抱怨的习气，会感召被飞石投掷、受人擒捉、遭受匣贮、瓮盛、击射，或高空抛跌等地狱幻境。

八、成见邪见，会感召有刑吏对自己勘对审问、权诈考讯，所有的诡词巧辩，善恶都已有记录，所做所说无可逃遁，只能认罪伏法等地狱幻境。

九、冤枉别人的习气，即指做事说话常逃避责任，将自己的过错转嫁他人，冤枉无辜，给别人造成冤屈，感召合山合石地狱。碾磨耕压、押捺槌按，拉长或压扁身体，使血流干等地狱幻境。

十、讼习，指凡事都认为自己有理，常掩饰、隐瞒、不承认自己的过错，极力揭露别人的隐私与过失。说话做事力争胜出，决不能有一点吃亏失败。可感召被昔日同造罪业的恶友指证罪行，平生所造的隐私恶行都在业境中显现披露，分毫无法隐藏。还有火珠照穿内心潜藏的阴谋这样的地狱幻境。

在《楞严经》第八卷中，佛还详细开示了这些习气为什么就会感召这样的地狱幻境。而且人坠入地狱后，是怎样从自己的眼耳鼻舌身意六根的见闻觉知来受报的，称地狱的十习因、六交报。有兴趣的同修可自己阅读《楞严经》，我们在此就不再多作介绍。

【2】鬼道众生的习气与果报

地狱道众生在地狱中很久很久后，能感召地狱幻境的习气、欲望慢慢减弱或改变，如未得到佛菩萨等外力的特别救拔，大部分地狱众生会改变成鬼道的欲望与习气，此时地狱报尽，此众生转生入鬼道。曾以何种业习造罪堕入地狱，便依此余习，成为何种鬼形。

如果此人曾是因贪求财物造业堕入地狱，地狱罪报完毕，依其贪物的余习，遇到贪恋的物体便依附成形，故有依草附木、成精作怪之类，名为怪鬼。

曾是因贪求美色造业堕入地狱，地狱罪报完毕，依其贪色好淫的余习，心爱游荡，遇风成形，名为魃鬼。传说魃鬼所到之处，因其遇风成形又多淫，可使阴阳不调，妖风能吹散云雨，使此地大早。

曾是因诳惑造业堕入地狱，此人地狱罪报完毕，依其诳惑余习，遇畜生而成形，名为魅鬼。魅鬼可变化其他众生的样子或发出其它众生的声音，迷惑人类，可使人流失精气、邪淫失德。

曾是因嗔恨造业堕入地狱，此人地狱罪报完毕，依其嗔恨习气，遇虫成形，名蛊毒鬼。我们常在电影中看到，有人用蛇、蝎子、蜈蚣等各种毒物与草药制成蛊毒，令人服下，中蛊之人如不按时服解药令蛊虫安伏，蛊毒可使人丧命，这蛊虫也算蛊毒鬼。

曾是贪忆宿怨造业堕入地狱，此人地狱罪报完毕，遇阴阳衰败之气而成形，名为疠鬼。因疠鬼由衰败之气成形，常会散布瘟疫，令人得各种疾病。

曾是因傲慢造业堕入地狱，此人地狱罪报完毕，遇气成形，名为饿鬼。

曾是因诬罔造业堕入地狱，此人地狱罪报完毕，遇幽昧阴阳不分之气而成形，名为魇鬼。有人在睡梦中，忽然感觉手脚不能动、透气困难，如果身体健康没病，那可能是有魇鬼捣乱，人常称梦魇了。

曾自以为是、执着聪明造业堕入地狱，此人地狱罪报完毕，依附日月山川川的精华之气成形，名魍魉鬼。魍魉鬼精明古怪无常性。常显灵异于山川沼泽，炫耀小聪明，捉弄别的众生，令众生蒙受损失或丧命。

曾是因贪谋私利、伪谄奸诈造业堕入地狱，此人地狱罪报完毕，遇明咒而成形，名为役使鬼。役使鬼一般有很小的五种鬼通，常被有大神通、或有福德的众生驱使做事。

曾是因朋党造业，即做人时结党营私、众口铄金、颠倒黑白、诬陷忠良而堕入地狱，此人地狱罪报完毕，遇巫祝之人，附之成形，名为传送鬼。这些被传送鬼附体的巫祝之人，能预言一些吉凶祸福之事。

【3】畜生道的习气与果报

鬼的业报受尽之后，则从前感召地狱幻境的情欲与妄想，所发的业报都成空，如无特别的救拔，会重回人世界，并与原来相负相欠的冤家对头相逢，转生为畜生以酬还其宿债。

依附于草木的怪鬼，所附之物消亡之后，受报已尽，转生于人间，以其贪物的习性，堕为枭类。枭类主要指夜间活动觅食的飞禽，比如猫头鹰、雕枭等。

遇风成形的魃鬼，所附之风消亡，受报已尽，转生于人间，以其贪淫的习性，多成为表凶咎征兆、不吉之类的动物。或为贪色好淫之禽兽。遇畜成形的魅鬼，畜牲死后报尽，转生于人间，以其贪诳习性，多生为狐类。

遇虫成形的蛊毒鬼，虫死后报尽，转生于人间，以其贪嗔的习性，多为毒蛇、蜈蚣、蝎子之类的含毒之物。

遇衰败之气而成形的厉鬼，所附衰气散后而报尽，转生于人间，以其忆怨的习性，多为蛔虫类。

遇火气成形的饿鬼，气消形散而报尽，转生于人间，以其贪慢的习性，多转生为常被人食用的畜生，如鸡鸭猪羊等。

遇绵幽之气而成形的魇鬼，幽昧之气消散而报尽，转生于人间，以其贪枉习性，多转生为常被人乘服之畜生，如牛、马、驴、骆驼等，被人骑服、役使。

和合日月山川之精华而成形的魍魉鬼，精气消散而报尽，转生于人间，以其贪明习性，多转生为能感应节气的鸟兽之类，如春燕、大雁，随季节迁徙的鱼或兽等。

依附明咒而显灵的役使鬼，明咒劫灭后而报尽，转生于人间，以其贪诈的习性，多转生成人类认为能表吉祥征兆的灵禽文兽一类。

依巫祝之人以成形的传送鬼，所附之人死亡而报尽，转生于人间，以其贪尝结党传送的习性，多转生为循顺人的意志做事，或代人传送信息的鸟兽之类，如鸽子、狗等。

以上这十类畜牲都是地狱、鬼道业报受尽之后，如无特别救拔，只能转生于人间的十类畜牲中，值遇曾经某世的债主，由做畜牲来偿还宿债。虽与人同生人间，但沦为傍生，一世一世被人奴役或杀害。这十类畜牲有些大家平时都听过或见过。畜牲依其所具的能力偿还债务，如果畜牲的付出超出了应偿还的宿债，那债权关系就反过来了。此畜生死后就会转生人道做人，反过来向主人讨回其多出的偿付。如果主人有能力又有福德，就可在人道中不舍人身来偿还彼讨债人的债务。如果债主已无福德，也要死后转为畜牲，偿还前世所超收的一切债务。

比如：用一只牛耕地，如果牛一生付出的劳动，远远超过与养牛人的相欠关系，那等于养牛人又欠了牛的，生生世世相还不断。何况，我们看这十类畜牲遇到人时，人基本上都是吃了它们的肉，喝了它们骨头炖的汤，还把它们的皮毛制成衣物等。这样，导致众生生生世世债务不清，相欠相还。平时常喜欢占别人便宜，常喜欢不劳而获的人，自己可能内心还窃喜，认为是自己聪明有能力，其实不过是有人也许欠你的，正好相还，而你欠别人的，也总有一天会还的，还可能是披毛戴角还。

佛说：我们如果用了别人的钱物，或者役使动物，让它为自己干活付出，偿还够了之后，果报自然停止。但如果在偿债期间，人贪得无厌，杀

害对方生命或者食其肉，这样就会经无数劫仍然相杀相吞，犹如车轮旋转，互有高下、永无停歇。除非此人能修习正定，或者能值遇佛出世，有闻听佛法开悟解脱的机会，否则相杀相食的业报不会停息。

【4】人道众生的习气与果报

十类畜牲业报尽了后就可能转生人道做人了。但这些畜牲虽已退去皮毛成为人类的身体，但心性中犹有余习尚存，所以会对应其习性转生为人中的十类人。

因贪习怪鬼转作的枭类，当其偿清业债生于人道，贪物的余习尚存，所以会掺杂混合于愚笨冥顽不灵之人中。因淫习魃鬼转作对人有凶谷征兆的畜牲，当其偿清业债生于人道，贪淫的余习尚存，所以会掺杂混合于愚昧无知，或天生长相怪异之人中。

因诳习魃鬼转作的狐类，当其偿清业债后生于人道，贪诳的余习尚存，所以会掺杂混合于庸俗世故、靠媚惑求利之人中。

因嗔习蛊毒鬼转作毒类的畜牲，当其偿清业债后生于人道，嗔恨的余习尚存，所以会掺杂混合于凶狠、野蛮，毫无同情怜悯之心的人中。

因怨习厉鬼转作蛔虫类的众生，当其偿清业债后生于人道，忆怨的余习尚存，所以会掺杂混合于卑微下贱之人中。

因慢习饿鬼转作被人食用的畜牲，当其偿清业债后生于人道，我慢的余习尚存，所以会掺杂混合于软弱无能，不能自立之人中。

因枉习魇鬼转作被人使唤乘服的畜性，当其偿清债后生于人道，诬枉的恶习尚存，所以会掺杂混合于劳作辛苦、不得休息之人中。

因自以为聪明，执着己见习气的魍魉鬼转作感应节气的鸟兽，当其偿清业债后生于人道，成见余习尚存，所以会掺杂混合于市井文人之中。

因诈习役使鬼转作表吉祥休征类的畜牲，当其偿清业债后生于人道，贪诈余习尚存，所以会掺杂混合于不明大义的世智辩聪之人中。

因讼习传送鬼转作循顺人意、代人传送信息之类的畜牲，当其偿清业债后生于人道，贪党余习尚存，所以会掺杂混合于明达人情世故、做事八面玲珑之人中。

我们在人间，可以返观一下自己身心的习气，按最重的那点来看，我们很有可能来自这十类畜牲的转生。即使不是我们的上一世，很多世前我们也可能到过畜牲道，而且可能在畜牲道生存了不只一生一世。只是直到今天，我们做了人，仍然被这些习气所困。

上文中掺杂混合的意思是，这十类人也不全是这十类畜生的转生。但这十种畜生转生为人后，因余习未尽，这些人的性格、品行中会多少带有一些前几世的余习。

【5】十种仍在轮回中的仙道

在人道，有一类人，虽好修行，但未依佛的正知见修定，而以妄想修心炼身，希求坚固身形、获得长生不死或返老还童，如此形成十种仙道。有地行仙、飞行仙、游行仙、空行仙、天行仙、通行仙、道行仙、照行仙、精行仙、绝行仙。

这些仙人通过长期修炼得到了有别于常人的能力，比如可以餐风饮露、不眠不息、举步如飞、腾云驾雾、呼风唤雨、鹤发童颜、寿达千万岁等。他们住在深山老林、高山穹谷或大海岛，人踪不到之处。如中国古诗曰：蓬菜不可到，弱水三万里。而又说蓬菜弱水，唯飞仙可渡。

传说在七金山之外，水甚弱，舟楫不能至，连轻如鹅毛、芥子落水亦下沉。故传说蓬莱仙岛，人迹不可到，为神仙们所居之所。这些仙人在人道虽修炼身心，但由于未修三昧正定，未得正觉，故仍随妄想流转。虽比

现在的人类长寿很多，但沧海桑田，即使上万年也如弹指一瞬间。他们仙报享尽之后，都各循自己的业力又在三界轮回，无法避免生灭与轮回之苦。

佛谈的十种仙道，曾在中国历史上佛道两家相争时，有的人认为这是在说中国道家的神仙，是在说道教不如佛教。大家不要这样误解，在释迦牟尼佛驻世时期的古印度，就有这十类仙人，此处并非是说中国道家的神仙。

【6】天道的习气与果报

a、**欲界的六重天道（四天王天、忉利天、夜摩天、兜率天、 化乐天、他化天)。**

已入人道，如不希求在人间长生不老之术，但未能割舍妻妾、丈夫恩爱，但此人因身心从不贪恋、在意男女肉体色相，在与妻妾、丈夫行淫时，能心不流逸、澄莹生明。这类人命终之后，可转生于须弥山山腰邻近日月官的地方，名为四天王天的天众。

如果对于男女色相的淫欲之念十分微薄，但自己于清净独居时，偶然会有淫欲之念生起，身心尚未完全清净，这类人命终之后，就感得超过日月光明之身，居于须弥山顶，名为忉利天天众。

四天王天与忉利天属地居天，天众的行淫方式近似人间。如果有人偶有男女交合，事后对性行为毫不思念、忆恋。在人世界，心行常动少静多。在独居时，也不会有淫欲淫念生起。这类人命终之后，就超过地居，朗然安住在日月光明上照不及的虚空中，这些人自身就放光明，名为须焰摩天天众。

须焰摩天天众以相互拥抱为行淫。如果有人能在一切时都能安住于清净之中，全无一点淫欲淫念，但有触境，比如被人触摸淫根等，身心还不能如如不动，犹未能违背这种本能反应而顺为。这类人命终之后，可上升

到精细、微妙之天境，不与下界的人天境界相接，乃至于劫坏之时，水、火、风三灾都不能波及，名为兜率天天众。

兜率天天众以相互执手为行淫。如果淫心已完全不生，但应妻妾丈夫之求而勉行房事，见裸露之体也不生欲望，对男女交合之事味同嚼蜡。这类人命终之后，超越前四天，生于能随德变化欲乐之化地，名为乐变化天天众。

乐变化天天众以相互微笑为行淫。如果已无人间世俗的男女心念，虽权同世间而有妻子丈夫、行夫妇之事，然处世行事或夫妇交合之际，能神游境界之外，了然超越。这类人命终之后，就能超越一切能变化境及无变化境，名为他化自在天天众。他化自在天天众以相互对视为行淫。

从佛在《楞严经》的开示中看到，人类在轮回中，淫欲淫念微薄，可上生天界。以上所说的六天，人于身形方面虽然出离了爱欲之动，没有了淫欲的需求，但在心迹上尚有人间情爱与淫欲的痕迹，淫心未彻底清净，所以这六重天众属欲界六天。

平时修行的朋友们注意了，常听一些朋友说：我身体上已断了淫，没有需要了；或我已淫心尽了。但这或许有其它原因。比如：有的是身体得病了，精气衰竭。有的是心灵受了巨大打击创伤，心如朽木死灰。有的是年龄大了。还有的人是对自己的妻子丈夫没有激情了，行房时才味同嚼蜡，全无兴致，但看到自己喜欢的人，却马上意动神摇、暖昧不清。这样的状况，就并非是淫欲尽了。

如果一个人在人间真的淫心已尽，除了生理上对性欲没有需求，可有可无，并非不能外，对男女色相也决不会有暖昧的情形。而且不管贫富，每天生活的会非常轻安喜乐。认为已断尽淫心的朋友可以简单以此检验一下。

b、色界的十八重天（梵众天、梵辅天、大梵天、少光天、无量光 天、光音天、少净天、无量净天、遍净天、福生天、福爱天、广果天、 无想天、无烦天、无热天、善见天、善现天、色究竟天。）

此十八重天天众，离爱独行，清净无侣，已离欲界任何形式的交合之乐。然尚有化生的色质，没有完全脱离身形的负累，故名色界。如果人类淫欲之心完全尽后，可以上生色界天。如果有人执守身体的律仪、不行淫欲之事，而且行走坐中，也从无淫欲之念生起，爱染不生，那这类人来世不会留在欲界。此类人命终后，应念化生于色界初禅天中，身为梵天之侣，这类众生，名为梵众天天众。

淫欲的欲望与习气既然已完全除灭，离欲心即显现。此人于所有规章制度、各种律仪，都爱乐遵守，能随顺不犯，自然能行梵天之德。这类人命终后，应时生于色界初禅天中，名为梵辅天天众。

由于身心纯正，威仪不缺，禁戒清净，妙德圆满，智慧明达，这类人命终后，应时会生于色界初禅天中，并能统领梵众，做大梵王。这一类众生，名为大梵天天众。

色界这三重天，众生因为淫心已尽，也没有形式上的性行为，故称名梵天之侣。梵即离欲、清净之意。因离欲，不用刻意用意念摄心，不用刻意持戒，身口意能自然合于佛说的种种净戒，故说能行梵天之德。止力、定力也会自然逐渐加深。因止力、定力的成就，能生福德智慧，对一切事明达了悟。故能做大梵王。

佛在经中说：这三种殊胜的天众，一切欲界众生的苦恼都不能逼迫。虽然不是正修三摩地所得境界，但清净心中，已不为世界各种烦恼所动摇，此名为初禅三天。

有淫心属欲界凡夫，无淫心属天众。但如果众生没有佛的中道正见，只是杀、盗、淫心尽，还不能解脱生死轮回。但却能因此离欲后，身心的

清净善报上生天道，享受天众的清净快乐。故此处，佛说非正修真实三摩地所证得的境界，是指非以佛的中道正见指导下修的禅定境界。

佛弟子们在人世界，离情去欲，持戒清净圆满，淫心尽后，德行具足，并按佛正知见修禅定，此人即可在人间未舍人身，就得到此三重天天众的宁静与快乐，不被人世界的身心烦恼所动摇，称名为证得初禅。

高于初禅天的梵天，能统摄梵众，梵行圆满，澄心不动，寂湛生光，这一类众生，名为少光天天众。

光光相燃，照耀无尽，映照十方世界，遍成琉璃，这一类众生，名为无量光天天众。

习持圆光，成就教体，发化清净，应用无尽，这一类众生，名光音天天众。

此三重天，众生因为离欲清净，澄心不动，止力、定力加深的成就，再加上统摄梵众，梵行圆满的功德，身心便寂湛生光。光明初始较弱，称名少光天。

逐渐增强，能映照小千世界十方遍成琉璃，称无量光天。

此身心光明愈来愈圆满，光明具备了力量与智慧，天众以光明为教体，教化帮助众生，光明发化清净，妙用无尽，称名光音天。

以上少光天、无量光天、光音天三重天属于二禅的快乐。初禅三天的天众死时还会担心自己退堕到欲界，就像我们担心会堕入三恶道一样。但二禅三天的众生，就不再有此挂碍与忧虑。

佛在经中说：这些众生虽不是正修真实三摩地所证得境界，但清净心中，粗重的贪、痴、慢等习气与烦恼已经不再有，此名为二禅。

佛弟子在人间不舍人身，通过离情去欲，修禅定也可体验到此二禅境界。光音天天众的光明，不只自己受用妙乐，已可发出妙音，开显智慧之理。光明的功德愈来愈圆满，进而发成精纯的妙行，通于寂灭乐，这一类众生，名为少净天天众。

如果在初禅、二禅，天众们享受的还是粗重的喜乐，那少净天天众身心已从粗重的喜乐之境，进入寂静的妙乐之境。因为身心常处在寂静轻安的妙乐中，净空自然现前，由此引发无边无际的身心轻安。此时，身心如太虚空一样了无挂碍，成就寂灭乐。这一类众生，名无量净天天众。

天众在寂灭乐中日久，看自己身心与十方世界都圆满清凉，这是净德成就。天众以此清凉的身心世界作为殊胜的依托，安住于寂灭乐中，不再忧愁担心，不再有苦乐的比较，这一类众生，名遍净天天众。

少净天、无量净天、遍净天，此三天众生因喜心消灭，得到静乐、寂灭乐的境界。佛在经中说，这三类殊胜天众对乐已具大随顺，即天众之乐已非是离苦所得，而是自然而有。天众离苦才能得乐之心已开始消瞑，身心极寂静安隐，得无量妙乐，虽不是正修三摩地所证得的境界，但安隐的心中，妙乐欢喜已圆满具足，此名为三禅。

佛弟子在人间离情去欲，不舍人身，通过修禅定也可体验此三禅境界。初禅、二禅天的天众能离世界的苦恼和忧愁，身心不再受此逼迫和影响。三禅天的天众在妙乐中无苦可言，而且苦因已尽。然而三禅天天众的妙乐并非永恒常住，久必坏灭。如果在此三禅天的妙乐境界中，能苦、乐二心一齐顿舍，苦、乐二受的粗重心相也灭除，此时可生起清净的福德，这一类众生，名为福生天天众。

舍苦乐之心逐渐圆融，能舍之心与所舍之境也消融，胜解清净，福慧增长。清净的福德之报再没有任何遮避与止息，天众穷未来际都能妙乐随心，如意自在。这一类众生，名福爱天天众。

众生在福爱天后可分成两类天众。一类众生苦、乐之心舍去后，产生无量净光，福德圆明，以此修证而住，以圆满广大的福德，召感圣果，这一类众生，名广果天天众；

还有一类众生因厌倦苦乐，相续不断地研究苦乐舍心，希望对苦乐之心的舍去之道更圆满彻底，探究到使自己心虑灰凝、身心俱灭，即此天众心如死灰，意如寒冰，身心不再起反应，这样能维持五百劫。天众以为这样可以从生灭的苦乐中彻底解脱。

佛说，这位天众既以生灭为本修因，不能发明不生灭性，故天众五百劫中，初半劫以定力维持身心俱灭，生灭暂停。后半劫定力失去，身心俱生，又入生灭轮回。这一类众生，属无想天天众。

佛在经中说，福生天、福爱天、广果天、无想天此四种殊胜天众，已不被世间的一切苦、乐之境动摇，比如世界的水灾、火灾、风灾不能侵害。虽然不是证得了真正的无为不动地，因还有所得心。有所得心，所得的境界就在生灭之中，故此天众并非安住在了真正的无为不动地，只是对苦乐之境无想的功用纯熟，名为四禅。

佛弟子在人间离情去欲，不舍人身，通过修禅定也可体验此四禅境界。佛说，在色界天中，还有五种不还天。如果有天人于下界中的所有九品习气全都灭尽，苦、乐之受双忘，于下界已无安居之地，故在四禅的舍念清净地安立居处。

佛学中，三界又可分九地，欲界总名一地，名五趣杂居地，即地狱、鬼、畜牲、人、天，包括修罗，五趣众生都有。色界四禅天根据众生的乐受，分别称名离生喜乐地、定生喜乐地、离喜妙乐地、舍念清净地四地。无色界根据众生对苦乐及身心的舍弃程度，有空无边处地、识无边处地、无所有处地、非想非非想处地共四地。这样三界共分九地。

“九品习气”也是佛学术语。佛学中，人在事上的迷惑、习气、烦恼称思惑。欲界众生有贪、嗔、痴、慢四种。色界与无色界已灭嗔心，只剩贪、痴、慢三种。又以修行者迷惑的粗细、轻重深浅程度分为上上、中上、下上、上中、中中、下中、上下、中下、下下九品，故称九品思惑习气。思惑三界共有八十一品。人间、欲界天道共有九品；色界四禅天每天各有九品，共三十六品；无色界四空天每一重天也有九品，共三十六品。故三界相加共八十一品。

此处说五不还天的天众于下界中的所有“九品习气”同时灭尽，即指此天众把欲界的所有贪、嗔、痴、慢的微细惑与习气全都灭尽了。又苦、乐之受双忘，故可在四禅的舍念清净地中安立居处。天众因苦、乐两种觉受都已灭除，没有欣乐上界与厌离下界的两种争斗之心交横于胸，这一类圣者，名为无烦天。

既然天众之心已无欣乐上界，厌离下界之心，外境对此天众已平等清净。苦乐之心与舍离苦乐之心都已灭除，心中对苦乐的舍离再无研求交对，心地清凉，这一类圣者，名为无热天。

天眼清净圆通，能观见一大千世界之十方世界周遍澄寂、朗然清净，没有外境尘相的障碍，内心也无沉垢留滞，这一类圣者，名为善见天。

精妙之见现前，如同陶师能随所见铸出种种器物，此天众能随心所愿成就种种神通变化，自在变现一切，这一类圣者，名为善现天。

世界一切色法的微细变化都能了解，对色法深入探究，到达不可再分再变化的边际状态，这一类圣者，名为色究竟天。

佛说，此圣者所暂居的五不还天，即使是四禅天中的四位天王也只是闻听有这些圣者，但无法亲见，并了知他们的境界。从此五不还天以下，至梵众天，共十八重天，总名为色界。

c 无色界四重天道（空处天、识处天、无所有处天、非想非非想处天）。

从色界到无色界的天众，其间又有两条不同的路。如果有修行者在对苦乐及身心的舍弃中开启智慧，慧光圆通。心中发明无漏，即知道身心及苦乐之境本质不生灭，苦乐与生灭只是行者妄想导致，并无能舍与可舍的一切，入佛的空性智慧，便真正超越尘世的生灭境界，成就阿罗汉果，并入菩萨乘，这一类圣者，名为回心大阿罗汉。

如果修行者在色界，觉得色身仍为障碍，心中厌离，想舍弃色界的质碍身，于是修习空观而入空处定，消除色碍之身而入于空境，这一类众生，名为空处天天众。

色身之碍既已消除，所依之无质碍之空处也灭，唯留阿赖耶识以及末那识中向内缘之半分微细，这一类众生，名为识处天天众。

阿赖耶识、末那识为佛学术语。在佛学中，认为三界唯心，万法唯识。故把身心归纳总结为八识，即眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识、末那识、阿赖耶识。阿赖耶识是第八识，像个种子的数据中心，即我们生生世世的一切见闻觉知、言行举止、习气欲望都会像种子一样储存在自己的阿赖耶识中，永远不会消失。故我们常说，因缘际遇时，所有的因果都会熟。

末那识是第七识，它的作用是从阿赖耶识这个数据中心提取信息、经验、爱好、习气等种子给前六识。而我们的眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识，这六识因为虚妄的见闻觉知，在第七识的帮助下不断产生自我的种种定义、概念、习气、欲望、执着、取舍，使种子发芽、开花、结果，以不同或相同的境界、觉受呈现在此生，即因果报应，永不会停。前六识都是对应六根立名。但七识、第八识我们不可见、无法了知。

在《阿含经》中，第七识被称为“意内入处”，佛告比丘说：意内入处者，若心意识，非色，不可见、无对、是名意内入处(《杂阿含经》卷 13)。

但不管我们的身心是以现在西医的角度分类，心理学的角度分类，中医的角度分类，佛学的角度各种归纳分类，都不过是想建立一个语言的理论体系，来分析说明一些道理。

佛学把人的身心归纳为八识。这个八识体系的建立，使人能更好地了解因果轮回，以及我们现在的所思、所说、所行，习气欲望的强弱是怎样受生生世世影响的。故我们听懂道理就行，不必执着，一定要在身心或法界中找出个七识、八识来。此处，佛说，识处天天众已无色身之碍，色身所依之无质碍之空处也没有了，就是色身有无俱尽，前六识不存在了，唯有第八识阿赖耶识以及第七识末那识中向内缘之半分微细犹存。色与空既然都已消亡，天众进而将第七识末那识的半分识心也用定力伏灭，唯有阿赖耶识独存，十方世界寂然不动，再无所往。这一类众生，名为无所有处天天众。

阿赖耶识识性不动，天众穷尽研求，于本来无尽之性中，以定力发宣而想灭尽其性。这一类众生，如存不存，若尽非尽，名为非想非非想处天天众。

佛说，此四天强以世间定，欲令心境俱空，但并没有穷尽如实空理。因为在大乘佛学见地中，心与境本是众生妄想，本来空。通过任何方法灭除色法而得到的空，并非真空。只是用妄想又建立了一个空的境界。此空仍在生灭法中。故佛说这四天天众未能穷尽如实空理。若从五不还天而转生此天者，以修习圣道而穷究空理，在此天证人我空或阿罗汉果，这一类圣者，名为不回心钝阿罗汉。

若从无想天、四空处之诸外道天，而转生非想非非想处天，此天众执持穷究外道空理，而不返归于无漏正道之行，迷于有漏天，没有正闻无漏法，此天众于八万大劫报尽之后，便又堕入生死轮转之中。此四空天天众，以定力压伏，得到相似的身心灭尽境界。定境现前时，已无四大质碍之业果色。 从空处天到非想非非想处天，总名为无色界。

佛说，以上所说的三界二十八天，除五不还天为不还果圣者暂居之外，其他天道众生所获得的殊胜福德，不过是酬答自己因地中所修善业，所得果报而已，果报享尽，还入轮回中。然而各天的天王都是大乘菩萨，只是暂时寄居在天王位置上修行，游戏三摩地，渐次增进功德，回向成佛之路。

【7】阿修罗道的习气与果报

三界中还有四种阿修罗众生。如果鬼道中有众生，以护持佛法获得功德力，乘神通入空界而居，此类众生从卵而生，属鬼道阿修罗。

如果天道中有众生，梵行稍亏而被贬离天道，堕落阿修罗道，其所居处与日月为邻，此类众生从胎而出，属于人道阿修罗。

还有一类阿修罗能执持世界，以神通力洞彻诸天、无所畏惧。不肯受诸天统治，常与梵天、帝释、四大天王争夺权利，此类阿修罗福德力大，是化生，属于天道阿修罗。

另有一类下劣阿修罗，出生于大海的中心，潜藏于水穴之内，白天于虚空中游行，晚上又归宿于水中，此类阿修罗是因湿气而有的，属于畜牲道阿修罗。

在《楞严经》中，佛对阿难说：若不断除杀、盗、淫之业，则众生各自有私造的业力。但众生各自私造的业力又有相同之处，即成为共业，故而形成相同的受报之所。

然而，以上这天道、阿修罗、神仙、人、畜生、鬼、地狱这七趣果报都是因妄念而发生，而妄念发生实无原因，无法追究其根源。你勉力修行，想要证得无上菩提，首先要除杀、盗、淫三惑。不尽三惑，纵得神通力，也不过是世界的有为功用，虚妄的习气不灭，最终只会落入魔道。一旦落入天魔道，即使想消除虚妄，不过是以妄逐妄，倍加虚伪。众生有杀盗淫的习气名鬼伦，无杀盗淫的习气名天趣。如果你以佛说的正见，修行得三

摩地正定，妙明常寂之境现前，则有此三种习气与无此三种习气之心俱无，连无二之心也灭尽——此时，杀盗淫的习气才算真净。

4. 娑婆世界的成住坏空

就像人类有生老病死，娑婆世界的时空也有成住坏空。时间以劫来计算。一劫是按人的寿命最高曾为八万四千岁，每百年减一岁，一直减到人寿十岁。然后再每百年增一岁，一直增到八万四千岁。此一增一减，为一小劫。按现在的数学方法计算，一小劫为一千六百七十九点八万年；这样的二十小劫成一个中劫。四个中劫成为一大劫。一大劫的时间又可平均划分为成劫、住劫、坏劫、空劫四个时期。这一大劫中世界的成、住、坏、空，即是一个世界由成到毁灭的时间周期，大约是十三点四三八四亿年。

但佛教界对于大劫的时间长短有争议，有经文说一大劫不是八十小劫，是八十中劫，相当于二百六十八点七六八亿年：除去世界已陆续灭尽的坏劫、空劫，成劫和住劫合计为一百三十四点三八四亿年。现代有科学资料说测得宇宙的年龄是一百二十亿年，这与成劫和住劫的一百三十四点三八四亿年较接近。所以有人觉的八十中劫为一大劫这个说法可能更靠谱。但世界的成住坏空周期不管是八十小劫还是八十中劫，万亿年与百万亿年对寿命只有百岁的人类来说，都觉得挺久的，故也不太关心。

娑婆世界每一大劫的坏劫都发生有大三灾，大三灾发生于坏劫之末。因坏劫有二十增减劫，前十九增减劫坏有情世界，最后一增减劫坏器世界。三灾有火灾、水灾、风灾。大三灾的发生与大三灾后世界还复的情况，根据《长阿含经•世纪经》第九品中有描述：首先是劫末大火灾。地狱、畜生、饿鬼、阿修罗、四天王、忉利天、夜摩天、兜率天、化乐天、他化自在天、梵天（梵众、梵辅、大梵），初禅三天众生生命结束后都来投生人间，修无觉无观第二禅。在人间身坏命终后，一切生命都投生到光音天，无有遗余。

此器世界开始败坏，有长黑风吹海水至两边分开，天空中陆续有七个太阳出现，烤的江河干竭、大地烟起、山石顿燃。欲界六道、初禅三天、以及大千世界以内的一切六欲、初禅三天全被劫火烧成晦昧大虚空。

因初禅天以下的世界万物全部被劫火烧坏，故又称“火烧初禅”。 世界持续被火烧坏的这段时间称坏劫，坏劫过后的晦昧大虚空称“空劫”。空劫过后，此被劫火烧坏的空间又将产生新世界，叫火灾还复。

火灾后，世界还复时，先是虚空中充满大黑云，直至光音天。后虚空周遍降雨，雨滴大如车轮，像这样经过百千万年降雨，水渐渐涨至光音天。此时有四大风，能持此水住，使雨停水不再继续涨。四大风可称名住风、持风、不动风、坚固风。接下来虚空的水开始慢慢减少百千由旬，同时水四面有大风起，名称“僧伽”。大风吹水，鼓荡涛波，起沫积聚。这些积聚的沫被风吹离水面，在空中自然坚固，变成天宫，七宝校饰，因此而有初禅天宫。

其水再减，僧伽大风继续吹波鼓沫，吹沫于虚空，自然坚固，而变成六欲天上面的四处空居天，即他化自在天、化乐天、兜率天、夜摩天。其水再继续减，水至深六十八万八千由旬，水上有沫，有乱风起，乱风吹此水沫成为须弥山，有忉利天宫、四天王天宫、四阿修罗天宫、七金山、二金刚轮围山、日宫、月宫、四天下及八万天下。

其后久久，有自然云布空中，周遍大雨，其水淹没四天下与须弥山等。乱风吹地为大坑，水入大坑中，因此为海。世界慢慢成立的这段时间，叫成劫。接下来众生安住此世界叫住劫，我们现在就处在世界的住劫中，称名“贤劫”。

住劫结束，世界逐渐变坏，众生离开，坏劫开始。坏劫末世界再次被劫火烧空，世界进入空劫。然后下一大劫的成、住、坏、空又开始。这样

经历七大劫，则有七成七坏，七坏都是被大火烧坏。而第八大劫坏时是水灾。水灾是大水淹掉二禅天以下全部小世界。

劫坏时，所有众生都上生到三禅天。那时，欲界六道、初禅三天（梵众、梵辅、大梵天）、二禅三天（少光天、无量光天、光音天）所有众生，生命终结，都来生人间，修无喜第三禅道。身坏命终，全部生到遍净天，此时世界开始败坏。有大黑云暴起，上至遍净天（三禅最上一层)，周遍降雨。雨水是滚烫滚烫的热水，熬煮世界，直到将世界熬煮化尽，无有遗余。热水淹过后，二禅天及此天以下变成晦昧大虚空，称水淹二禅。

接下来是空劫。空劫过后，此空间又将产生新世界，叫水灾还复。有大黑云充满虚空，至遍净天。周遍降雨，水滴如车轮，如是经过百千万年，其水渐长，至遍净天。有四大风，持此水住。一名住风、二名持风、三名不动风，四名坚固风。其后此水稍减无数百千由句，四面有大风起，名曰僧伽。吹水令动，鼓荡涛波，起沫积聚，风吹离水，在虚空中，形成光音天宫，七宝校饰。其水转减无数百千由旬，彼僧伽风吹水令动，鼓荡涛波，起沫积聚，风吹离水，在虚空中，形成梵天宫，七宝校饰。如同火劫还复一样，新的世界又产生了。这样七次火劫，一次水劫，共是八个大劫。如此经历八次循环，到第六十四次大劫是风灾。

风灾时，四禅天以下所有众生都在命终后，来到人间修护念清净第四禅道，死后上生广果天（四禅天有福生天、福爱天、广果天、无想天）。此器世界开始败坏，有大风起，名曰“大僧伽”，其风遍布虚空，直至广果天。风力肆虐，吹遍净天宫、光音天宫，能使宫与宫相拍，碎若粉尘。所有天宫与世界一切在风力作用下碎尽无余。三禅天及以下被大风毁坏成晦昧大虚空，故称“风吹三禅”。

接下来也是空劫。空劫过后，此世界又将产生新世界，即风灾还复开始。有大黑云充满虚空，直至广果天，周遍降雨，雨滴大如车轮。这样经过百千年下雨，其水渐渐涨至广果天，有四大风，持水令住。与火劫、水

劫还复类似，大风鼓荡涛波，吹水起沫，起沫积聚，吹沫离水，自然生成遍净天宫及以下世界，新的世界就产生了。如此六十四个大劫为一个循环，为一个三灾周期，世界就这样周而复始，循环无穷无尽。

大家听了上面佛描述的世界的成住坏空状况，对水灾、火灾、风灾造成的危害还是可以想像的。但对三灾过后，世界的还复情况，可能觉得有些不可思议。先是降雨滴如车轮般的大雨，而后有大风鼓荡涛波，水起沫积聚，风吹沫离水，自然就形成了天宫甚至须弥山。读这段经文时，我脑中常幻想着天宫与须弥山就是我小时候玩的一个游戏，小孩子们在瓶中装着肥皂水，然后用一根小吸管吹出大水泡，飘满虚空，水泡上泛着各种光明。只不过形成天空与须弥山的水泡很大，大风很厉害而已。

这样再读《金刚经》中佛说，观一切如梦幻泡影时，也觉得好像就是这样。其实细看我们每个人这个貌以坚固的肉体，佛学称名为地水火风四大和合而成，其中血液、唾液、尿液等是水大，身上的温度是火大，呼吸与气脉循环即风大。其实，一口气上不来，风大失控人就死亡了。这个能坏三禅天的风大确实厉害。所以，我们的肉体，也不过就是地水火风的假合而已。这样，想想世界由地水火风互相作用而恢复，也就不奇怪了。

在空劫过后，天宫是由大水泡被坚固大风吹逐渐恢复的，那人类是怎么重新形成现在这个样子的？佛经典中介绍说：世界初成，地上没有吃的东西，时有天道及他方世界众生来生此世界。火灾还复后，众生从光音天上下来。水灾还复后，众生从遍净天上下来。风灾还复后，全众生从广果天上下来。

《俱舍论》十二说：“劫初时，人类都像色界天众，身带光明、腾空飞行、饮食自在、喜乐长寿。后来地味渐生，其味甘美，其香郁馥。当时有一人，禀性中喜欢这些味道，便取地味品尝食用，其他人见到后，纷纷效仿。这称名是人“初受段食”，即隔一段时间吃一次东西。因为段食了地味，人类的身体渐渐变得坚硬沉重，身体的光明也隐没了。由此日月众

星才显现出来。接着，地味隐灭，有一种地皮饼生出来；后地皮饼也隐灭，有林藤出现；林藤也隐灭后，有天然的香稻生长出来。因为地上的食物粗浊，人吃地味后，在身体中就有残秽，为了清除这些污秽之物，人便生出大小便二种通道排泄，至此便开始有男根女根的不同。人有了男女之分，便在心理上产生了男女交欢玩乐的念头，开始出现了性生活，称“非梵行”。

后来，有人禀性懒惰，便贮蓄香稻方便自己取用，其他人也效仿学习。因对香稻产生了“这是我蓄的”这样的想法，人的占有、贪婪便出生了。人对贪婪不加克制，放纵这种贪情，有些人为了保护自己所蓄的香稻，拿出所收香稻的六分之一，雇别人防护，这些雇主被封为田主，刹帝利种性便由此而来。

当时，有些人的性情中有厌烦群居、家居生活，喜欢在空旷处独处闲居清修，婆罗门种性由此而来（古印度人分四个等级，从高到低有婆罗门、刹帝利、吠舍、首陀罗）。

其后在人中，有能力大的王者，贪婪地独自霸占地上一切资源、财物，又吝啬，不能给国土人民平均分配一切。故贫穷、物资匮乏的人便多行偷盗、抢劫等下劣之事。王为禁止这些事的发生，根据这些人所做罪行的轻重实行不同的处罚，杀人行为由此开始。而有些犯罪的人，因心中恐惧刑罚便想出各种借口、谎言掩饰自己的过失，人撒谎、打妄语，便由此时开始。这是佛经中依止当时印度人的认知，而谈的劫初人世界一片萧条，怎样逐渐形成了有男女的人道、种性、国家等的过程，并解释人为何有了杀盗淫妄这些恶习。佛说起始原因来自于贪着地上美味，罪魁祸首是因为“吃”。

以上三灾说的是娑婆世界四禅天以下，所有众生面对的大灾难与灾难后的恢复。这三灾不同于我们人间常说的三灾八难。我们人道的三灾是饥荒、瘟疫和刀兵。

饥荒灾，是指人寿减少至三十岁，身高三尺时，人间有饥荒灾起，历时七年七月七日，天无雨而大旱，无数人因饥饿而死。后人起厌离而生善心，饥荒灾止。

瘟疫灾，人寿减少到二十岁，身长二尺时，人间有瘟疫灾起，历时七个月又七日，疫气相续，死殃无数，后人起厌离而生善心，瘟疫灾止。

刀兵灾，人寿减少到十岁，身高一尺时，人间有刀兵灾起，历时七月，众生恶心炽盛，互相杀害，因众生共业的原因，花草树木都变得如刀一样锋利，人触之则伤、则死。后人起厌离而生善心，刀兵灾则止。

这三灾过后，人的减劫到此为止。减劫停止，增劫开始。人的寿命开始增长，每百年增长一岁，一直增加到八万四千岁。由小三灾经历可知，人起厌离，发善心可以消灾增寿。

此处的厌离之心并不是厌世、不想活了，而是指厌离自己身心的习气与欲望、厌离杀盗淫的行为，不再只为满足自己的习气欲望而活，开始想寻找生存的意义、生命的真相，渴求解脱生老病死之道，从而无数人发愿断恶修善，此时灾难则停止。

人道的八难有堕地狱难、饿鬼难、畜生难、盲聋喑哑难、世智辩聪难（耽溺于世俗的人情世故，聪明才智，或研习外道经书、不信诸佛正法）、佛前佛后难（虽然出生而为人，但是没有遭逢佛出世，或佛法住世的时代）、北俱卢洲难、无想天难（会沉溺享乐）。这八难是指众生没有从时空中觉醒、解脱的条件与能力。

5. 佛眼观世界——世界海

以上我们简单介绍了以须弥山为中心的小世界众生的分布、轮回及世界的成住坏空。以这样一个小世界为基本单位组成的大千世界，是佛立足于天眼建立的世界观。

下面我们介绍立足于佛眼的世界是什么样的。在佛眼中，时空是无边无际的，世界也同样多到无量无边，故称世界海。

在《华严经》中，普贤菩萨为我们介绍了以“一个世界种”为基本单位的世界海。在《华严经》卷八“华藏世界” 的第五品中，普贤菩萨对大众说：有一个香水海，称名“无边妙华光”，海中出大莲花，称名“一切香摩尼王庄严”。在此莲花上，有一个“世界种”，称名“普照十方炽然宝光明”，这个“世界种”的上面共有二十重佛世界。此二十重佛世界从最下一重往上分别是：

一、最胜光遍照华藏世界，佛号离垢灯。

二、种种香莲华妙庄严华藏世界，佛号师子光胜照。

三、一切宝庄严普照光华藏世界，佛号净光智胜幢。

四、种种光明华庄严华藏世界，佛号金刚光明无量精进力善出现。

五、普放妙华光华藏世界，佛号香光喜力海。

六、净妙光明华藏世界，佛号普光自在。

七、众华焰庄严华藏世界，佛号欢喜海功德名称自在光。

八、出生威力地华藏世界，佛号广大名称智海幢。

九、出妙音声华藏世界，佛号清净月光相无能摧伏。

十、金刚幢华藏世界，佛号一切法海最胜王。

十一、恒出现帝青宝光明华藏世界，佛号无量功德海。

十二、光明照耀华藏世界，佛号超释梵。

十三、娑婆华藏世界，佛号毗卢遮那如来世尊。

十四、寂静离尘光华藏世界，佛号遍法界胜音。

十五、众妙光明灯华藏世界，佛号不可摧伏力普照幢。

十六、清净光遍照华藏世界，佛号清净日功德眼。

十七、宝庄严华藏世界，佛号无碍智光明遍照十方。

十八、离尘华藏世界，佛号无量方便最胜幢。

十九、清净光普照华藏世界，佛号普照法界虚空光。

二十、妙宝焰华藏世界，佛号福德相光明。

这二十重佛世界，最下一重包含有一个佛刹（一佛刹等于我们平时说的一个或多个三千大千世界)，二重有二佛刹，以此类推，第二十重有二十佛刹（此世界内容源自实叉难陀译的《华严经》卷八）。

上面我们介绍了“无边妙华光香水海”，海上的“一切香摩尼王庄严”大莲花。花上的普照十方炽燃宝光明世界种。那以此“一香水海一莲花一世界种”为中心，从东面开始右旋，围绕有十个香水海，十个大莲花，十个世界种。每个世界种上皆有二十重无量世界。而这右旋环绕的十个香水海，每个香水海外又都有十个香水海、十个大莲花、十个世界种环绕。这样以“无边妙华光香水海”为中心组成的世界等于有一百一十一个香水海，一百一十一个大莲花，一百一十一个世界种。每个世界种有二百一十佛刹，共计二万三千三百一十佛刹。每一佛刹是一个或多个大千世界。以上这个以香水海、大莲花、世界种组成的时空，称名：“莲花藏庄严世界海”，简称“华藏世界海”。在《华严经》 中，普贤菩萨依次介绍了这一百多个世界种。有兴趣的同修可读《大方广佛华严经》。

而在浩渺的宇宙中，华藏世界海只是其中之一，在华藏世界海的十方又有十方世界海。而各十方世界海周围亦有十方世界海，由此，有无量无边世界海周遍无边无际的时空。时空无尽，世界无尽，众生无尽，这是佛眼看世界。

在华藏世界海中，我们所居的娑婆世界处在“普照十方炽然宝光明”世界种的第十三重，包含十三个佛刹，等于最少有十三个或更多的大千世界。教化这个世界的佛称名毗卢遮那如来世尊。在我们人类面前的示现称名释迦牟尼佛。故在寺院中，我们常看到供有法身佛毗卢遮那如来，化身佛释迦牟尼佛，报身佛卢舍那佛这样的佛像。

站在华藏世界海的角度，我们就比较能理解在《法华经》中，释迦牟尼佛在人间说法时，忽然从地涌出无量无边的菩萨，说都是释迦牟尼佛成佛以来所度的菩萨弟子。而在人间，我们却只能看到他寿命有八十多岁，说法四十九年，常随众有一千二百人左右。听闻到世间海的概念，很多人会联想起银河系与无量无边的星系。只是我们肉眼的视觉太有局限，望远镜虽突破了一些距离，但不能突破维度。故目前，我们人类即使站立在星空，也看不到佛说的其他生命形态的存在。

往生案例

学习完《佛说无量寿经》，我们分享一些往生案例。这些案例是我在定中进入无数往生者的中阴境界中记录下来的。如果有的修行者有不一样的体验、认知与语境，希望先保留你的认知角度。境界像一场梦，没有对错与可比性，只是不要执着其中就好。

有些师兄说，不应该在视频中分享神通境界，会被人诟病、诽谤的，或者会让一些人追求神通或迷失在修行境界中。但我认真思考并权衡了一下利弊，认为往生极乐世界这件事对发愿往生者很重要。看到一些中阴境界的往生案例，大家对极乐世界及阿弥陀佛这声名号的认知会更深刻一些，而且能增强大家往生的信心。故还是决定从众多的往生案例中选了十几个人的案例与大家分享。

如果有些修行者不信有人能进入别人的中阴境界，或根本不信有西方极乐世界的存在，认为中阴境界不符合科学道理，那骂人、诽谤这一切的时候，请口下留情。其实，不管你说什么，我都不会怪你，因为你有权力对你不了解以及看不见的事怀疑。我唯一担心的是你的无知无畏、口无遮拦，骂自己、骂别人张口就来的习气，会导致口业，将来受报，或修证佛法时清洗起来不太容易。而对那些诸佛菩萨千叮咛万嘱咐，不要执着禅修与神通境界，尤其是在未尽杀盗淫习气前易感召外魔，但却从不愿听从的人，我是否分享往生案例对他们的影响也不大。

故在此多啰嗦几句，只是希望有些人，对自己从未经历的事情，评论时慎言。

一、一位比丘，往生时年龄八十岁左右，生前专修净土宗的观相念佛法门，受持比丘戒。

我在禅定中，到达他住的地方时，他已咽了最后一口气。我看到他头向东仰面躺在床上，床四周围围着一圈助念的人在念阿弥陀佛名号，我没有立即给予他往生的帮助，想看看他自己在中阴境界的往生情况。因他在世时，修行比较清净，三十多岁时出家，晚年有十多年，一个人住在山坡上一个带小院子的单独寮房静修。寺院的大殿就在山坡下十几米处，他晚年的生活基本就是念佛、打扫自己住的庭院，也会去大殿做些佛事。

我静静地站在房屋中观察他，助念团的人没有人能看到我。他咽了最后一口气后，我看到一个像鸭蛋大的圆形气泡，从他的口中吐了出来，这个气泡像光化的，非常轻盈，但不透明，助念的僧众同样看不到这个气泡。我认为这个气泡是方丈的神识在中阴境界的显相。这个气泡先是在死者的口鼻处停了几秒钟，像是在留恋这个肉体，然后就飘在空中。

初始感觉这个气泡有刹那脱离肉体后自由的喜悦，但很快就停留在空中，似乎不知何去何从了。随后我看到这个气泡在飞行，掠过房间的一些家具，因为有记忆，这个气泡凭记忆能看到房间的一切，但他却看不到房间的我以及助念团的几十个人，因为这些不在他神识的记忆中。此时，助念团大家念诵阿弥陀佛的声音可以进入他的中阴境界，我可以听到，但他充耳不闻，有点就像我们坐在房间看电视连续剧，正沉浸在剧情中，外面的一切声音好像与自己无关。

这个气泡在房间飘了一圈后有些迷茫，这应该是他活着时晚年的状态。有那么几秒这个气泡突然消失了，变成了虚无，充满了整个房间。我有点为他惊喜，因为这个时候，对佛学第一义谛如果通透，很容易不受根尘的

任何牵挂与影响，而明心见性，甚至证入本无形无相却无处不在的法身境界，但他错过了，他没有证入。

几秒后他出定了，又回到了气泡的模样，但因为刚才的入定状态，他的心识有了一些光明。他透过房间的玻璃看到窗外有光，便以为天亮了。他的思维又回到了人类的三维现实中。这个气泡便穿过窗子上一块破了的玻璃洞，到了院子里。此时在人道的时间大概是半夜三点左右，院中一片漆黑，但他在中阴境界，以为已是早上五点左右，天已经亮了。而他看到的院子里的境界也如他以为的样子，就是活着时早上天刚蒙蒙亮的时候。在院子里他从气泡忽然变成了活着时的僧人模样，大概五十多岁，比躺在床上的尸体年轻，身上穿的也是平时的僧服。他用扫帚开始像平时活着时一样打扫院子，这是他曾经每天早上干的活。将院子扫干净后，他顺着山坡的台阶走下去，进了不远处的大雄宝殿。一般早上他会去大殿为佛前的灯添油、上香，并磕几个头。我没有跟着他，在他肉体死亡的房间等着他，一会儿他回来了，我听到院子里有脚步声，而且他到了寮房门口时还使劲跺了跺脚，应是将鞋上的土抖落一下，并用手拍了几下身上的灰尘，然后推开寮房的门走了进来。他出去时是以气泡的样子从窗户出去的，回来时是以人类的样子走的门。

在中阴境界，感受到的时间、空间与我们是不一样的。就像这位死者，我们是半夜，他觉得是天亮了。而且在他的见闻觉知中也是天已经亮了。所有外境都来自于我们心识的认知。而且，在我眼中，他由一个气泡变成了五十多岁的他，他自己的神识不认为是这样的，他一直活在自我认知的样子里。

他拍了拍灰尘走进房间，随手把门关上。此时他所有的样子、状态与他活着时是一样的，他完全忘记了自己已经死亡。他在房间停留了几秒后，突然扭头竟看到了自己床上的尸体。从始至终，他不能看到我以及助念团

的成员，一方面是他的神通力不够，另一方面在他的记忆中没有这些人，所以连幻境也没有。

看到床上的尸体时，他一愣，马上想起自己死了。一刹那，他又变回了气泡状，飘到了尸体的口鼻处，似乎想从尸体紧闭的口中进入身体，但他没有成功。这时，助念团念诵阿弥陀佛的声音仍然能飘进中阴境界，我觉得他能听到，但他仍置若罔闻，就像我们平时听到房外秋蝉的鸣叫，虽然声音很大，但好像没有意义，也与自己无关。

我决定帮助他，便靠近那个气泡，提醒他说，你要去西方极乐世界。我感觉他并未听到我的声音，也未看到我。但是我说完后，他心中却忽然惊觉，并产生一个念头：“是啊，我要去西方极乐世界，怎么把这么重要的事忘了呢？”我发现，我提醒他时，我就是他的心，我入了他的心想。

这时，我看到他马上在寻找西方在哪儿，他忽然想到一个辨别方位的办法，即日落的地方是西方。一刹那，他活着时的观想境出现了。这房间的东方出现了布满晚霞的天空与远山，一个圆圆的红色的落日悬挂在山顶上。

他想起自己要往生西方极乐世界这件事时，马上想到的不是阿弥陀佛名号，而是西方极乐世界在我们世界的西方，他在找方向。而且平时薰修的这个观想境出现得非常快。从他思考西方极乐世界的方向到这个境界的出现，中间甚至没有经过任何时间的间隔，连一秒都没有，几乎是同时出现的。这个观想境是《观无量寿经》十六观中的第一观「落日观」。他活着时应该修习过。而且在中阴境界成功地将这个境界呈现了出来。但他在中阴境界，把我们人类认为的东方当成了西方，故这个观想境在房间的东面出现了。房子的墙都在，但并不影响远方清晰的观想境。我思考是否要提醒他方向错了，怕他忽然发觉这件事后产生疑惑，影响他往生。

但令我感动与惊喜的是，阿弥陀佛手捧莲花的一个形象出现在了日落处。这位观想者看到了阿弥陀佛，无一丝迟疑，直奔阿弥陀佛而去，进入了阿弥陀佛手中的莲花中。阿弥陀佛与他瞬间全部消失。房间里助念团的声音一直在回响。

在这个中阴救度中，我看到了这位亡者全程未想起阿弥陀佛名号，只是突然生起了往生西方极乐世界的强烈愿望，并现起了一个西方极乐世界的观想境，便得到了阿弥陀佛的接引。

这位出家师父平时清心寡欲，持戒也算精严，只是修行定力、证量稍欠缺，但多年也默默修行，发自利利他之心，为众生多少做了一些功德。在中阴境界时，对自己死亡有时能忆起，有时又忘失了。对往生西方极乐世界这件事，我不知他何时自己才能想起。因为我进入他中阴境界的时间有限，故无法继续等下去，等到他自己忆起，或者能被助念团时有时无的声音唤醒。故只能提前提醒了他往生西方极乐世界这件事。



二、一位比丘，往生时年龄八十岁左右。生前发菩提心，闻思修大乘佛法，兼修「持名念佛」法门五十多年，受持比丘戒。

我进入他的中阴境界时，他所处的时空看不出是何方，应是他独有的心境。只见他正在仰头向上方看。上方是一圈一圈的光晕，有时又变成像一圈一圈水波纹，好像他坐在水底一样。光晕忽然变得有些黑暗与沉重。此时，我觉得他的胸有些闷，似乎心中有很多压抑与愤怒。但很快，他便将自己的心态调节过来了，光晕变得清明，他不再想世俗的事。

在层层光晕的斜上方，有一个耀眼的光明点，这个光明点像正午的太阳大小。他看到这个光明点，便努力向上升起，希望靠近那个光明。但光

晕重重增长，令他始终无法到达。我认为，这是他生前修行的一个状态。这个光明代表极乐世界，也代表他在人间修证时希望达到的涅槃境界。在心相中，他一直在突破一些若有若无的障碍，这些像水波一样的光晕反映出他的障碍在情感方面。但感觉情的牵绊对他很轻，只是些人类对感情的认知与期望。

他想穿越光晕到达那个太阳一般的光亮处。在心中，那是他生命追求的方向。但他定力不够，故他的境界突然转了。我又看到他一个人坐在房间的床上，只穿着一件白色背心与内裤，他正认真地叠着僧服，叠得很整齐，放在了一边。然后，他用一个准备好的湿毛巾擦了擦自己的上身，并穿上了一套新衣服。我能看到他在擦身体时心中的思维，自己要去极乐世界了，阿弥陀佛要来接他，故他要沐浴更衣。这个境界应是他临终前心中想的或做过的。中阴境界时又开始重复做。我以此推断，他活着时应是知道自己离世的大概时间的。

不过，虽然他很渴望自己能往生极乐世界，但真正面对死亡时，他并不开心。我观察到他擦身体时，有一瞬间，眼中涌出一层薄雾似的泪水，能感觉到他内心对这世界有些不舍的情愫。但这个情绪也刹那间便过去了。换好衣服，他平静地躺在了床上，然后心中默默地念诵阿弥陀佛的名号。此时，在他房间，光晕又出现了，他又看见了光晕中像太阳一样的亮光，感觉他的心念在向往着那个亮光。当他在心中念了两声阿弥陀佛名号时，那亮光中，有个小小的穿红色衣服的阿弥陀佛出现了，掌中托着金莲，从那亮光处向他快速移动过来。而且在阿弥陀佛后面，出现了笼罩在光雾中的极乐世界诸菩萨，看不清有多少位。他看到阿弥陀佛，瞬间便迎了上去，并进入了阿弥陀佛手中的金色莲花中。

这位出家师父在中阴境界中，全程并未想到自己已经死亡。他活着时是位法师，不到二十岁出家，发出成就无上正等正觉的菩提心。出家后前

十多年修行大乘佛法，闻思修大乘经典，修禅定。后五十多年一直以「持名念佛」为主，修念佛三昧，晚年常对弟子们讲《阿弥陀经》。只要讲到阿弥陀佛与西方极乐世界，说到阿弥陀佛的功德光明、极乐世界的殊胜庄严，他就会眉开眼笑，心生欢喜，兴奋得感觉口水都要流出来，欢喜、渴仰之情充满他的身心世界，而且他坚信，他死后阿弥陀佛会来接他的。

但他修「持名念佛」法门时，才三十多岁，故在他心中，一直认为往生极乐世界是未来的事。导致在中阴境界时，虽然他心相中有阿弥陀佛与极乐世界，也有往生的愿望，但“未来”才会往生的印迹太重。故在中阴境界，一直带着“未来要往生”这个愿望停留着，对往生极乐世界不迫切。强烈的“未来心”导致他在中阴境界有短暂的滞留，未能在寿终时就得到阿弥陀佛的接引。

但因他晚年的生活基本都在求往生与念佛号中度过，甚至活着时，他就已把日常生活当成了自己已处在中阴境界中。这应该是他活着时的一个观修方法，而且他修得很好。所以，中阴境界中，他虽然并没有认识到自己已经死亡这件事，但他却能把面前见闻觉知的一切都认定是在中阴境界，感觉在他心中已模糊了活着与死后的区别。活着时就认为自己已死，见闻觉知的一切就是中阴境界，自己只是暂时在中阴境界停留。

这个观修方法，对年龄已很大的发愿往生者，也值得借鉴学习。但注意不要有死亡的阴影，变得活着时就阴恻恻的，像个鬼似的。而是对一切事不要执着，就当自己已死，清心寡欲，淡泊处世，世界的一切事已与自己无关，只有念佛号一件事了。他往生时，身边没有助念团，也无其他任何人。

三、某女，往生时年龄四十八岁，生前发菩提心，闻思修大乘佛法，修「持名念佛」法门。

她是因为癌症去世的。活着时，喜欢探讨大乘佛学，常静坐并吃素，是一位很有才华的文艺女青年。与人交往，性格温和，落落大方，常能为别人考虑，体谅别人的难处。曾经谈过一位男朋友，分手后一直独身。得癌症七八年，从不矫情，坚强乐观，她希望死后能往生西方极乐世界。

她刚死亡，我便得知了她的死讯。我进入她的中阴境界时，看到她正站在一个荒凉的十字路口，极目全是野草与孤坟，天空灰暗，阴风四起，迷茫的烟雾笼罩在一切处。远方有几株掉光叶子的枯树，光线忽明忽暗，隐约传来几声乌鸦的啼叫，声音充满了撕裂心肺的无助、孤寂与凄凉。我认为这应该是她死前在医院时，坚强外表下真正的心境，感叹果然是文人，这中阴境界好像小说、电影里面的镜头。

她站在十字路口，四顾茫茫，不知何去何从。她的样子与穿的衣服，与活着时一样。我显出相来，站在她身后，温和地喊了一声她的名字。她听到我的声音后，肩膀猛地一震，但她只把身子侧了侧，并未转身看我，似乎她不喜欢自己的脸，觉得自己不漂亮、不自信。

突然，她诡异地在我面前消失了，而且我知道她已立在了我的身后。这个行为完全不像她活着时，让大家看到的样子。在世时，她开朗大方，乐于助人，从未有这样鬼鬼祟祟的样子。因为常问我一些佛法的问题，故对我的态度是亦师亦友，对我很尊重，我从未发现她会有如此恶作剧的一面。

我感觉到她站在我身后，是想默默观察我，会不会因为她的突然消失而着急寻找她。在她的认知里，这决定了我是否在乎她，是否爱她。我忽

然明白，这也是她活着时，可能对自己的男朋友曾试过的方法。也许她主动断绝了一切往来，隐身了一段时间，想看男朋友是否在乎她、主动联系她、寻找她。也许她一直不能确定这个人是否真的爱自己。因为她曾爱的是一位有妇之夫，他们在一起有八九年时间，那位男士一直未能离婚。她的内心深处对他的爱充满了怀疑。故在中阴境界我一出现，她就显现出内心最深处的焦虑失落与不确定。

我想，她也许很在乎我这个朋友。只是，在她活着时，我们因在两个城市，见面的次数与时间并不多。她的医院觉得自己快不行了，给我发了一条微信，希望在往生时得到我的帮助，并反复叮咛身边的人，她死后，要马上发微信给我。但当我出现在了她的中阴境界后，而且为了她认出我，我显现的样子就是曾与她见面时的样子。她虽然认出了我，但她忘了自己已经死亡，并要往生极乐世界这件事。她竟然最关心的是，我是否在乎她、爱她、愿意无私帮助她。

我转过身面对她，把手放在她肩上，告诉她我是爱她的，一直记挂着她的病。她听完后对我的怀疑虽然消失了，但表情却突然变得很木然，似乎我爱不爱她，帮不帮她，其实对她也无所谓。在与癌症的抗衡中，在尘世的长久孤独中，她的心已经麻木了。她不在乎一切，她就那么呆呆地、木然地站在黄泉路上，身体看上去很单薄，好像一阵旋风就能将她吹走。

她死的时候，也请了助念团，但助念团念佛的声音，没有一声飘进她的中阴境界。她的中阴境界一片荒凉，充满死亡的气息。我对她说，你念一声阿弥陀佛吧。她听后，竟下意识地倔强地将头转向一边，似乎很委屈，要与所有的人拗一下，不愿做别人希望她做的事，即使她认为身边的人并无恶意，是为她好。但她高傲又倔强，她的心是麻木的，我看不到一丝她活着时对朋友的友爱、自信、乐观与幽默风趣。中阴境界中，她展示出了性格中一直压抑、隐藏的另一面。我只得提醒她。我说，你已经死亡了，

你活着时一直希望去西方极乐世界，现在念一声阿弥陀佛的名号就可以满愿了。

我发现当我提到西方极乐世界这个名字时，她的眼神活了过来，她似有所思，机械般地、像自言自语念了一句，南无阿弥陀佛。瞬间，空中呈现出一朵莲花，几乎与此同时，她消失在了这朵莲花中。随之，莲花从空中隐去，她往生到了西方极乐世界。



四、某男，往生年龄四十岁，只是信佛，做些慈善。

他信仰佛教六年左右，全部修行就是选择短时间吃素，在人间做过一些慈善。但也在人世间做生意不择手段，赚了很多钱。常挂在嘴边的口头禅是，现在太忙，等赚够钱，成家立业后，就好好闭关修行一下。他在医院做了一个小小的手术，这个手术本无生命危险，住十多天医院就能出院了。但在出院的前一天晚上他偷偷喝了些酒，护士查房时，他已经没有呼吸了。医生的结论是，死于心血管障碍。他死后几个小时，我进入他中阴境界。

在他的中阴境界中，我看到他被困在巨涛汹涌的大海中的一块礁石中。这个礁石有一个小小的洞，他就蜷缩在那个洞中，孤独惊恐，涕泪交流地喊：“师父救我！”巨浪夹杂着风的怒吼，时时扑过来，淹没那块礁石与他的哭喊声。我试图想靠近那块礁石，但强劲的海浪与风力，逼迫我一次次退后。我只能化现出一条小船。我站在船上驶向那块礁石。小船在浪尖上忽上忽下，终于靠近了礁石的洞口。我站在洞外呼喊他的名字。他发现我了，激动地喊，师父救我！我说，你把手伸过来，我拉你上船。我说完这句话时，才发现这个洞没有洞口。他蜷缩在一个像蛋壳一样密闭且黑暗

的小洞里，只是我在放光，把洞里照亮了，才让我们互相能看见，他根本伸不出手。

我认为，狂风巨浪的境界，代表他死亡时身体的水大、风大失控了，说明他活着时，肾与肺出问题了。而这个礁石与小洞，就是他心脏病的缩影。可能他死时很害怕。我想把洞打开一个口，又怕伤到他。正在思考时，风浪将我与小船又推得离他远了点。他太恐惧了，声嘶力竭地喊我快点救他，好像又要被吓死了。我顾不了太多，只能在外部用力将洞打开了一个口，并伸手将他拉上了船。他静静地躺在船舱里，因受到惊吓，疲惫地只能默默流泪。

我忽然想起在他死前的几个月，他唯一的兄弟因癌症在医院病逝，他在医院陪了半年床。他当时疲惫无助的样子与现在一模一样。也许那个时候他的心脏已吓出了毛病。只是他年轻，处理完弟弟的后事，便又忙于生意了。喝酒会令他忘却一些痛苦，所以他死前在医院应该偷偷喝了酒。因为他躺在船上时，满身的酒气。我等他平静下来后说：你危难时喊南无阿弥陀佛，不要老喊师父救我。他一本正经说：你是我师父，我相信只要喊你，你一定会帮我的。现在你不是来了？看来我是对的。看他不容置辩的口吻，我一时无语。

又等他平静了一会儿，我说：你只是拜我做了你的佛学老师，平时从未好好听闻佛法修行，现在有事只能求老师保佑，自己一点力量也没有。好在你今生有一些小小的功德，故我此时才能站在这儿为你划船。你现在念声南无阿弥陀佛，好吗？你看风浪这么大，你念佛号，我划船，这样我们能平安上岸。他听了觉得有道理，马上开始念南无阿弥陀佛。只念了一声，黑暗的海面忽然一亮，一朵绚烂的七彩莲花出现在空中，船上的他瞬间在莲花中隐去，莲花与他同时消失。他往生到了西方极乐世界。这个人在中阴境界一直不认为自己已经死亡。

五、某男孩子，往生年龄十岁，偶然念佛。

他得病时间大概有五年，这五年几乎是在医院度过的。他得的是一种罕见的血液病。他的妈妈、姥姥等都信仰佛法，常在病床上教他念阿弥陀佛名号。他死后几个小时后，我进入他中阴境界。

当时，看到他正在医院的一个锻炼身体的地方。那儿有一个秋千，他正在快乐地荡秋千。因为他常住在这家医院，也许尽兴地荡秋千是他潜伏在心中一个偷偷的梦想。因为他妈妈对他管得很严，他出来玩也只是玩一些母亲认为对身体没危险的玩具。今天只有他一个人，母亲并未在旁边，他的脸上一副心满意足后的开心，努力想让秋千荡得高一点。我觉得他快乐得都要笑出声了。

我喊他的小名，但他没有停下来的意思。我马上又另外化现出一个他妈妈的样子喊他。果然他看到妈妈后，乖乖地将秋千停了下来，然后向妈妈走过来。此时我手里拿了一根雪糕给他，他看了一眼妈妈，得到妈妈点头允许后，喜出望外地接过了雪糕。妈妈平时是不允许他吃雪糕的。这时，妈妈说，吃雪糕前要念一声阿弥陀佛，表示对师父的感谢。他马上抬起头，不假思索地念了一声南无阿弥陀佛。此时，一切境界消失了，他进入空中出现的一朵莲花中，随莲花隐去，往生西方极乐世界。

这孩子心中并无往生西方极乐世界之愿，对信仰也一无所知，但他因善报与善德，中阴境界口中念出了阿弥陀佛的名号，故顺利往生。

六、一位男居士，往生时年龄四十三岁，生前发菩提心，喜欢禅宗，常认为自己是禅宗行者，对修行开悟与家人有执念。

这位男居士，因病死亡。活着时夫妻都学习佛法，家庭和睦，夫妻感情很好，有一位十六岁的女儿。在死前几年，一直顽强地与疾病作斗争。认为身体四大虚妄，一切毕竟空。故在得病后期，常忍受着疾病带来的巨大痛苦，坚持打坐，努力使自己的心不受身体疼痛的影响，希望自己能以此修炼定力。但死前一段时间身体疼痛太剧烈，故打坐时其实一直处在与病苦的抗衡中，甚至练到了使自己心硬如石。

他追求开悟证道之心非常坚决。虽认为一切毕竟空，但对妻女却有本能的不舍，导致对死亡有一定的逃避与强烈伤感。临死前未能明心见性成为心中的执念。相信中阴成就的说法，故临终时，心念中努力想保持如如不动，不被四大分离的境界转，希望在中阴境界能不受根尘识的影响，明心见性。

他听闻过西方极乐世界与阿弥陀佛的名号，但他不想往生其他世界。他常说，如果自己这一世不能成道，希望下一世还回人世间修行，发愿还能遇到妻子女儿。

他去世几个月后，因某种缘分与朋友之托，我查了一下他的去处，发现他在孤独地狱。在地狱的虚空中，他跏趺而坐，一直处在很浅的定态中，他一直练眼睛都不敢睁。在他十方上下，全是火山喷发的景象，流淌的岩浆燃烧在一切处，他只要一出定境，就会掉进炽热的熔岩中灰飞烟灭。这个孤独地狱困的只有他一个人。我试图唤醒他，希望去他去极乐世界修行，但用尽了方法，他都不看、不听、不想，他非常恐惧出定。

他活着时，很爱他女儿，而且对邪淫这件事抱极端的憎恶态度。我便化现出他女儿的模样，又化现出一个赤身裸体的淫徒，在后面追逐他女儿。那女孩在他面前的虚空边跑边喊：“爸爸救我！”我发现，当女儿喊爸爸时，他虽然已转生到地狱，但仍然认为那就是他女儿，只是心中已非常冷

漠，并无半点人间的父女亲情。但极端仇视邪淫的习气还在，那个赤身裸体的淫徒成功地令他产生了愤怒与憎恨的情绪。果然，当他觉得那个淫徒快抓住她女儿时，他出定了，并大喊一声扑了上去。只是女儿与淫徒瞬间都消失了。

他活着时，曾供奉过一尊观音菩萨像，心中觉得那尊菩萨像很庄严，故他很喜欢。我便化现成那尊菩萨像地样子，劝导他说，你现在在这极危险之地修禅定，不如念诵阿弥陀佛名号去极乐世界修行，在极乐中成佛，到时再发愿返回这个世界，救度家人眷属。

他看到我变化的菩萨后，心中竟没有产生抵触。如果活着时，他一定会说不能以色相见如来。但在地狱，可能是太苦了吧，或者他认为魔不会下地狱骗他，感觉他没有一丝疑惑地信赖尊敬我。

他马上虔诚地口诵南无阿弥陀佛、南无观世音菩萨，念诵一出，他瞬间便隐身在空中一朵金色的莲花中，从地狱消失，往生西方极乐世界。

 七、某女，自杀，自杀时四十八岁，爱情至上，因嘲笑阿弥陀佛名号，没有往生。

某女，因苦恋一位男子，觉得无法得到他的爱，心生绝望，跳楼自杀。去世几个月后，因某种缘分与朋友之托，我查了一下她的去处，看到她往生在游走地狱。

见到她时，她正悬挂在一处长满尖刺的悬崖上。悬崖壁阴暗潮湿，上面布满棱角分明的石刀，她的腿与小腹已被刺穿。而悬崖下面是不断向上涨起来的血河，河中有几条巨大的像鳄鱼一样的怪物，不断从血河跃起，

想吞掉她。她拼命往悬崖顶上爬，我看到她的手指已快攀到崖顶。她人很瘦小，但因劳苦用力，手指变得异常粗大。如果从崖顶上只看到她指甲中渗着血的手指，以为是一位巨人的手指。我站在悬崖顶上，正准备伸手拉她一把，忽然悬崖又长了一截，使她的位置仍在悬崖中部。血河中跃起的巨兽咬到她了，将她从岩壁拖入血河中。在她被河中的巨兽咬住前，我化现成了她生前闺蜜的模样喊她的名字，我想告诉她念阿弥陀佛的名号。她似乎认出了生前的这位朋友，但却在那猛兽的口中微笑，而且心中说：你别费力气了，你来了也救不了我，我累了，我想放弃了，我想被它吃掉。她的眼神突然像疯魔了似的，身体也在猛兽口中突然放松，甚至有点喜悦地颤抖，身心还放出轻微的光明，期望并等待着那头怪兽将它咬成几截。我听到咔嚓咔嚓的声音，就像大动物在咬碎骨头的声响。同时，这个血河地狱的景象消失了。

我又看见她重新出现在广袤的沙漠中，她在沙海中跋涉，没有水和食物，口干舌燥，举步维艰，但沙海一望无际看不到尽头。我正要喊她念阿弥陀佛，把巨大的沙海像一头恶魔，带着热浪瞬间将她淹没。在这个境界中，我未能靠近她，与她说一句话。

此境界刚过，我又看见她重新出现在一处布满荆棘的荒野中，有一只体型巨大、黑色的、像铁做的怪狼在追咬她。她拼命奔逃，双腿已被带钩的荆棘刺得血肉模糊、鲜血淋漓，眼看那条狼要追上她了。她忽然看到一处沼泽地，便迅速扑进了沼泽中。她宁愿陷进沼泽中淹死，也不愿被那条狼撕咬吃掉。在她沉下去时，我又看到了她脸上的微笑，她似乎从惊恐不安中、疲惫中解脱了，她不再挣扎，而是沉默着、喜悦地让自己很快没入沼泽的淤泥中。我仍然没有救她的机会。

我又重新看见她出现在一条小溪旁，溪水清澈，上面有一个拱形石桥，但桥洞却有点黑黝黝阴森森的。在小河的对岸沙滩上，放着一朵鲜红的玫

瑰花，她想淌水过对岸取那朵玫瑰花。但她的脚刚踏进河水，河水迅速结冰。一瞬间，河流与那座桥全变成了冰，她被冰封在了一座冰河中。

当我又看见她出现时，已顾不得看幻境，马上告诉她，快念南无阿弥陀佛！但她对我的话置若罔闻。她活着时是一位影视偶像的粉丝，我便化现成这位偶像的样子，出现在她的面前，她见到这位偶像有点欢喜，并问：我听说你自杀了，你怎么还活着呢？我说：这件事咱们以后再说，你先念一句南无阿弥陀佛。她大声念了一句南无阿弥陀佛，但在念佛号的同时，她的心竟魔性地狂笑着。随之，整个虚空竟全是她恶魔般的嘲笑佛号、诽谤佛法的声音。她心中对这声佛号一无所知，而且心魔非常强大，她在念诵佛号的同时竟然在嘲笑阿弥陀佛的名号。

这次的地狱救度失败了，而且从她的中阴境界出来后，我剧烈头痛了好几个小时。

 八、某女，往生时六十多岁，佛教信徒，死后子女为其穿了「子归家」的安乐服。

她因病死亡，死亡几小时后，我进入她的中阴境界。她被包裹在一团强烈的金色光明中，而光明外边立着一些冤亲债主。但因光明隔离，使他们与里面的人互不能见。她能看到金色的光明，故正在金光的包围中疑惑地自言自语：这是佛光吗？佛菩萨降临了吗？她反复在光明中疑惑。

我站在光芒外，她看不到我。但突然，她感觉到了我的存在，她激动地大喊：是佛光！是观音菩萨、阿弥陀佛、地藏菩萨……她口中竟一连喊了好几位佛菩萨的名号，就像大家平时在天空中看到了异象一样激动。

当她第二次喊阿弥陀佛时，一朵莲花忽然将她包裹，瞬间消失在虚空中，她往生到了西方极乐世界。



九、某女，往生时大概六十多岁，生前不信佛法，死后子女为其穿了「子归家」的安乐服。

死前两年处于失语、半瘫痪状态。死后几小时，我进入她的中阴境界，看到她被包裹在一团金色光明中。她从床上坐起来，外表、身体像一位男子，床前也有金色光明包围。床边的光明中，似有人对她讲佛法，让她念佛。她要下床离开床边时，似乎感觉金光中有人拉她的胳膊，故她边甩着胳膊边站起身来，并说：“我不信这些！”身边强烈的金色光明，她熟视无睹。她离开床走了几步，仍然是个男子的样子。但感觉她的身体很疲软，随时要倒下去。这应是死前瘫痪在床、不能下地留下的心理痕迹。金色光明一直伴随并包裹着她，随她移动。

她很抗拒金光中有人对他讲佛法，意欲脱离光明而去。但她忽然在金光中看见一个钱袋子，用花布缝制的，她活着时平常用的钱袋子就是这个样子的。她开心地捡了起来。捡钱袋子的时候，看到她因惊喜，手臂放出白色的光芒。

她拿起袋子，翻开里面的钱币，边看边说，原来念佛还可以捡到钱，随口真诚地念了一句南无阿弥陀佛。瞬间，她消失在一朵莲花里，并随莲花隐去，她往生到了西方极乐世界。

十、某女，往生时五十多岁，学习佛法十多年，死时披了「子归家」用于打坐的法衣。

她死于癌症，死时披了「子归家」绣着《心经》用于打坐的法衣。第二天上午，我进入她的中阴境界。

只见她的中阴境界如地狱般，大地处处裂开，壕沟中全喷射着燃烧的岩浆，有一个穿法衣的人跪在一处，全身被法衣覆盖着。但她身下的地面在慢慢开裂。我喊她的俗名，没有人回答。在地面全部裂开前，我拉住了那件法衣，但法衣里面却空无一人。我有点疲累，便退出她的中阴境界。

第二天，我又进入她的中阴境界。只见有一座衰败不堪的破庙，屋顶与门上挂着灰尘与蜘蛛网，但大殿正面一尊镀金的立身观音菩萨像，却像是新做好摆上去的。在菩萨像面前，又有一个被法衣裹得严严实实的人跪在那里。但透视法衣，里面仍见不到任何人或其他东西。

这些变幻的景象即她中阴身时的心境。我喊她的名字，喊了她的俗名，也喊了她法名，并说：你能念一声阿弥陀佛名号吗？这样说了三次，忽然听到空中有一个声音说“南无阿弥陀佛”，是她的声音。只见一朵青莲出现在庙宇中，青莲半开着，虚空中有丝丝缕缕的彩色光被这朵青莲吸了进去。青莲边吸收光明边慢慢合住了。

破败的庙宇消失了，只有一朵青莲静静地悬浮在像早晨天刚蒙蒙亮时的晨光中。这光明虽看上去不是很耀眼，但似乎宇宙一切处都是此光明。只停留瞬间，莲花与光都隐去，她已往生在极乐世界。

提醒一下，不要穿「子归家」的法衣往生，因法衣是打坐时用的，可屏蔽一切外缘的干扰。但也可能会导致有些人在中阴境界隐形，使老师接引时不容易找到你。



回向文

至诚顶礼本师释迦牟尼佛

至诚顶礼阿弥陀佛

将我们的讲经 闻法

自利利他的所有功德

回向给三界六道众生

回向给所有受疫情伤害的人类

回向给因人类的习气 欲望 无明

而受伤害的所有众生

愿众生能被诸佛的功德之光普照

愿有情众生都能得到诸佛菩萨的救度

愿受到伤害的众生都能从恐惧

仇恨 报复中欢喜解脱

愿人类都能相信因果 断恶修善 福德具足。

愿人类都能断除恶习 身口意清净 善报现前

愿人世间无瘟疫 战争 地震 洪水 大火灾害

愿众生都能平安 健康 幸福快乐地生活

愿娑婆世界众生都能信佛所说

早日获得生命的大自在

愿发愿往生西方极乐世界的众生

都能心想事成 顺利往生

南无本师释迦牟尼佛

南无阿弥陀佛

阿弥陀佛接引图



杨宁老师念佛图

